



新界鄉議局元朗區中學

家長教師會會訊

二零二零年七月

校址：新界元朗教育路123號 電話：2476 6226 圖文傳真：2474 7376 網頁：<http://www.nthykyldss.edu.hk/> 電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

主席的話

主席 廖陳淑霞

衷心感謝袁校長、各位老師和各位家長對我的信任和支持！在歷任主席的帶領下，不論是行政管理，或是家長活動，家教會均得到大家的認同和肯定，充分體現優秀的團隊合作精神。

感謝各委員在百忙之中的真誠付出，獻上他們寶貴的時間和心力。

感謝一班家長義工，積極參與不同活動，全心全力協助與支持。

今年，幼子也已升讀中一，鄉中助我培育五子，我定必在崗位上略盡綿力，繼續成為家長和學校之間溝通的橋樑，與大家攜手守護我們的校園。

在此鼓勵家長們積極參與家長教師會活動，延續「家校合作」的精神，使孩子在這個充滿愛心的大家庭裏健康地成長。

願家教會在各位家長和各委員的支持下，上下同心，實踐為家長及同學謀福利的使命。又期盼未來能舉辦更多新活動，加強各方的互動與溝通，開拓家校合作的新境界。

最後，本人謹代表第十五屆家長教師會全體委員，祝願家教會會務蒸蒸日上。



家長義工與校長及新生家長合照



在兒子、媳婦的大日子，我們一家喜氣洋洋、幸福滿滿



校長與家長及校友一起為中六同學打氣

今年，是不簡單的一年。

因「2019冠狀病毒病」突襲，全港學校由二月開始停課。抗疫期間，同學未能如常般在學校學習，生活的日程被打亂了。為使同學更有效規劃學習進度，本校透過Google Classroom為同學設立「Learning Information Centre」，向同學發放各科學習資源。三月開始，本校老師更利用「Zoom」應用程式進行實時網上教學，讓同學可更有系統地在家中持續學習。對本校師生來說，這可算是嶄新的學習模式，同學也須自律地準時上課及繳交習作，當中的挑戰實在不少。在此艱難時期，老師積極安排、同學勤勉好學，師生共同努力，大家逐漸適應全新的教學模式。

停課期間，老師主動聯絡家長和同學，關心同學的學習需要及情緒狀況。班主任則以不同的課題，例如「認識新型冠狀病毒」和「公德心」等，指導同學抗疫的方法，期望同學在抗疫期間保持身心健康。

五月下旬，疫情緩和，全港學校實施分階段復課。為減低師生感染病毒的風險，本校在校舍添置了不同的防疫用品，並特別安排課室座位、小息及體育活動等。此外，本校在復課前已外聘專業消毒公司，為學校進行光觸媒防疫消毒塗層工程，加強保障師生健康及安全。復課至今，師生們每天上學都須戴上口罩和保持適當的社交距離。儘管上課的限制多了、大家的臉容也被遮蓋了，但我看到同學認真、積極的學習態度，感受到師生之間的真切關懷，我為各位能健健康康地回到「鄉中」的大家庭而感恩。

雖然困難和挑戰有時是沒有預警、且來勢洶洶，甚至讓人難以招架，但我們仍能正面面對「疫」境，注意個人衛生，養成良好的生活習慣。我們也要懷著感恩的心，欣賞為我們付出的人——他們可能是奔波搶購抗疫物資的家人，無私奉獻、照顧病人的醫護人員，或是緊守崗位、清潔環境的工人等；我們也要學懂珍惜時間和寶貴的學習機會，因為一切都不是理所當然的。

「疫」境雖然是極大的挑戰，但這也是一個讓我們學習自律自制、發現人間真情的好機會。期望「鄉中人」繼續抱持信心，共同面對挑戰，在「疫」境中追求進步。



與家長委員合照

家長教師會第十五屆常務委員會

(2019至2020年度)



