



新界鄉議局元朗區中學

家長教師會會訊

2025年7月

校址：新界元朗教育路123號 電話：2476 6226 圖文傳真：2474 7376 網頁：<https://www.nthykyldss.edu.hk/> 電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

主席的話

主席 廖陳淑霞

時光荏苒，這是本人擔任家教會主席第六個年頭，隨著小老五浚然中六畢業，我也學滿師要畢業了，本人的工作使命也就此畫上休止符。記得23年前，自己以家長義工的身份參與會務，吸收寶貴的工作經驗，後來承蒙各位家長的信任與支持，本人忝任家教會主席，帶領家教會發展。回首箇中歷程，令人甘之如飴。

家長教師會，以聯絡家長教師感情以及促進學生品學和福利為宗旨。本人接任家教會主席後，致力貫徹上述宗旨。聯絡家長教師感情方面，本會先後組織「深圳大鵬灣一天遊」以及「東涌昂坪自在遊」，又舉辦「聖誕暨冬至盆菜晚會」，參加者樂在其中，盡興而歸；去年敬師日，本會向全校教職員致送茶包，今年五月，家教會全體家長委員在「敬師卡」寫上深情款款的贈言，向校長和教師送上祝福。促進學生品學和福利方面，本會曾協辦尖子分享會、傑小頒獎典禮等，引導學生以尖子和優勝者為榜樣，以期實現品學兼優；又曾主辦校服回收派發、親子普拉提班等，並為全校學生購置新微波爐和新飲水機，且向中六學生送贈月餅和畢業禮物等，務求滿足不同學生的需要。上述活動得以順利推行，實在有賴各位家長委員通力合作，各展所長，在此本人無任銘感。

本校家長教師會，歷經多年的發展，現已變得成熟。本會財政穩健，活動多元，義工盡責稱職，受眾交口稱譽，本人與有榮焉。卸任在即，本人特別鳴謝曾合作的蔡創達校長、張吳玉枝校長、李志深校長、林家耀校長及袁廣業校長，你們的耐心指導，讓本人明白家校合作的重要性。各位教師委員與家長委員的衷誠合作，各位家長義工的無私奉獻，各位家長會員的踴躍參與，以及校務處職員、校工的辛勤付出，令活動辦得有聲有色，本人謹致謝忱。

天下無不散之筵席，祝願本會的發展繼往開來，蒸蒸日上。「一個人走得快，但一羣人可以走得遠」，寄語各持份者攜手合作，使家教會成為家校合作堅實的橋樑，為打造和諧美好的校園出一分力。



三代同堂，幸福美滿



校長的話

校長 袁廣業

幸福感是一種主觀的情緒體驗，而方程式追求的是精確的解答，兩者看似截然不同。然而，探索如何獲得幸福的答案，恰恰體現了對同學身心健康的重視——即使追尋幸福的道路漫長，我們仍應堅持不懈。解開這道「幸福方程式」的第一步，不妨從校園生活開始談起。

中學生大部分時間都在校園中度過，若要讓這段時光充實而愉快，就必須滿足同學的真實需求。尤其在學業之外，同學更需要探索不同的興趣與潛能，這正是構建幸福校園的關鍵。

首先，在體育方面，除了傳統的水運會、陸運會及學界比賽，本校今年新增了早會毛巾操環節，並邀請霹靂舞和擊劍精英運動員到校分享。這不僅讓擁有運動天賦的同學得以發揮所長，更讓全校同學共同體驗運動的樂趣，有效紓解身心壓力。其次，在藝術領域，本校同學於音樂、舞蹈、話劇等項目屢獲佳績，並透過視藝展、開放日、中華文化周等活動展現才華。這些平台不僅讓參與同學擁有專屬的舞台，也讓觀眾接觸多元藝術形式，陶冶情操。最後，在科學教育方面，本校積極發掘初、高中對數理有熱忱的同學，並透過「科創大講堂」科普講座、STEAM Week等活動，以趣味化、普及化的方式，向全校推廣STEAM學科的魅力。我們鼓勵同學多元發展，培養共通能力，因此舉辦豐富的活動，以適應不同的學習需求。

教育的意義不僅在於學業成就，更在於發掘每位同學的獨特潛能。或許並非每位同學都能在學業上名列前茅，但每個人都有機會找到熱愛的領域，成為心靈富足的「第一名」。

除了充滿關愛的校園生活，家庭環境同樣是影響同學幸福感的重要因素。在人工智能等科技迅猛發展的時代，同學面臨的壓力、誘惑與挑戰已非昔日可比。他們需要的，往往不是家長的「過來人經驗」，而是親人在行動與情感上的陪伴和支持。

今年，本校與趙聿修紀念中學、元朗公立中學聯合舉辦了「元朗區家長教育學習圈」，透過三次活動，為家長提供與子女親密相處的實用技巧。此外，家長教師會亦籌辦了各式活動，如聖誕晚會、深圳秋季旅行與東涌春季旅行團等，讓親子間有更多表達心意的機會，增添幸福回憶，而非僅聚焦於日常摩擦。家長還能以義工身份參與學校活動，如中六畢業典禮、「校園大掃除」活動、敬師日等，親身了解子女的校園生活，這對同學而言，無疑是幸福感的來源之一。

