



# 新界鄉議局元朗區中學

## 家長教師會會訊

二零一九年七月

校址：新界元朗教育路123號 電話：2476 6226 圖文傳真：2474 7376 網頁：<http://www.nthykyldss.edu.hk/> 電郵：[nthykyldss@edb.gov.hk](mailto:nthykyldss@edb.gov.hk)

## 主席的話

主席 劉椿茂

遇到困難，你會怎樣呢？

卻步或是迎難而上？

答案在你。

好逸惡勞，人之本性也，就讓你躺臥在舒適區吧！這樣還會進步嗎？  
思考，反省，優化，從來成功得來不易，但這過程，會令你回味无穷。

多謝袁校長，在去年12月的尖子分享會中，你教育了我！

在袁校長的倡議下，我們成立了「義工隊」，在各場合也有「家長」的參與，尤其是向來賓解說由家長角度出發的視野。

大家也明白每人都是一個獨立個體，各有各的個性及不同的處事方式。例如：

- 理性分析，謹慎堅毅，深思熟慮的思考型。
- 主動積極，務實熱心，不辭勞苦的實幹型。
- 博學多才，富創造力，靈活多變的創作型。
- 精打細算，審慎自律，品行端正的理財型。
- 能言善道，圓滑積極，樂觀主動的開朗型。

團隊精神，就是無私奉獻，各人拿出自己的本事，共同努力協作，向着目標前進。  
借此再次多謝校方對本會的支持，更要多謝各委員無私奉獻寶貴的時間與精神。  
本年度會務一切順利，全賴各委員通力合作，及校方全力配合，在此致以萬分謝意。  
最後祝福各位同學，學有所成，貢獻社會。祝福各位家長，家庭和睦，身體健康。



尖子分享會家長義工

委員合照



# 校長的話

校長 袁廣業



校長與學生交流

闊別新界鄉議局元朗區中學七年，我重返「鄉中」，有如遊子歸家，非常高興。在「家長教師會」中重遇熟悉的面孔，感到很親切，那裏更多的卻是充滿熱誠及活力的新家長；然而不論新舊，各人皆對「鄉中」關懷愛護，對會務熱誠投入，令人欣喜。

「鄉中」多年來為社會作育英才，並且建立了良好的校譽，這不單是師生共同努力的成果，家長的功勞更是功不可沒。在此，我衷心感謝歷任「家長教師會」主席及各位委員對本校的關懷及愛護。

本學年，我深深感受到各委員及家長義工們對「鄉中」的支持，學校大大小小的活動如「尖子分享會」、「中六結業禮」和「開放日」等，你們都盡情投入、熱心參與。每次會議，你們都積極發表意見，盡心盡力為同學謀福利，支持學校的發展。「家長教師會」不單擔當家長與學校橋樑的角色、謀求學生的福利，更出錢出力，支持本校所辦的各項活動，如設立「家長教師會」獎學金，又贊助本校學生生活活動經費。凡此種種，均讓人感受到各委員熱情投入，盡心盡力為子女，為「鄉中」而不辭勞苦的精神。

令我尤其深刻的是在三月舉行的「家長教師會」週年旅行，各委員由安排行程、處理報名，到活動的聯絡協調，均一一辦妥。各參與家庭在當天盡情享受親子及家校交流的時間，當中的歡樂氣氛實在令人難忘。

我深信「鄉中」及「家長教師會」在劉主席及各委員的衷誠合作下，必會繼續創造佳績。我期望所有家長繼續支持「家長教師會」及學校，讓我們攜手合作，為同學的成長而努力！



校長與各委員



校長與家長義工合照

## 家長教師會第十四屆常務委員會

(2018至2019年度)

