



新界鄉議局元朗區中學

家長教師會會訊

2022年7月

校址：新界元朗教育路123號 電話：2476 6226 圖文傳真：2474 7376 網頁：<http://www.nthykyldss.edu.hk/> 電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

主席的話

主席 廖陳淑霞

回想上年主席的話，老四當時即將從鄉中畢業，轉眼間，他已成為家中第四位大學生了！

在擔任家長教師會主席的第三個年頭，我仍然秉持着家校緊密合作的宗旨，繼續致力凝聚家教會力量，發揮家校同行精神——一方面為一班愛兒亦愛校的家長們提供一個雙向溝通的渠道；另一方面也身體力行，以身作則教孩子們奉獻母校。承蒙袁校長、各位老師、各位家長對本人及家教會各委員的信任和支持，本會才得以繼續育澤孩子、回饋鄉中！

2022年疫情仍未息下，家教會在籌備活動的過程中依然要保持高度靈活變通。雖則陰霾未散，但無損我們家教會委員及家長義工團結一心，全力配合學校舉辦活動的熱誠。例如每年的重點項目「尖子分享會」今年依然繼續舉辦。此活動不但能讓小學學弟妹及家長多了解鄉中，更能展現我校同學各方面的才能。活動背後聯絡宣傳等籌備工作牽涉事務甚廣，可見袁校長和老師們厥功甚偉；而我們家教會亦由陳副主席負責分組、各委員擔任組長帶領家長義工隨團導賞，協助及幫忙簡答眾參加家長疑問，使活動進行更順利，實在功不可沒。

至於學生福利方面，本人和各委員則代表各位家長，於更換新運動服中與校方多次開會商討，從款式、用途、用量，以至質料、安全及價格等多個細節上考量，從父母親角度出發挑選，既合心又合意。

家教會與學校的工作實在充滿挑戰，這些年，會務、校務重心從在校活動、課業修學擴至抗疫應變、疫下健康及情緒管理，以至網課面授評估風險、權衡效益等等，一切一切都要感謝全校上下傾力無遺。在此，我謹代表家教會，感謝委員和家長義工一呼百應，同心協力；我亦代表全體鄉中家長，感謝幾乎每天為校務、課業而召開會議的老師們，感謝三位副校長面對難關但依然不改地守護著鄉中，更感謝袁校長英明睿智的領導，繼續帶領鄉中揚帆航行，乘風破浪。

擱筆之時，獲悉倪匡先生辭世，想起他一句名言：「你愛看的書，就是你該看的書。書海浩瀚，總有你愛看的。看書的主要目的，是在看的過程中得到快樂，享受讀書帶來的樂趣，那樂趣是越看越濃的。」在我看來，此句中的「讀書」可與「義工」相通。惟願我十數載的服務貢獻，能成為這片美好樂土一塊堅實的磚瓦。

誠祝各位家福安康，身心泰然。



主席一家溫馨合照

新冠肺炎疫情肆虐全球兩年，疫情時有起伏。在這期間，雖然我們要面對不同挑戰，卻讓我們有機會反思生活，發掘值得感恩和珍惜的事情。

早前，第五波疫情爆發，為加強防禦及控制疫情，特區政府於3月下旬動員各方力量，開展「防疫服務包」的包裝工作，並於4月上旬向全港住戶派發「防疫服務包」。我和幾位副校長身體力行，一同參與服務包包裝和派發行動，為防疫出一分力。準備及派送的工作並不簡易，但不同團體眾志成城、積極參與，活動得以順利完成。作為教育工作者，我們以培育下一代為重任，期望透過是次服務，以身作則，鼓勵同學主動關愛他人，學習奉獻，為社會發放更多正能量。我們也要銘記別人的恩情，珍惜擁有的一切。

疫情下，學習的模式改變了，師生在學與教方面均需面對不同的挑戰。因應疫情的發展及教育局的指引，本校繼續推行在家進行網課或在校進行面授課的混合學習模式，而上學的安排亦