在國潮興起的當下，還記得《哪吒之魔童降世》中那個叛逆的魔童嗎？哪吒的父母為陳塘關百姓奔波，卻忽略了兒子對親子陪伴的渴望，甚至連一個踢毽子的玩伴都難尋。然而，即便是人人避之唯恐不及的魔丸轉世，最終也因家人的愛而改變本性，何況是我們鄉中這些傑出的莘莘學子？

其實，無論是校園還是家庭生活，解開幸福方程式的關鍵，離不開「照顧」、「關愛」與「體諒」。中學階段正是塑造價值觀與自我效能的關鍵時期，為我們的同學、我們的孩子營造一個幸福的成長環境，正是家長與教師共同的使命。



校長參與STEAM Week活動



校長參與毛巾操



家長教師會

第二十屆常務委員會(2024/25)



常務委員合照

第二十屆常務委員會 (2024/25)

- 主席：陳淑霞女士
- 副主席：陳惠貞女士、袁廣業校長
- 秘書：鄧佩玲女士、潘煦斌老師
- 司庫：簡可欣女士、吳靜嫻女士
- 總務：李平女士、丘娟女士、
吳佩珊女士、關姬遜副校長、
洪智欣老師
- 公關：岑穎傑先生、梁麗媚女士、
羅維恩副校長、陳琪琪老師
- 康樂：劉佳女士、陳麗君女士、
郭穎文副校長、盧詠綺老師
- 義務審核：陳綺嫻女士

本屆新任委員



吳佩珊女士



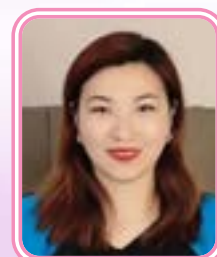
吳靜嫻女士



陳惠貞女士



梁麗媚女士



劉佳女士



鄧佩玲女士

家長教師會財政報告

(2024年9月1日至2025年4月30日)

收入			支出		
儲蓄戶口	\$29,147.06		\$121,871.61		
支票戶口	\$2,181.48				
Petty Cash	\$217.60				
承上屆結存			\$31,546.14		
影印費收入(至2025年4月)		\$453.33	電話費(至2025年4月)	\$1,519.00	
利息		\$48.78	中一生活訓練工作坊	\$6,830.00	
教育局資助本會活動 [註1]		\$26,044.00	影印機付款(分期及碳粉) (至2025年4月)(57/60期) [註3]	\$8,529.59	
深圳大鵬灣一天遊 (參加者繳費)		\$19,200.00	深圳大鵬灣一天遊 (中旅社)	\$21,120.00	
會費收入(2024/25)Alipay		\$60,880.00	陸運會花籃	\$600.00	
盆菜宴		\$19,930.00	畢業禮花籃	\$700.00	
JA Project 費用(代管) [註2]		\$13,000.00	藝歷 VA 展花籃	\$600.00	
手續費退回		\$900.00	手續費(存款不足10萬元) (2024年9月及10月)	\$600.00	
中六畢業禮 (高層及家長委員贊助)		\$14,200.00	送月餅給中六畢業生 (差額\$496)	\$1,496.00	
春季大旅行參加者繳費 (\$430X3)		\$1,290.00	微波爐	\$1,038.00	
春季大旅行參加者繳費 (8位教師委員)		\$3,440.00	敬師日	\$742.90	
盆菜宴贊助		\$4,200.00	家長日及壁報	\$1,065.37	
送月餅給中六畢業生 (校長資助)		\$1,000.00	周年大會飲品	\$263.00	
會費收入(2024/25) (現金)		\$2,160.00	輝記盆菜	\$12,480.00	
春季大旅行參加者繳費 (Alipay\$430x90)		\$38,700.00	聯品(餐盒食物雪櫃)維修	\$680.00	
校長贊助春季旅行抽獎禮物		\$1,000.00	盆菜宴用品	\$194.00	
			盆菜宴抽獎禮物(續)	\$709.20	
			退票手續費	\$100.00	
			盆菜宴抽獎禮物	\$7,287.30	
			中六畢業禮(食物)	\$3,701.00	
			中六畢業禮(禮物)	\$9,015.87	
			聯校講座文具(絲帶)	\$70.00	
			開放日飲品	\$121.50	
			春季大旅行(抽獎禮物)	\$2,189.30	
			視藝展資助	\$2,904.00	
			春季大旅行(天祥) (5628x101)	\$63,428.00	
			視藝展花籃	\$700.00	
本期總收入		\$206,446.11	本期總支出		\$148,684.03
			實際銀行存款及現金結存		\$89,308.22
總計(上屆結存+本期總收入)		\$237,992.25	總計		\$237,992.25

