



新界鄉議局元朗區中學

N.T. Heung Yee Kuk Yuen Long District Secondary School

地址：香港新界元朗教育路 123 號

電話：(852) 2476 6226

網址：www.nthykyldss.edu.hk

傳真：(852) 2474 7376

電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

學校通訊

2025/26 學年 第二期

目錄：

- (一) 學與教 頁 1 – 24
- (二) 學生全人發展 頁 25 – 44
- (三) 校園活動 頁 45 – 57
- (四) 學生成就 頁 58 – 62
- (五) 校外獎項一覽 頁 63 – 68

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長

羅維恩副校長

郭穎文副校長

關姬遜副校長

總編輯：郭素姣老師

編輯：林暉峻老師

李曉嵐老師

梁懿馨老師

Mr Joey Sala

胡麗賢助理

(一) 學與教

A. 關注事項

幫助學生增進知識和技能，以應對未來的挑戰和機遇。於課程中深化國民教育、增強 STEAM 與資訊科技技能及提升兩文三語能力，裝備學生應對未來挑戰與機遇。

B. 周年計劃目標

- (1) 加強愛國教育，培養學生全球意識
- (2) 拓展知識面，增強共通技能，助學生迎接 21 世紀
- (3) 提升學生兩文三語能力



(二) 學生全人發展

A. 關注事項

培育學生成為愛國、身心健康、成就人生志業的好公民。

B. 周年計劃目標

- (1) 增強學生國家安全意識
- (2) 於校園推廣健康生活方式，提升學生身心健康
- (3) 善用職業及生涯規劃優勢，指導與支持學生達成既定目標



(一) 學與教

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科已實施多項措施及舉辦不同學習活動，現簡述如下：

(A) 中文科

本校中文科秉承「文道合一」的信念，以培養學生語文素養與文化自信為使命。我們致力透過「讀、寫、聽、說」四大範疇的系統化教學，建構既重視語言能力訓練，又富含文化底蘊的學習環境。教學目標包含以下三個層面：

一、深化語文能力：透過閱讀計劃、寫作實踐及文學考察，系統提升學生理解、表達、審美與創造能力，使其精確運用語言，應對未來學術與生活挑戰。

二、培育品德情意：將國學經典、文學名著及傳統美德融入教學，透過徵文比賽、朗誦節等活動，引導學生汲取文化養分，內化為個人修養，建立正向價值觀。

三、建立文化自信：推動跨課程閱讀（RaC）及跨課程語文學習（LaC），鼓勵學生參與大灣區「兩文三語」挑戰賽、國際少年書信寫作等賽事，在真實語境中活用所學，扎根中華文化，同時開闊國際視野，成為自信謙遜的文化傳承者。

(1) 閱讀推廣

中文科針對不同年級制定閱讀方案，培養閱讀習慣。定期設置指定讀物（如套書及文學作品），配合閱讀記錄冊，讓學生記錄心得與佳句，積學儲寶。本科積極推行跨課程閱讀計劃，各級學生透過套書閱讀及課堂匯報，深化閱讀理解能力，拓展知識視野。本科於2026年4月28至30日亦與英文科、中史科及西史學會攜手合辦跨學科書展，主題為「漫步互古千秋，共賞中英文萃」，以激發閱讀興趣、培養跨文化視野及人文素養。

(2) 寫作能力培養

(a) 中六實用文大課

中文科針對文憑試實用文考核要點，由副科主任歐淑英老師教授格式規範、寫作技巧及應試策略，提升同學審題、組織及表達能力，確保符合考評要求，助其在公開試寫作卷中取得佳績。



(b) 「元朗巷陌覓文心」寫作活動

中文科舉辦「元朗巷陌覓文心」寫作活動，讓學生走出課堂，實地考察元朗區傳統街巷與歷史建築，感受社區獨特人文風情。學生遊覽後完成描寫文創作，提升觀察力與寫作能力，同時加深對本土文化的認識與歸屬感。



(c) 鼓勵同學參加寫作比賽

本科鼓勵同學參加校內外寫作活動及比賽，鼓勵學生發揮創意，運用所學語文技巧創作。各級活動涵蓋記敘、描寫、議論等不同文體，旨在提升寫作興趣與能力，發掘寫作人才。同學積極參加校外寫作比賽，包括第20屆國際孝情大會暨徵文比賽及第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽（初中組），表現優異，在多個組別中榮獲冠軍、金獎、一等獎、二等獎及多項佳作／優異獎（得獎名單詳見後文）。本科主要負責組織參賽及基本指導，具體跨科協作詳情留待後文闡述。本校3C尹俐媛參加萬國郵政聯盟第55屆國際少年書信寫作比賽（香港區賽事），表現出色，獲香港區優異獎。



(3) 推廣中華文化

(a) 中華文化周：介紹中國著名詩詞名家

為期四天的中華文化周，中文科以「介紹中國著名詩詞名家」為主題，透過展板及互動活動，系統介紹歷代著名詩詞名家的生平與作品特色，從唐詩宋詞到現代詩作，讓學生深入了解中華詩詞文化的博大精深。活動期間設有詩詞朗讀等互動環節，讓學生親身體驗古典文學之美。



(b) 開放日活動：介紹中華名言及良好品德故事

中文科於開放日推廣中國文化，向來賓及學生介紹中華名言及良好品德故事。中文學會設置展板，精選蘊含中華傳統美德的經典名言（如「孝悌忠信」、「仁者愛人」等）及相關歷史故事，深入淺出闡釋其文化內涵與現代意義。現場設有互動遊戲及問答環節，讓參與者在輕鬆氛圍中學習傳統品德價值觀，深化對中華文化的認同，達到寓教於樂的效果。



(c) 試後活動——中國剪紙工作坊

中文學會舉辦中國剪紙工作坊，由學會幹事擔任主持與指導，讓學生認識這項歷史悠久的民間藝術。工作坊涵蓋剪紙的歷史淵源、地域風格及基本技巧，幹事親身示範對稱、鏤空等技法，並指導參加者創作具傳統特色的剪紙作品，如窗花、生肖圖案及吉祥字樣等。透過實作體驗，學生感受民間藝術的巧思與美感，理解剪紙背後的吉祥寓意與文化象徵，在動手創作中領悟中華文化的傳承與創新。



(4) 鼓勵同學參加不同文化藝術活動及比賽

中文科積極鼓勵同學參加各類文化藝術活動及比賽，包括硬筆書法比賽、廣播劇比賽等，讓學生在多元活動中展現才華，提升語文能力與文化素養，拓展視野。

(a) 第三屆中華文化問答比賽

本校 2C 冼森同學於中銀香港與 ECzone 一站式教育平台合辦的「第三屆中華文化問答比賽」中，憑藉扎實的文化素養，榮獲中學組學生獎。此外，全校同學踴躍參與，本校亦獲頒「最踴躍參與學校獎」季軍。比賽旨在讓中小學生輕鬆認識中華文化。同學積極參賽，既增廣見聞，亦以實際行動傳承傳統文化。



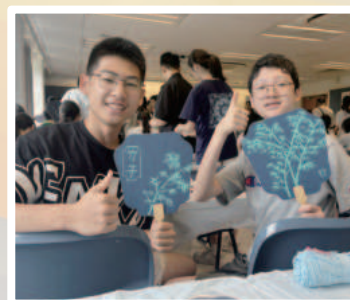
(b) 第三屆全港校園配音比賽

本校 2D 錢進豐、2D 趙梓晴及 2D 廖芊瑜同學參加由香港青年協會賽馬會媒體空間 M21 主辦的第三屆「全港校園配音比賽」，獲中學組亞軍及最具潛質獎；錢進豐同學更獲最佳個人風格獎。



(c) 新亞書院「中國文化體驗營」

本科今年推薦 3D 麥子喬同學與陳璇名同學於 2026 年 7 月 14 至 16 日參加中文大學新亞書院「中國文化體驗營」，活動包括校園住宿、國術書畫、茶藝及盆菜宴。此舉有助拓闊同學的文化視野，傳承中華文化，培養其獨立自理與團隊協作能力。



(5) 展望未來

中文科將繼續以創新教學方式，透過多元化的閱讀推廣、寫作訓練、文化活動及比賽參與，培養同學成為兼具語言能力、文學素養和文化自信的新一代。

(B) 英文科

(1) 推行國家安全教育課程，提升國民身份認同及愛國情懷

本科積極配合教育局國家安全教育政策，在日常教學中設計與中國文化相關的課題，讓同學透過資料搜集、閱讀分享、小組討論、演說及寫作等活動，學習中華文化，增強愛國情懷與國民身份認同。



中四同學設計了介紹中國香港旅遊景點的單張。透過資料搜集，同學對社區有了更深入的了解，從而加深了對家園的歸屬感及國家觀念。學校期望透過是次學習活動，引導同學以香港所長，貢獻國家所需，更好融入國家發展大局。

(2) 推行正向教育，提升品德操守，促進全人發展

本科配合教育局正向教育政策，於日常教學設計不同課題，培養學生正向思維，建立正確價值觀及積極生活態度。

「英文雋語 Sayings of Wisdom (SOW) 閱讀馬拉松 2025/26」

本校 120 名學生積極參與教育局舉辦的「英文雋語 Sayings of Wisdom (SOW) 閱讀馬拉松 2025/26」，於本學年閱讀書籍並完成閱讀小冊子。活動讓同學從閱讀中學會欣賞與反思，培養正面價值觀與積極人生態度，閱讀興趣亦有所提升。

(3) 推動 STEAM 教育，融入人工智能 (AI) 應用

本科配合 AI 教育發展，引導學生善用資訊科技學習。本學年，中五級已運用 AI 平台進行口語及寫作訓練，讓學生獲取即時及個人化回饋，從而調整學習策略，有效提升說話及寫作能力。

(4) 積極準備公開考試，透過大班講座提升學與教效能

(a) 「中六級應試講課」

2026 年，中六科任老師按同學模擬考試表現給予回饋，幫助同學掌握應試技巧，增強信心。

日期	試卷	負責老師
9-2-2026	模擬考試回饋及應試技巧	鄧穎怡老師、阮浚瑋老師、羅燕文老師、黃麗珍老師、陳婉珊老師

(b) 「統一測驗（卷三）回饋及分析」大班講座

科主任鄧穎怡老師按同學級統一測驗（卷三）表現作回饋及分析，以大班講座的授課模式，由淺入深地傳授解題技巧。

日期	試卷	負責老師
29-4-2026	中五級統一測驗（卷三）回饋及分析	鄧穎怡老師
29-4-2026	中四級統一測驗（卷三）回饋及分析	鄧穎怡老師

(c) 「個人陳述 (Personal Statement) 寫作講座」

2026 年 5 月 27 日，本科為中五同學舉辦「個人陳述 (Personal Statement) 寫作講座」，教授同學撰寫個人陳述 (Personal Statement) 的要點，指導同學撰寫聯招大學個人陳述。

日期	內容	負責老師
27-5-2026	撰寫個人陳述 (Personal Statement) 的要點	阮浚瑋老師、梁懿馨老師

(5) 校本評核

中五級校本評核（正式評核一及二）已於下學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，提升說話能力及溝通技巧。為提供更多機會予同學提早掌握校本評核演說技巧，本科已於中四級開展校本評核（非正式評核一），評核已於下學期完成。同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為來年中五正式評核作好準備。

(6) 「跨課程語言學習」計劃

本部門與 7 個科組（數學、科學、歷史、地理、體育、視藝、音樂科組）協作，設計中一級「跨課程語言學習」計劃，以切合學生需求，提升他們運用英語學習和教學的信心與能力。

(7) 有效銜接初高中學習

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，透過恆常的文法評核，提升學生的英語文法運用能力，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。本校老師更為中一及中二級同學設計英語會話教材，以生活化教學模式讓同學更靈活運用英語。

(8) 培養學生的閱讀興趣

初中英文科持續致力培養學生的閱讀興趣，在課程中滲入豐富的閱讀元素，鼓勵同學閱讀不同文體的文章，並依此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固所學知識。除了老師精選的課外閱讀及觀賞材料外，又另設「閱讀觀賞日誌」，旨在培養同學閱讀英文讀本和觀看英文影片的習慣。同學在閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文記錄下感受與想法，從而將英語學習與生活經歷有機結合。本學期，英文科繼續在中三級進行「校本閱讀評核」，以便讓同學為高中階段的「英語校本評核」做好充分準備。

(9) 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。

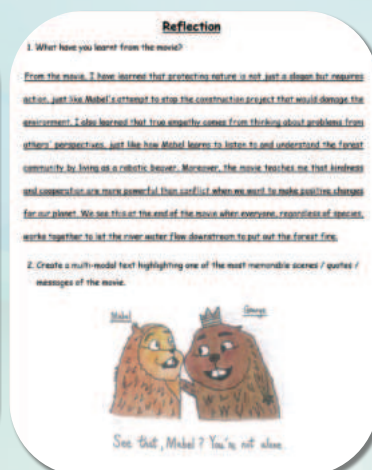
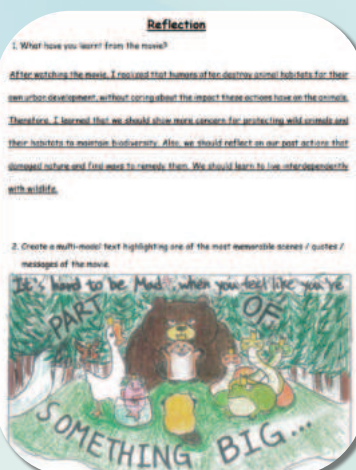
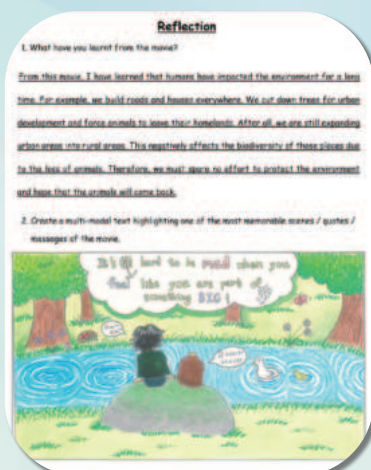
(10) 多元化學習活動

(a) 中三級跨學科電影欣賞活動 (英國語文科與科學科)

本校英國語文科及科學科於 2026 年 3 月 13 日合辦「中三級跨學科電影觀賞體驗」，由老師陪同中三級學生前往電影院觀賞英語電影《狸想奇兵》。在觀賞電影過程中，同學們全情投入，完全沉浸於真實的英語環境之中。



觀賞電影後，學生撰寫學習心得，英國語文科於學校大堂展示報告佳作，以表揚認真投入的同學，並為其他學生樹立榜樣。



佳作同學名單

3A	張緯琦	3C	張善熙
3A	關惠文	3C	黃睿琳
3A	黃子晴	3C	黃芯蕎
3B	羅潔盈	3C	鄭嘉琪
3B	呂沛遙	3D	鄭珈睿
3B	吳卓盈	3D	羅曉嵐
3B	曾樂珊	3D	邱曉輝
3C	張凱琪	3D	鄭悅