常務委員會委員合照

主席：	陳淑霞女士
副主席：	周慧斯女士 袁廣業校長
秘書：	陳惠貞女士 郭素姣老師
司庫：	林沛兒女士 簡可欣女士
總務：	岑穎傑先生 麥瑞芳女士 黃偉生先生 杜紹榮副校長 梁美玉老師
公關：	封肇蓉女士 陳麗娟女士 胡麗蘊副校長 彭詩韻老師
康樂：	李平女士 楊詩健女士 洪智欣老師 黃麗珍老師
義務老師：	陳浩剛老師
義務審核：	施慧明女士



岑穎傑先生



李平女士



陳淑霞女士



麥瑞芳女士



楊詩健女士



簡可欣女士

新任委員在周年大會中作自我介紹

家長教師會 中期財政報告

(2019年9月16日至2020年5月31日)

收入		支出	
承上年結存	\$57360.72	水機及濾水器保養年費及更換濾水器	\$2945.00
教育局資助本會活動	\$25633.00	會員大會及家長日飲品	\$701.50
影印費收入(至2020年1月)	\$2177.30	電話費(至2020年5月)	\$2284.00
利息	\$0.01	影印機分期付款(3期)	\$2088.00
		影印機碳粉支出(至2020年1月)	\$761.20
		果籃(2個)	\$1000.00
		敬師日飲品	\$1591.00
		中六學生禮物	\$700.00
		郵票	\$20.00
		中一學生及家長工作坊	\$5000.00
		壁報	\$258.00
		學生午餐	\$450.00
		影印紙(A4:50包)	\$1050.00
		贊助周年旅行	\$5000.00
		八達通卡	\$150.00
		USB(快閃記憶體)	\$130.00
		銀行查冊費	\$600.00
		結存	\$60442.33
總計	\$85171.03	總計	\$85171.03

註：本學年教育局資助本會\$25633，其中\$20000指定用作舉辦親子活動，其餘\$5633資助家長教師會日常經費。

家長教師會獎學金 中期財政報告

(2019年9月16日至2020年5月31日)

收入		支出	
承上年結存	\$336441.73	2018-2019學年 家長教師會獎學金	\$42300.00
利息	\$5257.49	獎學金結存	\$299399.22
總計	\$341699.22	總計	\$341699.22



傑出學生及學業成績優異的同學獲頒本會獎學金

疫境親情



1A 招懿倫家長 意外收穫

突如其來的停課安排，令我和女兒都獲得更多的空餘時間。我一邊教她烹飪和縫紉，一邊分享自己的學習經歷和有趣回憶。在輕鬆的學習環境下，她變得神采飛揚，提議教我做滴膠、刻章和黏土等一系列不同類型的小手作，彼此樂在其中，培養出更好的親子關係。



有趣的小手作

1A 幸尚浚家長 何時再開學？

4月份兒子生日時的生日照

新冠肺炎突襲，令生活變得不一樣。和兒子去購物，意想不到的事小兒竟從中領悟到家事的煩瑣。因為停課，親子見面的時間多了，彼此的了解因而增加，小兒變得更加愛護媽媽、願意為家庭付出更多的心力，甚是感恩！

1A 黃晨語家長 疫情下的家庭教育

「家庭教育」是一個很重要的話題。從2019到2020所發生的事，對所有香港人而言，相信都是一生難忘的。面對一切，親友見面，除了互相問候，我們都因無奈而無語了，但慶幸的是，除了家人都平安健康外，接近五個月的停課期，增加了很多難得的親子時間，特別是對一位父親而言。



與女兒出外
呼吸新鮮空氣

我有三個小孩，大女兒十二歲、二女兒十歲、小兒子五歲，突然不用上學，可以想像，孩子們有多放飛自我！

福禍相依，縱然疫情萬惡，但一家人全天候被緊緊壓縮在同一屋簷下的日子，將是一生中最親密的親子時光。如何進行家庭教育，是個有探索意義的課題。

我很認同「父母是孩子最好的老師」，但父母就是父母，老師的位置也不是能夠取代的。父母偶爾可扮演一下「老師」，但刻意當「老師」，效果也不會太好。家庭教育內涵豐富，除了如何安排學習時間、如何指導孩子功課、如何利用網路課程等等，還有很多可思考的空間。