(1) 本學年教育局資助家長教師會\$26,044，其中\$20,000 指定用作舉辦親子活動，其餘\$6,044資助本會日常經費。

(2) 2024.12.19 存入\$13,000於支票戶口。

(3) 影印機付款(分期及碳粉)(至2025年4月)(57/60期)——未付2025年4月，將於58期付款\$1074。

家長教師會 獎學金財政報告

(2024年9月1日至2025年4月30日)

收入		支出	
承上結餘	\$785,465.07	獎學金(頒獎禮)	\$29,500.00
利息	\$24,595.02	獎學金結存	\$780,560.09
總計	\$810,060.09	總計	\$810,060.09



學業成績優異的同學獲頒本會獎學金

老師，我們感謝您！

「最值得表揚老師」選舉結果

1 蔡倩怡老師

2 楊浩麟老師

3 張冠禹老師

4 羅浩然老師

5 林暉峻老師

6 歐淑英老師



家長委員由衷感謝老師的無私奉獻

幸福方程式

關姬遜副校長

和孩子相處的方法



作為一名教師，同時也是一位母親，我深刻體會到和孩子相處的每一刻都是珍貴的學習機會。這些年來，陪伴孩子成長的經歷，讓我反思並實踐了許多所學的教育理念，體會到成長型思維對孩子的發展有著深遠的影響。在家庭生活中，我努力與兒子建立開放和積極的溝通方式，讓孩子以成長型思維看待每一次的失敗和挫折。我常常提醒他，失敗並不可怕，這都是成長和獲取成功的養分。無論他在學業或人際關係等問題遇到困難，我都會陪伴他一起檢視問題，讓他明白這也是好好學習的機會，必能促進個人成長及生命的韌性和毅力，而不是單純地責備或批評。

我發現當家長選擇以鼓勵代替批評，孩子會更願意嘗試，也更有信心面對挑戰。每當兒子努力時，無論成績如何，我都會讚賞他的付出，而不只著眼於結果。這樣的正向回饋，讓他明白過程比結果更重要，並學會欣賞自己的努力。我也儘量與兒子保持夥伴的關係，主動和他一起探索新事物和參與不同的活動。無論是一起閱讀、運動、拉小提琴，我都樂於和他一同經歷，這不僅增進了我們的感情，也讓我們在互動中一起學習和成長。

在這些陪伴與互動的過程中，我也學會欣賞兒子的優點。每個孩子都有自己的強項和潛能，家長若能用心觀察，適時給予肯定，孩子一定會感受到被認同，並建立自信和能力感。我經常向兒子學習他在某些領域的成果和創意，鼓勵他勇於發揮潛能，增強他的自信和能力感。強大的能力感可有效地促進孩子的學習成果和面對挑戰的勇氣。

我相信和孩子之間的相處不只是單向的教導，更是雙向的成長。作為家長，我希望我們都能以開放和包容的心態，與孩子一起經歷每一次挑戰與突破。當我們願意放下權威，成為孩子的學習夥伴和成長的同路人，孩子自然會更勇敢地面對學習和生活中的挑戰，滿載熱誠地去探索世界。就讓我們一起享受和珍惜與孩子同行的每一段旅程，使他們於自信和積極的態度中活出生命的色彩！

吳志輝老師

愛與責任鑄就幸福的「國」與「家」

幸福家庭的構築，離不開愛與責任這兩大核心元素。

在日常生活中，我十分注重與孩子的情感交流。每晚睡前，我們都會有「分享時光」，孩子會興致勃勃講述學校趣事，或是傾訴小煩惱。我總是專心傾聽，給予鼓勵或建議，這短短十分鐘，卻是我們心靈緊密相連的時刻。

而責任則體現在引導孩子成長上。在孩子學習遇到瓶頸時，我會和他一起分析難題，鼓勵他堅持；在孩子面對挫折沮喪時，我告訴他成功是更成功的墊腳石。我也要求孩子為家庭盡一分力，例如：做家務。此外，我常與子女講述國家的歷史與榮光，讓他們明白國家的安定是家庭幸福的根基。

家庭是社會的細胞，而國家是億萬家庭的堅強後盾。國家安全是家庭幸福的堅實屏障，唯有國家安全得到保障，我們的家庭才能持續綻放幸福之花。愛是溫暖家庭的陽光，責任是支撐家庭的梁柱。有愛的滋潤，有責任的擔當，就是我心目中的幸福方程式。



1A 李明軒媽媽

復活節幾家同學相約北京遊，媽媽們熬夜預約的各個景點，是手機裡最溫暖的秘密。孩子們背著包，媽媽們輕裝出行，在故宮甬道上數著地磚，在頤和園長廊裡接力遞水壺。最陡的八達嶺長城，走完了環線全程！不到長城非好漢！……

細雨中的清華園像一幅水墨畫，三個媽媽和四個孩子騎行遊覽清華，二校門、清華學堂、水木清華……孩子們仰頭凝望校訓碑上的「厚德載物」，這一路，我們用車輪丈量著清華大學的春意。