主席	劉椿茂先生	
副主席	陳淑霞女士	袁廣業校長
秘書	周慧斯女士	郭素姣老師
司庫	何劍禮先生	林沛兒女士
總務	徐金弟女士	陳綺嫻女士 黃偉生先生
	杜紹榮副校長	梁美玉老師
公關	封筆蓉女士	陳麗娟女士
	胡麗蘊副校長	彭詩韻老師
康樂	李錦雅女士	陳惠貞女士
	洪智欣老師	黃麗珍老師
義務委員	陳浩剛老師	
義務審核	施慧明女士	



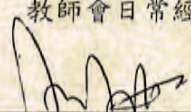
常務委員會委員合照


# 家長教師會 中期財政報告


(2018年9月16日至2019年4月30日)

收入		支出	
承上年結存	\$30343.80	水機及濾水器保養年費及更換濾水器	\$2945.00
教育局資助本會活動	\$15474.00	會員大會及家長日飲品	\$500.00
影印費收入(至19年1月)	\$5610.30	電話費(至19年4月)	\$2031.00
		影印機分期付款(7期)	\$4872.00
		影印機碳粉支出(至19年3月)	\$1861.93
		果籃(4個)	\$2000.00
		影印紙(A3:20包)	\$900.00
		影印紙(A4:100包)(中六學生)	\$2200.00
		家長講座	\$1500.00
		贊助周年旅行	\$12852.00
		郵票(\$2x10)	\$20.00
		中三家長晚會飲品	\$450.00
		開放日	\$1086.50
		贊助鄉中視藝展	\$1997.60
		贊助中六畢業典禮	\$666.70
		最值得表揚老師獎座	\$720.00
		總支出	\$36602.73
		結存	\$14825.37
<b>總計</b>	<b>\$51428.10</b>	<b>總計</b>	<b>\$51428.10</b>

註：本學年教育局資助本會\$15474，其中\$10000 指定用作舉辦親子活動，其餘\$5474 資助家長教師會日常經費。

  
 司庫  
 (何劍禮)


  
 義務審核  
 (施慧明)

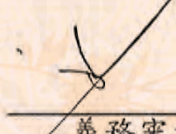
  
 主席  
 (劉椿茂)


# 家長教師會獎學金 中期財政報告

(2018年9月16日至2019年4月30日)

收入		支出	
承上年結存	\$367306.65	2017-2018 學年 家長教師會獎學金	\$36300.00
利息	\$4348.16	獎學金結存	\$335354.81
<b>總計</b>	<b>\$371654.81</b>	<b>總計</b>	<b>\$371654.81</b>

  
 司庫  
 (何劍禮)

  
 義務審核  
 (施慧明)

  
 主席  
 (劉椿茂)



在馬灣大自然公園大合照

# 「大澳水鄉、馬灣公園」之旅

4B 陳紫櫻

三月份，正值春暖花開之時，我和我的家人第一次參與了學校的家長教師會春季大旅行。

我很高興能在這次旅程中一睹這些我從未見過的美景，像是大澳水鄉那富有特色的棚屋，還有馬灣公園的挪亞方舟、彩虹牆、森之谷這些充滿鳥語花香的秘景，讓我流連忘返。除此之外，父母平時工作繁忙，大家甚少一同吃飯閒聊，藉著這次春季旅行，我們不但能在富豪機場酒店享用佳餚，更促進了我們的親子關係，實在難得。

旅程中我印象最深刻的是，在我們將要離開大澳時，一名大澳居民忽然抱怨遊客霸佔了他們的家，使用他們的資源。起初我感到有點委屈，但後來再細想，不論是在棚屋外，還是在街道上，都是滿滿的遊客。原本是隱世小鎮的大澳，現在已成為遊客前來拍照打卡的景點，好像失去了原本的味道。