思慮良久，我定下了兩條基本原則，就是不虛度光陰及以正面的態度面對「恐懼」。

獨立思考、務實討論、互相尊重。

當每個人面對恐懼時，都需要強大的心志、淵博的知識、豐富的經驗……

這需要在人生之中慢慢累積。我希望和孩子們都可以在這段特殊經歷中，學會從容面對未來複雜的社會。成長有很多不確定因素，「家庭教育」也無法直接決定孩子的未來，但如果我們能把握這個非常時期，多學習、少焦慮；多關懷、少恐懼，孩子的變化和成長會令我們倍感欣慰。「家庭教育」就是很好的潤滑劑，既可以促進家庭和諧，也為我們創造值得回味的幸福記憶。

1A 周穎彤家長 悠長假期 同心抗疫

新年假期將完時，大家一心準備上課，誰知，疫症突襲全球，學生不需回校上課，家長留家工作。在家時間多了，才得知女兒不是「只懂

打機」，她學會從網絡獲取各種資訊，還教我在哪兒訂購防疫物資，到哪裏訂購食物送回家，幫助我們一家渡過疫境。三月初，學校通知學生停課不停學時，她只用了很短時間已經掌握有關技術，更邀請我與她一起上課、共同學習，使我更加了解她的學校生活。原來，只要願意花時間陪伴和關心子女，就能帶來意想不到的收穫！



齊心抗疫

2A 孫慇形家長 疫情有感

疫情令我們一家手足無措！我是一個擁有一個孩子的雙職母親，既要上班，又要照顧停課不停學的孩子，故不論是日常生活或學習，都為我和子女帶來不少挑戰……

子女的作息時間由學校開始網上授課就漸漸糾正過來，我既可在家工作，又能觀察她每天以Zoom上課的情況。

聽到老師授課和同學的回應，感受到老師的用心和苦心，與同學們的靜心和漫不經心，形成強烈對比，很有趣呢！

世紀疫情的來臨，我也沒什麼親子心得可以分享，只是以既來之則安之的心態去面對，多謹慎清潔，保持衛生！後來疫情稍為緩和，就安排女兒學習繪畫，親自把她送到老師家中學習，但因為學校的功課也不少，故未能騰出更多時間來習畫。

無論如何，我相信女兒能抽空去繪畫，也一定樂在其中了！



與女兒合照

1D 廖晞堯家長 那些無法遺忘的心路歷程

轉眼間，女兒已升讀中一。本來一切順利，怎料，一月下旬，疫症突襲全球。二月到六月的停課期，人心雖然惶惶，但這無疑是一個難得的親子相處良機。丈夫和女兒皆不用上班和上學，三人留在家中，或玩玩遊戲、或聊聊天，一家人親厚多了，彼此間有了更深的默契和話題，大家就如好友一般。

疫情雖然可怕，但卻增進了我們一家人的感情。所謂「水能載舟，亦能覆舟」，疫情令無數人染病身亡，偏又令我們學會珍惜人與人之間的相處。



在家相處的點滴

疫境親情

2B白蕙萌家長 獲益良多

疫情期間，我們一家四口都遵從政府呼籲，在家抗疫。誰知，這竟然讓我們一家獲益良多。因利用這段時間學習韓語；我為了照顧家人的一日三餐而學會了多款新菜式。最特別的是，我們家多了一位新成員「牛丸」。牠是一隻雄性倉鼠，偶然的一次機會，我們收養了牠。



我們家的新成員

當初，我因怕傳染病風險而猶豫不決，但最終敵不過兩個小朋友的哀求，決定收養牠。原來小朋友每天幫我清潔家居、逗牛丸玩也是一件樂事。



美味的新菜式

2C鄧曉晴家長 難得的學習機會

疫情期間，我們一家進行了很多不同的親子活動，感情因而深厚了。

這段日子，我們家增添了新成員：獅子兔、陸龜和小龍蝦。這有助培養孩子們的責任心。他們第一次照顧小動物，我在適當的時候，教導箇中技巧，他們學會了如何跟小動物相處。我也經常邀請他們的小表弟到家中玩耍，培養他們的耐性。有時候，我跟他們一起到花園裏種植及觀察昆蟲。