當自行車在未名湖畔停留，兒子忽然說：「原來幸福就是有好朋友一起旅行，還有媽媽隨時拍照記錄。」清華騎行，不僅留下了車轍，更讓理想的種子悄然萌發。這趟旅行讓我們懂得：幸福從不是單程票，而是全家人朝著同一個方向，用力踩動生活的踏板。



2B 呂沛遙媽媽

去年參加一個觀影禮活動，女兒自導自演的兩部短片獲得了7個獎項。劇中的演員全是她自己組建的，來自聖保祿、德望、協恩等女校。印象深刻的是，看到電影院門口的大熒幕循環播放著她的影片，我不由自主地停下腳步，興奮地對每一個人說：「你們快看，這是我女兒！」其中一部影片獲得了最佳攝影獎，唯美的畫面、悠揚的旋律，拍出了王家衛《花樣年華》的風格。有個家長問：「你女兒讀大學嗎？」我說「中一」。那個家長驚訝的表情，表示不相信初中生有如此深邃的思想。最後主辦方對她進行專訪，看著女兒落落大方對答如流，心想香港的孩子真幸福，學校培養孩子獨立思考的能力，灌輸積極正面的價值觀；社會上各種各樣的機構組織、慈善團體鼓勵青少年創新發展，給予她們實踐機會，讓孩子們天馬行空的夢想成為觸手可及的現實！



2C 任怡博媽媽

怡博生活在一個充滿愛的家庭氛圍裡，有幽默風趣的爸爸，有溫和賢慧的媽媽，還有陽光活潑的姐姐。在每周的工作日，我們一家人各司其職，上班的上班，上學的上學。到了周末我們一家人就出外參加戶外活動，有時爬山，有時在海邊晨跑，有時在球場上打羽毛球，因為我覺得擁有健康的體魄和積極向上的心態，是構建幸福家庭的核心元素。唯有身心健康，方能學業有成。願鄉中的每一位學子都能夠在幸福的家庭氛圍中健康成長！



日本之旅



這個復活節假期，我和女兒共同度過一個難忘之旅。出發前我和子怡都各自各為這個旅程做準備：子怡負責提出要去的景點，爸爸負責計劃行程，儘量做到縮短在路上的時間。計劃好了，需要做決定的事情，都交給女兒去選擇及去決定。

在整個旅程裡，我們倆都有彼此深入了解。

子怡是一個精打細算的人，不是我想像中的「大洗大用」，她在事前有預算，有準備好的。

所有規劃去的地方，子怡都會事前做好功課，都知道自己需要的是什麼。想去的地方，重點參觀的景點都是事先按計劃定好了，想吃的特色食品都清楚知道餐廳名字及地址！

我深入了解到，子怡是個能幹和可以信賴的人。她的觀察力比較強，我經常迷失方向，幸好女兒多次都找到方向。開始的時候，我有點不肯定，但經過多次證實，發現女兒找到的方向是非常可靠的。從此，我迷路時就聽女兒指路。

將來跟子怡一起去玩，我放心！

整個旅遊過程中，我只是旁觀，由女兒自己決定去哪個景點，停留多長時間。有時她問我的意見，我就給她回覆：「你自己決定。」我可以看到，她的決定是很好的。

其實，某種程度，她在改變我，我也在改變她。當遇到困難時，我經常對她說：「用行動去解決問題。」

還有，女兒的思想、理念都是合邏輯的。給我的感覺是，女兒長大了！

其實，幸福就是看到女兒真的長大了！給她機會發揮自己。我們一起成長。

幸福的「媽媽聲」方程式

倘若幸福是一道方程式，在我家，孩子那此起彼伏的「媽媽」聲，便是最關鍵的變數。

晨曦初照，「媽媽，我的襪子在哪？」「媽媽，我的校徽不見了。」「媽媽，我要遲到了，快點送我！」「媽媽，我上車了。」「媽媽，我快到學校了，給我打打氣。」……一連串急切的呼喊，奏響忙碌的序章。

放學時分，「媽媽，我趕3:50的班車，記得接我。」「媽媽，想知道今天在校發生什麼趣事嗎？」「媽媽，UT成績想不想聽？」「媽媽，今天有好消息！」話語裡，滿是歸心似箭和迫不及待的分享欲。

考試前夕，「媽媽，明天口試，我很怕在眾人面前表現。」「媽媽，音樂考試我選了彈鋼琴，手抖咋辦？」那是忐忑不安的心聲。

「媽媽，我作業寫完了，咱一起看綜藝唄。」

「媽媽，和你說會兒話，我才能入睡……」

從清晨到夜晚，從上學到放學，從學習到休閒，一天又一天，一聲又一聲「媽媽」，也許你會覺得是繁瑣煩人的解方程，但不間斷的呼喚，藏著的是孩子的信任和需求，每一次回應，裹著是媽媽的耐心和幫助。在「媽媽聲」的方程式中，幸福便在一問一答間滿溢。這，就是我家的幸福方程式，簡單的解。