(b) 中四級跨學科參觀活動：香港故宮文化博物館「古埃及文明大展——埃及博物館珍藏」

本校英文科與歷史科於 2026 年 5 月 20 日帶領學生前往香港故宮文化博物館，參觀「古埃及文明大展——埃及博物館珍藏」。透過有趣的英語導賞，同學不但能深入了解各展品的獨特之處，亦能提升英語能力。藉着親身體驗，同學得以探索古代歷史，並明白到歷史文化保育的重要意義。



(c) 中五級聯校英語說話訓練

為提供機會給同學於真實環境中運用英語，本科於2026年4月22日舉辦「聯校英語說話訓練」，加強同學英語能力與溝通技巧，為公開試做好準備。



同學於「聯校英語說話訓練」中認真與友校同學交流

(11) 營造良好的英語環境

除課堂學習外，英文學會於開放日及中華文化週舉辦攤位活動並製作展板，透過多元化主題營造輕鬆愉快的英語學習環境，提升學習動機與興趣，強化校園英語氛圍。

中華文化週以農曆新年拜年用語與傳統禮節為主題，讓同學以英語認識中國文化，加深對本土傳統的了解。開放日則以英文急口令為焦點，透過互動遊戲讓學生掌握正確英語發音與運用。

此外，英文學會今年與健康校園計劃合作，以英語向同學介紹健康生活方式及禁毒訊息，推廣正向健康的校園文化。



(12) 學生傑出表現

(a) 國家安全短講比賽及第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽

英文科鼓勵同學參加短講及寫作比賽，在國家安全演講比賽及第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽（初中組）中，同學們表現優異，奪取殊榮（得獎名單詳見後文）。本科主要負責指導同學，具體跨科協作詳情留待後文闡述。

(b) 「Time to Talk」公開演講比賽 2025/26

本校同學參加教育局外籍英語教師組及課程發展處舉辦的「Time to Talk」公開演講比賽，表現出色，5E 陳倬睿、5E 李梓健及 5E 鄧尚晴同學獲頒優異獎。本校另舉辦校內選拔賽，同學均悉心準備，5E 陳倬睿、5E 李梓健及 5E 鄧尚晴同學獲得一等獎；4A 周以諾、4D 趙梓柔、4D 劉若嵐及 4E 陳珮昕獲頒校內選拔賽二等獎；2C 王廷匡、2C 容梓琦及 2D 趙梓晴則獲頒三等獎。



5E 鄧尚晴、5E 陳倬睿及 5E 李梓健同學
(左至右) 獲頒優異獎

校內選拔賽	
第一名	5E 陳倬睿
	5E 李梓健
	5E 鄧尚晴
第二名	4A 周以諾
	4D 趙梓柔
	4D 劉若嵐
	4E 陳珮昕
第三名	2C 王廷匡
	2C 容梓琦
	2D 趙梓晴

(c) 「21 世紀杯」全國英語演講比賽（香港賽區）決賽

本校同學於「21 世紀杯」全國英語演講比賽中表現優異，2A 李喆永、2D 趙梓晴、2D 葉善好、4B 鄧穎琪、4D 趙梓柔、4E 劉展蕎、4E 林芷琪、4E 王躍煒、5E 陳倬睿均榮獲三等獎，突顯同學的創新思維及國際視野。



袁校長（右二）、鄧穎怡老師（左一）、
阮浚瑋老師（右一）與獲獎同學：
2D 葉善好、2D 趙梓晴、4D 趙梓柔、
4B 鄧穎琪、4E 王躍煒、4E 劉展蕎、
4E 林芷琪和 5E 陳倬睿（左至右）

組別	獎項	得獎者
初中組	三等獎	2A 李喆永
		2D 趙梓晴
		2D 葉善好
高中組	三等獎	4B 鄧穎琪
		4D 趙梓柔
		4E 劉展蕎
		4E 林芷琪
		4E 王躍煒
		5E 陳倬睿

(d) 香港青年協會英語演講比賽 2026

本校同學參加由香港青年協會領袖學院舉辦的「香港青年協會英語演講比賽 2026」，4A 周以諾和 4E 劉展蕎同學晉身地區決賽，分別獲頒地區決賽頂尖入圍者證書及地區決賽證書，展現了我校學生積極進取的精神。



袁校長 (左一)、鄧穎怡老師 (右二)、
阮浚璋老師 (右一) 與獲獎同學：
2A 李喆永、2D 葉善好、5E 陳倬睿、
4A 周以諾、4E 劉展蕎及
4E 盧岳辛 (左至右)

組別	獎項	得獎者
高中組	地區決賽頂尖入圍者證書	4A 周以諾
	地區決賽證書	4E 劉展蕎
	地區半決賽證書	5E 陳倬睿
	最佳進步獎參與證書	5E 陳倬睿
	參與證書	4E 盧岳辛
初中組	地區半決賽證書	2D 葉善好
	良好表現證書	2A 李喆永

(e) 第 15 屆官校聯校英文辯論比賽



本校英文辯論隊在第 15 屆官校聯校
英文辯論比賽總決賽中奪得冠軍

袁校長 (前排右三)、
鄧穎怡老師 (前排右二)、
阮浚璋老師 (前排右一)、
何敏芝老師 (前排左二)、
梁懿馨老師 (前排左一)、
Mr. SALA Joey (前排左三)

與本校英文辯論隊同學分享喜悅：

2D 廖芊瑜、4D 劉若嵐、
2D 趙梓晴、2D 馮皓維、4E 劉展蕎、
3D 周郁翔、4E 陳珮昕、4A 周以諾、
2C 勞緯嵐、3D 敖加穎、5E 陳倬睿、
2C 容梓琦、4E 呂昊柔、4E 盧岳辛、
3D 唐柏輝及 4D 趙梓柔 (左至右)

獎項	得獎學生	
季軍	4E 盧岳辛	隊長
	4E 呂昊柔	辯論員
	4D 趙梓柔	
	3D 唐柏輝	
	3D 周郁翔	
	5E 陳倬睿	隊員
	4E 陳珮昕	
	4E 劉展蕎	
	4E 王躍煒	
	4D 劉若嵐	
	4A 周以諾	
	3D 敖加穎	
	2D 趙梓晴	
	2D 馮皓維	
	2D 廖芊瑜	
	2C 勞緯嵐	
	2C 容梓琦	



皇仁書院陳祥偉校長 (中) 頒獎予本校英文辯論隊



袁校長 (右) 祝賀 4E 呂昊柔同學 (左) 獲頒
最佳辯論員獎 (半準決賽)

(f) 第 77 屆香港學校朗誦節 (英文朗誦)

本校同學在香港學校音樂及朗誦協會主辦的「第七十七屆香港學校朗誦節」(英文朗誦)表現卓越，斬獲頗豐。本校同學共獲得2項冠軍、8項亞軍、及8項季軍，成績令人鼓舞。



袁校長(前排左一)、英文科老師與獲獎同學

項目	獎項	獲獎者
女子莎士比亞獨白	冠軍	4D 劉若嵐
新聞專題報導 — 中學五至六年級	冠軍	5E 陳倬睿
男子詩詞獨誦	亞軍	1C 曾奕晞
男子詩詞獨誦	亞軍	3D 鄭珈睿
新聞專題報導 — 中學三至四年級	亞軍	4A 周以諾
		4D 趙梓柔
二人對話	亞軍	4D 孟敘佳
		4D 張睿梓
女子莎士比亞獨白	亞軍	4E 陳珮昕
二人對話	亞軍	5F 鄭珈鏗
		5F 梁家鳴
詩詞集誦	亞軍	2D
女子詩詞獨誦	季軍	1C 莊瑞恩
		2A 祁康晴
男子詩詞獨誦	季軍	2C 黃靖軒
女子詩詞獨誦	季軍	3C 吳卓霖
		4D 趙梓柔
英語散文朗讀 — 中學四年級 — 女子組	季軍	4D 趙梓柔
女子莎士比亞獨白	季軍	4E 李泓融
新聞專題報導 — 中學五至六年級	季軍	5C 郭兆鋒

(C) 數學科

(1) 開放日攤位遊戲——「香港到處遊」

本年度開放日期間，數學學會同學設計「香港到處遊」攤位遊戲。參加者須於模擬鐵路圖中找尋最便宜路線，並正確計算車費，從中鍛鍊邏輯思維與運算能力，將課本數學知識靈活應用於日常情境。



數學學會攤位吸引眾多同學踴躍參與

(2) 初中數學課——中華文化主題活動

2026年4月28日，初中數學課以中華文化為主題舉辦課堂活動，藉此提升同學對數學學習的投入感。



同學們透過課堂活動認識中國古代數學家的貢獻，並完成工作紙

(3) STEAM 及數字教育周

本年度 Steam Week 期間，數學學會舉辦多元活動，茲分述如下：

(a) 中學生統計講座

2026年5月6日，本校邀請政府統計處到校舉辦講座，主題為「教育程度與就業的關係」，旨在培養同學解讀數據的能力，協助他們成為精明的數據用家。



講者詳細講解統計數據分析方法，同學們均專心聆聽

(b) 初中班際 Rummikub (魔力橋) 比賽

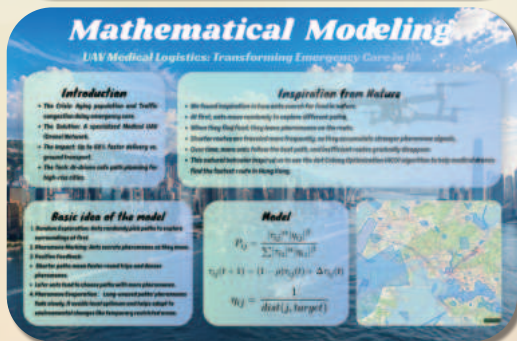
2026 年 5 月 5 日，本校舉行初中班際 Rummikub 比賽。同學們不僅享受遊戲樂趣，更靈活運用運算及排列組合思維，充分展現策略技巧與體育精神。



同學們於班際 Rummikub 比賽中表現卓越

(c) 數學遊戲攤位及建模成果展示

2026 年 5 月 5 日至 7 日，數學學會設置數學遊戲攤位，同時展示高中數學建模比賽參賽隊伍之成果。



(d) 中二數學課——摺紙探究活動

2026 年 5 月 8 日，中二數學課進行摺紙探究活動。老師指導同學以正方形紙張摺出多個直角三角形，並透過計算邊長比例，推導及找出不同的畢氏三元數。



同學們於課堂活動中以正方形紙張摺出直角三角形，繼而找出對應的畢氏三元數，並完成工作紙

(e) 數學摺紙工作坊

2026 年 5 月 8 日，本校舉辦數學摺紙工作坊，將數學概念融入美學，讓同學透過動手實作摺紙技巧，進一步探索及認識各類立體幾何圖形。



(4) 2025/26 年度中學生統計習作比賽

本校三組學生參加由香港統計學會舉辦之「2025/26 年度中學生統計習作比賽」，表現優異。初級組隊伍（2D：賴穎心、林詩恩、廖芊瑜、黃希捷及張惜盈）榮獲初級組季軍；高級組隊伍（4B 許穎琳、4D 李念恩、4E 洪媽藍及涂子雯、5F 陳銘哲及劉聰）榮獲高級組表現優異獎。



初中組得獎同學與連俊禧老師（左一）及袁校長（右一）合照



高中組得獎同學與連俊禧老師（左一）及袁校長（右一）合照

(5) 第 43 屆香港數學競賽

本校學生 4E 張啟進、涂子雯、胡頌朗、5F 陳樂行、鄭珈鏗及梁家鳴同學，參加由教育局創新科技教育分部及香港教育大學數學與資訊科技學系聯合舉辦之「第 43 屆香港數學競賽」，表現優異，成功躋身該屆競賽 50 隊決賽隊伍之列，本校獲選為區域得獎學校。



得獎同學與陳卓裕老師（右二）、甄梓軒老師（右一）及袁校長（左一）合影

(6) 2025/26 年度中小學數學應用創意信息圖創意信息圖設計比賽

本校學生參加由教育局創新科技教育分部及數學教育組主辦之「中小學數學應用創意信息圖設計比賽」。3D 張漪嫻同學榮獲初中組銅獎，表現出色。



袁校長（左）、
陳卓裕老師（右）
與張漪嫻同學合照

(7) 2025/26 年度香港青少年數學精英選拔賽

本校 4 名學生參加由保良局、香港數理教育學會主辦的第二十八屆香港青少年數學精英選拔賽，表現優秀。個人賽中，3D 陳雋宇、3D 陳璇名、3D 楊智傑及 3D 邱建昇獲得二等獎。

(8) 第十二屆國際數學建模挑戰賽

本校 16 名同學參加由中華國際數學建模挑戰賽委員會主辦的「第十二屆國際數學建模挑戰賽」，表現優秀。中五團隊於「第十二屆國際數學建模挑戰賽（冬季中華賽區）」獲得一等獎、中三團隊則獲得二等獎。另外，中四及中五團隊於「第十二屆國際數學建模挑戰賽（秋季中華賽區）」獲得二等獎。



袁校長（右一）、李卓林老師（左一）與得獎同學合影

(9) 中學生數學建模比賽（MMCSS）2025/26

本校同學參加由教育局及香港中文大學數學系舉辦的「中學生數學建模比賽」（MMCSS）2025/26，表現優秀。4D 王棟、4D 楊漢川、5E 梁雅柔、5F 陳樂行、5F 李凌峰及 5F 梁家鳴獲得傑出表現獎（高中組）。他們受邀代表香港，參加「2026 年香港——上海中學生數學建模競賽」（HSMCMC）。3D 陳雋宇、3D 陳璇名、3D 彭存禮、3D 唐柏輝、3D 邱建昇及 3D 周郁翔亦獲得優異表現獎（初中組）。而 4E 宋佩瑋、5A 楊竣淇、5D 張家奧、5E 劉柏年、5E 仇夢飛及 5E 葉明翰則獲得佳作獎（高中組）。



袁校長和李卓林老師（右一）
與得獎同學合照
5E 梁雅柔、5F 陳樂行、
5F 梁家鳴、5F 李凌峰、
4D 楊漢川、4D 王棟（左至右）



袁校長和譚兆永老師（右一）
與得獎同學合照
3D 陳雋宇、3D 唐柏輝、
3D 陳璇名、3D 邱建昇、
3D 彭存禮（左至右）



袁校長和梁汶孝老師（右一）與
得獎同學合照
5D 張家奧、5A 楊竣淇、
5E 仇夢飛、5E 葉明翰、
5E 劉柏年、4E 宋佩瑋（左至右）



袁校長和連俊禧老師（右一）
與得獎同學合照
2C 李明軒、2D 徐子良、
2D 周洋毅、2D 張政淳、
2D 張惜盈、2D 賴穎心（左至右）

(10) 2026 港澳數學奧林匹克公開賽（港澳盃）初賽及 2026 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽

本校學生參加由香港數學奧林匹克協會主辦的2026 港澳數學奧林匹克公開賽（港澳盃）初賽和由亞洲國際數學奧林匹克聯合會主辦的2026 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽，表現優秀，獲獎甚豐。在2026 港澳數學奧林匹克公開賽中，5F 梁智謙獲頒銀獎，1A 阳思玉、2C 黃靖軒獲頒銅獎；在2026 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽中，3D 陳雋宇、5F 梁智謙獲頒金獎，1A 阳思玉、4D 王邱越獲頒銀獎，1C 曾奕晞、2C 黃靖軒獲頒銅獎。



(11) 2026「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽

本校學生參加由中國數學教育研究會主辦的2026「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽，表現優秀。在全國總決賽中，2D 周洋毅、3D 陳雋宇獲頒一等獎，1A 林津銘、1B 蘇千源、3B 陳鴻進、3D 黃洛天獲頒二等獎，1A 阳思玉、1A 齊明德、2C 李子光獲頒三等獎。



(D) 公民與社會發展科

本科致力培養學生認識香港、國家及當代世界的發展，理解不同社會現象的多元性與相互依存關係。透過跨學科知識與多元學習模式，引導學生從多角度分析議題，成為具備國民身份認同、責任感及世界視野的公民。

(1) 課程進度與學習概況

本學期各級教學進度理想：中六級已順利完成整個課程；中五級已完成主題2全部內容；中四級已完成主題1「『一國兩制』下的香港」之課題一及課題二。整體而言，學生能掌握課程核心概念，為進階學習奠定穩固基礎。

(2) 多元學習活動

為提升學生參與度及培養共通能力，本科持續推行活動教學，課堂中加入小組討論與匯報、專題研習、主題工作坊及閱讀活動與比賽。這些活動有助學生訓練批判思維、協作能力、溝通能力及創意解難能力，學習效果顯著。



4B 班同學製作客家菜
「客家煎釀豆腐」食譜



4D 同學製作客家菜
「梅菜扣肉」的食譜



4E 班同學製作的
客家菜食譜



同學利用人工智能生成動畫
介紹「蕃茄炒蛋」

(3) 重點活動回顧

(a) 公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃 (5/2/2026 – 12/2/2026)

本科推行「CS Online Reading Award Scheme 2025/26」，全體中四至中六學生踴躍參與。透過網上閱讀及完成任務，學生加深對課程主題的理解，並培養自主學習與閱讀習慣。



由教育局主辦的 2025/26 公民與社會發展科
網上閱讀獎勵計劃



中四至中六同學需於
網上閱讀多份文章

(b) 主題閱讀報告作品選 (15/4/2026)

於「公民與社會發展科主題閱讀報告作品選」中，三組中四學生運用創新科技展示成果，包括利用人工智能生成資訊圖、設計互動遊戲及製作短片匯報。其中兩組表現優秀，成功晉級決賽並向評判作專題匯報。活動不僅提升學生資訊科技應用能力，亦加強其組織及表達技巧。



中四級其中一組參與短片製作，此為決賽的簡報



同學能透過人工智能生成互動遊戲

(c) 「消費・智惜碳」網上問答比賽 (23/3/2026 – 2/4/2026)

中四及中五學生參與「Consume Smart, Low Carbon」網上問答比賽，主題圍繞可持續消費與環保理念，讓學生認識低碳生活的重要性，提升環保意識與責任感。



中四同學參與「『消費・智惜碳』網上問答比賽」情況

(d) 茶粿工作坊 (24/4/2026 及 28/4/2026)

本科為全體中四學生舉辦「茶粿工作坊」，讓學生親身體驗傳統中華飲食文化。活動由專業導師到校教授，學生親手製作茶粿（可選紅豆蓉、眉豆、花生或芝麻餡料）、雞屎藤餅或艾餅，並即場品嚐成品。在導師講解下，同學深入了解茶粿的歷史背景、節慶意義及食材象徵。活動過程中，同學表現投入，積極提問並互相合作，課堂氣氛熱烈。透過「做中學」，學生不僅提升對中華文化的認識，更培養尊重及珍惜非物質文化遺產的價值觀，增強文化自信。



4A 班同學與導師合照，記錄愉快而充實的學習時刻



4B 同學專心學習
客家茶粿的製作方法



4C 班同學學習製作茶果前，
先與導師合影留念



4D 班同學與導師合照，
留下美好學習回憶



4E 班同學與導師合影，分享學習傳統文化的喜悅



同學展示親手製作的茶粿，
透過實踐活動感受傳統
中華飲食文化的樂趣

(4) 總結

本學期公民與社會發展科透過多元化教學及體驗式學習，學生在知識、技能及價值觀三方面均有所提升。未來，本科將繼續優化課程設計，結合創新科技與實踐活動，培養學生理性分析能力與國際視野，成為具責任感的現代公民。

(E) STEAM 教育

本校深耕 STEAM 教育，扎實基礎並鼓勵跨領域創新。學生於各項賽事中屢獲殊榮，實踐力與創造力備受肯定，成就斐然。

(1) 學校活動

(a) 中華文化周

本校於 2026 年 2 月 9 日至 12 日舉辦中華文化周，STEAM 學會設置攤位，主題為「現代科技與中國傳統剪紙的結合」。學會運用人工智能生成傳統剪紙圖案，再以鐳射切割技術將圖案精準雕刻出來，展現科技與傳統文化的融合。



袁校長與當值同學合照留念



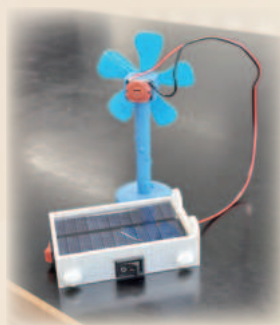
同學作品

(b) 中二級跨學科專題研習

本校科學科於本學年推動跨學科專題研習，中二級學生須自行設計電路，並運用 3D 打印技術製作電風扇。透過此研習，同學能將科學、科技、工程及數學知識融會貫通，提升動手實踐及解難能力。



同學正在嘗試組合電路



同學作品

(c) 開放日

本校於 2026 年 3 月 27 日舉辦年度開放日，STEAM 學會設置攤位，介紹 3D 打印技術的應用原理，並展出學生利用 3D 打印技術製作的立體作品，讓來賓親身感受創科學習的成果。在是次開放日中，STEAM 學會榮獲最佳內容獎季軍、最佳設計及佈置獎季軍及最佳講解及接待獎季軍，表現備受肯定。



袁校長與當值同學合照留念

(d) STEAM 及數字教育周

本校於2026年5月5日至8日舉辦STEAM及數字教育周，透過一系列涵蓋人工智能、機械人、編程及數字媒體的多元化活動，讓同學在動手實作的過程中探索創新科技的應用，提升他們對STEAM以至數字素養的認識與興趣。活動期間，同學積極參與各項體驗與挑戰，展現出對創科學習的熱忱與潛能。



STEAM 及數字教育周大合照



3D 建模工作坊



提取士多啤梨 DNA 工作坊



藝術霓虹 LED 燈帶工作坊



法醫科學工作坊

(e) 鄉中視藝展 2026

本校視覺藝術科於2026年5月19日至5月28日期間，於元朗劇院舉辦「鄉中視藝展」，向大眾展示同學過去一年來在視藝科的學習成果，涵蓋繪畫、設計、立體裝置及多媒體作品。展覽不僅展現了同學的藝術才華與創意思維，亦體現了STEAM教育中藝術與創意的重要元素，讓學生透過視覺表達培養審美能力與創新精神。



(f) 深圳、珠海創新科技及國防安全探索之旅

本校六位中四同學於2026年5月10日至12日參加由教育局及保安局組織的「深圳、珠海創新科技及國防安全探索之旅」。考察期間，師生到訪大疆天空之城、深圳科學技術館、雲巴智能交通系統、珠海太空中心等，並參與無人機製作工作坊，透過多元體驗加深對創新科技與國防安全的認識。

蔡倩怡老師（右一）和六位中四同學到訪大疆創新總部



(2) 工作坊及訓練班

(a) 人工智能、機器學習及應用程式開發訓練班

本校於2026年4月至5月舉辦「人工智能、機器學習及應用程式開發訓練班」，讓學生學習人工智能及機器學習的基本概念，並透過實作練習開發應用程式，提升他們的編程能力及創新思維。

(b) Swift Coding 入門訓練班

本校於2026年6月至7月全方位學習週舉行「Swift Coding 入門訓練班」，教授學生使用 Swift 程式語言開發 iOS 應用程式的基本技巧，培養他們的運算思維及解難能力。

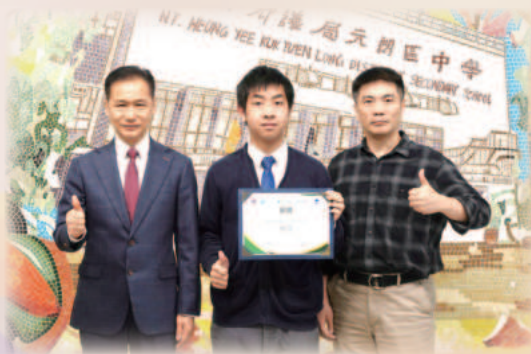
(c) 皮革鐳射雕刻工作坊

STEAM 學會於2026年7月6日舉辦皮革鐳射雕刻工作坊，讓同學學習使用鐳射雕刻技術在皮革上創作獨特的圖案及設計，融合科技應用與工藝創作。

(3) 比賽及獎項

(a) 第二屆「扣叮大師」編程比賽

3C 柯亮同學參加由騰訊主辦的第二屆「扣叮大師」編程比賽，表現卓越，獲得公開組銅獎。



袁校長（左一）及周頌賢老師（右一）與3C 柯亮同學合照

(b) 第23屆全港中學中醫藥常識問答比賽

4A 區穎昕、4D 李念恩、4E 洪媽藍及4E 涂子雯於2026年2月8日參加由香港浸會大學中醫藥學會主辦的第23屆全港中學中醫藥常識問答比賽，表現卓越，勇奪冠軍。比賽旨在加深學生對中醫藥及中藥藥理的理解，同時培養他們對中醫文化傳承及現代應用的興趣。



袁校長（左一）、蔡倩怡老師（右一）、葉卓靈老師（右二）與得獎同學合照

(c) 香港女子電腦奧林匹克競賽及香港電腦奧林匹克競賽 2025/26

本校學生於 2026 年 2 月 7 日參加由香港電腦教育學會與教育局主辦的香港女子電腦奧林匹克競賽及香港電腦奧林匹克競賽，表現卓越。4D 王邱越於女子組奪得銀獎；5F 諸浩然、5F 陳樂行及 5F 梁家鳴於高級組奪得銅獎；2D 周洋毅於初級組奪得銅獎。



袁校長（右一）、周頌賢老師（左一）
與得獎同學合照

(d) 全民國家安全教育日：全港學界無人機表演構圖創作比賽

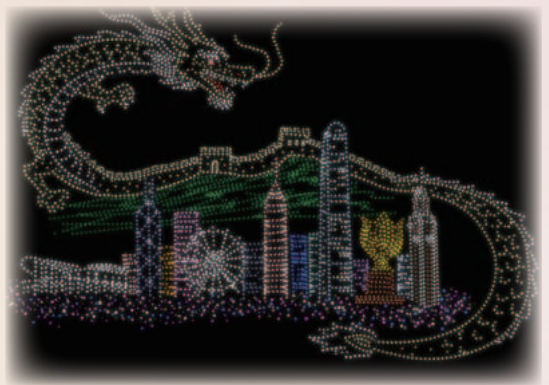
本校參加由教育局主辦的「全民國家安全教育日：全港學界無人機表演構圖創作比賽」，表現優異。2D 李梓瑛同學憑藉其卓越的藝術創意，於全港中學組參賽者中脫穎而出，勇奪初中組亞軍，並獲邀出席 2026 年 4 月 15 日假香港會議展覽中心舉行的開幕典禮。

袁校長（左）、鄭雲虹老師（右）與
2D 李梓瑛同學合照



比賽旨在讓學生透過無人機編隊飛行的創意構圖，提升國家安全意識。李同學的獲獎作品《守護·平安》以「龍」及「長城」為意念，寓意香港在「一國兩制」下保持繁榮安定，該作品更在香港舉行的無人機飛行表演中呈現。

獲獎作品《守護·平安》



(e) 香港生物素養競賽 (2025-2026)

本校學生於 2026 年 4 月 11 日參加由香港科學及數學教育協會主辦的「香港生物素養競賽 (2025-2026)」，表現卓越。在初賽個人筆試中，5F 陳瀚茗、5F 劉聰、5F 蕭進及 5F 許樂怡榮獲一等獎；5F 周奧蕾榮獲二等獎；5F 梁智謙榮獲優異獎。此外，本校兩支隊伍均榮獲最佳學校獎。在決賽匯報比賽中，第一組獲得殿軍。



袁校長（左一）、蔡倩怡老師（右一）、
蔡冠雄老師（右二）與得獎同學合照

(f) 新世紀機械達人挑戰賽 2026 (惜食篇)

本校學生於 2026 年 4 月 25 日參加由香港電腦教育學會聯同 IVE 李惠利工程學院舉辦的「新世紀機械達人挑戰賽 2026 (惜食篇)」，共派出三支隊伍參與「零碳食品編程賽」，全部隊伍均獲得三等獎，其中第二隊更奪得最佳技術獎。



袁校長 (左一)、蔡倩怡老師 (右一)、
蔡冠雄老師 (右二) 與得獎同學合照

賽事以「永續食品」為主題，參賽隊伍須融合智能機械臂自主控制、機械運動、人機協作及人工智能影像辨識等技術，模擬食品供應及回收廚餘的過程，讓學生將所學知識應用於實際情境，增強邏輯思維、解難、協作及應變能力。

(g) IET 法拉第挑戰日

本校學生在工程及科技學會香港分會 (IET) 主辦的「IET 法拉第挑戰日」中，憑藉其設計作品「智能垃圾桶系統」榮獲金獎 (冠軍)。2026 年度法拉第挑戰日的主題為「環境保護與保育」。活動為學生提供絕佳的機會進行研究、設計並製作出解決方案的原型。



