



新界鄉議局元朗區中學

N.T. Heung Yee Kuk Yuen Long District Secondary School

地址：香港新界元朗教育路 123 號

電話：(852) 2476 6226

網址：www.nthykyldss.edu.hk

傳真：(852) 2474 7376

電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

學校通訊

2024/25 學年 第二期

目錄：

- (一) 學與教 頁 2 – 17
- (二) 學生全人發展 頁 18 – 35
- (三) 校園活動 頁 36 – 47
- (四) 學生成就 頁 48 – 56
- (五) 校外獎項一覽表 頁 57- 64

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長

羅維恩副校長

郭穎文副校長

關姬遜副校長

總編輯：郭素姣老師

編輯：石妙音老師

何敏芝老師

李曉嵐老師

林暉峻老師

梁懿馨老師

胡麗賢助理

(一) 學與教

關注事項

幫助學生增進知識和技能，以應對未來的挑戰和機遇。

周年計劃目標

- (1) 加強愛國教育，培養學生全球意識
- (2) 拓展知識面，增強共通技能，助學生迎接 21 世紀
- (3) 提升學生兩文三語能力



(二) 學生全人發展

關注事項

培育學生成為愛國、身心健康、成就人生志業的好公民。

周年計劃目標

- (1) 增強學生國家安全意識
- (2) 於校園推廣健康生活方式，提升學生身心健康
- (3) 善用職業及生涯規劃優勢，指導與支持學生達成既定目標



(一) 學與教 各科教學情況

(A) 中文科

本校中文科以培養學生對中國語言、文學與文化的興趣和素養為使命，通過「讀、寫、聽、說」四方面，系統提升學生的語文能力。教師在課堂內外積極營造富有中國文化特色的學習環境，藉不同活動讓學生深入理解中華文化的深厚底蘊。我們注重知識傳授與文化薰陶並重，讓學生在掌握語言技能的同時，建立文化自信，成為中華文化的傳承者。日常教學中融入國學經典、文學賞析等內容，培養學生對傳統文化的認同感和自豪感。

(1) 閱讀推廣

(a) 閱讀計畫

中文科針對不同年級學生制定閱讀方案，培養閱讀習慣，定期設置指定讀物，如套書和特定文學作品，配以閱讀記錄冊，讓學生記錄閱讀心得和摘錄好詞佳句，積學儲寶。

(b) 兩文三語書展 (2025 年 5 月 21-23 日)

本科與英文科及普通話科合作舉辦以「悅讀無疆，致遠書香」為主題的書展。現場陳列豐富多樣的書籍，讓學生閱讀不同文化背景的作品，感受文學探索的樂趣。選擇中文圖書的每位參與者還可獲得配上箴言的學生原創名片，活動有助營造濃厚的校園閱讀氛圍。



同學用心挑選圖書



作品名稱：想像力

6A 陳彥橋 2024/25

閱讀豐富想像，

想像滋養現實。

閱讀金句：書本是照亮前路的明燈，書本是邁向夢想的舟楫。



作品名稱：煎釀三寶

3C 許德亮 2024/25

街頭三寶藏百味，

巷陌人家蘊真情。

煎釀三寶是一道色彩斑斕的街頭小食。紅潤的肉腸、翠綠的青椒、紫艷的茄子、嫩滑的豆腐……各具特色，交織出令人垂涎的本地風味。

閱讀金句：閱讀是精神的盛宴，美食是生活的調味。



作品名稱：腸粉

3D 李俊熹 2024/25

錦繡千層堆雪白，

琥珀一匙傾露香。

腸粉是廣東地區的一道地道美食，腸粉的魅力在於它的簡單卻不平凡。柔滑的粉皮、香濃的餡料與醬汁完美結合。

閱讀金句：簡單一口，品出生活的精緻；細細一看，讀出人生的色彩。

參加書展的同學可獲得配上箴言的學生原創名片

(2) 寫作能力培養

(a) 中六實用文大課

中文科副科主任歐淑英老師針對香港中學文憑試實用文考核要點，教授同學有關格式規範、寫作技巧及應試策略，以提升同學審題、組織及表達能力，確保符合考評要求，助其在公開試寫作卷中取得佳績。



歐老師由舊制的綜合卷引入，再詳解新制的實用寫作要點



各班老師細心指導同學

同學認真上課，積極發問

(b) 「寫氣圖貌——遊中大・學寫作」活動

2025年3月18日，中文科老師帶領中四級學生赴香港中文大學參觀各書院及著名景點，如雕塑園、未圓湖和合一亭等，學生在遊覽過程中記錄所見所聞，之後完成寫作練習及課堂匯報。活動旨在讓同學們透過遊覽香港中文大學的優美校園，感受自然與人文景觀的魅力，從中學習寫作技巧，提升觀察與描寫能力。



師生在中大校徽下拍攝大合照



師生於新亞書院圓形廣場留影



同學親身感受何謂「天人合一」



同學於唐君毅先生銅像前，認識中國哲學與文化

(c) 鼓勵同學參加寫作比賽

(i) 第七屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽(初中組)

為鼓勵同學培養良好的中英文表達能力及溝通技巧，迎接未來挑戰，本校安排同學參加由港城西北扶輪社、珠海學院中國文學系及鐘聲慈善社胡陳金枝中學攜手合辦的第七屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽(初中組)，表現優異，成績美滿。3D 劉展蕎、3D 黃可菽及 3D 王躍禧分別獲得初中組總決賽金獎、銀獎及銅獎，3D 伍芯言及王邱越獲得初中組一等獎、最佳中文文章優異獎，3C 趙梓柔、3D 王予潤、3D 馮茂、3C 劉若嵐、3D 林芷琪及 3D 呂昊柔獲得初中組一等獎，3D 張煒悠及 2D 王思晴獲得初中組二等獎。



主禮嘉賓教育局首席教育主任(新界西)李周若蘭女士(右一)、袁校長(左一)與得獎同學合照：
3D 伍芯言、3D 馮茂、3C 劉若嵐、3D 劉展蕎、
3D 黃可菽、3D 王躍禧(左至右)



袁校長(前排中)、鄧穎怡老師(後排左一)、郭素姣老師(後排右一)與一眾得獎者合照
後排：3D 張煒悠、3C 劉若嵐、3D 王予潤、3D 馮茂、
3D 林芷琪、3D 呂昊柔、2D 王思晴
前排：3D 王邱越、3D 王躍禧、3D 劉展蕎、3D 黃可菽、
3D 伍芯言、3C 趙梓柔



袁校長(中)與獲頒最佳中文文章優異獎同學合照：
3D 王邱越、3D 伍芯言(左至右)

(ii) 本校 2D 尹俐媛同學參加萬國郵政聯盟第 54 屆國際少年書信寫作比賽(香港區)，提倡保護海洋的重要性，獲得優異獎。



袁校長、2D 尹俐媛同學與李曉嵐老師(右至左)合照

(iii) 本校2C 伍品霖參加香港浸會大學語文中心主辦的「第十三屆大學文學獎（2024-25）」，表現優異，獲「少年作家獎」殊榮。



袁校長、2C 伍品霖同學與潘煦斌老師（左至右）合照

(d) 推廣中華文化

(i) 中華文化周（5月6-9日）

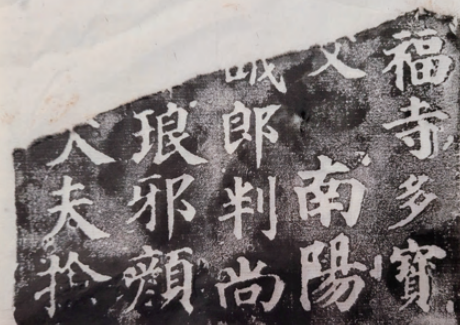
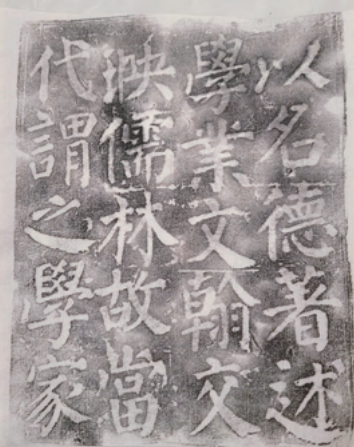
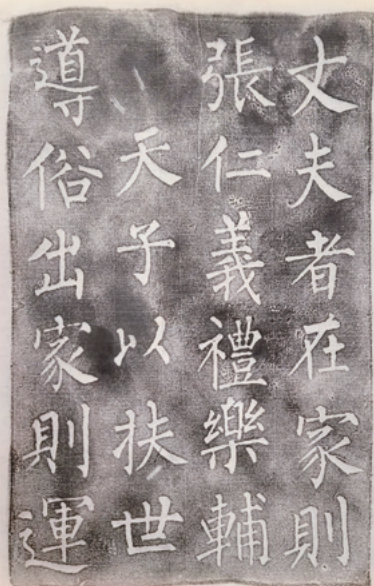
為期四天的文化周，中文學會以「漢字印刷略探」為題，以展板系統展示漢字印刷演變史，又舉辦「古法拓碑」工作坊，讓學生親身體驗傳統技藝及認識各著名書法作品的特色。



中文學會一切準備就緒，等待同學前來認識漢字印刷特色



中文學會幹事細心教導同學拓印技巧



拓印作品展示不同書法作品特色

(ii) 開放日書法介紹

中文科於開放日推廣中國文化，以生動有趣的方式讓學生深入認識漢字與書法藝術。中文學會設置展板，系統介紹漢字從甲骨文到楷書的演變歷程，並結合名家作品解析書法的美學特色，讓學生了解文字背後的歷史與文化內涵。同時，現場設立毛筆書寫體驗攤位，由淺入深指導學生握筆、運筆技巧，並提供臨摹練習，讓參與者親身感受書法的樂趣與藝術價值。活動不僅增強學生對傳統文化的興趣，更透過互動實踐，深化他們對中華文化的認同感，達到寓教於樂的推廣效果。



中文學會幹事以生動有趣的方式
讓學生認識漢字與書法藝術



參與者親身感受書法的樂趣

(iii) 試後活動電影欣賞活動

中文學會通過舉辦《哪吒之魔童降世》電影欣賞會推廣中國文化，精選這部融合傳統神話與現代精神的國產動畫，讓學生通過生動故事瞭解「哪吒鬧海」的傳說及其蘊含的中華文化價值觀。學生從影片中學習孝道及水墨畫風、民間信仰等文化符號，在娛樂中領悟中華文化的傳承與創新。



(iv) 鼓勵同學參加不同文化藝術活動及比賽

包括第四屆「金筆獎」中文硬筆書法比賽及第十七屆「啟慧中國語文」廣播劇比賽，我校5位同學成功進入第二階段比賽，獲主辦單位邀請參加劇本寫作和語音訓練工作坊，由專業人士指導的劇本寫作、配音技巧等培訓課程。

展望未來，中文科將繼續以創新的教學方式，培養同學成為兼具語言能力和文化自信的人。

(B) 英文科

(1) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及愛國情懷

本科積極配合教育局國家安全教育政策，於日常教學設計與中國文化有關的課題，讓同學以不同單元的形式學習中國文化，透過資料搜集、閱讀分享、小組討論、演說及寫作等學習活動，讓同學了解中華文化，以增強學生的愛國情懷以及國民身份認同。