Carrie一家

春遊手記

今年的春遊，兒子相約幾位好朋友一起報名，十分期待。

早晨在學校集合，三個小伙子一見面就雀躍不已，像不斷啄食的小雞，三張小嘴巴就沒停過。上了旅遊大巴，我們三位家長坐在他們後排，只聽到他們小聲聊卻又失控地大聲笑，透過椅背只能望見的頭髮不時在快樂地舞蹈，我的心也樂開了花！

很快到了昂坪，我們要坐纜車上大嶼山。隨著纜車徐徐上行，放眼望去山海一片，大家的心情也隨之豁然開朗。

纜車在談笑風聲中到達山頂，我們剛步出車站，一抬頭遙遙地望見一尊大佛的側面，它栩栩如生，領首低眉，微笑不語，慈祥地注視著眾生，仿佛能看透每個人的心思。穿過十幾分鐘的密林小徑，終於到達心經簡林。這裡看不到陽光，只見四周被白霧包圍著。奇怪的是濃霧在離簡林大約十米開外處就被一陣陣的涼風吹散，我能清楚聽到風從耳邊呼嘯而過，散開的水氣撲面而來，一股清涼和說不出的寧靜由心而生，原來霧從山中來，未曾心流過，撥開雲霧現佛光。

中午在機場富豪酒店吃自助餐，酒店環境優美，出品有水準。沒想到的是還有抽獎環節，隨著中獎號碼的公佈，席間不時傳出掌聲、笑聲和歡呼聲；兒子也抽中一把雨傘，雨季將要來臨，太實用了。午餐的美食和歡樂交替在我們的胃部循環，現在想起依然念念不忘。

能一次滿足兩個願望，這樣的旅遊值得期待哦！



2D張舒行爸爸媽媽

幸福家庭的方程式，不僅需要愛與陪伴，更需要家校合作與文化傳承的融合。當家庭與學校攜手，並將傳統智慧融入孩子的成長中，才能為他們的未來注入更多的深度與意義。

今年適逢參加家長教師會在開放日製作香包的攤位，並協助活動。雖然女兒因忙於校內其他任務而無法參加，但我們仍希望透過這次機會親身參與她的學校生活。活動中，我們和其他家長一起製作香包，指導學生填裝香料，並向他們解釋香料的選擇。這些來自傳統文化的小玩意雖然製作簡單，但不僅讓孩子們感到新奇，也讓他們對家族與文化傳承有了更深的認識。

家校合作的價值在於，它不僅促進了孩子的學習與社交能力，還能幫助孩子從家庭與學校的互動中感受到文化的延續與愛的傳遞。當孩子看到父母參與到他們的學校活動，他們會更加理解教育的重要性，並從中汲取智慧。

幸福的方程式，就是讓愛、教育與傳承融為一體。透過家校合作，為孩子創造扎根於文化與情感的成長土壤，讓幸福在生活中代代延續。

3B黃子蘊媽媽

家是一棵會開花的樹。

家像一棵樹，根脈深埋泥土，枝幹迎風舒展，新芽向著天空生長。要讓它開出幸福的花，需要三種養分靜靜滋養。

理解是樹的年輪。在深夜燈光下陪高考的大女兒溫書，和小女兒面對考砸的成績，一起分析考題錯漏的原因，進一步鞏固知識。愛不是捆綁新芽的繩索，而是允許枝極朝著不同方向生長。包容是葉隙的陽光。小兒子的各種看似調皮搗蛋後面的奇思異想，女兒青春期的叛逆，那些未說破的遷就，讓每片葉子都能舒展脈絡。

風雨會讓樹幹生出疤痕，但交錯盤結的樹根枝節，終將托起下一個晴天。



鄉中家教會春季親子遊
——東涌炮台

3C許德亮爸爸媽媽

我們很感恩，我們有一對乖巧的子女。雖說已為人父母多年，但我們一直都覺得自己與孩子一同學習，一同成長。

生活中，總會遇到壓力和挑戰，我們都明白，相互的支持至關重要。每當孩子們在遇到困難時，我們會一起坐下來，聽聽孩子的心聲，了解他們的情緒，談論問題的根源和可行解決方案，讓孩子們學會如何有效地面對困難。同樣，我們也會分享工作或生活上遇到的困難，我們又如何面對及解決。

我們常常告訴孩子，無論遇到什麼困擾，家是永遠可以傾訴的地方。透過關懷和分享，不僅能讓每個人都感到獲得重視，更能在過程中增進彼此的理解。

在這些年的家庭生活中，我們經歷了許多風浪。對我們來說，幸福得來不易，我們堅信彼此溝通、愛和支持是最重要的。

3D伍芯言媽媽

幸福方程式在於女兒成長的每一刻，陪伴是我們共同的變數。理解與溝通是這個方程式的核心，讓她感受到無條件的支持。透過分享與討論，聆聽她的想法，我們建立信任的基礎。在這條成長的路上，她不再孤單，勇敢面對挑戰，無論成功或失敗，我都會成為她最強的支持，這就是我們的幸福方程式。