能欣賞到這番自然風光固然好，但當地居民的感受亦是重要的。我想，若能做到欣賞景色的同時，也體會其中的可貴，懂得去珍惜它、尊重它，這才是最好的。

這次旅行，我和父母都感到心滿意足，非常享受整個旅程，期待明年大家都能一起參與！



攝於大澳



同遊大澳水鄉



富特色的棚屋



各人享用美味的午膳



大澳特產



在馬灣大自然公園留影

# 一句讚美的說話

一句讚美的說話可以鼓舞人心，使子女建立自信；也可以使人溫暖，令家庭和睦。讓我們一起細聽各位爸爸媽媽對子女的讚美，感受當中的甜蜜和諧。

## 相信你一定能做得到！

1A 周展名家長

孩子，當你遇到挫折或內心感到迷惘時、當你失敗和氣餒時，請你記住這句話：「相信自己一定能做得到！」



和孩子一起相伴的時光是最幸福的

## 欣賞你樂觀、開朗，充滿正能量

1A 陳海澄家長

每當海澄遇到困難，她都能夠從容面對，困難總能迎刃而解。而遇到不愉快的事情，也沒有記掛在心上，很快就忘卻了，瞬間又變回開心果。她還喜歡說笑話，逗得旁人哈哈大笑，給身邊的人帶來正能量。



與女兒合照

## 加油，俾心機！

謝文輝老師

記得子女還在就學時，每當收到他們的成績報告，我都會說：「加油，俾心機！」或者這並不是什麼讚美的說話。作為父母看到子女成績不似預期，心裡定有失望的感覺，但細想之下，子女們何嘗不是呢！因此，一句鼓勵的說話，可能較責罵更令他們聽進去。

各位父母，加油，俾心機！



與家人合照

## 家中最小的「大姐姐」

## 你處事的態度，令我放心。

1B 白蕙萌家長

雖然你是家中排行最小的，但在朋輩心目中，你卻是擔當着姐姐的角色，因為你做事細心、用心聆聽，能在團隊中發號施令、分派各人工作。與此同時，你寡言實幹，這是優點也是缺點吧！因為有些時候，我們是需要發聲的呢！



蕙萌與媽媽

懂欣賞 —— 就是最大的幸福

## 你是一個有禮貌、懂事和孝順的好孩子！

2B 吳俊灝家長

俊灝，你自小就已待人禮，懂得愛護和尊重別人，更能孝順長輩。還記得你在幼稚園時已當上「禮貌大使」，小一時，你的班主任上課時不慎撞損了手肘，你立刻從書包拿出膠布幫他貼上。還有一次，班上有同學不適嘔吐，你又立刻拿出紙巾幫同學清理，還向老師主動提出你帶他到醫療室。事後，校長和老師們都對你讚不絕口！現在，你已長大了，就更加懂事，愛護家人，時常致電慰問家中長輩，大家和睦相處。你做事很有條理、具責任心，讓我不用擔心。有你這個乖孩子，真是我最大的恩賜和幸福呢！



與兒子合照

## 正向思維，努力學習

2C 黃思愷家長



旅途中合照

時間過得真快，轉眼一年，看著思愷在鄉中各科成績有起有跌，畢竟不是每個學科都是有趣易學的，但看到思愷能於挫敗後重新加緊學習，面對困難壓力也沒有太大負面情緒，仍能保持正面態度努力學習，我感到非常欣慰。相信每位家長都希望子女能從挫敗中成長學習，但願大家能努力培育成長中的幼苗！

盛放的花朵也要好好培育。

用心製作，理想房間

## 真心服！這份作品

## 真的很精緻、很美麗！

3D 方紫瑋家長

看到女兒的理想房間模型，我真心佩服！我知道她用心製作，每個角落都盡力做到最細緻，真的很美！

小女紫瑋已升上中三，今年是最後一年上美術課，這三年裡她做過很多作品，每次老師都給予她很高的肯定，讓她有信心而且有動力去盡力完成每份作品。同時，我也看到紫瑋對於美術的興趣。在主科以外，美術絕對是一樣使她著迷的東西。