(2) 推行正向教育，提升學生的品德操守，全人發展

本科積極配合教育局正向教育政策，於日常教學設計不同的課題，培養學生正向思維，建立正確的價值觀及正面積極的生活態度。

(3) 積極準備公開考試，提升學與教效能

(a) 「中六級應試講課」

日期	試卷	負責老師
12-2-2025	模擬考試回饋及應試技巧	鄧穎怡老師、張翠虹老師、羅燕文老師、陳婉珊老師及梁懿馨老師



中六科任老師按同學模擬考試表現作出回饋，幫助同學掌握應試技巧

(b) 「高中統一測驗（卷三）回饋及分析」

日期	試卷	負責老師
9-4-2025	中五級統一測驗（卷三）回饋及分析	鄧穎怡老師、阮浚瑋老師
22-4-2025	中四級統一測驗（卷三）回饋及分析	鄧穎怡老師、阮浚瑋老師



中四級統一測驗試卷三分析與應試策略

科主任鄧穎怡老師及副科主任阮浚瑋老師
詳細分析同學表現，給予同學適切回饋



中五級統一測驗試卷三分析與應試策略
科主任鄧穎怡老師講評及回饋



中五級統一測驗試卷三分析與應試策略
副科主任阮浚瑋老師給予同學適切回饋

(c) 「中五級聯校英語說話訓練」

為提供機會給同學於真實環境中運用英語，本科於2025年3月26日舉辦「聯校英語說話訓練」，加強同學英語能力與溝通技巧，為公開試做好準備。



同學於「聯校英語說話訓練」中認真與友校同學交流

(d) 校本評核

中五級校本評核（正式評核一及二）已於下學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，提升說話能力及溝通技巧。

為提供更多機會予同學提早掌握校本評核演說技巧，本科已於中四級開展校本評核（非正式評核一），評核已於下學期完成。同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為來年中五正式評核作好準備。

(4) 「跨課程語言學習」計劃

本科與數學、科學、歷史及地理科組協作，設計中一級「跨課程語言學習」計劃，以切合學生需求，提升他們運用英語學習和教學的信心與能力。

(5) 有效銜接初高中學習

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，透過恆常的文法評核，提升學生的英語文法運用能力，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。本校老師更為中一及中二級同學設計英語會話教材，以生活化教學模式讓同學更靈活運用英語。

(6) 培養學生的閱讀興趣

初中英文科持續致力培養學生的閱讀興趣，在課程中滲入豐富的閱讀元素，鼓勵同學閱讀不同文體的文章，並依此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固所學知識。除了老師精選的課外閱讀及觀賞材料外，又另設「閱讀觀賞日誌」，旨在培養同學閱讀英文讀本和觀看英文影片的習慣。同學在閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文記錄下感受與想法，從而將英語學習與生活經歷有機結合。本學期，英文科繼續在中三級進行「校本閱讀評核」，以便讓同學為高中階段的「英語校本評核」做好充分準備。

(7) 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。

(8) 營造良好的英語環境

除了課堂學習外，英文學會亦於開放日及中華文化週舉辦攤位活動及製作展板，透過多元化的主題活動營造輕鬆愉快的英語學習環境，提升學生的學習動機與興趣，全面強化校園的英語學習氛圍。

其中，中華文化週以傳統客家圍村小食為主題，讓同學透過英語認識元朗六鄉文化，深入了解本地傳統與飲食特色。開放日則聚焦英文成語與諺語，透過互動活動，讓學生在趣味盎然的體驗中掌握英語運用，提升語言理解與表達能力。



同學以傳統客家圍村小食為主題設計展板，介紹本地傳統與飲食特色

(9) 兩文三語書展

我校積極配合教育局七個學習宗旨，以配合學校關注事項，透過教學及活動讓學生能夠掌握兩文三語。本校於 2025 年 5 月 21 日（星期三）至 5 月 23 日（星期五）舉辦兩文三語書展。書展以「悅讀無疆，致遠書香」為主題，展現了閱讀的獨特魅力。



袁校長為學生推薦書目，
共築閱讀文化



同學細心精選好書

(10) 跨組別英語學習活動——TechXplore——香港國際機場綜合導賞團



本校 40 名中三至中五學生於 2025 年 7 月 7 日（星期一）參加了由香港國際航空學院（Hong Kong International Aviation Academy）主辦的「TechXplore——香港國際機場綜合導賞團」。是次活動由英國語文科及升學及就業輔導組合辦，旨在提升學生的英語能力，同時讓他們深入認識全球頂尖機場的運作模式及航空業。

(11) 同學傑出表現

(a) 香港青年協會英語演講比賽 2025



3C 趙梓柔同學晉身地區決賽

是次比賽為學生提供寶貴的英語演講鍛鍊機會，參賽同學透過積極備戰，顯著提升語言能力及自信心。

(b) 「21 世紀杯」全國英語演講比賽（香港賽區）決賽



3C 趙梓柔同學榮獲一等獎
4E 陳偉睿同學榮獲二等獎
1C 李喆永同學榮獲二等獎



袁校長與 3C 趙梓柔及鄧穎怡老師
（左至右）

(c) 第 14 屆官校聯校英文辯論比賽



本校英文辯論隊在第 14 屆官校聯校英文辯論比賽總決賽中奪得冠軍，這是自第 7 屆以來的第七個冠軍。

袁校長 (左一) 與同學分享喜悅，皇仁書院陳祥偉校長 (右一) 頒獎予本校英文辯論隊：
4E 陳偉睿、3D 盧岳辛、4F 鄭珈鏗、5E 黃梓榆、5E 羅焯熙、
5E 孫菀青、3C 趙梓柔、3D 陳珮昕 (左至右)



袁校長 (左三)、關姬遜副校長 (左一)、
鄧穎怡老師 (右一)、阮浚瑋老師 (右二) 及
梁懿馨老師 (左二) 與三位最佳辯論員合照
最佳辯論員 (總決賽)：5E 孫菀青 (右三)
最佳辯論員 (準決賽)：5E 羅焯熙 (右四)
最佳辯論員 (半準決賽)：5E 黃梓榆 (左四)



5E 孫菀青同學獲頒最佳辯論員獎 (總決賽)



辯論隊隊長 5E 羅焯熙同學展示出優秀的演說技巧，舉手投足盡顯個人魅力與風範



袁校長、關姬遜副校長、老師、校友及學生一同出席總決賽，為我校隊員打氣，上下一心，展現出團隊精神

(d) 創意演說比賽



3D 陳珮昕在初中組決賽中榮獲總冠軍



獎項	組別	獲獎同學
總冠軍	初級組	3D 陳珮昕
卓越獎	初級組	3D 陳珮昕
	初級組	3D 王躍熿
優異獎	高中組	4E 陳倬睿
參與獎	初級組	2D 黃始元

(e) 「Time to Talk」公開演講比賽 2024/25



亞軍

袁校長、4E 邱靜兒、4E 陳倬睿、
4E 李梓健及梁懿馨老師合照 (左至右)



季軍

袁校長、3C 趙梓柔、3D 陳珮昕、
3C 劉若嵐及梁懿馨老師合照 (左至右)

(f) 第三屆敲響小金鐘演講大賽 (全國總決賽)



4E 陳倬睿同學獲頒香港賽區青少年組銀獎及第三屆敲響小金鐘演講大賽
(全國總決賽) 青少年組銀獎

(g) 2024/25 年度「香港青年協會青年寫作計劃」



3C 趙梓柔榮獲嘉許狀

(C) 數學科

(1) 中學生數學建模比賽 (MMCSS)

本校 4E 梁雅柔、4F 陳樂行、4F 梁家鳴及 4F 諸浩然同學於 2025 年 3 月 29 日參加由教育局及香港中文大學數學系舉辦的「中學生數學建模比賽」(MMCSS) 2024/25，表現優秀，在近 90 隊初賽隊伍中脫穎而出，躋身 8 組決賽隊伍之一，榮獲優異表現獎（高中組）。



得獎同學與李卓林老師（左一）及嘉賓合照

(2) 第 42 屆香港數學競賽

4F 陳樂行、4F 梁家鳴、5D 張栢然、5E 陳晉僥、5E 蔡健朗及 5E 黃皓希同學於 2025 年 4 月 26 日參加由教育局數學教育組及香港教育大學數學與資訊科技學系聯合舉辦的「第 42 屆香港數學競賽」，表現優秀，成為第 42 屆香港數學競賽 50 隊決賽隊伍之一。



得獎同學與袁校長（左一）及李卓林老師（右一）合照

(3) 中學生統計講座

本校於 2025 年 5 月 7 日邀請了政府統計處到校舉辦中學生統計講座，介紹常用的統計方法和官方統計數字。



政府統計處的統計師向同學介紹常見的統計方法，並向他們提問，同學們踴躍作答

(4) 認識中國古代數學家

於 2025 年 5 月 8 日的初中數學課上，老師向同學介紹中國古代數學家的成就，讓他們更了解這些數學家對數學的貢獻。



同學們在課堂活動中學習中國古代數學知識，並完成工作紙

(5) 於本年度 STEAM WEEK 中，數學學會舉辦了各式各樣活動讓同學參加

- (a)** 2025 年 5 月 13 日，本校邀請了城市大學數學系羅永昌副教授，以法庭與數學為主題，通過現實案件引導同學思考在各種數學應用中常見的錯誤。

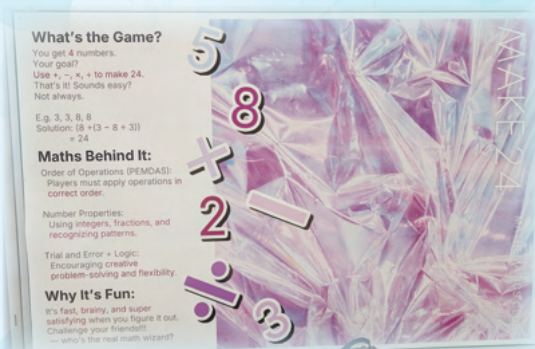
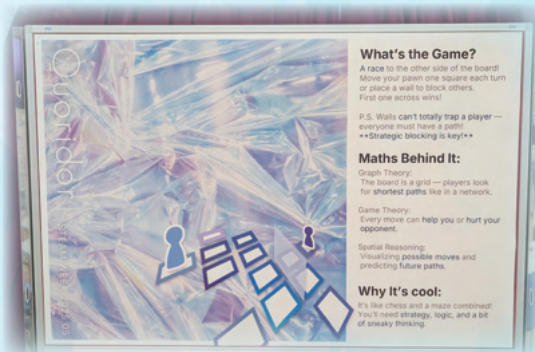


城市大學數學系羅永昌副教授向出席同學介紹了現實案件及其相關數學知識。

- (b)** 2025 年 5 月 14 日，本校舉辦了 Rummikub（魔力橋）比賽，提供機會讓初中同學享受 Rummikub（魔力橋）遊戲。比賽過程中，同學需要發揮數學運算能力及排列與組合思維。



- (c)** 2025 年 5 月 14–16 日，數學學會舉辦了數學遊戲攤位，展示 Quoridor（步步為營）及合 24 數學遊戲，讓同學從遊戲中加強空間思維及運算能力，並提升面對開放式問題的解難技巧。兩個攤位均受同學歡迎，被投選為最受歡迎展板設計金獎及遊戲設計銀、銅獎。