需要適時作出改變，以配合防疫的措施。在疫情的「新常態」下，師生發揮良好的應變和適應能力，充分展現積極樂觀的精神。在進行網課時，感恩老師能善用寶貴的網課經驗，優化教學方法，而同學亦能投入學習，令網上學習順利進行。6月上旬，由於全校教職員及同學已符合接種兩劑疫苗的規定，我們得以全校恢復全日面授課堂。在此，我衷心感謝各位家長積極安排子女接種疫苗，讓子女能儘早回復正常的校園生活。

疫情期間，我們待在家裡的時間變長，家人相處的時間增加了，彼此之間難免有磨擦。其實，家人能共聚一起，各人身體健康，已是難能可貴的事情。我們要珍惜親子相處的時間，增加溝通，學習互相包容、體諒和欣賞，用愛去維繫家人的感情，在疫情中建立更和諧的親子關係。

期望「鄉中人」繼續抱持「感恩珍惜·積極樂觀」的正面價值觀，共同面對各樣挑戰。我也祝願疫情早日結束，我們能恢復正常的生活，繼續同行！



校長與家長委員為中六同學送上小禮物



校長頒發感謝狀予上屆家長委員及家長義工



校長頒發表揚狀予「最值得表揚老師」選舉得獎老師

第十七屆常務委員會 (2021至2022年度)

主 席	陳淑霞女士
副 主 席	陳惠貞女士、袁廣業校長
秘 書	吳佩珊女士、彭詩韻老師
司 庫	簡可欣女士、黃偉生先生
總 務	麥瑞芳女士、黃仲恒先生、曾麗儀女士、杜紹榮副校長、梁美玉老師
公 關	岑穎傑先生、何劍禮先生、羅維恩副校長、黃麗珍老師
康 樂	李 平女士、洪玉兒女士、郭穎文副校長、洪智欣老師
義務審核	陳綺嫻女士



常務委員會委員合照

本屆新任委員



岑穎傑先生



李平女士



陳淑霞女士



麥瑞芳女士



黃仲恒先生



簡可欣女士



洪玉兒女士

家長教師會 中期財政報告

(2021年9月16日至2022年5月31日)

收入		支出	
承上年結存	\$33142.32	電話費 (至 2022 年 5 月)	\$2284.00
會費收入	\$60240.00	影印機付款(分期及碳粉) (23/60) (至 2022 年 5 月)	\$9666.00
中六學生中秋節禮物贊助 ^[註 1]	\$1500.00	中六學生中秋節禮物 ^[註 1]	5162.50
教育局資助本會活動 ^[註 2]	\$25780.00	郵票	\$40.00
影印費收入(至 2022 年 1 月)	\$482.76	會員大會飲品	\$420.00
利息	0.10	家長講座 (麥潤壽先生)	\$6000.00
2020/2021 學年 家長教師會獎學金 (墊付)	\$47300.00	購買微波爐 (5 部)	\$4250.00
轉帳自獎學金戶口	\$20.00	2020/2021 學年 家長教師會獎學金 (墊付)	\$47300.00
		贊助聖誕派對禮物	\$2801.30
		尖子分享會飲品	\$281.50
		家長講座 (羅乃萱女士)	\$4500.00
		中六畢業禮物運費	\$416.00
		轉帳至獎學金戶口	\$20.00
		更換冷凍櫃 (3 部)	\$18900.00
		家長講座 (葉慶輝律師)	\$4600.00
		結存	\$61823.88
總計	\$168465.18	總計	\$168465.18

註：(1) 中六學生中秋節禮物合共支出\$5162.50，袁校長贊助其中\$1500.00，故本項支出實際為\$3662.50。

(2) 本學年教育局資助本會\$25780.00，其中\$20000.00 指定用作舉辦親子活動，其餘\$5780.00 資助家長教師會日常經費。

家長教師會獎學金 中期財政報告

(2021年9月16日至2022年5月31日)

收入		支出	
承上年結存	\$273218.43	2020/2021 學年 家長教師會獎學金	\$47300.00
轉帳自家教會常務戶口	20.00	轉帳至家教會常務戶口	20.00
利息	\$400.23	獎學金結存	\$226318.66
總計	\$273638.66	總計	\$273638.66