4D 譚紫慧媽媽



女兒升中後喜歡韓國男團TXT，房間貼滿海報，每天唱著我聽不懂的韓文歌。起初我覺得她浪費時間，影響學業，直到有天她拉著我一起看MV，興奮地解釋歌詞意義，我才理解這些歌曲帶給她的快樂和動力。

之後我們達成協議，完成功課後可以聽歌，考試進步更可以買DVD和看演唱會。漸漸地，我不再只盯著成績單，而是學會欣賞她的熱情。她亦會主動與我分享她喜歡的歌手名字和新歌，使我們有了更多共同話題。

原來陪伴女兒成長，並不是要她按照我的期望走，而是要走進她的世界，感受她的喜怒哀樂，互相理解，快樂過每一天。

6A 幸尚浚媽媽

我最珍惜那些與兒子相處的平凡時刻。他中六畢業後，偶爾會請我開車送他去參加活動。雖然路上我們常常只是各自安靜地聽著音樂，但這種有默契的相處方式反而讓我們都感到舒適自在。

對我來說，幸福的家庭不需要太多言語。安靜的陪伴、無條件的支持，以及那些自然而然的關心，就是最好的相處方式。有時兒子臨下車時的一句「謝謝媽媽」，或是回家路上一起買的杯裝飲料，都讓這些普通的日常變得格外溫暖。

其實幸福家庭的真諦很簡單：用彼此都覺得舒服的方式相處，在平凡中累積愛的記憶。這些看似微小的時刻，往往才是最珍貴的家庭寶藏。



2D張善熙、6E張珈瑄媽媽



時光荏苒，在風和日麗的一日，我那個令人驕傲的女兒畢業了。這學校把懵懂的小女孩，培養得知書識禮。在這過程中，我有幸以家長義工身分，見證女兒在學校的庇蔭下成長，無論是運動場上揮灑汗水，還是開放日的熱情介紹，都能看見女兒不一樣的模樣。這些片段，若非親身參與，或許我永遠不會親身感受到女兒對學校的歸屬感，在畢業禮的不捨。感謝學校的教導，讓女兒成長為獨立而溫暖的人；也感謝這些義工活動，讓我不只是她的母親，更成為她成長路上的見證者。摩天輪轉動，帶走了時光，卻留下了滿滿的幸福與感恩。

幸福的方程式很簡單，正是見證孩子一步步成長。

家長義工心聲

曾嘉盈（1B劉穎童媽媽）



家教會於中華文化周舉辦了瓦當拓印活動，我以義工身份參與其中，深感榮幸。起初，我對瓦當這種古老的建築構件並不熟悉，於是便在網上搜尋，我了解到瓦當不僅具有實用功能，更是蘊含著豐富的歷史文化信息。

經過主席細心的講解和示範後，家長義工們很快便掌握了基本技巧。接著，我們便將自己學會的教曉同學們。鄉中學生的學習能力簡直是無可挑剔！在親手拓印瓦當的過程中，讓我和同學都更加深刻地體會到傳統工藝的魅力。看著同學從選擇瓦當、鋪紙、上墨，到小心翼翼地拓印，我看到鄉中學生的耐心和細心。當墨色漸漸顯現出瓦當上的紋飾時，不難感受到他們的成就感油然而生。

這次活動不僅讓我和同學們學習到新的知識和技能，更重要的是，它讓我們對中國傳統文化產生了濃厚的興趣。我希望以後能有更多機會參與類似的活動，更深入地了解 and 傳承我們的文化瑰寶。感謝家教會舉辦如此有意義的活動！

宋蔚（3D李齊瑞媽媽）

鄉中義工團隊是一個溫暖的大家庭，在這裡我結識了很多優秀的家長，與廖太等姊妹成為了良師益友。它還是一個自我提升的大學堂，在這裡我學習到中國傳統文化、書法以及製作各種手工藝作品，是踐行終身學習的好場所。它又是一個身心淨化的殿堂，眾多品學兼優而又青春洋溢的學生，學識淵深、師德高尚的老師，能和他們同行，為他們提供力所能及的服務，真是一份極其難得的緣分。感謝有這樣的機緣能與各位優秀的同仁為莘莘學子略盡綿薄之力，也期望能在未來繼續為孩子們的成長盡自己更多的努力。



家長義工名單 (2024/25)