- (d) 在 2025 年 5 月 16 日的中二數學課上，老師教導同學利用一張正方形紙張摺出不同的直角三角形，並計算各個三角形的邊長比例，以找出不同的畢氏三元數。



同學們在課堂活動中學習如何用一張正方形紙摺出不同的直角三角形，並量度它們的各個邊長

- (e) 2025 年 5 月 16 日，本校舉辦數學摺紙工作坊，結合數學與美學，學生在學習摺紙技巧的同時可重新認識數學中常見的立體形狀。



同學們在活動中學習不同的摺紙模組，並將這些模組組成立體形狀

(6) 中小學數學應用創意信息圖設計比賽 2024/25

本校學生參加由教育局課程支援分部數學教育組主辦的「中小學數學應用創意信息圖設計比賽」，表現優秀。初中組，3D 劉展蕎、1B 盧采婷、3D 洪媽藍分別獲得銀獎、銅獎及優異獎。同學積極參與比賽，使學習變得更有興趣。

獎項	組別	獲獎者
銀獎	初中組	3D 劉展蕎
銅獎	初中組	1B 盧采婷
優異獎	初中組	3D 洪媽藍



袁校長（右一）、陳卓裕老師（左一）與得獎同學合照
1B 盧采婷、3D 劉展蕎及 3D 洪媽藍同學（左至右）

(D) 公民與社會發展科

本校公民與社會發展科旨在幫助同學了解香港、國家及當代世界的狀況，以及其多元化和互相依存的特質。同學在學習過程中聯繫各科知識，從多角度理解、研習及探究不同課題，從而成為有識見、負責任、認同國民身份、具備世界視野的公民。

為提高學生的參與度及學習興趣，本校公民科老師設計了多樣化的學習活動：

(1) 角色扮演

本科推行角色扮演活動，讓學生將所學知識應用於真實情境中，提升理解及應用能力。例如透過模擬國際外交環境，擔任外交部發言人，同學需思考如何表達國家立場、應對不同政治或社會問題，從而培養策略性思考方法和全球視野。



同學扮演國家外交部發言人於台上講話

(2) 小組討論

本科老師經常在課堂內推行小組討論，培養同學批判思維能力，學習分析不同觀點、評估資訊的可靠性，從而作出獨立判斷。與其他同學交流亦能提升同學的溝通技巧，學會清晰表達自己立場並尊重他人意見。這種互動學習模式，令課堂更具動感，提升學生的參與度，使學習變得更有趣。



同學積極參與小組討論

(3) 工作坊

本科老師於 2025 年 5 月期間，安排全體中四級同學參與端午節包粽工作坊，藉此傳承與飲食相關的傳統中華文化。



中四級各班在課堂上參與包粽工作坊，亦能即場品嚐。在專業導師的講解指引下，同學有機會親自製作花生口味和綠豆口味的客家粽各一隻，並帶回家與親人分享。同學踴躍參與活動，不但親力親為地佈置場地，亦以尊重、積極的態度向導師請教，認識廣東粽和客家粽的不同之處，提升對中華文化的認識和興趣。

(4) 實地考察

本科安排了全級中四同學於2025年3月參與「元朗六鄉實地考察」活動。活動旨在增加同學對中國歷史文化的認識，提高他們對欣賞中國傳統建築物的興趣，從而提升其國民身份認同。

在校董會成員的帶領下，中四級同學分班深入元朗六鄉（十八鄉、新田鄉、八鄉、廈村鄉、錦田鄉、屏山鄉），參觀村內的祠堂、書室、廟宇及其他文化地標。同學親身觸摸百年古牆的斑駁紋理，聆聽鄉耆講述在地故事，從鄉土脈絡中感悟中華文化遺產的生生不息。



本校同學認真聆聽梁氏宗祠的歷史



文劍鋒教授（前排左五）與本校同學於大夫第前合照



八鄉鄉事委員會副主席黎永添先生（前排左一）、
周琳達老師（前排右一）
與4C班同學於八鄉古廟前合照



本校同學在廈村靈渡寺內認真聆聽有關
靈渡寺的歷史



錦田鄉事委員會代表（前排左一）、
關姬遜副校長（前排右一）
與4E班同學於吉慶圍前合照



屏山鄉事委員會主席鄧志強先生，MH(前排右二)，
屏山父老鄧學華先生（前排右三）
及羅維恩副校長（前排右一）
與4F班同學於聚星樓前合照

(5) 籌備中華文化周攤位

中四同學考察元朗六鄉後，回校製作展板及設計攤位遊戲，於「中華文化周」展示。全校師生透過互動學習，認識元朗六鄉的習俗與社區發展。這次活動不僅提升同學的學習興趣，更促進本土文化的傳承，使公民教育更具意義。



學生在趣味盎然的
互動遊戲中認識
十八鄉的歷史文化特色



各班精心製作圖文並茂
的展板展示各項
中華歷史文化特色

(E) STEAM 教育

(1) STEM x 海洋航行器設計及制作比賽

本校 8 位同學於本學年參加了由香港海事科技學會主辦的「STEM x 海洋航行器設計及制作比賽」。同學組成兩隊，各隊設計並製作一個「海洋航行器」，參與水試、計時賽、設計與製作評核等多個環節。兩隊皆有出色的表現，共獲得一個金獎、四個銀獎及一個銅獎。



同學向評審介紹他們設計的海洋航行器

(2) 微藻養殖研究班

16 名高中同學參與校本安排的微藻養殖研究班，向本地大學的頂尖研究人員學習新興的微藻養殖技術、微藻產品的發展，他們又被授予科研所需的技能，裝備成為未來的科研人材。



同學合作準備培植微藻



同學利用微藻製作精品

(3) 多元化的 STEAM 活動與比賽

本校同學積極參與不同比賽，以增廣見聞，下學期的比賽有「區域供冷 STEM-AI 能源效益設計比賽」、「第四屆香港創科展」、「氫能車競賽大挑戰 2025」、「香港青少年機械人競技 2025」、「海洋減塑創新挑戰賽」、「第二屆智醒消費學堂：消費·智惜碳」、「物流工程設計挑戰賽」等，讓同學接觸不同科技，如以 AI 人工智能、AR 擴增實境、VR 虛擬實境、3D 打印、編程與傳統電子機械結合，實現創新，為社區解難，他們在比賽中皆表現優秀，獲益良多。



同學展示他們的學習成果



參與「氫能車競賽大挑戰 2025」的同學留影



5E 陳晉僥同學、5E 蔡健朗同學及 5E 李冠誼同學參加由理大科學青年人才比賽 2025，在 40 隊決賽隊伍中獲得季軍，將於暑假參與理大理學院所舉辦的科研實習計劃

(二) 學生全人發展

各組情況

(A) 升學及就業輔導組——生涯規劃

(1) 生涯規劃系列

升學及就業輔導組於2月12日安排同學作旗下講話。講話均滲透價值教育元素，從而培養學生「堅毅」、「責任感」、「國民身份認同」等優良品德。

本組於5月14日在中二至中五級進行班主任課。中二級主題為「自我探索・訂立目標」，讓學生認識自己的強項，訂立個人目標。中三級主題為「由學校到工作」，讓學生初步認識工作世界，培養學生正確的待人接物態度；同時檢視目前高中選科狀況，為生涯規劃作出合適的準備。中四級主題為「踏上高中路」，引導學生在高中階段於學業及個人成長方面建立目標，及早準備學生學習概覽(SLP)。至於中五級主題為「生涯地圖二」，讓學生思考未來路向，及早裝備自己。



老師在班主任課與同學檢示已訂立的目標（健康檔案）

在5月22日，本組於中一、中四及中五級進行班主任課。中一級主題為「職業聯想與夢想」，鼓勵學生認識不同行業，並加深對自己的了解，為尋求適合自己的職業作好準備。中四級主題為「生涯地圖一」，讓學生檢視自己的其他學習經歷，了解自己的專長和興趣，從而規劃未來升學及就業的路向。中五級主題為「生涯地圖三」，讓學生檢視自己的VASK (Value, Attitude, Skill, Knowledge)，進一步規劃未來升學及就業路向。各級教材均包含價值教育元素：培養學生正確價值觀及正向思考。

為幫助中五學生深入瞭解香港中文大學(中大)的本科課程，更好地規劃升學路徑，本校於2025年4月25日(星期五)邀請了香港中文大學及學生資助處，分享中大最新的招生政策、入學要求及選科策略。同時，來自中大不同學科的校友校園大使亦親身分享他們的校園生活及學習環境，令同學對中大的學習環境及未來發展有更清晰的認識。



來自中大商科的校友校園大使與同學分享在中大的校園生活

本組於6月舉辦中五級生涯規劃講座，老師向中五級同學講解現時本地升學的兩大申請途徑(E-APP及JUPAS)及其他多元出路，讓他們清楚未來的升學路向，及早規劃。

本組於7月5日舉辦職業博覽，讓傑出校友與同學分享不同界別的職場經驗，從而擴闊同學的認知層面，啟發同學成為社會棟樑，並進一步培養同學對學校的歸屬感。



為加強同學與工作世界的連繫，本組於七月開展「師友計劃」，為高中同學與傑出校友構建一個溝通平台，讓畢業後投身社會工作的師兄師姐與學弟妹能更緊密地連繫，藉著個人化活動形式有助在校的同學們開闊視野，發掘潛能，規劃未來，同時建立亦師亦友的關係，成為他們人生領航員。



中六級方面，本組於7月舉辦中六文憑試放榜講座。升學輔導老師向中六級學生和家長講解現時香港學生最新多元出路，接著有班主任小組分享；在文憑試及聯招放榜前後，本組全體老師均會為同學提供放榜輔導，支援學生需要。

(2) 升學輔導——小組及個人面談

本組老師會為有需要的中一、中二、中四同學進行生涯規劃輔導，亦已為全級中三、中五同學分別進行小組及個人面談。通過面談，讓同學更了解自己的興趣和能力，深入思考選科擇業等切身問題，並引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，從而為同學在各方面作更充份的準備。



中三選科輔導面談，同學專注聆聽
老師的分享，獲益良多

另外，本組老師亦為全級中六同學進行個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選擇合適的院校及學科，深入思考選科與擇業關係的問題，並鼓勵同學運用目前大學各科收生數據，結合個人學業成績，作為同學大學選科參考，從而為升學作出更切合現實的準備。

(3) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學2025年香港推薦生計劃」、「北京大學2025年『博雅人才培養計劃』」等，相關同學均獲校方推薦。

同時，本組老師積極鼓勵同學參與大學院校舉辦的體驗活動，協助同學報讀暑假夏令營。本組亦推薦同學參加香港中文大學醫學院暑期體驗計劃，相關同學成功獲取錄。現時本組繼續發放有關資訊，希望同學善用假期，通過親身體驗，了解自己的興趣，有助未來大學選科。