本會資助購買三部雪櫃，方便同學冷藏午餐



老師，我們感謝您！

「最值得表揚老師」選舉結果

名次	得獎老師
1	周妮璇老師
2	蔡倩怡老師
3	楊浩麟老師
4	歐淑英老師
5	杜紹榮副校長
6	布洛衡老師

家長委員藉敬師卡向老師致以衷心的謝意



活動感想

尖子分享會 2021年12月18日



義工們列隊歡迎小學同學與家長



家長委員及義工協助活動順利進行

簡可欣女士

在活動中，我是第一及第二節第三組的組長，組員有1B陳雨菲家長、1C陳若薇家長、1C諸浩然家長、2D劉子悠及5C劉子穎家長和3B蘇逸賢家長。家長義工們主動地協助活動進行，師生友善地介紹鄉中。校園遊時，難免會遇到擁擠的情況，但學生能隨機應變，迅速改變參觀路線，減少病毒傳播風險，使活動順利完成。

陳惠貞女士

尖子分享會當天，家教會委員及家長義工積極參與活動，與鄉中師生上下一心，一同把活動辦得有聲有色。尤其出色的是在台上演說、台下主持及在各個崗位當值的同學，他們的優秀表現獲得來賓的一致讚揚。

在此感謝陳淑霞主席一直致力配合校方所有安排，並認真帶領及指導各家長委員及家長義工。感謝各家長委員及義工的幫忙，協助帶領組別及維持秩序，他們的付出獲得在場人士一致的好評。

吳佩珊女士

很開心可以在尖子分享會中出一分力。由於疫情持續，今年的分享會與以往的有所不同，小學同學及家長需分批聆聽分享內容和參觀校舍。本校同學幫手迎接嘉賓、帶隊參觀並作多項的表演。每有參觀隊伍經過，同學便作一次表演，真的辛苦了各位表演的同學！參觀項目包括科學實驗、花式跳繩、籃球、中樂演奏、美術、水耕蔬果等；同學們用心解答參觀者的提問，備受小學生及家長欣賞。最後，家長義工團隊亦十分榮幸，可以為學校出一分力，從旁協助完成全日的尖子分享會。

疫情下的親子生活記趣

疫情來襲已一段日子，在這期間，親子相處的時間多了，當中的點滴實在值得我們珍惜、回味。透過述說疫情下的親子生活趣事，讓我們一起分享快樂，用正能量感染身邊的人。

疫情下的廚娘之路

1B 張雪凝家長

新冠肺炎疫情持續了三年，大部分人都為己為人，自我隔離，希望盡快跟病毒說再見。留在家的日子令我們一家人能夠共享難得的天倫樂。

一日煮足三餐，甚至四餐，費盡心思，而每星期都要外出去預備下星期的餸菜，連買菜也需要有所部署。

我從一個不會烹煮的人，到現在學會了怎麼焗豬扒飯、龍蝦伊麵和做年糕。

在這段期間，我們的生活更多姿多采，一家人更有凝聚力，即使這樣，我們也希望能盡快脫離需要佩戴口罩的日子。



疫情下的烹煮樂

2B 何嘉穎、5D 何卓穎家長

今年新年，第五波疫情肆虐香港。人們都要留在家裡，盡量不外出，為抗疫出一分力。陪伴子女在家裡每天準時上網課，完成學習任務之後，就是自由時間活動。此時我便開始與兒子們在花園種植物。通過這次種植活動，我們的溝通多了，談話的內容豐富了，比以前多了很多話題，這對我也有很大的幫助，就是能令我放鬆減壓！



家中的植物

1C 梁展誥家長

疫情已兩年多，在這段日子，因為學校停課及課外活動減少，我和子女們多了機會外出郊遊，例如行山及騎單車等，創造了許多快樂的回憶。

記得上次和兒子去大帽山，一大早起身去山下的餐廳吃早餐，環境清幽，讓人神清氣爽。吃飽後慢慢步行上山，沿途有花草環繞，鳥語花香的環境令人流連忘返。經過幾小時的步行，我們抵達山頂，雲霧繚繞的山頂真是絕佳的打卡聖地。下山後我們再去知名的咖啡廳喝茶，真是非常盡興。