袁校長 (右二)、曾慶邦老師 (右一)、
李卓林老師 (左一) 與得獎同學合照

(二) 學生全人發展

各組情況

(A) 升學及就業輔導組——生涯規劃

(1) 生涯規劃系列

升學及就業輔導組於5月27日安排同學進行旗下講話，內容滲透價值教育元素，以培養學生「堅毅」、「責任感」及「國民身份認同」等優良品德。

本校40名中四學生在楊浩麟老師、彭詩韻老師、黃麗珍老師和阮浚瑋老師帶領下，於2026年3月5日至6日參加由教育局舉辦的「大灣區職涯探索之旅——廣州職涯探索之旅」。考察團走訪永慶坊、南沙IFC空中圖書館等文化景點，並參觀銳豐音響科技股份有限公司、廣東醫谷、廣汽科技館及南沙國際人才港等企業與創業基地。兩天行程豐富，既增進師生對大灣區各行業最新發展的了解，亦提升其國民身份認同。

為擴闊學生視野，本校有幸邀得傑出校友——睛彩慈善基金主席兼眼科專科醫生秦學瑩女士，於2026年5月26日到校分享寶貴的學習與工作經驗。秦醫生除講述創辦及營運「睛彩慈善基金」的經歷外，更圍繞選科抉擇、事業發展、時間管理、目標設定及工作與生活平衡等人生規劃範疇，與同學們真誠交流。其成功經驗發人深省，令在場同學深受啟發。

此外，本校亦邀請黃靖淇校友於2026年2月5日主講民青局「敦煌青年實習計劃2025」分享講座；另於4月8日邀請香港理工大學職業治療學生大使來校分享。兩場活動內容豐富，校友與學生大使不僅分享實習經驗、職場適應技巧及文化交流心得，更設互動問答環節，讓同學就實習申請、專業發展及未來就業路徑直接請教講者。透過真實個案與第一手經歷交流，同學不但加深對相關行業的認識，亦獲得實用技能。

為幫助中五學生深入了解香港中文大學的本科課程，本校於2026年4月28日邀請中大及學生資助處代表到校，講解最新招生政策、入學要求及選科策略。同場亦有來自不同學科的中大校友校園大使，親身分享校園生活與學習環境，使同學對中大的學習氛圍及未來發展有更清晰的認識。

本組於6月舉辦中五級生涯規劃講座，由老師向同學講解本地升學兩大申請途徑（E-APP及JUPAS）及其他多元出路，協助他們掌握未來升學方向，及早規劃。



教育局大灣區職涯探索之旅考察團——
廣州職涯探索之旅
師生參觀南沙IFC空中圖書館後拍照留念



同學們正專心聆聽睛彩慈善基金
秦學瑩醫生的分享。



民青局內地專題實習計劃
「敦煌青年實習計劃2025」分享講座



香港理工大學職業治療學生大使
來校進行分享



來自中大商科的校友校園大使與
同學分享在中大的校園生活

本組於7月4日舉辦職業博覽，邀請傑出校友分享不同行業的職場經驗，以擴闊同學認知層面，啟發他們成為社會棟樑，並進一步培養對學校的歸屬感。

為加強同學與工作世界的聯繫，本組於7月啟動「師友計劃」，為高中同學與傑出校友搭建溝通平台，讓已投身社會的師兄師姐與學弟妹建立更緊密的互動。透過個人化的交流形式，有助在校同學開闊視野、發掘潛能、規劃未來，同時建立亦師亦友的關係，成為他們的人生領航員。

中六級方面，本組於7月舉辦文憑試放榜講座，由升學輔導老師向學生及家長講解香港學生的多元出路，隨後進行班主任小組分享。在文憑試及聯招放榜前後，本組全體老師將持續提供放榜輔導，支援學生所需。

(2) 升學輔導——個人面談

本組老師為有需要的中一、中二及中四同學進行生涯規劃輔導，並已為全級中三及中五同學分別安排小組及個人面談。面談旨在協助同學了解自身興趣與能力，深入思考選科及擇業方向，並引導他們檢視溫習策略、時間管理及壓力處理方法，為未來做好更充分的準備。



中三選科輔導面談，
同學專注聆聽老師的分享，獲益良多。

此外，本組老師亦為全級中六同學進行個人面談，協助他們按個人興趣與能力選擇合適的院校及學科，深入思考選科與就業的關聯，並鼓勵同學參考各大學收生數據，結合自身學業成績，作出切合現實的升學規劃。

(3) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，包括「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學2026年香港推薦生計劃」及「北京大學2026年『博雅人才培養計劃』」等，獲推薦同學均獲校方支持。

同時，本組積極鼓勵同學參加大學舉辦的體驗活動及暑期夏令營，並推薦同學參與香港中文大學醫學院暑期體驗計劃，相關同學已成功獲取錄。本組將繼續發放相關資訊，期望同學善用假期，透過親身體驗探索興趣，為未來大學選科奠定基礎。

(4) 《4Rs 精神健康約章》

為實踐《4Rs 精神健康約章》並推廣生涯規劃，本組與輔導組合作推行全校參與的「健康檔案」(Wellness Portfolio)，幫助學生設定合適目標，並透過輔導機制協助他們逐步實現。內容涵蓋學習、職業與健康等範疇，教授可行的目標設定技巧，培養積極心態與成功態度。下學期，兩組透過早會短講、班主任節等多元活動，向師生推廣健康檔案。學生在班主任指導下檢視已訂立的目標，班主任再透過面談提供個人化建議，協助同學建立健康生活習慣、強化人際關係，從而增強抗逆力，促進身心健康。



健康檔案：同學檢示已訂立的目標。

(B) 訓導組

(1) 領袖生訓練活動

訓導組於2026年3月14日至15日舉辦兩日一夜中四級領袖生領袖能力訓練營。兩位現屆領袖生長與有志於來年成為領袖生長或小隊隊長的中四級領袖生互相交流，共同面對各項挑戰，活動有助培養他們勇於承擔的精神和解難能力，幫助他們勝任未來的領袖生領袖工作。



領袖生訓練活動大合照，滿載歡樂與團結



領袖生在集體活動中通力合作



領袖生參與夜間活動，隊列整齊



領袖生迎來「木塔挑戰」，
互相協作，展現強大的團隊精神



集體遊戲培養彼此的信任



領袖生攜手跨越難關，建立深厚默契

(2) 禁毒教育

(a) 「中學、小學及幼稚園生(親子)減罪填色創作比賽」(中學組)

本校同學參加由元朗區撲滅罪行委員會主辦的「中學、小學及幼稚園生(親子)減罪填色創作比賽」，表現優異。4E 黃可菽獲得亞軍，4E 洪媽藍和 5E 袁綺童獲得優異獎。是次比賽頒獎典禮已於 2026 年 1 月 18 日舉行。



袁校長(左一)、鄭雲虹老師(右一)
與獲獎學生合照：5E 袁綺童、4E 黃可菽及
4E 洪媽藍(左起)



4E 黃可菽作品



4E 洪媽藍作品



4E 袁綺童作品

(b) 禁毒講座

為提升學生防騙及加強認識依托咪酯毒品，訓導組邀請元朗警區於 2026 年 5 月 8 日舉辦「防毒及防騙」講座。



(3) 國家安全教育

(a) 元朗警區・少智強・紀律與守法 @NSmart 國安問答機

2026 年 4 月 20 日至 30 日，本校有蓋操場擺放元朗警區・少智強・紀律與守法 @NSmart 國安問答機。透過創新方式推廣國家安全教育，有助學生建立正確價值觀，提升公民意識，加深學生對國家安全的了解，更培養他們愛國愛港的精神。



同學參與活動後合照留念



同學認真參與問答遊戲

(b) 元朗區少年警訊匹克球國安挑戰盃比賽

2026年4月12日，本校學生1A 劉嘉宜、1C 黎志豪、李浩麟、石雨仟、2A 李喆永、2C 冼森、王廷匡、2D 冼晴、溫貝儀及張惜盈於天水圍天暉路體育館參加了由元朗區少年警訊舉辦的匹克球國安挑戰盃比賽表現優秀，在分組賽獲得冠軍。



同學們精神奕奕準備出賽，與帶隊的鄭雲虹老師（右一）合照



同學取得分組賽冠軍



羅維恩副校長（右四）陪同
2D 班冼森同學代表（右三）上台領獎



袁校長（左一）及鄭雲虹老師（右一）與獲獎隊伍合照

(C) 輔導組

(1) 「成長有點野」歷奇訓練日營

2026年3月7日，50位中一至中五學生、老師及社工參加由香港青年獎勵計劃提供的歷奇訓練活動。透過攀岩、高空繩網、團隊協作等高難度任務，參與者突破自我設限，建立對自身能力的信心。小組形式進行強調團隊合作與溝通，有效強化成員間的互信與交流。體驗式學習為個人與團隊帶來身體、心理及技能上的全面提升，攜手克服挑戰的經歷促使團隊更團結，建立深厚情感連結。訓練後的反思與總結，引導參與者認識自身優勢、弱點與成長空間。



同學取得分組賽冠軍

(2) 健康校園週

健康校園週於2026年3月9日至12日舉行，透過不同活動與遊戲，提升學生的「精神健康素養」，加強對身、心、靈健康的認識，建立正面訊息。活動包括靜觀工作坊、體感運動遊戲體驗、攤位遊戲、早會分享、午間點唱、美食嘉年華等。同學積極參與，互相打氣，在中期考試後放鬆心情，學習健康習慣與精神健康知識，迎接未來挑戰。



學生積極參與健康校園週動，放鬆身心。

(3) 開放日

輔導組聯同社會服務團於3月27日開放日設置攤位，宣揚關愛他人、服務社群的訊息。透過遊戲，讓同學覺察情緒與壓力源，掌握休息、放鬆與抗逆技巧；活動策劃者則在過程中增進理解與互助，校園建立關愛正向文化，全面促進健康成長。



(4) 中一至中四領袖訓練

輔導組於2026年5月6、8、13及15日舉辦四節領袖工作坊，約40名學生參加。活動透過互動遊戲、小組討論等，培養學生的領導才能、解難能力與溝通合作技巧。學生積極參與，展現創意與團隊精神，提升自信心與責任感，強化凝聚力。



(5) 精神健康講座

2026年4月29日，邀請精神科汪醫生以Zoom形式為全校同學講解精神健康的重要性。講者透過網頁、短片、資訊圖像等趣味方式，提供實用精神健康資訊與建議，讓學生更了解自己，增強抗逆力，為即將來臨的考試做好最佳準備。

(D) 德育、公民及國民教育組活動

(1) 升旗禮

為深化國情教育，傳承愛國精神並提升同學的國民身份認同，本校每周均舉行升旗儀式及「國旗下的講話」，向同學介紹國家在科技、社會及文化等領域的最新發展與輝煌成就。



師生每周恆常在禮堂集會，出席升旗儀式。

(2) 國家安全短講比賽

本校同學積極參與由教育局與保安局合辦的「國家安全短講比賽」，表現卓越。在2026年2月4日舉行的總決賽中，4D 趙梓柔脫穎而出，勇奪英語組冠軍。同時，本校獲頒全港「最積極參與學校獎」季軍，並於「十八區積極參與學校獎」中榮獲新界西區域（元朗區）積極參與學校獎。因參與表現突出，本校獲邀參加「深圳、珠海創新科技及國防安全探索之旅」，六位中四同學在蔡倩怡老師的帶領下，於2026年5月10日至12日赴深圳、珠海考察國防與創科展覽，進一步加深對國家安全的認識。



同學到不同景點參觀，親身見證國家發展，滿載而歸。

(3) 2026《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽

本組於3月安排同學參加教育局舉辦之「2026《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽」。同學透過研讀相關課題，從而認識國家的歷史與發展，理解「一國兩制」與「愛國者治港」等重要理念，並深入了解《基本法》的由來、憲法精神，以及《憲法》和《基本法》的憲制性地位及其與港人生活的關係。本校在比賽中表現積極，榮獲「最積極參與學校獎」。

(4) 第十八屆香港盃外交知識競賽

是次比賽以「外交擔使命 青年創未來」為主題，旨在讓同學認識新時代中國外交理念與成就，體會其對國家及香港的重要性，同時增強國家意識與國際視野。本校在比賽中獲頒「最踴躍參與學校獎」。

(5) 第十三批在韓中國人民志願軍烈士遺骸迎回與安葬儀式

本校 5A 溫卓滢同學獲選為香港學生代表，於2026年4月19日至23日赴遼寧瀋陽及丹東，出席「第十三批在韓中國人民志願軍烈士遺骸迎回與安葬儀式」，並走訪多個紅色教育地標。



(6) 第二十屆「孝情」徵文比賽 2026

本校同學積極參與由孝情文化聯合會主辦的「第二十屆『孝情』徵文比賽 2026」。比賽以「從心書寫——給父母的一封信」為主題，鼓勵同學以真摯文字抒發對父母的感情，傳承孝道，促進親子間的溝通與理解。頒獎典禮已於2026年5月30日圓滿舉行，4B 鄧穎琪榮獲香港高中組冠軍，2C 冼森獲香港初中組優異獎，2A 祁康晴、2B 郭錦天及4A 鄒慧莉分別獲得香港初中組及高中組佳作獎。



校長、老師與得獎同學合照

(7) 第十六屆全港學生中國國情知識大賽暨第五屆中國文化和旅遊知識競賽

本校同學積極參加由教育局、香港大公文匯傳媒集團及亞洲旅遊交流中心聯合主辦的「第十六屆全港學生中國國情知識大賽暨第五屆中國文化和旅遊知識競賽」。比賽旨在深化同學對國家歷史、文化及國情的認識，提升綜合人文素養。

(8) 「全民國家安全教育日」活動

為培養同學維護國家安全的意識，本組透過國旗下的講話、簡報及短片等多種形式，向同學闡釋「全民國家安全教育日」的重要意義、總體國家安全觀的內涵，以及國家安全領域的最新發展，在校園內營造維護國家安全的濃厚氛圍。



(9) 「走古人路，走文明韻」成都考察團

本校早前於教育局舉辦之「學生內地交流計劃『夢成真』行程設計比賽」中榮獲高中組「最踴躍參與獎」。為此，本校十位中四至中五同學在陳婉珊老師陪同下，於2026年4月24至28日親赴成都考察。師生先後到訪寬窄巷子、臥龍中華大熊貓苑神樹坪基地、5·12汶川特大地震紀念館、石象湖國際研學營地、成都博物館、三星堆博物館、杜甫草堂及成都蜀錦織繡博物館，並親身體驗泡茶及蜀錦刺繡製作。此行開闊了同學視野，增進他們對歷史文化的認識，有助提升文化自信與國民身份認同。