(4) 《4Rs 精神健康約章》

為實踐《4Rs 精神健康約章》及推廣生涯規劃，本組與輔導組推動全校參與的健康檔案 (Wellness Portfolio)，幫助學生為自己設定適合的目標，通過建立輔導機制來實現這些目標，教授他們關於學習、職業和健康的可實現目標設定技巧，並培養他們成功的態度 (如積極的心態)。在下學期，本組與輔導組透過多元活動 (如早會短講，班主任節) 向同學及老師進一步開展健康檔案。同學在班主任的悉心指導下檢視自己的已訂立可行的目標。班主任再透過輔導面談向同學提供個人化建議，建立同學健康的生活習慣及強化他們的人際關係，有助增強同學的抗逆力，促進他們的身心健康。

(B) 訓導組

(1) 領袖生訓練日營

一年一度的領袖生訓練已於 2025 年 2 月 8 日 (星期六)，假香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行。透過兩節歷奇活動訓練營，領袖生們得以增強團隊精神及抗逆能力，以應對未來的困難及挑戰。



領袖生不畏挑戰，
透過歷奇訓練活動突破自我



鄭雲虹老師 (右一)、吳志輝老師 (第二排右二)、
梁雅儀老師 (第二排左一)、盧詠綺老師 (第二排左二)、
黃正譽老師 (第二排右一) 與領袖生在西貢營地合照



領袖生服從指令，積極參與團隊訓練活動

(2) 防騙講座

本校於 2025 年 3 月 19 日 (星期三) 在禮堂舉行「防騙講座」，特邀香港警務處新界北總區防止罪案辦公室主任黃長興總督察擔任講者。是次講座緊扣時下議題，有效增進同學避免受騙的知識及奉公守法的公民意識，令一眾師生獲益良多。



本校同學專心聆聽講者的分享



袁校長 (左) 致送紀念錦旗予
黃長興總督察 (右)

(3) 領袖生訓練營

高中領袖生訓練已於 2025 年 4 月 26 日 (星期六) 至 27 日 (星期日)，假香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營舉行。兩天訓練有助 27 位領袖生增強團隊精神及抗逆能力，應對未來的困難及挑戰。



領袖生在歷奇訓練活動中突破自我



領袖生透過歷奇訓練活動增強團隊精神



領袖生積極參與團隊訓練活動



鄭雲虹老師 (後排左一)、
梁雅儀老師 (後排右一) 與領袖生在營地合照

(4) 標語創作比賽：準時上學

為提高同學的守時觀念，培養良好品德，訓導組於 3 月舉行班際準時上學標語創作比賽。

初中組：中一至中三		
	班別	作品
冠軍	1D	守時如金不容遲， 珍惜時光莫猶豫。
亞軍	2B	守時如星照前路， 準時行動亮未來。
季軍	3C	早睡一小時， 守時志不移。
	3D	雞鳴前來聽香鐘， 準時守信踐初衷。



初中組中文標語冠軍
班代表與袁校長合照

高中組：中四至中五		
	班別	作品
冠軍	4C	守時如金，踐諾於心； 分秒必爭，律己躬身。
亞軍	4F	時不我待，遲則招敗； 君子重信，守時如金。
季軍	5E	光陰似箭莫虛度， 準時守約方致遠。



高中組中文標語冠軍
班代表與袁校長合照

Junior Form Division : S1 to S3		
	Class	Slogan
Champion	3D	Arrive on time, achieve your prime!
1 st runner-up	3A	Punctuality is a habit that leads to excellence. Beat the bell and your dreams will propel!
2 nd runner-up	2D	Time is gold, stay on track; Punctuality opens doors to success.



初中組英文標語冠軍
班代表與袁校長合照

Senior Form Division : S4 to S5		
	Class	Slogan
Champion	5E	In haste, we pursue time; with grace, we preserve time.
1 st runner-up	4F	Punctuality is power! Arrive on time, shine in life, and make every moment count at school.
	5D	Punctuality brings opportunities to thrive.
2 nd runner-up	5A	Go to school on time, leave the school with prime.



高中組英文標語冠軍
班代表與袁校長合照

(5) 我做到計劃：恪守校規

為提高同學的律己守法精神，培養學生良好品德，訓導組於5月在「我做到計劃」中以恪守校服儀容為比賽內容。



高中組得獎班代表與袁校長合照



初中組得獎班代表與袁校長合照

(C) 輔導組

(1) 歷奇訓練

4月12日有30位中一至中四同學、老師及社工參加由賽馬會西貢戶外訓練營提供的歷奇訓練。透過完成具挑戰性的任務（如攀岩、高空繩網、團隊活動等），參與者能超越自我，突破極限，建立自信心。活動以小組形式進行，有助加強成員間的溝通與互信。訓練結束後的反思與總結，讓參與者意識到自己的優勢、弱點以及成長的空間。



(2) 健康校園周

健康校園周於2025年2月21至28日舉行，透過不同活動及遊戲，提升同學的「精神健康素養」，加強他們對身、心、靈健康的認識。活動包括靜觀工作坊、體感運動遊戲體驗、攤位遊戲、早會分享、午間歌神、美食嘉年華等等。同學積極參與，表現投入，互相打氣，能夠在中期考試後放鬆心情，學習更多健康習慣、精神健康的知識，迎接挑戰。



(3) 開放日

輔導組聯合社會服務團於 2025 年 3 月 14 日學校開放日設置攤位，宣揚關愛他人、服務社群的訊息。透過遊戲，讓同學多關懷身邊的人，營造關愛校園的氛圍。攤位遊戲為同學提供互相認識、溝通的機會，從中學懂尊重、關愛與共融。



(4) 中一領袖訓練

輔導組於 2025 年 4 月 30 日及 5 月 14 日舉辦兩節領袖工作坊，約 20 名中一學生參加。活動透過互動遊戲、小組討論等培養學生的領導才能、解難能力與溝通合作技巧，提升他們的自信心與責任感。學生積極參與，展現創意與團隊精神。



(5) 精神健康講座

2025 年 5 月 30 日，本組邀請了精神科汪醫生以 zoom 形式為全校同學講解精神健康的重要性。講者透過網頁、短片、信息圖像等，以富趣味的方式，為學生提供實用的精神健康資訊和建議，讓學生更瞭解自己，增強抗逆力，為即將來臨的考試作最佳準備。

(D) 德育、公民及國民教育組活動

(1) 升旗禮

為加強國情教育，培養愛國情懷，本組每周舉行升國旗儀式及國旗下的講話，讓同學了解國家的歷史、文化、科技發展及政治體制，增強國民身份認同，培養社會責任感和承擔精神。



師生參與每周升旗禮

(2) 2025《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽

本組於2月安排同學參加由教育局舉辦的「2025《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽」。同學藉比賽機會，閱讀相關課題資料，從而認識國家的歷史和發展，理解「一國兩制」、「愛國者治港」等重要概念，瞭解《基本法》的由來及憲法精神、《憲法》和《基本法》的憲制性地位及與港人生活的關係等。同學積極參與比賽，本校獲頒「最積極參與學校獎」。



(3) 第十七屆香港盃外交知識競賽

是次比賽的主題為「感知外交 融通世界」，旨在讓同學感知新時代中國特色大國外交理念、實踐和成就，體會外交對世界、國家和香港的重要性，增強同學的國家意識及世界視野，並讓他們了解國家國情、歷史、文化，特別是新時代各項事業取得的重大成就。本校在是次比賽中獲「最踴躍參與學校獎」。



(4) 「全民國家安全教育日」活動

為培養同學維護國家安全的意識，本組透過國旗下的講話、展板及短片等，為同學講解「全民國家安全教育日」的重要意義、總體國家安全觀的概念及國家安全的新近發展，營造維護國家安全的濃厚氛圍。



本校於大堂電視螢光幕展示總體國家安全觀，讓同學學習有關知識

(5) iTeen 廉政互動劇場《Party 自肥企劃》

本組與其他學習經歷科合作，於 2025 年 2 月 19 日為中四級同學舉辦「廉政互動劇場」活動。本劇場由廉政公署主辦，香港戲劇教育工作室製作。透過演員生動、活潑的演繹，以互動的方式帶出貪污的禍害、處理道德兩難的方法，以強化學生的正面價值觀。



本校 iTeen 領袖簡介
廉政互動劇場的內容



演員與同學互動演出

(6) 「香港國安法—守護與希望」社交媒體帖文創作比賽

本校同學發揮創意，以「香港國安法——守護與希望」為主題，製作社交媒體帖文，傳遞有關法律為我們建立維護國家安全的屏障之訊息。

(7) 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃——香港海洋公園全方位學習之旅

本校《憲法》和《基本法》學生校園大使 1D 吳梓晴和 1D 黃鍵怡於 3 月參加「香港海洋公園全方位學習之旅」。通過「大熊貓的就地保育」講座及展館實地考察，同學能認識和親身觀察國家珍稀動物，瞭解國家和香港生態保育工作，體會環境保護和生態安全的重要性。兩位校園大使於活動後製作簡報，在班主任課與同學分享學習成果，從而加強校內推廣國民教育的學習氛圍。



1D 吳梓晴（左）及 1D 黃鍵怡（右）
參加「香港海洋公園全方位學習之旅」



「大熊貓的就地保育」講座內容豐富

(E) 健康校園活動

(1) 校園特工—— War Game 野外遊戲

2025 年 1 月 24 日，14 位初中同學參加了 War Game 野外遊戲。戰棋遊戲訓練不僅能培養同學的解難能力，還能展現他們的團隊合作精神。此外，同學亦有機會嘗試使用氣槍進行「實彈」對戰，鬥智鬥力，並制定戰略布局。



(2) 健康大使訓練營

2025 年 2 月 21 日至 22 日，本校 20 位中一至中五同學參加了香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營。透過團隊建設小組活動，同學培養正向思維，提升解難能力，並建立積極正面的生活態度，為在校內推行「健康大使」計劃作準備。活動同時讓同學體驗團隊合作的重要性，提升社交技巧及領導才能。此外，同學也參與高空攀爬活動，挑戰心理極限，跨越心理關口，戰勝恐懼，進一步鍛鍊意志與勇氣。



(3) 禁毒領袖學院 2025

2025 年 3 月 8 日，四位中四同學正式成為 2024/25 學年的禁毒領袖學院學員。他們與本地 20 所中學的 80 名學生共同參加了假西貢舉行的第四屆「禁毒領袖學院」啟動禮暨領袖才能訓練營。四位學生憑藉卓越的學業成績及領導潛能獲選參與是次活動，並在一系列的活動中深入探討毒品對個人及社區的影響，以加強校內及社區的禁毒宣傳。



(4) 聯校健康大使日營

本校 18 位中一至中五同學與另外三間區內官校的健康大使一同參加訓練日營。透過團隊建設小組活動，同學建立正向思維及增強解難能力，從而建立積極正面的人生觀。活動同時讓同學體驗團隊合作的重要，有助增強同學的社交技巧及領導才能。



(5) 健康校園週

2025 年 5 月 19 日至 20 日，健康大使為本校同學精心設計並設置舒壓攤位，讓同學在期終考試前夕放鬆心情，紓解壓力。同時，攤位亦提供抗毒資訊，讓同學增進相關知識，提升防範意識。



(6) 健康校園計劃元朗區官立中學聯校健康大使 2024/25 年度分享會暨社區巡禮

2025 年 5 月 24 日，「健康校園計劃——元朗區官立中學聯校健康大使 2024/25 年度分享會暨社區巡禮」於元朗大會堂禮堂舉行。本次活動旨在嘉許四所官立學校的健康大使，表揚他們在本學年積極宣傳健康生活與無毒校園的付出與努力。我校 10 位健康校園大使聯同其他學校的健康大使，共同設計並設置攤位，向社區推廣健康生活理念及傳遞「向毒品說不」的訊息。