今年的主題是理想房間，我見她用了多個晚上，由在草紙上起稿到真的落手做作品，每個步驟，她都做得很細緻，譬如為地板顏色調色、全人手製作書台和床架，像真度十分高。凡此種種都讓我忍不住讚美她，真心佩服她！



Dream House

其實她的性格就是這樣，做每樣事情都全力以赴，做到最好，即使是未必最擅長的，她都會勤力用心，以彌補不足。這份作品真的很精緻、很美麗，而最重要的是，正如題目所說，我在作品裏看到女兒的用心與執著，很感動！

## 你做得很好呀！很厲害呀！

陳卓裕老師

女兒第一次轉身爬行，第一次挺直腰骨坐著，第一次叫爸爸媽媽，第一次自己拿水杯喝水，第一次扶著圍欄站起來……

見證她的每個「第一次」，作為媽媽，除了內心有無限喜悅外，也不禁稱讚：「Belle，你做得很好呀！很厲害呀！」她雖然只有一歲，但也看似非常明白我的讚賞，除了滿足得哈哈大笑外，也會更努力繼續「表演」給我們看。

簡單的一句讚美，就能讓她自信滿滿的繼續探索世界，發掘自己各方面的能力，愉快地成長。



幸福家庭



一家合照

## 妳是夜空中一顆璀璨的星

# 感恩有妳當我的女兒……婉棋，欣賞妳！

無垠夜空，繁星閃耀動人。

天上的星兒一閃一爍，訴說著屬於自己的故事；台上的星兒一耀一炫，各在自己的領域上大放異彩。深知道同一片夜幕，正發光發熱的新星有如沙數。感恩婉棋能躋身其中，除了過往的付出被肯定外，更重要的是這堅定了她的信念、擴闊了她的視野、讓她認識到更多同樣為理想、為目標而不懈奮戰的同路人。

浩瀚星海，銀光奪目耀眼。

媽媽見證著妳一路走來的不容易。得到嘉許，媽媽為妳驕傲，但妳的堅毅，妳的傻勁，妳的不屈不撓，妳的不斷突破，更令媽媽動容。永遠支持妳！愛妳的媽媽。

4C 廖婉棋家長



與囡囡婉棋合照



與女兒共度歡樂時光

## 叻叻！

林嘉儀老師

一直知道一句簡單的讚美有著超出想像的強大力量，足以令人充滿前進的動力，甚或脫胎換骨，改變一生。因此我時常提醒自己千萬不要對女兒吝嗇讚美的說話，一句「叻叻！」所換來的由衷的笑容，及再接再厲的努力嘗試，實在令人動容。女兒「有樣學樣」，也常常讚美媽媽，左一句「媽媽的衣服很美」，右一句「媽媽叻叻」，充滿了令人喜悅的童真。而我印象最深刻的一句讚美，就是女兒常常掛在口邊的「我和媽媽最friend！」。這是一句陳述句，但聽在媽媽耳中，這是世上最美好的讚美。媽媽是她身邊最親的人，她最愛媽媽陪伴在側，她願意與媽媽分享喜怒哀樂，一句簡單的「我和媽媽最friend！」，表示她感受到我對她滿滿的愛，亦肯定了我對她的付出。就憑她簡單的一句話，媽媽每天都充滿力量地為她「衝鋒陷陣」。小小的她不吝嗇對媽媽的讚美，媽媽也會緊記，無論你是兩歲學懂了自己吃飯，還是三歲學懂了五十個中文字，當中全心全意的付出都是一樣的，事無大小，都值得欣賞和讚美，獲得支持你一生向前的動力。

飯，還是三歲學懂了五十個中文字，當中全心全意的付出都是一樣的，事無大小，都值得欣賞和讚美，獲得支持你一生向前的動力。

## 你們真是乖巧可愛的好幫手！

4E潘曉欣、5A潘曉悠、5C潘曉樂家長

回想兩年前，我們決定辭退菲傭姐姐，讓你們學習獨立和自理的生活技能。起初媽媽也很擔心能否應付所有的繁瑣家務，幸好有你們支持和合作，媽媽總算順利渡過難關，全賴有你們的幫手。