同學在石象湖國際研學營地
體驗採集茶葉的工作

(10) 班際國情知識問答比賽

是次比賽於試後活動期間舉行，旨在增進同學對國家歷史、文化、地理、時事等範疇的認識，培養對國家的認同感和歸屬感，同時鍛鍊同學的解難能力與團隊協作精神。



中一級冠軍——1D



中二級冠軍——2D



中三級冠軍——3B

(11) 國情電影欣賞——《哪吒之魔童鬧海》

為加深同學對國家歷史文化的認識，並培養《憲法》和《基本法》學生校園大使的領袖才能，本組於2026年6月26日帶領中四同學參與校本國情電影欣賞會，觀賞動畫《哪吒之魔童鬧海》。影片講述哪吒與敖丙歷劫之後抗爭命運的故事，融合東方美學與視覺特效。是次活動讓同學感受中國神話的魅力，學習堅毅不屈的精神；校園大使更帶領映後分享，從中加強文化自信與國民身份認同。



《憲法》和《基本法》學生校園大使主持分享環節

(12) 國情電影欣賞——《林則徐：虎門銷煙以外》

為使同學深入了解民族英雄林則徐的偉大貢獻，本校於2026年6月29日舉行國情電影欣賞活動，選映香港電台出品的大型紀錄片《林則徐：虎門銷煙以外》。影片跨越三萬公里，走訪多個省市乃至日本，並結合AI技術重現歷史場景，展現林則徐作為改革家、水利學家與政治家的多面人生，彰顯其深厚家國情懷。期望同學從中領略民族精神，培養心繫國家的價值觀。



同學透過紀錄片深入了解民族英雄林則徐的生平與家國情懷

(13) 早會分享

本校高中 iTeen 領袖以「誠信與體育精神」為題進行分享，透過介紹廉政公署的職能與傑出運動員的故事，向同學闡釋公平、問責與尊重規則等核心價值，鼓勵他們在日常生活中踐行誠信，建立正確的價值觀。



4E 宋佩瑋、4E 湯博森、4E 王躍熿及 5A 陳雨菲分享關於誠信的話題

(E) 健康校園活動

(1) 健康大使宿營

2026年1月28日至29日，本校15位中一至中五同學參加了兩日一夜的健康大使訓練宿營。透過團隊建設小組活動，同學培養正向思維，提升解難能力，並建立積極正面的生活態度，為在校內推行「健康大使」計劃作準備。活動同時讓同學體驗團隊合作的重要性，提升社交技巧及領導才能。此外，同學亦參與高空攀爬活動，挑戰心理極限，跨越心理關口，戰勝恐懼，進一步鍛鍊意志與勇氣。



完成高空挑戰後，
同學展露燦爛笑容。



同學克服恐懼，成功
沿繩下降並安全著地。

(2) 新興運動小組

2026年3月，同學參與為期3節的新興運動小組。同學藉着活動認識地壺，培養新的興趣，並增強社交技巧及團隊合作精神。



三位初中同學投入
參與是次活動。

(3) 第五屆禁毒領袖學院

2026年3月8日，四位中四同學正式成為2025/26學年的禁毒領袖學院學員。他們與本地20所中學的80名學生共同參加了假八鄉舉行的第五屆「禁毒領袖學院」啟動禮暨領袖才能訓練營。四位學生憑藉卓越的學業成績及領導潛能獲選參與是次活動，並在一系列的活動中深入探討毒品對個人及社區的影響，以加強校內及社區的禁毒宣傳。



四位同學與大學導師一同拍照留念。

(4) 聯校健康大使日營

本校健康大使與另外三所區內官校的健康大使一同參加訓練日營。透過團隊建設小組活動，同學建立正向思維及增強解難能力，從而培養積極正面的人生觀。活動同時讓同學體驗團隊合作的重要性，並提升社交技巧及領導才能。



各校健康大使一同解決難題，
實踐團隊合作精神。

(5) 獨木舟體驗活動

2026年5月2日，同學參加獨木舟體驗活動。活動讓同學認識獨木舟的基本技巧及水上活動安全知識，並透過實踐提升體能、平衡力及協調能力。在活動過程中，同學互相鼓勵、分工合作，學習面對挑戰時保持冷靜和堅持不懈，進一步培養團隊合作精神及正向積極的生活態度。



同學認真學習獨木舟的基本技巧，為水上體驗作好準備。



同學在水上實踐所學，體驗獨木舟活動的樂趣。

(6) 校園特工 —— War Game 野外遊戲

2026年5月9日，11位初中同學參加「校園特工—War Game 野外遊戲」戶外活動。透過戰術遊戲訓練，同學學習制定策略、分工合作及即時解決問題，從中提升團隊協作和溝通能力。活動期間，同學亦體驗模擬對戰，在安全指導下鬥智鬥力，培養冷靜應變、互相配合及積極面對挑戰的態度。



同學投入參與野外遊戲，學習制定策略及團隊協作。



同學在活動中互相配合，發揮解難能力和團隊精神。

(7) 元朗區官校健康大使分享會暨社區巡禮

2026年5月16日，本校健康大使出席於香港青年協會洪水橋青年空間舉行的「健康校園計劃——元朗區官立中學聯校健康大使2025/26年度分享會暨社區巡禮」。是次活動旨在嘉許四所官立學校的健康大使，表揚他們在本學年積極宣傳健康生活及無毒校園方面的努力和付出。我校10位健康校園大使聯同其他學校的健康大使，共同設計及設置攤位，向社區人士推廣健康生活理念，並傳遞「向毒品說不」的正面訊息。



本校健康大使接受袁校長頒發嘉許狀，並一同合照留念。



健康大使設置攤位，向社區人士宣揚健康生活及禁毒訊息，並與袁校長合照留念。

(8) 健康校園週

2026年5月18日至22日，健康大使為本校同學精心設計並設置舒壓攤位，讓同學在期終考試前夕放鬆心情，舒解壓力。同時，攤位亦提供抗毒資訊，讓同學增進相關知識，提升防範意識。



健康大使即場製作爆谷，為同學送上輕鬆愉快的休息時刻。



同學用心設計沙繪瓶，透過創作舒緩壓力、放鬆心情。



同學發揮創意裝飾減壓鍵盤，學習以正面方式舒緩壓力。

(9) 黑暗中對話體驗活動

2026年6月25日，本校健康校園計劃與輔導組合辦「黑暗中對話體驗活動」，共有36位中一至中五同學參加。活動透過黑暗環境中的互動體驗，讓同學暫時放下視覺依賴，學習運用其他感官探索周遭事物，從而提升同理心、溝通能力及團隊合作精神。同學亦藉着是次活動認識視障人士的日常生活，學習尊重差異，培養關愛共融的態度。



同學專心聆聽視障人士的分享，了解他們的日常生活經驗。



同學投入參與體驗時間，親身感受黑暗環境中的不同挑戰。



全體同學於活動後合照留念，為是次體驗活動留下美好回憶。

(10) 健康校園計劃——2023-2026 健康人生嘉許禮典禮暨多元化體驗工作坊

2026年7月4日，本校健康大使出席於皇仁書院舉行的「健康校園計劃——2023-2026 健康人生嘉許禮典禮暨多元化體驗工作坊」。活動旨在嘉許各校健康大使於推廣健康生活及無毒校園方面的努力和貢獻，並讓同學透過多元化體驗工作坊，學習建立正向人生觀，提升身心健康意識。活動亦鼓勵同學將所學帶回校園，繼續向朋輩宣揚健康生活及抗毒訊息。

(2) 「世界無煙日 2026 暨無煙運動日」啟動禮

香港吸煙與健康委員會於2026年5月30日舉行「世界無煙日2026暨無煙運動日」啟動禮，呼籲社會各界支持加強控煙措施，攜手邁向無煙香港。本校「無煙Teens精英計劃」冠軍隊伍獲邀出席，並與嘉賓對談，闡述吸煙危害及對無煙世代的期盼。同學亦於嘉年華的無煙遊戲攤位向市民推廣無煙資訊，宣揚健康生活及遠離煙草的正面價值觀。



醫院管理局行政總裁李夏茵醫生（左二）、司儀方健儀女士（左一）、司儀林偉豪先生（右一）與4E劉展蕎（左三）、4E林芷琪（右三）及4E王予潤（右二）合照



醫院管理局行政總裁李夏茵醫生（左二）、司儀方健儀女士（左一）、司儀林偉豪先生（右一）與本校獲得「無煙Teens精英計劃」2025-2026冠軍隊伍代表4E劉展蕎（左三）、4E林芷琪（右三）及4E王予潤（右二）對談，闡述吸煙的危害及對無煙世代的期盼



藝人孫慧雪女士與兒子參與本校無煙遊戲攤位



袁校長（左一）、蔡老師（右一）與4E劉展蕎、4E王予潤、4E呂昊柔、4E林芷琪、4E張煒悠及4D王邱越（左至右）合照

(3) 班主任課

本組以多元課題為切入點，致力培養學生建立健康生活習慣、加強傳染病預防意識，並提升對兩性相處的正確行為與態度。下學期已邀請香港家庭計劃指導會導師舉辦三場專題講座，主題包括：「忽然性騷擾」（中五）、「傳媒性意識」（中二至中五）及「性行為抉擇」（中一至中三）。



同學們對專題講座感興趣



同學們踴躍發問

(G) 其他學習經歷小組

本學年「其他學習經歷」小組舉辦不同類型的課外活動，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。

(1) 活動

(a) 「鄉中 Got Talent」才藝表演

鄉中 Got Talent 已於 4 月 29 日及 5 月 23 日舉行，各班盡展所長，踴躍演出，不僅展示音樂與舞蹈才華，更發揮領導才能與團隊合作精神。



(b) 交流活動

本組鼓勵學生參與不同交流活動，以擴闊視野，認識國情。本學年先後推薦學生參加滬杭智能探知遊、2026-27 年元朗區青年網絡——海南航天科技文化探索交流計劃，以及「我的祖國——京港澳學生交流營 2026」。

(c) 社際活動

四社全年舉辦多項社際活動，各社社員齊心協力，團結友好。本學年社際冠軍為學社。



(d) 學會活動

各學會積極舉辦活動，本學年新成立的烘焙學會於中華文化周設置「慶元宵·嚐湯圓」攤位，讓同學透過飲食文化認識傳統習俗；又舉辦工作坊教授製作大吉泡芙，並在健康校園周教授製作水果乳酪大福，讓同學享受心靈與味覺的雙重體驗。另一新成立的 Kpop 學會亦舉辦多項活動，讓同學了解 Kpop 文化。



大吉泡芙工作坊



Kpop 學會在健康校園周舉辦
Random Dance

(2) 其他學習經歷課

本學年於中四至中六設立「其他學習經歷」課，為學生提供多元經歷機會，涵蓋德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展及體育發展五個範疇。下學期活動多元，包括中四級廉政劇場、義工服務，以及中五級大學入學講座等。

(a) 敦煌青年實習計劃分享講座

本校校友黃靖淇（DSE 2022）參與民政及青年事務局主辦的敦煌青年實習計劃 2025，親身了解敦煌保育工作，包括石窟、壁畫及環境保護，並參與田野考古考察及與當地學者交流。她更擔任敦煌莫高窟見習講解員，為遊客導賞洞窟，宣揚敦煌文化。回港後，她與同學分享所見所聞，讓大家認識敦煌燦爛文明。



(b) From Classroom to Career: Discovering Occupational Therapy

本校校友曹僖家（DSE 2024）與理工大學職業治療學系同學到校，向中四同學介紹職業治療課程內容及行業前景。



(c) 睛彩人生講座

2026 年 5 月 26 日，本校校友、睛彩慈善基金主席及眼科專科醫生秦學瑩女士蒞臨，與中五同學分享寶貴的學習與工作經驗。秦醫生講述創辦及營運「睛彩慈善基金」的故事，並圍繞選科抉擇、事業發展、時間管理、目標設定及工作與生活平衡等人生規劃範疇，分享個人經歷。其成功經驗發人深省，令在場同學深受啟發。



分享結束後，學生與秦醫生交流。

(d) 義工服務

其他學習經歷組與社會服務團合辦持續性的「服務學習」活動。2026 年 2 月 26 日及 5 月 21 日下午，中五及中四同學分別進行外展服務。在訓練與探訪過程中，同學需自主構思服務方案、準備物資、學習表達技巧，對共通能力大有助益。活動尤其能增強關心他人及服務社會的價值觀，是一次寶貴的學習機會。



(H) 特殊教育組

本校全面支援有特殊教育需要的學生，照顧個別差異。服務包括言語治療師跟進、教育局教育心理學家定期面談與評估，並向科任老師及家長解釋評估結果，共同制定跟進方案。教育心理學家亦於教師發展日舉辦危機處理工作坊，結合講解與討論，提升教師的危機應變能力及團隊協作。本組參與教育局「AIM Project」計劃，由救世軍導師帶領小組活動，提升學生的人際與學習技巧。此外，亦推薦學生參加「強項為本小組」，透過特色課程發展自閉症學生的潛能與社交能力。臨床心理學家為學生及家長提供個別輔導，協助改善情緒與行為問題，增強自信。「音樂治療小組」則有助學生管理情緒，紓緩學業壓力。



同學參與「AIM Project」小組活動



教育心理學家在教師發展日為教師舉辦工作坊

(I) 環境教育組

(1) 海馬同學會

三十位中一至中五同學參加由海洋公園保育聯盟成立的「海馬同學會」，學習保育知識，並在校內宣揚保育訊息。本組全年共推行三次全校回收活動。3月份，同學主持班主任節，介紹香港原生淡水龜。5月份，同學參加大潭生態遊蹤，透過網上平台「iNaturalist」記錄所發現的本地物種。



同學正尋找水潭內的生物



同學正聆聽導師的介紹

(2) 班際綠色課室比賽

今年班際綠色課室比賽鼓勵同學節約能源，提升同學對節約能源及氣候變化的關注。已圓滿結束，下學期結果如下：

GREEN CLASSROOM COMPETITION						
	A	B	C	D	E	F
S.1	395	365	360	365		
S.2	375	340	380	345		
S.3	380	380	395	350		
S.4	325	290	345	400	390	
S.5	385	400	330	400	400	390

UPDATED ON 22/5/2026

下學期的總成績



袁校長與中五級冠軍班別合照

(3) 開放日

本組於開放日設立遊戲攤位及展板，介紹香港本地珊瑚，推廣物種保育的重要性。



環教組幹事展示遊戲玩法



參觀同學積極參與遊戲

(4) 班際有機種植比賽及有機耕種活動

環境教育組於3月舉辦中一至中四班際有機種植比賽，各班利用禮堂外露天平台的專屬種植箱，栽種小番茄、士多啤梨及蔬菜。4月，30位中一至中四同學繼續挑戰種植西瓜及茄子。活動讓同學體驗農夫辛勞，提升責任感與堅毅精神；班際比賽則鼓勵分工協作，共同推廣健康綠色的校園文化。