(F) 健康及性教育組活動

(1) 「無煙 Teens 精英計劃」2024-2025

本學年共三隊中三及中四同學參與此比賽，第一隊(4B 申詠瑤(隊長)、3B 何晞彤、4B 吳子祈、4C 鄧賀穗、4D 林清渝及譚紫慧)、第二隊(4E 陳偉睿(隊長)、3D 陳珮昕、伍芯言及王躍熿)及第三隊(4E 嚴梓倩(隊長)、4F 陳嵐一、廖汝淇及溫晴慧)均獲得「優異團隊——金獎」。他們於十一至十二月在社區內及校內「無煙周」舉辦不同類型推廣無煙活動，如攤位遊戲、問答比賽、標語創作比賽、班主任課、早會及旗下分享等活動宣揚無煙信息。其中第二隊所舉辦的「小小無煙大使培訓計劃」及「無煙故事會」的活動成效獲得評審高度讚揚，最終榮獲「傑出無煙 Teens 團隊」亞軍。



袁校長、蔡倩怡老師(右一)
與三隊獲獎同學合照



第二隊獲獎同學在成果發佈暨
分享會上分享活動成果

醫務衛生局副局長李夏茵醫生,JP(前排正中)、香港吸煙與健康委員會主席湯修齊先生 MH 太平紳士(前排左五)、嘉賓、袁校長(前排右五)、蔡倩怡老師(前排右四)與第一及第二組獲獎學生(後排)合照



(2) 人類乳頭瘤病毒 (HPV) 疫苗補種計劃 (第一針)

本學年人類乳頭瘤病毒 (HPV) 疫苗補種計劃 (第一針) 已於 2025 年 2 月 11 日 (星期二) 順利舉行。本校有幸邀得洪之韻醫生及其團隊華光兒科外展服務，為 100 名中五及中六女學生補種人類乳頭瘤病毒 (HPV) (第一針) 疫苗。第二針接種已 7 月 11 日 (星期五) 下午舉行。



袁校長、郭穎文副校長 (左一) 及蔡倩怡老師 (左二) 與華光兒科外展團隊合照



醫護人員為女同學接種人類乳頭瘤病毒 (HPV) 疫苗

(3) 「全校園健康計劃」外展服務 —— 性騷擾工作坊

是次工作坊於 2025 年 3 月 11 日舉行，由衛生署學生健康服務 —— 「全校園健康計劃」外展服務的講者為中一級各班學生講解性騷擾的定義及應對方法。同學們積極參與課堂活動，在互動討論和遊戲比賽中，學習到在與人相處時應彼此尊重、顧及他人感受，從而提升對兩性相處中正確行為和態度的認知。



同學們認真聆聽講者分享



同學們投入參與比賽活動



(G) 其他學習經歷小組

本學年「其他學習經歷」小組舉辦不同類型課堂以外的活動，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。

(1) 活動

(a) 「鄉中 Got Talent」才藝表演

鄉中 Got Talent 已於 4 月 29 日及 5 月 23 日舉行，各班盡展所長，盡情演出，不單展示同學音樂、舞蹈的才華，更讓同學發揮領導才能與團隊合作的精神。



(b) 多彩貴州——創新科技之旅

本校五位同學於 2025 年 4 月 17 日至 22 日參加由香港青少年發展聯會主辦、民政及青年事務局和青年發展委員會資助的「多彩貴州——創新科技之旅」。交流團以「科技」及「創新」為主題，透過到訪遵義大數據中心及中國天眼等，了解我國創新科技的發展及成就，通過與當地大學及企業交流，令青少年對我國創新科技發展，以及大數據時代的趨勢更為了解。



(c) 社際歌唱比賽

本校於 7 月 2 日（星期三）舉辦 2024-2025 年度社際歌唱比賽，讓同學一展歌喉，場面非常熱鬧。



(d) 社際話劇比賽

本校於7月8日（星期二）舉辦2024-2025年度社際話劇比賽，同學在比賽中認真投入，傾力演出，令人眼前一亮。



(2) 其他學習經歷課

本年度於中四至中六設立「其他學習經歷」課，為學生提供多種不同的「其他學習經歷」機會，鼓勵他們參與五個範疇的「其他學習經歷」，包括德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展。下學期活動多元，包括為中四級同學安排廉政劇場、義工服務；中五則有大學入學講座等。

(a) iTeen 廉政互動劇場

本組與德育、公民及國民教育組合作，於2025年2月19日（星期三）為中四級同學舉辦「iTeen 廉政互動劇場」活動。



(b) 香港中文大學招生講座

本校於2025年4月25日（星期五）邀得香港中文大學入學及學生資助處李惠珊女士，分享中大最新的招生政策、入學要求及選科策略。同時，來自中大不同學科的校友校園大使亦親身分享他們的校園生活及學習環境，令同學對中大的學習環境及未來發展有了更清晰的認識。



(c) 義工服務

中四級：



4A 班同學探訪元朗的獨居長者



4B 班同學探訪元朗
般翠幼稚園的少數族裔兒童



4C 班同學在元朗大會堂
一起體驗傷健共融



4D 班同學探訪元朗
白沙村的智障人士



4E 班同學探訪
錦田八鄉大江埔的長者



4F 班同學在元朗大會堂禮堂
與長者一起探索科技



5A 班同學探訪元朗的獨居長者



5B 班同學探訪元朗
天純幼稚園的少數族裔兒童



5C 班同學在元朗
形點一起體驗傷健共融



5D 班同學探訪元朗白沙村的智障人士



5E 班同學在元朗大會堂禮堂和
長者一起體驗杯墊雕刻與禪繞創作

(H) 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧不同學生需要，如言語治療師服務、安排教育局教育心理學家定期與學生面談及評估。此外，教育心理學家向科任老師及家長解釋同學的評估結果，並制定跟進方案。本組參與教育局「AIM Project」計劃，由救世軍的導師進行小組活動，提升同學與人相處和學習的技巧。到校輔導服務及臨床心理學家為校內的學生及家長提供個別輔導服務，以改善他們的情緒、行為問題，提升自信，又以 AI 學習輔助工具訓練學生的英文口語表達能力。



「AIM Project」計劃小組活動

「音樂治療小組」提升同學的情緒管理能力及紓緩學業壓力。「守護大使」計劃協助同學識別和關注身邊受情緒困擾的同學，並鼓勵他們向可信賴的成人尋求協助，在他們艱難的時刻提供正能量，並以短講形式推廣校本精神健康活動，提醒同學關注自己及身邊人的精神健康。



音樂治療導師與同學一齊用 iPad 創作歌曲，完成後進行演奏

(I) 環境教育組

(1) 海馬同學會

三十位中一至中五級同學參加由海洋公園保育聯盟成立的「海馬同學會」，學習不同保育知識，並在校內宣揚保育訊息。本組全年推行了三次全校回收活動。5月份，同學準備了一節班主任節介紹淡水生態及保育，並將在7月到海洋公園設立攤位，向遊客推廣保育資訊。



保育大使在班主任節介紹淡水生態及保育

(2) 「中學生保育淡水龜及生態教育大使」計劃

今年，本校 10 名同學參加「中學生保育淡水龜及生態教育大使」計劃，向全校師生介紹淡水龜的生存現狀及保育知識，喚起大家對瀕危物種的關注，並於 5 月在海洋公園匯報學習成果。活動不僅加深同學對生態保育議題的理解，更提升了他們的團隊合作、溝通及領導能力。



同學向觀眾介紹在本校保育教育活動



同學與嘉賓合照

(3) 開放日及 STEAM week

本組於開放日及 STEAM week 設立遊戲攤位及展板，推廣物種保育的重要性。



同學參與有關保育河流生態的小遊戲

(4) 「綠色空間 由我創造」學生比賽 2024-2025

本年度比賽的主題為「我的理想綠色智慧城市」，本校共有 1 隊初中及 1 隊高中同學成功入圍，並於 6 月底進行決賽。比賽讓同學認識綠色建築概念及相關綠色建築標準，了解在建築規劃及設計上如何實踐碳中和。

(5) 香港理工大學點亮社會創新比賽 2025

本年度比賽的主題為「打造綠色香港及共同創建健康生活與福祉」，本校有 1 隊同學成功入圍，並於 8 月進行決賽。比賽有助同學認識迫切的社會問題，與聯合國可持續發展目標中的負責任消費與生產以及良好健康與福祉相連結。

(三) 校園活動

(A) 校內活動

(1) 「健心室」運動員校園巡迴講座

為提升學生處理壓力和負面情緒的能力，衛生署於 2024 年 12 月至 2025 年 8 月為全港中學舉辦「『健心室』運動員校園巡迴講」講座。本校於 2025 年 2 月 20 日（星期四）的班主任課時段，為中一、中三至中六級同學安排了「『健心室』運動員校園巡迴講座」。嘉賓曾子驊是一位霹靂舞者，他於 2021 年及 2022 年蟬聯香港霹靂舞大獎賽總冠軍，並於 2023 年正式代表香港出戰杭州亞運。曾子驊分享面對逆境和負面情緒的經歷，讓同學認識如何以正面態度應對壓力。



(2) 成長新動力工作坊

本校於 2025 年 2 月 20 日（星期四）為中二級同學舉辦「成長新動力工作坊」。是次活動由衛生署「全校園健康計劃」服務隊主持，旨在讓同學學習更多處理衝突的技巧，增加他們獨立解決問題的能力，從而促進同儕的和諧關係。



(3) 2024/25 學年第一次家長日

本學年第一次家長日已於 2025 年 2 月 21 日（星期五）順利舉行，全校所有家長參與是次活動。本校每年舉辦兩次家長日，促進家長與老師溝通及家校合作，從而提升教育效能。是次家長日，本校老師以面談為主，輔以視像及電話方式聯絡家長，協助家長了解子女學行等各方面表現，家校攜手合力，培育學生成材。



(4) 2024/25 年度中六畢業典禮

2025 年 2 月 28 日 (星期五)，本校於禮堂舉行 2024/25 年度中六畢業典禮。典禮當日，袁校長、副校長、中六級各班主任、教職員及聚首一堂，為應屆中六畢業生送上誠摯的祝福。



(5) 「校園大掃除」活動

本校於 2025 年 3 月 3 日 (星期一) 舉辦「校園大掃除」活動。當天下午班主任課，全校師生及家長義工一起參與校園清潔工作。活動有助培養同學良好的環境衛生意識，以及通過身體力行實踐勤勞、責任感等正向價值觀和態度。



(6) 執信中學領導訪校

本校姊妹學校執信中學黨委書記陳民先生及其助理黃澤峰先生於 2025 年 3 月 12 日 (星期三) 來訪。本校學生代表介紹了鄉中的校園生活、課外活動以及學生在各方面的成就。來賓其後欣賞了中樂團和舞蹈表演。是次到訪以兩校交換紀念品和拍攝合影圓滿結束。



(7) 愛惜生命 活出健康 2024/25 開放日

2025 年 3 月 14 日 (星期五)，本校舉辦年度開放日。是次開放日以「愛惜生命 活出健康」為主題，吸引近千位來賓，包括約 500 位來自 17 所小學的學生蒞臨參觀，場面熱鬧。