1	許詩妹	(1A張德源媽媽)	34	陳麗君	(2D蔡子怡媽媽)
2	甘靜紅	(1A李明軒媽媽)	35	何潔萍	(2D唐柏輝媽媽)
3	王寶娜	(1B張曉琦媽媽)	36	廖印梅	(2D楊智傑媽媽)
4	劉捷	(1B錢進豐媽媽)	37	王雅舒	(3A賴鉅權媽媽)
5	曾利志	(1B黃恩浩媽媽)	38	李平	(3B黃子蘊媽媽)
6	林麗琦	(1B劉佩筠媽媽)	39	黃彩珍	(3C陳彥楠媽媽)
7	曾嘉盈	(1B劉穎童媽媽)	40	陳業麟	(3C陳彥楠爸爸)
8	李倩	(1B李子光媽媽)	41	鄧佩玲	(3C許德亮媽媽)
9	岳海寧	(1B曾穎琳媽媽)	42	宋蔚	(3D李齊瑞媽媽)
10	林燕芳	(1B溫貝儀媽媽)	43	吳靜嫻	(3D伍芯言媽媽)
11	張娟	(1B楊芷慧媽媽)	44	王向陽	(3D王邱越媽媽)
12	陳佩雯	(1C陳俊儒媽媽)	45	樊麗芳	(4A洪子媽媽)
13	黃佩慈	(1C李詒永媽媽)	46	林賽鳳	(4B梁家宜媽媽)
14	劉萍莉	(1C彭俊銘媽媽)	47	張麗玲	(4C陳飛悅媽媽)
15	蘇美雲	(1C譚朗喬媽媽)	48	陳綠萍	(4C李思蔚媽媽)
16	劉小蓮	(1C鄭梓彤媽媽)	49	羅詠兒	(4C王焯滔媽媽)
17	吳慧芝	(1D郭子瑤媽媽)	50	楊明容	(4C曾子惠媽媽)
18	余歡	(1D賴穎心媽媽)	51	何詩雅	(4D陳若薇媽媽)
19	羅容妹	(1D李俊諺媽媽)	52	丘娟	(4D譚紫慧媽媽)
20	李麗萍	(1D李俊瑛媽媽)	53	李彩弟	(4E李家俊媽媽)
21	李曉雙	(1D李龍庭媽媽)	54	洪玉兒	(4F梁展誥媽媽)
22	李慧英	(2A唐昊森媽媽)	55	鄧燕方	(4F李凌峰媽媽)
23	石敏芝	(2B張釋尹媽媽)	56	林健	(4F梁家鳴媽媽)
24	劉佳	(2B呂沛遙媽媽)	57	陳功亞	(4F諸浩然媽媽)
25	牟征紅	(2B伍蕊心媽媽)	58	陳惠貞	(5C何嘉穎媽媽)
26	羅小萍	(2B尤子添媽媽)	59	陳綺嫻	(5C吳卓泳媽媽)
27	張開榮	(2C張凱琪爸爸)	60	吳佩珊	(6A幸尚浚媽媽)
28	羅文秀	(2C任怡博媽媽)	61	簡可欣	(6C招懿倫媽媽)
29	黎志珊	(2C吳芯穎媽媽)	62	陳淑霞	(6C廖浚然媽媽)
30	陳宣池	(2D張舒行媽媽)	63	黃偉生	(6C黃思嘉爸爸)
31	張金利	(2D張舒行爸爸)	64	岑穎傑	(6E岑諾霖爸爸)
32	梁麗媚	(2D張善熙、6E張珈瑄媽媽)	65	杜艷崧	(6E王君立媽媽)
33	張慧玉	(2D張紫悠媽媽)			

「家長教師會獎學金」 學生得獎名單 (2023/24學年)

一、校外傑出學生獎

主辦機構／活動名稱	獎項	班別	姓名
青苗基金 香港傑出學生選舉2022-23	十名香港傑出學生之一	6E	黃映臻
元朗青年商會主辦、香港特別行政區 傑出學生聯會協辦 第36屆香港特別行政區傑出學生選舉	香港特別行政區十大傑出學生	5E	陳怡君
元朗青年聯會 元朗區優秀學生選舉2024	初中組冠軍	3D	梁雅柔



二、校內傑出學生獎

學生獎勵計劃	級別	班別	姓名
全校	高中組(中四至中六) 初中組(中一至中三)	6E	黃映臻
		5E	陳怡君
		3E	陳倬睿
全級	中六級	6E	黃映臻
	中五級	5E	陳怡君
	中四級	4E	孫菀青
	中三級	3E	陳倬睿
	中二級	2D	王邱越
	中一級	1B	陳璇名



三、學業成績獎

中六級學業獎

全級名次	班別	姓名	科目獎
第一名	6E	翁曉信	---
第二名	6E	黃靖康	並獲英國語文、地理、 公民與社會發展、數學 (延伸部分單元二)獎
第三名	6E	方諾言	並獲中文、 企業、會計與財務概論獎



科目獎		
班別	姓名	科目
6E	黃煥軒	物理、經濟
6E	蔡淇淇	中國歷史、歷史
6E	謝穎淇	數學(必修部分)
6E	龔嘉灝	公民與社會發展
6E	趙馨怡	生物
6D	方栩晉	化學
6E	羅彥林	化學
6E	黃映臻	中國文學
6C	梁佩宜	視覺藝術
6D	彭 晴	體育

中五級學業獎

全級名次	班別	姓名	科目獎
第一名	5E	陳卓豐	並獲數學(必修部分)、數學(延伸部分單元二)、地理獎
第二名	5E	殷文韜	並獲生物獎
第三名	5E	陳博謙	---

科目獎		
班別	姓名	科目
5E	廖晞堯	中國語文、中國歷史、中國文學
5E	張珈瑄	公民與社會發展、歷史
5E	許珈榮	數學(延伸部分單元二)、物理
5E	江藹如	英國語文
5A	李筱安	化學
5E	劉卓桐	經濟
5E	黎子謙	企業、會計與財務概論
5C	陳嘉怡	視覺藝術
5D	曾繁芊	體育