你們真是可愛乖巧的小天使，善解人意，樂於幫忙。每天早上你们都幫忙整理床鋪，飯後也幫忙清洗碗碟。假日更幫忙買餸煮飯，我們一起研究怎樣烹調食物，漸漸你們對烹飪也產生興趣，能煮出一些簡單的家常便飯，媽媽的生活也變得輕鬆寫意了。

媽媽很感謝你們，並以你們為榮，原來你們幫助媽媽之餘，不知不覺間也學懂了自理，有助將來獨立和照顧自己，建立助人助己的精神。



一家合照

## 內在氣質

# 沉實可愛的孩子。

5C 吳懷哲家長

懷哲自小便是一個逗人喜愛的孩子。在成長的過程中，甚少要我們憂心。雖然他的個性較沉實，內心卻是充滿熱情。在學業上，他努力盡責；積極參與校內外的各項活動，發展了健康愉快的社交生活。他更是一個愛家庭的孩子，成長縱有反叛的時候，他仍願意尊重父母、愛護弟弟。面對艱辛的公開試，盼他全力以赴，一家同心支持。



懷哲和弟弟陪伴媽媽逛年宵

## 金無足赤，人無完人。以下種種，你又擁有多少呢？ 盡展所長，造福人民，就讓你的『能力』發亮發光吧！

6B 劉家嘉家長

勤力，進取，認真，具正能量，虔誠，寬厚，可靠，平易近人，主動，積極，勇敢，不畏強權，冷靜，成熟，專業，體恤他人，誠實，穩重，公正，一絲不苟，機警，精明，聰穎，口齒伶俐，細心，孝順，恬靜，樂善好施，勤奮，敏銳，好學，領悟力強，健談，親切，熱心，討人喜歡，務實，謙遜，謹慎，觀察力強，大方，得體，高貴，令人着迷，熱情，開朗，拼搏，充滿希望，仁慈，善良，正直，富同情心，英俊，瀟灑，幽默，活力充沛，漂亮，迷人，溫柔，具吸引力，博學，果斷，豪爽，靈活變通，真誠，友善，坦白，心胸廣闊，念舊，深情，專一，飲水思源，卓越，乖巧，合群，組織力強，能幹，自信，獨特，目光遠大，和諧，守時，寬容，具決策力，樸素，恭敬，服從，能屈能伸，體貼，美麗，優雅，談吐得體，風趣，時尚，斯文，善於措辭，踏實，可信，微觀，富說服力，審慎，克己，節儉，善於理財，標緻，浪漫，直率，充滿魅力。



一家合照

# 家校合作

中一迎新家長日 21.7.2018



家長出席迎新家長日，了解鄉中的特色



水運會 27.9.2018 - 28.9.2018



家長委員與校長合照

周年大會 20.10.2018



家長積極參與

陸運會 29.10.2018 - 30.10.2018



家長踴躍參與親子比賽

畢業暨頒獎典禮 6.12.2018



家長與嘉賓合照



主席頒獎予本校表現傑出的同學

尖子分享會  
15.12.2018



家長與小學生踴躍出席，認識鄉中

中六結業禮 21.2.2019



家長為畢業生送上祝福



家長義工

家長日  
22.2.2019



班主任與家長討論學生表現

開放日 22.3.2019



家長出席開幕儀式



來賓與家長一起製作小手工



敬師運動 17.5.2019



主席及副主席頒發獎座予最值得表揚教師

## 家長講座



21.7.2018  
「同心同行」中一家長工作坊



20.10.2018  
健康校園家長簡介會



20.10.2018  
「處理子女壓力」家長講座



22.2.2019  
「賞識教育」家長講座



1.3.2019  
中三家長講座