(8) 「元朗區家長教育學習圈」聯校家長教育活動(一)：家長講座

2025 年 3 月 22 日 (星期六)，本校與趙聿修紀念中學、元朗公立中學聯合舉辦「元朗區家長教育學習圈」的第一個聯校家長教育活動。當日活動為「家長講座」，於本校禮堂舉行現場講座，另設網上直播。三所學校共接近 200 人參與其中，場面熱鬧。



(9) 「陪我講 Shall We Talk」中學校園巡迴活動

本校於 2025 年 3 月 27 日 (星期四) 於有蓋操場進行「陪我講 Shall We Talk」中學校園巡迴活動。衛生署「陪我講 Shall We Talk」計劃於 2025 年到 50 間中學進行精神健康推廣活動，透過豐富的互動活動，提高學生對精神健康的認知。同時，活動協助學生認識不同的情緒，從而促進朋輩之間互相扶持，並建立互相聆聽和分享的校園文化。



(10) 青少年精神健康基礎課程

醫療輔助隊少年團新界鄉議局元朗區中學小隊，於 2025 年 4 月 12 日 (星期六) 在醫療輔助隊總部完成了青少年精神健康基礎課程。課程旨在培養中二至中五的團員有關青少年精神健康知識和技能，讓團員在受訓過程中學習識別同輩出現心理健康問題的警告信號，明白如何與同輩談論情緒問題及尋求幫助，並學會如何告訴負責任的成年人，以應對危機。



(11) 鄉中視藝展 2025

2025 年 4 月 24 日 (星期四) 至 4 月 30 日 (星期三) 期間，本校視覺藝術科於元朗劇院舉辦了鄉中視藝展，展示同學一年來在視藝科的學習成果。開幕禮邀請了家長教師會主席陳淑霞女士蒞臨致辭及主禮。



(12) 糯米糍工作坊

醫療輔助隊少年團新界鄉議局元朗區中學小隊於 2025 年 4 月 26 日 (星期六) 在本校有蓋操場舉行「糯米糍工作坊」。是次活動通過製作糯米糍，推廣傳統中國飲食文化，並且提升團員動手能力與創造力。團員能親身學習怎樣製作糯米糍，並把製成品供給自己及家人享用。



(13) 穿着個人防護裝備工作坊

醫療輔助隊少年團鄉中小隊於 2025 年 5 月 3 日 (星期六) 成功完成「個人防護裝備穿戴工作坊」。在護士導師的專業指導下，團員有系統地學習了個人防護裝備 (PPE) 的正確穿戴流程，包括防護衣、保護帽、口罩、護目鏡及手套的標準操作程序。



(14) 第十七屆元朗區傑出小學生選舉 (2024/25) 頒獎典禮

第十七屆元朗區傑出小學生選舉 (2024/25) 頒獎典禮已於 2025 年 5 月 10 日 (星期六) 順利舉行。承蒙新界鄉議局主席劉業強先生, SBS, MH, JP 及傑出校友、文化體育及旅遊局首席助理秘書長 (文化) 陳紫欣女士主禮，傑出校友、香港科技大學學務長辦公室副學務長土木及環境工程學系工程教育副教授陳銳斌教授擔任評審委員，教育局首席教育主任 (新界東) 李慧冰女士及教育局高級學校發展主任 (元朗) 趙之揚先生出席支持，令典禮生色不少。諸位嘉賓成就卓著，為各界菁英，是區內學生的學習榜樣。



(15) 維護國家安全講座

2025 年 6 月 21 日（星期六），來自鄉中、趙聿修紀念中學、元朗公立中學及天水圍官立中學的學校管理委員會成員、教師和家長於本校禮堂出席由羅進昌博士主講、以「從歷史角度看國家安全立法的重要性」為題的講座。活動令參加者對維護國家安全及國家安全立法有更深入的認識。



(16) 2024/25 年度體育校隊周年聚餐

為感謝體育校隊同學在 2024/25 年度的努力與付出，本校於 2025 年 6 月 23 日（星期一）舉行周年聚餐。來自各個運動項目的隊員與教練聚首一堂，大家一邊享用美食，一邊交流過去一年的訓練經驗與比賽趣事，樂也融融。



(17) 大灣區探索 —— 學生的未來挑戰與機會講座

2025 年 6 月 26 日（星期四），本校中四及中五同學於本校禮堂出席由校友沈豪傑先生 BBS, JP 主講、以「從大灣區探索 —— 學生的未來挑戰與機會」為題的講座，學生獲益良多。



(18) 慶祝香港回歸祖國 28 周年暨新界鄉議局邁向成立 100 周年典禮

2025 年 6 月 28 日，由元朗六鄉鄉事委員會主辦、本校協辦的「慶祝香港回歸祖國 28 周年暨新界鄉議局邁向成立 100 周年典禮」於本校禮堂隆重舉行。到場嘉賓包括新界鄉議局主席劉業強先生，SBS, MH, JP、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室新界工作部副部長李功勛先生、元朗六鄉主席兼新田鄉鄉事委員會主席文祿星先生，活動匯聚政界領袖、六鄉主席、鄉事代表及社會賢達，共同見證這一歷史性時刻。



(19) 維護國家安全講座系列 ——「當今中國的外交關係」

2025 年 7 月 3 日 (星期四)，中三及中四級同學出席由傑出校友吳璟儒先生主講的講座。講座以「當今中國的外交關係」為題，是本校 6 月至 7 月舉辦的維護國家安全講座系列的一部分。講座增加同學對當今影響國家安全的國際形勢及中國外交關係的認識，並令同學知道香港如何在變化多端的世界貢獻國家發展。



(20) 推廣閱讀工作坊

為了提升學生對閱讀的興趣及增加他們對不同閱讀材料的認識，學校運用「推廣閱讀津貼」於 2025 年 7 月 4 日 (星期五) 為中二及中三同學分別舉辦了兩個不同的閱讀工作坊。工作坊涵蓋奇幻故事及與科學有關的著作，同學們認識到著名作家 JK 羅琳，雷克萊爾頓及霍金父女 (露西·霍金及史蒂芬·霍金)。工作坊更將這些作家的著作內容設計成為有趣的遊戲以加深同學對其作品的認識。



(21) 2024/25 年度「師友計劃」啟動禮暨迎新活動

「師友計劃」已於 2025 年 7 月 5 日 (星期六) 在學校禮堂成功舉行，標誌著為期一年的師友傳承計劃正式展開，讓已投身社會的校友擔任導師，與 31 位高中學弟學妹分享職場經驗及人生智慧，協助他們規劃未來。



(22) 職業博覽 2025

為加深高中同學對不同行業的認識，本校於 2025 年 7 月 5 日 (星期六) 舉辦「職業博覽 2025」，有幸邀得 16 位來自 11 個專業界別的翹楚校友分享工作點滴。各校友以親身經驗，把所屬行業的工作性質和事業發展娓娓道來。校友在分享過程中，偶爾談及鄉中校園生活點滴，同學倍感親切，並踴躍發問，獲益殊深。



(23) 醫療輔助隊少年團國家安全教育講座

2025 年 7 月 7 日 (星期一)，醫療輔助隊於本校禮堂為其少年團團員舉辦了一場國家安全教育講座。講座主題為國家安全，內容包括政治安全和信息安全等。講者透過生動的案例和互動討論，讓團員深刻理解國家安全與日常生活的緊密聯繫。



(24) 2024/25 學年第二次家長日

2025 年 7 月 9 日 (星期三)，本校成功舉辦本學年第二次家長日，以多元形式促進家校溝通。本次活動旨在透過家校真誠交流，向家長全面回饋學生學習進度與成長表現，並共商培育方案，助力學生全面發展。老師們就學生的學業表現、行為發展及潛能培養，與家長深入溝通交流，提供專業建議，實現家校同心，共育英才。



(B) 校外活動

(1) 參觀國家安全展覽廳

本校所有學生於 2025 年 2 月 12 日 (星期三) 及 2 月 24 日 (星期一) 參觀國家安全展覽廳，國家安全展覽廳是香港特別行政區首個有系統地介紹國家安全的專廳，也是香港特區首個實體國家安全教育基地。參與的學生能認識國家安全的積極意義，包括全民維護國家安全的重要性，加深對國家安全的認知和理解。



(2) 東江水供港探索之旅

本校於 2025 年 2 月 20 日 (星期四) 至 21 日 (星期五) 參加了由教育局、發展局及水務署聯合舉辦的「東江水供港探索之旅」。是次活動由關姬遜副校長陪同 10 位中二至中四同學到廣東深圳及東莞兩地進行考察。同學從考察中了解東江水供港的歷史和現況，認識東深供水工程及東江水系統的運作等，讓同學明白人類活動對生態環境的影響及維護生態安全和資源安全的重要性。



(3) 聖公會靈愛小學 第 29 屆陸運會 義工服務「計時裁判」

本校學生獲邀於 2025 年 2 月 22 日 (星期六) 擔任「聖公會靈愛小學第 29 屆陸運會」學生義工，到場協助大會進行計時裁判工作。計時隊的成員多為靈愛小學舊生，透過此次機會，不僅能服務社群、鍛煉責任感與團隊合作能力，還能通過實踐提升計時裁判的技能。同時，這也是同學回饋母校、表達感恩之情的最佳方式，可謂意義非凡！



(4) 醫療輔助隊少年團新界西地域城市遊蹤

本校醫療輔助隊少年團於 2025 年 2 月 23 日 (星期日) 舉辦城市遊蹤活動，團員以小組形式完成導師指引的遊蹤路線及任務，深入認識自己的社區環境。活動亦為來自不同地區的隊員提供交流互動的機會，促進彼此聯繫。



(5) 金華、寧波姊妹學校交流團

2025 年 4 月 11 日 (星期五) 至 4 月 15 日 (星期二)，30 名中三至中五同學在羅維恩副校長、洪智欣老師和彭詩韻老師的陪同下，參與本校前往金華、紹興和寧波的交流團。是次交流團的主要目的是參訪兩所位於浙江的姊妹學校——浙江師範大學附屬中學 (又稱金華市第二中學) 和寧波市第二中學，加強鄉中與姊妹學校之間的友誼。



(6) 澳洲悉尼考察團

本校 30 名中三至中五學生在李家祺老師、陳婉珊老師及黃麗珍老師陪同下，於 2025 年 4 月 12 日 (星期六) 至 4 月 19 日 (星期六) 前往澳洲悉尼進行為期 7 天的考察之旅。同學親身了解悉尼的歷史、文化及環境保育等主題。



(7) 家長教師會春季親子旅行

2025 年 4 月 27 日 (星期日)，本校家長教師會順利舉辦春季親子旅行。是次旅行地點為大嶼山東涌市和昂坪，共有約 100 位家長及師生參加。團員先後到昂坪市集、心經簡林、天壇大佛和東涌炮台參觀。大家對乘坐吊車感到尤其興奮。中午於富豪機場酒店享用自助午餐，其間的抽獎活動亦為大家帶來一片歡樂氣氛。是次親子旅行，有助促進親子關係和家校溝通。