疫情雖然令經濟受到打擊，社會充滿負能量，但是也令父母和子女多了相處的時間，即使有許多不快樂的事情，這些珍貴的快樂回憶也足以彌補我們的心靈，更加令我回味與珍惜。



一家人的珍貴時光

2B 招懿倫家長

突如其來的特別假期，我參加了水彩速寫工作坊，希望自己成為孩子的榜樣，讓他們明白善用時間的重要。

由於是成人班，內容特別濃縮，對於久未提起畫筆的我，也不容易掌握。孩子看到我「雞手鴨腳」的模樣，禁不住跑來協助。這時，才想起我們一起作畫已是六年了。現在角色卻反過來，我看着她一筆一筆用心地指導，心裏甜絲絲的。以後，我要多作畫，製造更多親子相處的機會呢！



我的畫作

3A 幸尚浚家長

因疫情仍然持續，學生有段日子不能如常上課，只能上半日網課，這簡直顛覆了香港人的生活模式。小朋友和家長各自有需要適應的新事物，需各自尋找出路。感恩在這一年，家中來了不該來的動物，我們把所有空閒的時間都用來照顧牠，帶牠到郊外走走，我們才不用困在家，不用只記掛逛街和到餐廳吃飯。多呼吸大自然的清新空氣，我們會更健康！



親子合照

疫情下的一花一木

3C 黃晨語家長

三年的疫情，打亂了你我正常的生活秩序和節奏。回想疫情之前，我們都置身於各種忙碌之中：上班開會、上學課外活動、健身、聚會……總盼著可以不用那麼忙，睡到自然醒。賦閒在家，經過來來去去的掙扎，我們一家最後還是「被迫」過著悠閒的生活，過程一點都不享受，讓人心煩意亂。

不能再這樣下去！所以我決定了一個計畫——把香港所有的山都行一遍！

每個星期六和日，一家總動員走遍不同的郊野公園。早上四點出發，沿路用app識別各種植物，嘗著野生新鮮的龍珠果；爬上山頂，看著火紅的太陽從海裡升起；脫掉鞋襪，把腳泡在山澗旁涼涼的小溪，發呆看螞蟻搬食物回家；在大草地上野餐奔跑，欣賞風鈴木的白、黃、粉，串起跌落地的花朵，變成一大串繽紛鏈子；最後月色和星光為伴，聽著蟲鳴聲心滿意足地回家……

原來，慢下來的生活也不錯。放下焦躁不安，發掘點點滴滴的生活情趣，不在遠處，近在腳下。



一家人享受郊遊樂

3D 岑諾霖家長

在忙碌的生活中，家裡總是各有各忙著，而近年疫情反覆無常，往往在假期的時候都無法到戶外走走來紓解緊張的情緒。

幸好在這電玩狂熱的時代裡，我們一家仍喜歡一起玩桌上遊戲，以放鬆情緒。不論是紙牌、象棋、波子棋等等，看似普通無趣，但我們會把遊戲規則或模式略為改變，從而令遊戲變得更難完成及更有趣味。有時候甚至正在忙碌的家人也抵擋不住我們的歡笑聲，也來一起參與。這也是一點點的生活樂趣呢！



疫情下的親子時光

家校合作

中一註冊日

2021年7月8日至7月9日



家長委員及義工接待中一新同學

中一迎新家長日 2021年8月14日



家長踴躍出席迎新家長日



家長委員及義工協助介紹鄉中的特色

家教會幹事培訓課程 2020/2021年度



家長委員積極參與培訓課程

中秋節 2021年9月21日



校長及家長委員贈送禮物予中六同學，鼓勵他們努力應試

中一家長簡介會

2021年10月15日



家長專注聆聽班主任的講解

周年大會 2021年10月15日



家長積極參與



第五十屆周年頒獎典禮 2021年12月17日



家長與嘉賓合照



主席頒發獎項予表現出色的同學

尖子分享會

2021年12月18日



出席的家長與小學生人數眾多，場面熱鬧

中六畢業典禮

2022年6月25日



家長為畢業生準備富有心思的禮物

家長講座



2021年10月15日 「迎接青年新世代 做個父母新一代」家長講座



2021年11月6日 高中選科家長講座



2022年3月19日

「當孩子的生命師傅：發掘個性潛質，成為孩子的伯樂」家長講座



2022年5月28日

「認識《國安法》，免子女誤墮法網」家長講座



2022年6月11日

「可以不『打機』嗎？電腦與網上遊戲學習勢不可擋」家長講座