中四級學業獎

全級名次	班別	姓名	科目獎
第一名	4E	蔡健朗	並獲數學(必修部分)、數學(延伸部分單元二)、生物獎
第二名	4E	陳晉僥	並獲物理獎
第三名	4E	李伊璇	並獲經濟獎

科目獎		
班別	姓名	科目
4E	羅焯熙	英國語文、地理、歷史
4E	孫菀青	中國語文
4A	鄭慧嘉	公民與社會發展
4E	李冠誼	化學
4C	湯恒婧	中國歷史
4E	劉 森	經濟
4E	劉汶峰	企業、會計與財務概論
4B	楊 熙	視覺藝術
4E	李 雷	體育



4E 蔡健朗



4E 陳晉僥



4E 李伊璇

中三級學業獎



3E 鄭珈鏗

全級名次	班別	姓名	科目獎
第一名	3E	鄭珈鏗	並獲科學-化學模組、 中國歷史、 會計及經濟-會計、 會計及經濟-經濟、地理、 歷史獎
第二名	3E	陳樂行	並獲科學-生物模組、 科學-物理模組、 普通電腦獎
第三名	3E	梁家鳴	---



3E 陳樂行



3E 梁家鳴

科目獎		
班別	姓名	科目
3E	蔡怡文	中國語文
3E	陳倬睿	英國語文
3E	李衍辰	數學
3E	馬一諾	普通話
3E	許樂怡	生活科技
3E	袁綺童	音樂
3B	陳飛悅	視覺藝術
3D	李文彬	體育

中二級學業獎

全級名次	班別	姓名	科目獎
第一名	2D	胡頌朗	並獲中國歷史、歷史獎
第二名	2D	劉展蕎	並獲中國語文、普通電腦、生活科技獎
第三名	2D	呂昊柔	並獲數學獎

科目獎		
班別	姓名	科目
2D	趙梓柔	英國語文
2D	林穎庭	科學
2C	李子聰	地理
2D	洪媽藍	普通話
2D	王予潤	音樂
2D	涂子雯	視覺藝術
2D	王躍煒	體育



2D 胡頌朗



2D 劉展蕎



2D 呂昊柔

中一級學業獎

全級名次	班別	姓名	科目獎
第一名	1B	陳璇名	並獲數學獎
第二名	1D	陳正言	並獲科學、普通話、體育獎
第三名	1C	彭存禮	---

科目獎		
班別	姓名	科目
1C	鄭悅	中國語文、普通電腦
1A	張浩鈞	中國歷史、地理
1B	唐柏輝	英國語文
1D	鄭珈睿	歷史
1B	余嘉軒	生活科技
1D	何欣橋	音樂
1A	梁雅舒	視覺藝術



1B 陳璇名



1D 陳正言



1C 彭存禮

四、陳淑霞女士高中進步獎獎學金

班別	姓名
6B	高曉晴
6D	侯灝楠

家校合作

中一註冊日

11.7 - 12.7.2024



家長委員及義工接待中一新生

中一迎新家長日

16.7.2024



新生家長積極了解鄉中的特色



敬師日

13.9.2024



家長向校長及老師表達感謝

中秋節

17.9.2024



家長委員贈送月餅予中六同學



水運會

12.9 - 13.9.2024



家長委員與校長及老師合照

中一家長簡介會

19.10.2024



班主任向家長講解中一同學的學習及適應情況

家長教師會周年會員大會

19.10.2024



家長委員及義工獲頒感謝狀

陸運會

11.11 - 12.11.2024



家長齊參與

尖子分享會暨升中資訊講座

30.11.2024



家長義工陣容鼎盛

深圳大鵬灣一天遊

16.11.2024



團員於較場尾步道前合影

周年頒獎典禮

16.12.2024



主席頒發獎項予領袖生

聖誕暨冬至盆菜晚會

20.12.2024



家長與校長及老師一起享用豐盛的盆菜

家長日

21.2.2025



家長與班主任會面

中六畢業典禮

28.2.2025



家長為畢業生送上禮物和祝福

「校園大掃除」活動

3.3.2025

師生及家長義工一起清潔校園

開放日

14.3.2025

「中國香囊」攤位

親子普拉提班

22.3 - 12.7.2025

親子體驗普拉提的樂趣

春季親子旅行

27.4.2025

團員於昂坪纜車站前拍攝大合照

中華文化周

6.5 - 9.5.2025

家長教導同學製作瓦當拓印藝術品

環保校服回收計劃

16.6 - 23.6.2025

家長積極參與，響應環保

22.3.2025

「元朗區家長教育學習圈」 聯校家長教育活動

「家長如何處理與青少年子女的衝突」家長講座

10.5.2025

烘焙班

19.10.2024

家長講座

1.11.2024

「伴你同行——如何成為
子女的同行者」家長講座

「高中選科資訊」家長講座