(8) 第十五屆全國運動會籃球（男子 22 歲以下組）項目測試賽賽事觀賞

本校籃球隊學生有幸獲邀，於 2025 年 4 月 27 日 (星期日) 觀賞由文化體育及旅遊局舉辦的「第十五屆全國運動會籃球（男子 U22）測試賽」的季軍賽和冠軍賽。這場令人振奮的比賽，不僅展示了各參賽隊伍的卓越實力和拼搏精神，更為學生帶來一次難忘的體驗。他們近距離欣賞了賽場上的精彩對決，學習了球員展現的戰術配合、團隊精神和頑強毅力。



(9) 精英運動員分享會暨劍擊交流體驗

本校學生於 2025 年 4 月 29 日 (星期二) 參加了由教育局舉辦的「精英運動員分享會暨劍擊交流體驗」。此活動為「躍動校園 活力人生」計劃 (ASAP 計劃) 的一部分，於油蔴地天主教小學 (海泓道) 舉行。



(10) 東江水供港探索之旅—學習成果分享會

本校 10 位中二至中四的同學在 2025 年 4 月 29 日 (星期二) 參與了由教育局於尖沙咀文化中心舉辦的「東江水供港探索之旅」學習成果分享會。同學透過參與「東江水供港探索之旅」考察活動，認識東江水供港的歷史和現況及東江水系統的運作，整理學習所得和反思學習成果，並為東江水之水質檢測作專題研習報告。其後，同學於分享會當天向多所中學的師生作匯報分享。同學的匯報簡報及專題研習報告「東江水的水質檢測」亦獲載於教育局的網頁上與公眾人士分享。



(11) 觀賞星島第四十屆全港校際辯論比賽總決賽

本校辯論隊同學於 2025 年 5 月 7 日 (星期三) 觀賞「星島第四十屆全港校際辯論比賽總決賽」。同學觀摩精彩辯論，從中獲益良多。本次賽事不僅充分展現了參賽者優異的語言表達與思辨能力，也為我校同學帶來極具啟發性的學習體驗。



(12) 「元朗區家長教育學習圈」聯校家長教育活動(二): 烘焙班

2025 年 5 月 10 日 (星期六)，本校與趙聿修紀念中學、元朗公立中學聯合舉辦「元朗區家長教育學習圈」的第二個聯校家長教育活動：烘焙班活動，活動於元朗公立中學家政室舉行，三所學校共 20 對家長和子女參與其中，盡情享受烘焙蛋糕的樂趣，看到製成品出爐更感雀躍。導師還向家長分享有效的親子溝通方法，活動既促進親子互動，也增進家長對有效親子溝通的理解。

(13) 第三次教師發展日

本校於 2025 年 6 月 2 日 (星期一) 順利舉行第三次教師發展日，主題為「深圳創新科技及歷史國情教師專業發展考察團」，校長、副校長及全體老師前往深圳，深入探索國家的創新科技與歷史文化。



(14) 重慶、成都考察交流團

2025 年 6 月 26 日 (星期四) 至 6 月 30 日 (星期一)，30 名中三至中五同學在梁雅儀老師、蔡劍華老師和林暉峻老師的帶領下，前往重慶、成都考察。



(15) 英國倫敦考察團

2025 年 6 月 26 日 (星期四) 至 7 月 5 日 (星期六)，周琳達老師、葉婉珊老師及阮浚瑋老師帶領本校 30 名中一至中三同學前往英國倫敦及周邊城市進行為期 10 天的跨學科考察。



(16) 德國及法國考察團

2025 年 6 月 26 日 (星期四) 至 7 月 5 日 (星期六)，郭穎文副校長、鄭雲虹老師及劉淑華老師帶領本校 30 名中三至中五同學前往德國慕尼黑及法國巴黎進行為期 10 天的考察。



(17) 參觀香港抗戰及海防博物館

7 月 7 日是日本發動全面侵華的紀念日，適逢今年是抗戰勝利 80 周年，學校於 2025 年 7 月 7 日 (星期一) 安排中三級學生參觀抗戰及海防博物館，讓他們認識中國的抗戰歷史和香港在抗戰中扮演的角色。活動有助提升同學的為家國情懷和國家安全意識。



(四) 學生成就

(A) 傑出學生獎

(1) 尤德爵士紀念基金高中學生獎 2024/25

6E 陳卓豐同學和殷文韜同學獲頒「尤德爵士紀念基金高中學生獎 2024/25」及獎學金壹仟元正。此獎項的設立是為了表揚成績卓越、操行良好及課外活動表現出色的學生。



(2) 新界鄉議局獎學金

新界鄉議局致力培育學子成為社會棟樑，特設「新界鄉議局獎助學金」表揚成績卓越及操行良好的學生，又設「新界鄉議局獎學金」嘉許課外活動及比賽表現傑出的學生。本校畢業生黃靖康、翁曉信、葉蕙菁；5E 林爾雅、劉汶峰、劉子悠、羅焯熙及孫苑青均獲頒發港幣一萬元支票以資嘉許。



(3) 2024-2025 年度葛量洪傑出學生獎

本校 2024 年度畢業生黃靖康憑優異的文憑試成績和卓越的課外活動及社區服務表現，在眾多候選人中脫穎而出，獲頒「2024-2025 年度葛量洪傑出學生獎」。



(4) 香港傑出少年選舉 2025

2C 何珀廉同學參加由香港遊樂場協會主辦的「香港傑出少年選舉 2025」，獲選為 20 名「香港傑出少年」之一。



(5) 領展二十周年傑出學生獎學金 2025

本校 4E 梁雅柔同學參加由領展主辦的「領展二十周年傑出學生獎學金」計劃，成功獲選為首 30 名「領展二十周年傑出學生獎學金」得主之一。



(6) 中電新世代·新動力獎勵計劃 2025

本校 5B 鄧樂琳同學參加香港青年協會主辦的中電新世代·新動力獎勵計劃 2025，在超過 180 名參賽者中，被挑選為 20 名獲獎者之一。



(7) 南華早報年度傑出學生 2024/25

本校同學參加由南華早報主辦、香港賽馬會贊助的「南華早報年度傑出學生 2024/25」選舉，表現出色，在眾多參賽者中脫穎而出。5E 孫菀青成功躋身「最佳校園貢獻」首 5 名得獎者之列；4E 陳倬睿在「語言（英語）」範疇中成為 8 名決賽入圍者之一；4F 陳樂行獲選為「數學及科學」12 名決賽入圍者之一；5E 黃穎莉則在「可持續發展倡導」範疇獲選為 12 名決賽入圍者之一。



(8) 學校推薦直接錄取計劃

本屆中六畢業生江藹如及許珈榮同學品學兼優，透過「學校推薦直接錄取計劃」，分別獲香港大學牙醫學院及香港中文大學理學院直接錄取，修讀香港大學牙醫學士學位及香港中文大學理論物理精研學士學位。



(9) 哈佛圖書獎

本校 5E 羅焯熙、李冠誼及孫菀青同學品學兼優、熱心服務社區，獲哈佛大學香港校友會教育基金頒授「哈佛圖書獎」。



(B) STEAM

(1) 全國青少年信息學奧林匹克聯賽 2024(香港賽區)

本校學生 6E 林智恒參加「全國青少年信息學奧林匹克聯賽 2024(香港賽區)」，榮獲二等獎。



(2) 全港中學生軟件開發邀請賽 2024

本校學生 6E 林智恒參加「全港中學生軟件開發邀請賽 2024」，榮獲進階組金獎。



(3) 香港電腦奧林匹克競賽 (HKOI) 2024/25

本校學生參加「香港電腦奧林匹克競賽 2024/25」。6E 林智恒同學獲得高級組「銅獎」，1B 周洋毅同學和 4F 陳樂行同學獲得初級組「優異獎」。



(4) 第二十一屆泛珠三角物理奧林匹克暨中華名校邀請賽

本校學生參加由香港物理奧林匹克委員會主辦、中國物理教學專業委員會和澳門物理奧林匹克委員會協辦的「第二十一屆泛珠三角物理奧林匹克暨中華名校邀請賽」。在力學基礎試中，4B 王啟言獲頒二等獎，4E 陳樂行獲頒三等獎；5E 陳晉僥則在物理綜合試中榮獲三等獎。



(5) 香港少年工程挑戰賽

2024 年 11 月至 2025 年 1 月期間，本校派出了 18 名同學共 3 隊參賽隊伍，參加學界機械人盛事「香港少年工程挑戰賽」，全體成員皆表現優異。當中的 C 隊更榮獲「VEX 機械人錦標賽評判推薦獎」。



(6) 新世紀機械達人挑戰賽 2025 (太空篇)

本校合共派出三支隊伍參加香港電腦學會及 IVE 李惠利工程學院主辦「新世紀機械達人挑戰賽 2025 (太空篇)」的「星際編程爭霸賽」。隊伍表現優秀，第二隊 (4F 陳渝昇、4F 陳銘哲) 及第三隊 (4F 李凌峰、4D 張家奧、4E 陳思楠) 則獲得二等獎；第一隊 (2C 黃睿琳、3D 王躍煒) 獲得三等獎。



(7) 2024/25 STEM x 海洋航行器設計及制作比賽

本校 2D 唐柏輝、2D 何浩燃、2D 楊智傑、2D 陳璇名、2D 羅曉嵐、2D 張善熙、2D 蔡子怡及 1A 盧程暄於本學年參加了由香港海事科技學會主辦的「STEM x 海洋航行器設計及制作比賽」。同學組成兩隊，各隊設計並製作一個「海洋航行器」，參與水試、計時賽、設計與製作評核等多個環節。兩隊皆有出色的表現，共獲得一個金獎、四個銀獎及一個銅獎。



(8) 中學生天文訓練計劃 2024-2025

2024 年 11 月至 2025 年 5 月期間，4E 郭怡潔、4F 周奧蕾及 5E 劉思瑤同學參加由香港太空館、香港中文大學物理系及香港天文學會合辦的「中學生天文訓練計劃」，表現優異，榮獲修業證書。



(9) 第四屆香港青少年航天創新大賽

1B 簡望瑜和 1B 謝心悅同學於本學年參加了由香港新一代文化協會主辦的「第四屆香港青少年航天創新大賽」。同學先在初賽中完成了一份探討太空食品對宇航員健康的研究報告，再於決賽中向評審匯報他們的實驗研究，表現出色，獲得航天科技創新賽 (初中組) 三等獎。



(10) 2024/25 學界無人機救援挑戰賽

本校 2D 劉一喬、2D 楊智傑、2C 柯亮同學參加由 10 教育主辦的「學界無人機救援挑戰賽」。同學在初賽的模擬器飛行賽挑戰 4 個不同的飛行任務，考驗不同的編程技能，然後在決賽中以實體無人機飛行完成各任務。團隊表現出色，共獲兩個特等獎、兩個二等獎及一個優異獎。