同學開始播種及移植幼苗



同學種植的成果



袁校長與比賽中獲金獎同學合照



同學種植的成果

(5) 香港電台「綠 TEEN 工作」訪問

本校五位同學早前參加綠色建築議會舉辦之「綠色空間由我創造」學生比賽2024-2025，榮獲季軍，其後獲邀出席香港電台《綠 TEEN 工作》節目錄音訪問。訪問中，同學分享參賽作品的設計理念及日常環保實踐，並與第十屆「綠色空間 由我創造」學生比賽工作小組召集人、香港綠色建築議會董事郭美珩女士交流比賽及環保心得。



4E 陳珮昕、4E 羅珮澄與嘉賓交流環保心得



同學與主持人及嘉賓合照

(三) 校園活動

(A) 校內活動

(1) 家長教師會「迎新納福・家校同心」聚餐

2026 年 1 月 30 日，本校家長教師會舉辦「迎新納福・家校同心」聚餐活動。當晚共有超過 80 位家長、學生及教師聚首一堂，喜迎新春，現場洋溢著溫馨熱鬧的氣氛。



(2) 中一及中二級中式大步操

中一及中二全級同學於 2026 年 2 月初參與中式大步操訓練。活動由警察學院註冊步操教官親臨校園為同學提供專業系統的訓練，同學表現整齊劃一，精神面貌煥然一新。



(3) 中華文化周圓滿舉行 多元活動體驗傳統賀新歲

為加深學生對中華文化的認識，並配合新春佳節，本校於 2026 年 2 月 9 日至 2 月 12 日舉辦一連四天的「中華文化周」活動。活動內容豐富多元，涵蓋展覽、攤位遊戲、工作坊、表演及比賽，讓全校師生一同感受濃厚的中國傳統節日氣氛。



(4) 「校園大掃除」活動

本校於2026年2月10日舉辦「校園大掃除」活動。當天下午班主任課，全校師生及家長義工一起參與校園清潔工作。活動有助同學認識中國傳統習俗，並培養他們良好的環境衛生意識，以及通過身體力行實踐勤勞、責任感等正向價值觀和態度。



(5) 2025/26 學年第一次家長日

本學年第一次家長日已於2026年2月13日順利舉行，全校所有家長參與是次活動。本校每年舉辦兩次家長日，讓家長與教師深入交流，攜手培育孩子。是次活動以面談為主，輔以視像會議及電話聯絡，務求以多元方式與家長保持緊密聯繫，協助他們全方位了解子女的學業、品行及成長表現，體現家校同心、合力培育學生成材的理念。



(6) 家長教育展覽及活動

本校於2026年2月13日家長日順利舉辦家長教育展覽及活動，由香港小童群益會到校提供多元服務，包括精神健康支援資訊攤位、家庭及情緒支援教育展覽、家長減壓手工工作坊，以及輔導與個案諮詢服務。



(7) 家長教師會齊寫揮春賀新禧

2026年2月13日，新春佳節在即，本校家長教師會於家長日順利舉辦「齊寫揮春賀新禧」活動。袁校長、副校長、教師以及眾多家長踴躍參與，場面熱烈，洋溢着濃厚的喜慶氛圍，並讓中國傳統藝術在校園中薪火相傳。



(8) 2025/26 年度中六畢業典禮

2026年2月27日，本校於禮堂舉行2025/26年度中六畢業典禮。典禮當日，袁校長、副校長、中六級各班主任及教職員聚首一堂，為應屆中六畢業生送上誠摯祝福。



(9) 2025/26 開放日

2026年3月27日(星期五)，本校舉辦年度開放日。是次開放日以「務本立德 力學創新」為主題，本校合共59個學會及小組參展，吸引近千位來賓，包括約500位來自17所小學的學生蒞臨參觀，場面熱鬧。



(10) 閱讀推廣講座：為何要閱讀

為推動校園閱讀氣氛，本校圖書館於2026年4月10日舉行「閱讀推廣講座：為何要閱讀」。我們有幸邀請到著名作家林溥來先生 (Patrick Sir)，為中五級同學分享閱讀的樂趣與力量，引領他們探索文字世界的奧妙，培養閱讀興趣。



(11) 專業發展講座《強制舉報虐待兒童條例》

本校於2026年4月10日下午4時正至5時半，假學校禮堂舉行專業發展講座《強制舉報虐待兒童條例》。是次講座邀得蘇文傑律師蒞臨主講，並獲天水圍官立中學及元朗公立中學的校長及教師一同出席，交流專業意見。



(12) 世界閱讀日書籤製作工作坊

為響應本年度「世界閱讀日」，本校圖書館於4月23日至24日舉辦了「世界閱讀日書籤製作」工作坊。活動旨在推廣閱讀樂趣、營造閱讀氣氛，參與同學不僅即場動手製作書籤，日後亦可於閱讀時使用書籤，甚具意義。



(13) 跨學科書展「漫步互古千秋，共賞中英文萃」

本校圖書館聯合中國語文科、英國語文科、中國歷史科及歷史科，於4月28日至30日舉辦了跨學科書展，精選一系列與中華傳統文化及歷史相關的中英文讀物，並設有現場分享閱讀心得的環節，參與同學更獲贈精美紀念品。



(14) 2025/26 學年體育校隊周年聚餐

為感謝體育校隊同學的努力與付出，本校於 2026 年 6 月 23 日舉行了一場溫馨的周年聚餐。來自各個運動項目的隊員與教練齊聚一堂，享用美食、交流經驗。



(15) 全方位學習周

本校於 2026 年 6 月 25 日至 7 月 7 日舉辦「全方位學習周」，活動涵蓋中一至中五級學生。活動多元，結合學術、體育、藝術、科技及德育，為學生提供跨學科的全人發展體驗。

(a) 學術與德育

中五學生參加了「生涯規劃講座」，協助他們規劃升學與職業方向；中四及中五學生透過「傑出校友專題演講——國際關係：與我何干？」，提升了對全球時事的理解與分析能力。中四學生外出參與「國情電影欣賞會」，加深了對國家歷史與文化的認識；中一至中三學生則透過「國情知識問答比賽」及「《林則徐：虎門銷煙以外》電影進校園」，增進了公民教育的互動學習。此外，家計會舉辦的「性行為抉擇教育講座」亦讓學生提升健康與責任意識。



生涯規劃講座



傑出校友前政制及內地事務局
副局長陳帥夫先生主持專題演講——
國際關係：與我何干？



國情電影欣賞會



國情知識問答比賽



《林則徐：虎門銷煙以外》
電影進校園



性行為抉擇教育講座

(b) 藝術與文化

學生們在「社際歌唱比賽」、「粵目賞心——茶館劇場教育專場」及「社際戲劇比賽」中展現了音樂才華與創意表達。另有「敲擊樂合奏」、「剪紙工作坊」及「水晶壓花杯墊工作坊」，讓學生在語言、音樂及藝術方面獲得多元體驗。



社際歌唱比賽



粵目賞心——茶館劇場教育專場



社際戲劇比賽



敲擊樂合奏



剪紙工作坊



水晶壓花杯墊工作坊

(c) 科技與創新

活動包括「鑒證科學工作坊」、「基礎無人機群飛培訓班」、「基建設計比賽」等，讓學生在科學與創意設計上有所突破。



鑒證科學工作坊



基礎無人機群飛培訓班



基建設計比賽

(d) 體育與團隊活動

學生參與了「欖球體驗班」、「疊杯推廣活動」、「水上全運會團體挑戰日」及「少年警訊護國安·禁毒防罪 3x3 籃球培訓」，培養合作精神與社會責任感。同時，班際及社際比賽如「班際籃球比賽」、「班際閃避球比賽」、「班際排球比賽」、「班際乒乓球比賽」及「社際足球比賽」，展現了學生的運動熱誠與團隊精神。



欖球體驗班



疊杯推廣活動



少年警訊護國安·禁毒防罪 3x3 籃球培訓



班際閃避球比賽



班際排球比賽



班際乒乓球比賽



班際籃球比賽

(e) 社會與公民教育

在社會與公民教育方面，學生參觀「香港抗戰及海防博物館」，增加國防意識；又參與了「黑暗中對話」、「英語辯論技巧工作坊」及「K-pop 嘉年華」，提升語言能力，促進文化交流。



K-pop 嘉年華



黑暗中對話



香港抗戰及海防博物館

(16) 2025/26 學年第二次家長日

2026 年 7 月 8 日，本校成功舉辦本學年第二次家長日，透過多元形式促進家校溝通，又舉辦「家長教育活動」提升家長育兒知識，改善親子關係。家長教師會更舉辦環保校服回收，推廣惜物減廢，培養學生環保責任感，有助學生全面發展。



(B) 校外活動

(1) 「鄰舍團年飯」

20 名本校學生於 2026 年 2 月 7 日參加由香港青年協會舉辦的義工服務「鄰舍團年飯」，為區內的家庭、獨居長者及少數族裔服務。同學們當天盡一己之力服務社群，接待區內鄰舍坊眾，表達他們對鄰舍的友善關懷，與他們共慶團年。



(2) HSBC x JA 青年創業體驗計劃 2025/26 JA 青年創意市集

本校學生參加滙豐銀行慈善基金與青年成就香港部 (JA HK) 主辦之 HSBC x JA 青年創業體驗計劃 2025/26 年度學生公司比賽。學生自組學生公司 Hurrytage，銷售旗艦產品香港文化精品。學生於 2026 年 3 月 7 日至 8 日在啟德零售館設立營銷攤位。



(3) 家長教師會「沙頭角禁區探秘・農莊親子一日遊」

2026 年 3 月 22 日，本校家長教師會舉辦「沙頭角禁區探秘・農莊親子一日遊」。本校約 90 名師生與家長參與，場面熱鬧。參與團員前往沙頭角農莊與禁區，親身感受當地的自然風貌與歷史文化，促進親子交流，別具意義。



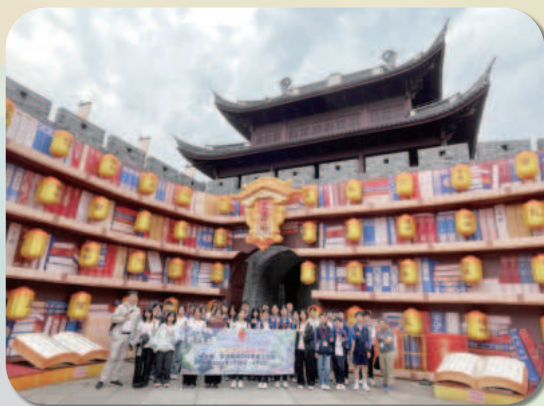
(4) 韓國首爾考察團

本校中二至中五同學在關姬遜副校長、陳卓裕老師及曾慶邦老師的帶領下，於2026年3月27日至31日順利完成為期5天的「韓國首爾考察團」。是次遊歷考察帶領同學實地了解韓國在歷史文化、自然環境及創新科技等多方面的急速發展與保育成果。



(5) 金華、寧波姊妹學校考察交流團

2026年3月28日至4月1日，30名中一至中五同學在張冠禹老師、歐淑英老師和李卓林老師的陪同下，參與本校金華、寧波姊妹學校考察交流團，參訪兩所位於浙江的姊妹學校——浙江師範大學附屬中學和寧波市第二中學，加強學校間的友誼。



(6) 賣旗活動

本校社會服務隊於2026年5月2日參與由元朗大會堂舉辦的元朗區賣旗籌款活動，隊員包括4A黃子稀、4A許東城、4B陳彥津、4C胡煒霖、4D李念恩、4E陳珮昕、4E洪媽藍及4E羅珮澄。元朗大會堂多年來致力提供社會福利服務，推動社區互助精神，促進鄰里友愛，建立居民對社區的歸屬感；本校同學當日積極響應，身體力行參與賣旗，盡一己之力服務社群，以實際行動回饋社會。



(7) 觀賞星島第四十一屆全港校際辯論比賽總決賽

本校辯論隊同學於2026年5月5日觀賞「星島第四十一屆全港校際辯論比賽總決賽」。同學觀摩精彩辯論，從中獲益良多。本次賽事不僅充分展現了參賽者優異的語言表達與思辨能力，也為我校同學帶來極具啟發性的學習體驗。



(8) 家長教育活動——「親子關係與溝通」教育講座暨母親節親子烘焙蛋糕工作坊

本校於2026年5月9日順利舉辦家長教育活動——「親子關係與溝通」教育講座暨母親節親子烘焙蛋糕工作坊。是次活動由香港小童群益會提供多元服務，旨在透過學習與體驗，促進家長與子女之間的溝通及和諧的家庭關係。



(9) 「元朗區日夜都繽紛 @ 十八鄉天后寶誕巡禮」表演

本校琵琶小組蒙邀於2026年5月9日「元朗區日夜都繽紛 @ 十八鄉天后寶誕巡禮」表演中國經典樂曲，小組以清脆悅耳的琴音弘揚中華傳統文化，與市民共賀佳節，並為這項歷史悠久的元朗傳統節慶增添藝術氣息。



(10) 西安考察團

2026年6月25至29日，30名中一至中五學生在周琳達、黃詩詠及黃正譽老師帶領下，赴十三朝古都西安進行為期五天的考察交流。行程參觀古城牆、兵馬俑、華清池、大雁塔等名勝，觀賞《長恨歌》演出，並登華山、遊永興坊與回民街。活動旨在增進歷史文化知識，拓寬視野，提升文化自信與國民身份認同，全員滿載而歸。



(11) 江西姊妹學校考察交流團

2026年6月25日至29日，30名中一至中五學生在羅維恩副校長、周頌賢及梁雅儀老師帶領下，赴江西進行姊妹學校考察。行程參訪白鷺洲中學並舉行結盟儀式，增進兩校情誼；另遊覽井岡山、滕王閣、南昌艦等歷史景點。活動旨在加深對國家歷史文化的認識，提升國民身份認同與國家安全意識。



(12) 荷蘭及比利時考察團

2026年6月24日至7月4日，郭穎文副校長及葉婉珊老師帶領20名中三至中五學生，赴荷蘭及比利時考察11天。行程包括參觀國家博物館、梵高博物館、安妮之家、和平宮、風車村、運河遊船及巧克力工作坊等。活動旨在拓闊世界視野，反思個人與國家歷史，增強國民身份認同，培養尊重多元的正確價值觀。



(13) 英國考察團

2026年6月24日至7月4日，盧詠綺及阮浚瑋老師帶領20名中一至中三學生赴英國倫敦及周邊考察11天。行程涵蓋溫莎城堡、大英博物館、牛津劍橋大學、哈利波特影城、巨石陣及《歌劇魅影》等，融合歷史文化與當代創新。活動旨在拓闊視野，反思中國文明發展，厚植文化自信與國民身份認同，培養尊重多元的全球觀。