雖然疫情期間，大家大部分時間都只能留在家中，但我們卻能好好善用時間，做了很多有意義的事情。



我們的好朋友

3B吳俊灝家長 齊心努力抗疫 積極面對將來

病毒襲地球！新型冠狀病毒COVID-19突如其來，直捲全球，令各國手足無措。可幸的是，香港疫情並不算嚴重，加上港人曾經歷SARS，故能齊心抗疫，以保大家安全！孩子們因抗疫而停課，多了時間待在家。小兒俊灝每天除了上午上網課、下午做功課外，其餘時間，他會與我們聊天，關心各地疫情；我們也會留家一起觀看電視劇、做一些簡易的小運動、烹調蛋糕、曲奇、甜品及其他食物。此外，大家每天都有自己的私人時間，或各自看看網上小說、或上網瀏覽其他資訊，日子也過得十分充實。這段時間，俊灝積極樂觀面對問題、學會管理自己的情緒、更懂得關心家人，讓我感到很欣慰！

在此，我衷心感激學校、袁校長、兩位副校、各位老師及各位工友無私的付出！他們除了要照顧自己的家庭外，還付出了不少時間和精神去安排學生們的網課。班主任來電關懷，工友時刻保持學校地方清潔，準備好一切，讓學生們可以順利復課。



珍貴的親子時光

3B何卓庭家長 親情開花結果

冠狀病毒令這地球村的人措手不及。學校停課後，怎樣跟子女一起度日，也使家長們窮盡心思。雖然大家都困在家中，但不能讓子女百無聊賴，鑽研烹飪技術變成我家每日的必修課，全家人一同創出新食譜，然後試味，討論怎樣改良，變成另類的親子活動。連遠在英國的長女也可用FaceTime加入我們的烹飪團隊。一塊牛扒或一件羊架也成為我們討論的焦點，親情也同時慢慢地增長起來。疫情蔓延，但親情卻能開花結果。



與子女合照

3D林晞嵐家長 疫境中的桌遊時間

世紀疫症肆虐，人與人被口罩相隔，彼此多了一點隔膜。

在艱難的日子，親情更顯可貴。在此呼籲大家多關心家人和子女的身心健康。

在此分享一個益智又能與家人同樂的活動：桌遊(Boardgame)。

桌遊有很多不同的主題，玩法千變萬化，遊戲過程，玩家互動，有助促進彼此的溝通，如有關瘟疫主題的桌遊——「瘟疫危機」(Pandemic)，一家人可以化身為抗疫專家，穿梭世界各地阻止病毒爆發，合力研發疫苗拯救全人類。這個遊戲的特色，是大家不可以「攤牌」玩，只能夠用言語暗示及分享資訊。這桌遊是一個「合作」遊戲，沒有個人勝負之分。

這正好反映親子相處的藝術——雖然家長時刻都想了解子女的資訊，但也要懂得拿捏箇中的竅門，溝通過程不可能事事「攤牌」，父母宜多觀察及感受子女的情緒，維繫舒適的親子關係。家庭也如一個「合作」遊戲，不計勝負，著重每位參與者努力付出，大家互相扶持、一起成長。



與家人慶生

家校合作

中一註冊日 11.7.2019 - 12.7.2019



家長義工接待新同學及家長

中一迎新家長日 16.7.2019



家長出席迎新家長日，增進對鄉中的認識

敬師日 10.9.2019



家長致送廖浚宏校友所寫的墨寶，並向眾教師送上飲品

水運會 3.10.2019 - 4.10.2019



家長委員與校長合照

中一家長日 19.10.2019



家長與班主任面談

家長講座 19.10.2019



駐校教育心理學家講解親子相處之道

周年大會 19.10.2019



家長積極參與



校長頒發感謝狀予家長委員及家長義工



陸運會 24.10.2019 - 25.10.2019



家長委員與校長及主禮嘉賓李國培副校長合照



家長踴躍參與親子比賽

壁報製作 6.11.2019



委員設計與製作的壁報

環保校服回收計劃 6.11.2019 - 7.11.2019



為環保出一分力

周年頒獎典禮 16.12.2019



校長頒發本會獎學金予表現傑出的同學