(四) 學生成就

(A) 傑出學生獎

(1) 新界鄉議局獎學金

新界鄉議局致力培育學子成為社會棟樑，特設「新界鄉議局獎助學金」表揚成績卓越及操行良好的學生，又設「新界鄉議局獎學金」嘉許課外活動及比賽表現傑出的學生。



(2) 尤德爵士紀念基金高中學生獎 2025/26

6E 陳晉僥同學和蔡健朗同學獲頒「尤德爵士紀念基金高中學生獎 2025/26」及獎學金壹仟元正。此獎項的設立是為了表揚成績卓越、操行良好及課外活動表現出色的學生。



(3) 哈佛圖書獎

本校 5E 陳倬睿、5F 鄭珈鏗及 5F 黃栢喬同學品學兼優、熱心服務社區，獲哈佛大學香港校友會教育基金頒授「哈佛圖書獎」。



(4) 第 12 屆「元朗區文藝之星嘉許計劃 2025/26」

本校 5C 李思蔚同學參加由元朗區文藝協進會主辦的第 12 屆「元朗文藝之星嘉許計劃 2025/26」，表現優秀，獲選為本屆文藝之星。該會舉辦是項計劃，旨在嘉許於文化藝術領域上表現傑出的學生，鼓勵他們發展所長，提升個人在文化藝術方面的素質。



(5) 孫菀青同學、李冠誼同學 (2026 年畢業生) 獲香港大學醫學院直接取錄

本屆中六畢業生孫菀青同學、李冠誼同學品學兼優，對醫學有濃厚的興趣，透過「學校推薦直接錄取計劃」，獲香港大學醫學院直接錄取，將修讀香港大學內外全科醫學士學位。



(6) 第 38 屆香港特別行政區傑出學生選舉

5E 陳倬睿和梁雅柔同學參加由元朗青年商會主辦、香港特別行政區傑出學生聯會協辦的「第 38 屆香港特別行政區傑出學生選舉」，兩位同學歷經初賽、複賽及決賽等多輪嚴格甄選，最終在眾多參賽者中脫穎而出，皆獲選為「香港特別行政區十大傑出學生」。



(7) 第 21 屆元朗區優秀學生選舉 2026

3D 王思晴同學參與元朗青年聯會主辦的「第 21 屆元朗區優秀學生選舉 2026」，獲選為初中組亞軍、元朗區十大優秀學生及元朗區優秀學生。



(8) 南華早報年度傑出學生 2025/26

本校同學參加由南華早報主辦、香港賽馬會贊助的「南華早報年度傑出學生 2025/26」選舉，表現出色，在眾多參賽者中脫穎而出。5E 陳倬睿在「社區貢獻」範疇獲頒季軍；4E 劉展蕎在「語言（廣東話）」範疇中成為 8 名決賽入圍者之一；5B 梁家宜獲選為「視覺藝術」範疇 12 名決賽入圍者之一。



(B) 學術與德育

(1) 「2026 年國家安全齊參與」計劃「國家安全短講比賽」

本校同學積極參加由教育局與保安局合辦之「國家安全短講比賽」，表現極為出色。在總決賽中，4D 趙梓柔同學以流暢的英語精闢演繹維護國家安全的重要性，表現卓越，勇奪冠軍。同時，本校同學熱烈參與，獲頒全港「最積極參與學校獎」季軍，於「十八區積極參與學校獎」中榮獲新界西區域（元朗區）積極參與學校獎。



(2) 歷史科電子閱讀獎勵計劃 2025

為推動學生自主閱讀與歷史學習，本校歷史科老師積極引領中一級至中四級學生參與「歷史科電子閱讀獎勵計劃」，營造校園閱讀氛圍，並提升學習興趣。在師生共同努力下，共有 22 名學生於該計劃中榮獲「優異獎」及 144 名學生榮獲「嘉許獎」。



(3) 第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽

本校同學參加第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽，表現優異。3D 王思晴、獲得初中組總決賽金獎，3D 陳璇名、黃始元及 3C 尹俐媛獲得初中組一等獎，3D 余子喻及周郁翔獲得初中組一等獎及最佳英文文章優異獎，2C 吳過獲得初中組二等獎、最佳英文文章優異獎及最佳中文文章優異獎，2C 容梓琦則獲初中組二等獎。



(4) 元朗區傑出義工選舉 2025

由社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會主辦的「元朗區傑出義工選舉 2025」圓滿結束。5E 陳倬睿同學於中學組獲頒優異獎。是次選舉目的在於鼓勵不同年齡及擁有不同技能的人參與義務工作，表揚其對元朗區義務工作的貢獻及樂於助人的精神。



(5) 義務工作嘉許狀 2025/26

本校學生一直積極參與學校和社區的義務工作。2026 年，本校共有 55 位學生分別獲得香港青年協會「好義配」頒發義工服務金、銀及銅獎，以表揚他們在義務工作的貢獻及樂於助人的精神。



(6) 第二十屆「孝情」徵文比賽

本校同學積極參加由孝情文化聯合會主辦的「第二十屆『孝情』徵文比賽 2026」，表現優異。是次比賽以「從心書寫——給父母的一封信」為主題，旨在鼓勵學生以真摯的文字表達對父母的感情，傳承孝心，促進親子之間的溝通和理解。



(7) 經濟資訊圖表大挑戰 (2025/26)

本校學生參與由教育局舉辦，香港中文大學商學院、香港理工大學工業及系統工程學系與香港經濟教育協會協辦的「經濟資訊圖表大挑戰 (2025/26)」挑戰一：經濟資訊圖表知多少——網上問答自我挑戰，表現出色。本校有 60 名學生獲得「優異獎」，及 20 名學生獲得「達標獎」。



(C) 體育與藝術

(1) 全港閃避球 (單球式) 新秀賽 2025

女子閃避球隊於 2026 年 2 月 8 日參加由中國香港閃避球總會主辦的「全港閃避球 (單球式) 新秀賽 2025」，表現出色，獲得 U18 女子組殿軍。



(2) 「香港故宮文化博物館：
我的學習足跡」紀念印章設計比賽

2B 曾敏悠同學參加由教育局舉辦的「『香港故宮文化博物館：我的學習足跡』紀念印章設計比賽」，表現卓越，獲得季軍。



(3) 第 62 屆學校舞蹈節中國舞（中學組）

本校舞蹈組學生在聯校舞蹈比賽表現優異，獲評判稱譽。舞蹈「曬裙子」（中國民族舞）榮獲「第 62 屆學校舞蹈節」之甲級獎。



(4) 全港跳繩速度比賽 2026（疾速盃）

本校跳繩隊於 2026 年 3 月 29 日參加由德健樂學習中心及 Bingo Jump Limited 合辦的「全港跳繩速度比賽 2026（疾速盃）」，在當天的激烈賽事中，本校隊員展現出超卓的競技水平與團隊默契，最終勇奪中學組總成績季軍、進階女子組 30 秒交互繩單車步冠軍、進階女子組 30 秒交互繩單車步亞軍、進階女子組 4 人×30 秒大繩接力亞軍及進階女子組 4 人×30 秒大繩接力季軍。



(5) 全港競技疊杯運動公開賽 2026

本校 1B 慕容逸同學於 2026 年 3 月 29 日參加由中國香港競技疊杯總會主辦的「全港競技疊杯運動公開賽 2026」。他獲得第一組別個人 3-6-3 項目季軍及第一組別個人 Cycle 項目首五名，他所在的團隊則於第一組別 3-6-3 團體計時接力賽中取得首四名。



(6) 聖公會靈愛小學第 30 屆陸運會友校接力邀請賽

本校同學於 2026 年 4 月 25 日參加由聖公會靈愛小學主辦的第 30 屆陸運會友校 4X100 米接力邀請賽，本校隊伍表現卓越，獲得男子中學組季軍及女子中學組優異獎。



(7) 第 62 屆學校舞蹈節優勝者表演暨頒獎禮

本校參加由教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司主辦的「第 62 屆學校舞蹈節」中學組爵士舞及街舞（群舞）比賽，表現優異。本校代表隊伍表現優異，於全港中學組參賽者中脫穎而出，勇奪優等獎及編舞獎，並獲邀出席「第六十二屆學校舞蹈節優勝者表演暨頒獎禮」。



(8) 2026 全港中學學界閃避球（單球式）錦標賽

本校閃避球隊於2026年5月9日參加由中國香港閃避球總會主辦的「2026全港中學學界閃避球（單球式）錦標賽」，獲得新界西中學女子組冠軍及全港中學女子組季軍。



(9) 屈臣氏集團香港學生運動員獎 2025-2026

6B 李妍葦同學憑著在游泳方面的不懈努力與奮力拼搏精神，榮獲由屈臣氏集團主辦的香港學生運動員獎2025-2026。



(10) 光影初夏，創意無限：2026 粵港澳學生短片創作比賽

本校學生在「光影初夏，創意無限：2026 粵港澳學生短片創作比賽」中取得卓越成績。該比賽由國際生命創藝文化（ILCC）主辦。2A 陳泳儒、2B 曾敏悠及2B 郭錦天同學共同榮獲中學組冠軍。



(11) 2025-2026 年度中學校際足球比賽

本校足球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2025-2026 年度中學校際足球比賽」，獲得男子初級組優異獎。



(12) 2025-2026 年度中學校際乒乓球比賽

本校乒乓球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2025-2026 年度中學校際乒乓球比賽」，分別獲得男子乙組殿軍及男子丙組優異獎。



(13) 2025-2026 年度中學校際籃球比賽

本校籃球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2025-2026 年度中學校際籃球比賽」，表現出色，獲得男子甲組優異獎。



(五) 校外獎項一覽表 (2026 年 2 月至 2026 年 7 月)

(A) 學術

(1) 港城西北扶輪社、香港浸會大學中文系及鐘聲慈善社胡陳金枝中學 合辦 第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽

初中組總決賽金獎				3D 王思晴
初中組一等獎	3D 陳璇名	3D 黃始元	3C 尹俐媛	
初中組二等獎		2C 容梓琦	2C 吳 過	
最佳英文文章優異獎		3D 余子喻	3D 周郁翔	
最佳中文文章優異獎			2C 吳 過	

(2) 香港青年協會領袖學院 主辦 香港青年協會英語演講比賽 2026

高中組				
地區決賽頂尖入圍者證書				4A 周以諾
地區決賽證書				4E 劉展蕎
地區半決賽證書				
最佳進步獎參與證書				5E 陳倬睿
參與證書				4E 盧岳辛
初中組				
地區半決賽證書				2D 葉善好
良好表現證書				2A 李喆永

(3) 教育局外籍英語教師組及課程發展處 主辦 「Time to Talk」公開演講比賽 2025/26

優異獎				
校內選拔賽第一名		5E 陳倬睿	5E 李梓健	5E 鄧尚晴
校內選拔賽第二名	4A 周以諾	4D 趙梓柔	4D 劉若嵐	4E 陳珮昕
校內選拔賽第三名		2C 王廷匡	2C 容梓琦	2D 趙梓晴

(4) 中國日報 主辦 「21 世紀杯」全國英語演講比賽 (香港賽區)

初中組				
三等獎		2A 李喆永	2D 趙梓晴	2D 葉善好
高中組				
三等獎		4B 鄧穎琪	4D 趙梓柔	4E 劉展蕎
最佳進步獎參與證書		4E 林芷琪	4E 王躍燊	5E 陳倬睿

(5) 聰穎教育慈善基金 主辦 十八屆英語廣播劇比賽

準決賽入圍獎 (中學組)	4A 周以諾	4D 趙梓柔	4D 劉若嵐	4E 陳珮昕
--------------	--------	--------	--------	--------

(6) 孝情文化聯合會 主辦 第二十屆「孝情」徵文比賽 2026

高中組冠軍				4B 鄧穎琪
初中組佳作獎		2A 祁康晴		2B 郭錦天
高中組佳作獎				4A 鄒慧莉
初中組優異獎				2C 冼 森

(7) 中銀香港與 ECzone 一站式教育平台 合辦 第三屆中華文化問答比賽

中學組優秀獎				2C 冼 森
最踴躍參與學校獎季軍				本校

(8) 教育局與保安局 合辦 「2026 年國家安全齊參與」計劃「國家安全短講比賽」

總決賽冠軍				4D 趙梓柔
全港最積極參與學校獎季軍				本校
十八區積極參與學校獎				
新界西區域 (元朗區) 積極參與學校獎				本校

**(9) 教育局課程發展處與香港大學電子學習發展實驗室 合辦
歷史科電子閱讀獎勵計劃 2025**

優異獎	2D 劉瀚升	2D 李梓瑛	2D 廖榛熙	3B 呂沛遙	3C 李文軒
	3D 陳偶宇	3D 陳雄一	3D 鄭珈睿	3D 林靖旋	4A 許東城
	4B 夏巍凌	4C 李澤軒	4E 陳珮昕	4E 劉展蕎	4E 李子聰
	4E 林芷琪	4E 盧岳辛	4E 涂子雯	4E 胡頌朗	5F 陳嵐一
	5F 鄭珈鏗	5F 黃栢喬			

(10) 教育局 主辦 經濟資訊圖表大挑戰 (2025/26)

優異獎	4A 張靜林	4A 劉芯瑜	4A 廖瑞威	4A 石殷渝	4A 岑欣瞳
	4A 鄒慧莉	4B 方藝哆	4B 柯思安	4B 賴鉅權	4B 鄧穎琪
	5A 洪子嫣	5A 林子淇	5A 謝士昊	5A 袁芷悠	5B 林子柔
	5C 郭嘉然	5C 李信澤	5C 李卓曦	5C 梁剴旻	5C 盧麗鑫
	4C 張展僖	4C 張悅頤	4C 林沚沂	4C 李俊希	4C 李嘉懿
	4C 李澤軒	4C 余佳芸	4D 陳凱琳	4D 張寶至	4D 李昱樺
	5C 吳卓穎	5C 鄧賀穗	5D 張卓瑤	5D 江紫君	5D 李凱雯
	5D 梁詩珩	5D 譚紫慧	5E 陳思楠	5E 林子安	5E 林芷瑩
	4D 伍芯言	4D 黃裕晴	4E 洪媽藍	4E 李子聰	4E 李泓融
	4E 盧岳辛	4E 宋佩瑋	4E 王躍煒	4E 嚴子欣	5A 陳昊
	5E 梁雅柔	5E 嚴梓倩	5F 陳瀚茗	5F 梁展誥	5F 黎芷睿
	5F 李文彬	5F 李子珺	5F 蕭進	5F 溫晴慧	5F 楊汶義

(11) 香港青年協會賽馬會媒體空間 M21 主辦 第三屆全港校園配音比賽

中學組亞軍
最具潛質獎
最佳個人風格獎

2D 錢進豐	2D 趙梓晴	2D 廖芊瑜
		2D 錢進豐

(12) 香港郵政主辦及教育局 協辦

萬國郵政聯盟第 55 屆國際少年書信寫作比賽 (香港區賽事)

香港區優異獎

3C 尹俐媛

(B) 全人發展

(1) 新界鄉議局 主辦 新界鄉議局獎學金

新界鄉議局獎助學金——畢業生

新界鄉議局獎學金 (非學術)

陳卓豐	黎子謙	蕭淞譯
5E 陳倬睿	5E 梁雅柔	5F 陳樂行
	5F 林雪晴	5F 黃栢喬

(2) 尤德爵士紀念基金理事會 主辦 尤德爵士紀念基金高中學生獎 2025/26

尤德爵士紀念基金高中學生獎 2025/26

6E 陳晉僥 6E 蔡健朗

(3) 哈佛大學香港校友會及香港哈佛大學校友會教育基金 合辦 哈佛圖書獎

哈佛圖書獎

5E 陳倬睿 5F 鄭珈鏗 5F 黃栢喬

(4) 香港吸煙與健康委員會主辦、教育局協辦 「無煙 Teens 精英計劃 2025-2026」

第一隊—冠軍

第一隊—「優異團隊」

第二隊—亞軍

第二隊—「優異團隊」

5D 王邱越	4E 劉展蕎	4E 張煒悠
4E 林芷琪	4E 呂昊柔	4E 王予潤
4B 陳立姓	4C 楊昊藍	4D 陳凱琳
4D 范子康	4D 李昱樺	4D 劉若嵐

(5) 律政司、保安局、教育局及善德基金會 合辦

全港學界國家常識挑戰賽 (2025/26)

最積極參與學校獎

本校

(6) 元朗區文藝協進會 主辦 第 12 屆「元朗區文藝之星嘉許計劃 2025/26」
文藝之星 5C 李思蔚

(7) 元朗青年商會及香港特別行政區傑出學生聯會 合辦
第 38 屆香港特別行政區傑出學生選舉
香港特別行政區十大傑出學生 5E 陳倬睿 5E 梁雅柔

(8) 元朗青年聯會 主辦 第 21 屆元朗區優秀學生選舉 2026
初中組亞軍
元朗區十大優秀學生
元朗區優秀學生 3D 王思晴

(9) 南華早報 主辦 南華早報年度傑出學生 2025/26
「社區貢獻」季軍 5E 陳倬睿
「語言（廣東話）」8 名決賽入圍者之一 4E 劉展蕎
「視覺藝術」範疇 12 名決賽入圍者之一 5B 梁家宜

(10) 社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會 主辦
元朗區傑出義工選舉 2025
中學組優異獎 5E 陳倬睿

(11) 香港青年協會「好義配」及民政及青年事務局與義務工作發展局 主辦
義務工作嘉許狀 2025/26

金獎	4B 許穎琳	4D 趙梓柔	4D 賴悅兒	4D 孟敘佳	4D 王邱越
	4E 陳珮昕	4E 林芷琪	4E 呂昊柔	4E 王予潤	4E 王躍熿
	5A 溫卓澄	5B 劉晞桐	5E 陳倬睿	5E 范允菁	5E 戰鈺棋
	5E 林芷瑩	5E 鄧嘉賢	5E 嚴梓倩	5E 袁綺童	5F 陳瀚茗
	5F 何秀慧	5F 龔珈瑩	5F 李子珺	5F 溫晴慧	6E 劉思瑀
銀獎	3C 尹俐媛	3D 王思晴	4A 何湘融	4B 陳立姓	4B 陳彥津
	4B 陳佳澄	4B 鄧穎琪	4B 袁一珺	4C 王璐兒	4D 陳凱琳
	4D 黃裕晴	4E 宋佩瑋	4E 湯博森	5C 曾子惠	5E 梁雅柔
	5E 楊汶義	5F 鄭珈鏗	5F 廖汝淇	5F 黃栢喬	5F 楊汶義
銅獎	2D 李梓瑛	3A 邱天雯	4A 梁馨尹	4B 方藝哆	4C 余佳芸
	4D 楊漢川	4E 羅珮澄	5A 饒姪嫻	5C 黃灝維	5E 劉倬霖

(C) STEAM

(1) 香港統計學會 主辦 2025/26 年度中學生統計習作比賽

初級組季軍	2D 張惜盈	2D 賴穎心	2D 林詩恩	2D 廖芊瑜	2D 黃希捷
高級組表現優異獎		4D 李念恩	2D 洪媽藍	2D 涂子雯	4B 許穎琳
		5F 陳銘哲	5F 劉聰		

(2) 教育局創新科技教育分部及香港教育大學數學與資訊科技學系 合辦
第 43 屆香港數學競賽
競賽 50 隊決賽 4E 張啟進 4E 涂子雯 4E 胡頌朗
5F 陳樂行 5F 鄭珈鏗 5F 梁家鳴
區域得獎學校 本校

(3) 教育局創新科技教育分部及數學教育組 合辦
2025/26 年度中小學數學應用創意信息圖設計比賽
初中組銅獎 3D 張漪嫻

(4) 保良局及香港數理教育學會 合辦 2025/26 年度香港青少年數學精英選拔賽
二等獎 3D 陳雋宇 3D 陳璇名 3D 楊智傑 3D 邱建昇

- (5) **中華國際數學建模挑戰賽委員會 主辦 第十二屆國際數學建模挑戰賽**
 冬季中華賽區一等獎 4E 宋佩瑋 5A 楊竣淇 5E 劉柏年 5E 葉明翰
 冬季中華賽區二等獎 3D 陳璇名 3D 唐柏輝 3D 邱建昇 3D 周郁翔
 秋季中華賽區二等獎 4D 王棟 4D 楊漢川 4E 宋佩瑋 4E 湯博森
 5E 梁雅柔 5F 陳樂行 5F 李凌峰 5F 梁家鳴
- (6) **教育局及香港中文大學數學系 合辦 中學生數學建模比賽 (MMCSS) 2025/26**
 傑出表現獎 (高中組) 4D 王棟 4D 楊漢川 5E 梁雅柔
 5F 陳樂行 5F 李凌峰 5F 梁家鳴
 優異表現獎 (初中組) 3D 陳儁宇 3D 陳璇名 3D 彭存禮
 3D 唐柏輝 3D 邱建昇 3D 周郁翔
 佳作獎 (高中組) 4E 宋佩瑋 5A 楊竣淇 5D 張家奧
 5E 劉柏年 5E 仇夢飛 5E 葉明翰
- (7) **香港數學奧林匹克協會 主辦 2026 港澳數學奧林匹克公開賽 (港澳盃) 初賽**
 銀獎 5F 梁智謙
 銅獎 1A 陽思玉 2C 黃靖軒
- (8) **香港數學奧林匹克協會 主辦 2026 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽**
 金獎 3D 陳儁宇 5F 梁智謙
 銀獎 1A 陽思玉 4D 王邱越
 銅獎 1C 曾奕晞 2C 黃靖軒
- (9) **中國數學教育研究會 主辦 2026「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽**
 全國總決賽一等獎 2D 周洋毅 3D 陳儁宇
 全國總決賽二等獎 1A 林津銘 1B 蘇千源 3B 陳鴻進 3D 黃洛天
 全國總決賽三等獎 1A 陽思玉 1A 齊明德 2C 李子光
 晉級賽 (華南賽區) 二等獎 2D 廖榛熙
 晉級賽 (華南賽區) 三等獎 1C 曾奕晞 1D 杜志城
 初賽 (香港賽區) 二等獎 1A 呂昀澤 3D 周郁翔
 初賽 (香港賽區) 三等獎 1B 謝子樂
- (10) **香港科學及數學教育協會 (HKASME) 主辦 香港生物素養競賽 (2025-2026)**
 初賽 (個人筆試)
 一等獎 5F 陳瀚茗 5F 劉聰 5F 蕭進 5F 許樂怡
 二等獎 5F 周奧蕾
 優異獎 5F 梁智謙
 最佳學校獎 本校
 決賽 (匯報比賽) 殿軍 本校
- (11) **教育局 主辦 全民國家安全教育日：全港學界無人機表演構圖創作比賽**
 初中組亞軍 2D 李梓瑛
- (12) **騰訊 主辦 第二屆「扣叮大師」編程比賽**
 公開組銅獎 3C 柯亮
 最積極參與學校獎 本校
- (13) **香港電腦教育學會與教育局主辦 合辦 香港女子電腦奧林匹克競賽及香港電腦奧林匹克競賽 2025/26**
 香港女子電腦奧林匹克競賽銀獎 4D 王邱越
 香港電腦奧林匹克競賽
 高級組銅獎 5F 陳樂行 5F 梁家鳴 5F 諸浩然
 初級組銅獎 2D 周洋毅

(14) 教育局 主辦 「香港故宮文化博物館：我的學習足跡」紀念印章設計比賽
季軍 2B 曾敏悠

(15) 教育局 主辦 新世紀機械達人挑戰賽 2026 (惜食篇)

三等獎
最佳技術獎
三等獎
三等獎

1B 鄧卓彤	1B 鄧沛瑤	1B 李卓聞
1D 馮蔣天任	1B 譚丞希	1D 梁証垣
	1B 蘇千源	1C 曾奕晞

(16) 國際生命創藝文化 (ILCC) 主辦

光影初夏，創意無限：2026 粵港澳學生短片創作比賽

中學組冠軍

2A 陳泳儒 2B 曾敏悠 2B 郭錦天

(17) 工程及科技學會香港分會 (IET) 主辦 IET 法拉第挑戰日

冠軍

4E 胡頌朗	4E 何益謙	4E 李俊熹
4E 李齊瑞	3C 何浩燃	3D 楊智傑

(18) 香港浸會大學中醫藥學會 主辦 第 23 屆全港中學中醫藥常識問答比賽

冠軍

4A 區穎昕 4D 李念恩 4E 洪媽藍 4E 涂子雯

(D) 體育

(1) 中國香港閃避球總會 主辦 全港閃避球 (單球式) 新秀賽 2025

U18 女子組殿軍

1C 陳泳延	3C 李鳴瑋	3D 張舒行	4B 陳彥津
4C 馬 澄	5A 袁芷悠	5C 梁劭旻	5C 鄧賀穗

(2) 德健樂學習中心及 BingoJump Limited 主辦

全港跳繩速度比賽 2026 (疾速盃)

中學組總成績季軍

1B 鄧卓彤	2B 袁偲詠	2C 黃彥心	2D 溫貝儀
4D 陳凱琳	4D 陳筠喬	4D 黃 翌	4E 馮 茂
4E 劉展蕎	5A 饒姪嫻	5F 溫晴慧	

進階女子組 30 秒交互繩單車步

冠軍

4D 陳凱琳	4D 陳筠喬	5F 溫晴慧
2B 袁偲詠	2C 黃彥心	2D 溫貝儀

亞軍

進階女子組 4 人 × 30 秒大繩接

亞軍

2B 袁偲詠	2C 黃彥心	2D 溫貝儀	5A 饒姪嫻
1B 鄧卓彤	4D 陳凱琳	4E 劉展蕎	5F 溫晴慧

季軍

(3) 中國香港競技疊杯總會 主辦 全港競技疊杯運動公開賽 2026

第一組別個人 3-6-3 項目季軍

1B 慕容逸

第一組別個人 Cycle 項目首五名

1B 慕容逸

第一組別 3-6-3 團體計時接力賽首四名

1B 慕容逸

(4) 聖公會靈愛小學 主辦 第 30 屆陸運會友校 4X100 米接力邀請賽

男子中學組季軍

3B 曾冠豪 4A 何匡義 4C 張展僊 5E 陳樂希

女子中學組優異獎

5A 袁芷悠 5B 梁家宜 5B 文曉筠 5F 林雪晴

(5) 中國香港閃避球總會 主辦

2026 全港中學學界閃避球 (單球式) 錦標賽

新界西中學女子組冠軍

1C 陳泳延	3C 李鳴瑋	3D 張舒行	4B 陳彥津
4C 馬 澄	5C 梁劭旻	5C 鄧賀穗	6A 張沛晴

6B 李妍葦	6E 林正盛		
--------	--------	--	--

全港中學女子組季軍

1C 陳泳延	3C 李鳴瑋	3D 張舒行	4B 陳彥津
4C 馬 澄	5C 梁劭旻	5C 鄧賀穗	6A 張沛晴
6B 李妍葦	6E 林正盛		

(6) 屈臣氏集團 主辦 屈臣氏集團香港學生運動員獎 2025-2026
香港學生運動員獎 2025-2026

6B 李妍葦

(7) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2025-2026 年度中學校際足球比賽

男子初級組優異獎

1A 關雍博	1A 劉兆聰	1A 曹宏智	1C 關承澤
1C 呂柏橋	1C 李君豪	2C 關穎信	2C 葉焄熹
2C 吳慕恩	2D 謝樂潛	3B 周朗軒	3B 陳鴻進

(8) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2025-2026 年度中學校際乒乓球比賽

男子乙組殿軍

3C 郭晉亨	3C 羅子涵	3D 陳正言
4B 呂朗澄	4C 郭源傑	4D 周俊熹

男子丙組優異獎

1A 劉洛言	1D 杜志城	1D 廖灝楠	2A 張乘瑞
--------	--------	--------	--------

(9) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2025-2026 年度中學校際籃球比賽

男子甲組優異獎

3B 曾冠豪	4B 馮敬軒	5A 陳奕熿	5A 彭仁天
5D 陳文治	5E 陳樂希	5F 梁家鳴	6B 劉仲祐
6C 陳曉諾	6C 張栢來	6E 劉汶峰	6E 林寬

(E) 其他

(1) 教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司 主辦
第 62 屆學校舞蹈節中學組中國舞(群舞)

甲級獎

1A 王嘉瑜	1C 陳泳延	1C 黃梓彤	2A 陳泳儒
4B 許穎琳	4B 夏巍凌	4C 符美琪	4C 王璐兒
4C 楊雨晨	4E 涂子雯		

(2) 教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司 主辦
第 62 屆學校舞蹈節中學組爵士舞及街舞(群舞)

編舞獎

優等獎

1B 鄭沅旻	1B 吳思靜	1D 吳泳晴	2A 郭愷嵐
2C 盧程暄	2D 張天盈	2D 林芯如	2D 黃奕悠
2D 朱嘉琪	3A 陳依彤	3A 張釋尹	3A 黃書蘊
3B 劉心弦	3C 吳芯穎	4B 許捷	5B 劉晞桐
5D 張卓瑤	5F 林雪晴		

(3) 元朗警區與元朗區少年警訊名譽會長會 合辦
元朗區少年警訊國安匹克球挑戰賽

中學組「國安盾」冠軍

1A 劉嘉宜	1C 黎志豪	1C 李浩麟	1C 石雨仟
2A 李喆永	2C 冼森	2C 王廷匡	2D 冼晴
2D 溫貝儀	2D 張惜盈		