(11) 第 61 屆學校舞蹈節中學組爵士舞及街舞（群舞）

本校代表隊伍表現優異，獲評判稱譽，其中所演繹的舞蹈‘Boring Class’榮獲「第 61 屆學校舞蹈節」最高級別獎項優等獎及編舞獎。



(12) 第 61 屆學校舞蹈節 中國舞（中學組）

本校舞蹈組學生在聯校舞蹈比賽表現優異，獲評判一致好評。舞蹈《潯山行》（中國古典舞）獲得「第 61 屆學校舞蹈節」之甲級獎。



(13) 2024/25 香港學校戲劇節及第七屆官立中學戲劇節 2024-25

在 2024/25 香港學校戲劇節中，本校參加了普通話戲劇組並取得優異成績。本校代表隊榮獲「傑出整體演出獎」、「傑出合作獎」及「傑出舞台效果獎」。在第七屆「官立中學校際戲劇比賽 2024-25」的英語話劇中，本校同學演出表現優秀。他們贏得了「傑出合作獎」、「傑出舞台效果獎」及「傑出整體演出獎」。評判讚揚團隊合作無間，製作完美，並頒發「評審大獎」予團隊，並邀請他們於公開表演階段演出。



(14) 第 76 屆香港學校朗誦節 (2024)

本校同學在香港學校音樂及朗誦協會主辦的第七十六屆香港學校朗誦節 (2024) 中，獲得佳績，共有 9 名同學獲得冠軍，10 名同學獲得亞軍及 13 名同學獲得季軍。此外，還有 3 名同學獲得優異證書，124 名同學獲得優良證書，8 名同學獲得良好證書，成果豐碩。



(15) 唱我們的歌《同心築夢》歌唱比賽

本校合唱團於 2025 年 3 月 29 日 (2025 年 3 月 29 日) 代表學校參加由教育局舉辦的「唱我們的歌《同心築夢》歌唱比賽」，榮獲中學組亞軍。

本次比賽旨在推動中小學生認識團結及其他相關價值觀和態度，透過以不同方式演唱「價值觀教育年度主題曲《同心築夢》」，讓學生盡展才華，齊心以歌聲向社會傳播正能量，展現全港中小學生的團結精神。



本校合唱團齊心以歌聲
向社會傳播正能量



2B 陳依彤同學、4E 袁綺童同學、
2D 彭存禮同學及 1D 張乘瑞同學 (左至右)



袁校長 (右一)、周琳達老師 (左一)、
2B 陳依彤同學、2D 彭存禮同學、
4E 袁綺童同學及 1D 張乘瑞同學 (左至右)

(16) 第 11 屆「元朗區文藝之星嘉許計劃 2024/2025」

本校 2C 何珀廉同學參加由元朗區文藝協進會主辦的第 11 屆「元朗文藝之星嘉許計劃」，表現優秀，獲選為本屆文藝之星。是項計劃旨在嘉許在文化藝術領域上表現傑出的學生，鼓勵他們發展所長，提升自己在文化藝術方面的素質。



袁校長與 2C 何珀廉同學分享喜悅



2C 何珀廉同學獲頒文藝之星

(C) 國家安全教育

(1) 全港學界國家安全常識挑戰賽 (2024/25)

本校同學參加由律政司、保安局、教育局及香港善德基金會合辦的「全港學界國家安全常識挑戰賽 (2024/25)」，獲得「最積極參與學校獎」。



(2) 「2025 年國家安全齊參與」計劃國家安全短講比賽

本校同學參加由教育局和保安局合辦的「2025 年國家安全齊參與」計劃，在「國家安全短講比賽」中獲得「最積極參與學校獎」和「十八區積極參與學校獎 (中學組)——元朗」。



(3) 全港校際《憲法》演講比賽 (2024/25)

本校同學參加由教育局舉辦的「全港校際《憲法》演講比賽 (2024/25)」，獲得「初中組最積極參與學校獎」。此活動旨在鼓勵同學全面及準確認識《憲法》，並理解《憲法》是香港特別行政區及《基本法》的根和源，與《基本法》共同構成香港特別行政區的憲制基礎及秩序，為香港的長期繁榮穩定提供最有力的保障。



(4) 第十九屆「孝情」徵文比賽 2025

本校同學積極參加由孝情文化聯合會主辦的「第十九屆『孝情』徵文比賽 2025」。是次比賽以「孝道」為主題，旨在激發學生對傳統價值觀的思考，啟發他們的創造力，並鼓勵他們以嶄新的視角重新審視這一概念。頒獎典禮已於 2025 年 7 月 5 日 (星期六) 圓滿舉行。



袁校長和洪智欣老師 (左一) 與獲獎學生合照
2B 呂沛遙、1C 黃希捷、5B 陳澄諭、3D 宋佩瑋、
5A 張沛晴、5D 鍾安若、5E 沈馨然、3C 夏巍凌、
5E 劉焱 (左至右)

獎項	組別	獲獎者
季軍	香港初中組	3D 宋佩瑋
	香港高中組	5A 張沛晴
佳作獎	香港初中組	2B 呂沛遙、2C 伍品霖、3C 夏巍凌
	香港高中組	5B 陳澄諭、5D 鍾安若、5E 劉焱、5E 沈馨然
優異獎	香港初中組	1C 黃希捷
最具創意標題獎	香港初中組	3C 夏巍凌
2025 孝情傳承學校		新界鄉議局元朗區中學

(D) 運動

(1) 聖公會靈愛小學第 29 屆陸運會友校接力邀請賽

本校同學於 2025 年 2 月 22 日（星期六）參加由聖公會靈愛小學主辦的第 29 屆陸運會友校 4X100 米接力邀請賽，獲得女子中學組季軍及男子中學組季軍。



(2) 2025 新界東及新界西中學學界閃避球（單球式）錦標賽

本校女子閃避球隊及男子閃避球隊於 2025 年 4 月 13 日（星期日）參加由中國香港閃避球總會主辦的「2025 新界東及新界西中學學界閃避球（單球式）錦標賽」，分別獲得新界西中學女子組亞軍及新界西中學男子組殿軍。



(3) 2025 全港學界跳繩比賽

本校跳繩隊於 2025 年 5 月 18 日（星期日）參加由中國香港跳繩總會主辦的「2025 全港學界跳繩比賽」，獲得高中組 1 分鐘 3 人交互繩花式殿軍、女子高中組 1 分鐘 6 人大繩季軍及女子高中組總成績殿軍女子。



(4) 屈臣氏集團香港學生運動員獎 2024-2025

5B 何梓妍同學憑著在跳繩方面的不懈努力與奮力拼搏精神，榮獲由屈臣氏集團主辦的香港學生運動員獎 2024-2025。



(5) 2024-2025 年度中學校際籃球比賽

本校籃球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2024-2025 年度中學校際籃球比賽」，獲得男子乙組優異獎。



(6) 2024-2025 年度中學校際排球比賽

本校排球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2024-2025 年度中學校際排球比賽」，獲得女子乙組優異獎。



(7) 2024-2025 年度中學校際足球比賽

本校足球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2024-2025 年度中學校際足球比賽」，獲得男子初級組殿軍。



(8) 2024-2025 年度中學校際乒乓球比賽

本校乒乓球隊參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2024-2025 年度中學校際乒乓球比賽」，分別獲得男子丙組季軍及男子乙組優異獎。



(E) 其他

(1) 「消費・智惜碳」問答比賽決賽

本校派出的初中隊伍，在 2025 年 6 月 30 日（星期一），參加由消費者委員會及教育局合辦的第二屆智醒消費學堂「消費・智惜碳」問答比賽決賽，憑藉充足的準備及穩定的發揮，經歷激烈的問答和搶答環節後，本校隊伍成功奪取初級組冠軍，同學優秀的表現獲現場評判的嘉許。



(2) 第二屆智醒消費學堂「消費・智專研」專題研習比賽

本校 2C 沈穎瑤、2D 張月瞳、2D 吳卓霖及 2D 彭存禮同學參加由消費者委員會及教育局合辦的第二屆智醒消費學堂「消費・智專研」專題研習比賽，憑藉她們對消費議題的觸覺和創意，分別就綠色生活及兒童娛樂場所（冒險樂園）作深入探討，獲得最佳創意媒體獎及最佳可持續消費創意設計獎。此外，2D 張月瞳同學亦在「『消費・智 Fun 享』IG 帖子創作比賽」中獲最卓越設計獎銅獎（初級組），以表揚她有關消費行為的 Instagram (IG) 帖子能引發同儕的共鳴。



(五) 校外獎項一覽表 (2025 年 2 月至 2025 年 7 月)

(A) 學術

- (1) 專業演講及培訓師協會 主辦
第三屆敲響小金鐘演講大賽全國總決賽
香港賽區青少年組銀獎 4E 陳倬睿
- (2) 香港青年協會 主辦
2024/25 年度「香港青年協會青年寫作計劃」
嘉許狀 3C 趙梓柔
- (3) 香港青年協會領袖學院 主辦
香港青年協會英語演講比賽 2025
初中組
地區決賽證書 3C 趙梓柔
地區半決賽證書 1C 李喆永
高中組
地區半決賽證書 5E 孫苑青 4E 陳倬睿
參與證書 5E 羅焯熙
- (4) 港城西北扶輪社、珠海學院中國文學系及鐘聲慈善社胡陳金枝中學 合辦
第七屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽
初中組總決賽
金獎 3D 劉展蕎
銀獎 3D 黃可菽
銅獎 3D 王躍煒
初中組一等獎 3D 王予潤 3D 馮茂 3D 林芷琪 3D 呂昊柔
3D 王邱越 3D 伍芯言 3C 趙梓柔 3C 劉若嵐
3D 張煒悠 2D 王思晴
初中組二等獎 3D 伍芯言
初中組最佳英文文章 3D 王邱越
季軍 3D 趙梓柔
優異獎 3C 趙梓柔
初中組最佳中文文章 3D 王邱越
優異獎 3D 伍芯言
- (5) 中國日報 主辦
「21 世紀杯」全國英語演講比賽 (香港賽區) 決賽
一等獎 3C 趙梓柔
二等獎 1C 李喆永 4E 陳倬睿
- (6) 香港郵政主辦及教育局 合辦
萬國郵政聯盟第 54 屆國際少年書信寫作比賽 (香港區)
優異獎 2D 尹俐媛
- (7) 香港浸會大學語文中心 主辦
第十三屆大學文學獎 (2024-25)
少年作家獎 2C 伍品霖
- (8) 教育局及保安局 合辦
「2025 年國家安全齊參與」計劃國家安全短講比賽
最積極參與學校獎第一名
十八區積極參與學校獎 (中學組) —— 元朗 新界鄉議局元朗區中學

(9) 教育局 主辦
全港校際《憲法》演講比賽 (2024/25)
初中組最積極參與學校獎

新界鄉議局元朗區中學

(10) 教育局 主辦
2025《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽
最積極參與學校獎

新界鄉議局元朗區中學

(11) 哈佛大學香港校友會 主辦
哈佛圖書獎
哈佛圖書獎

5E 羅焯熙 5E 李冠誼 5E 孫菀青

(12) 九龍工業學校統籌及官校校長會 合辦
第14屆官校聯校英文辯論比賽

冠軍	5E 羅焯熙	5E 孫菀青	5E 黃梓榆	4F 鄭珈鏗
	4E 陳倬睿	3D 陳珮昕	3D 盧岳辛	3C 趙梓柔
最佳辯論員 (總決賽)				5E 孫菀青
最佳辯論員 (準決賽)				5E 羅焯熙
最佳辯論員 (半準決賽)				5E 黃梓榆

(13) 香港學校音樂及朗誦協會 主辦
第76屆香港學校朗誦節 (2024)

中文朗誦				
詩詞獨誦 (普通話 / 女子組) 冠軍	2C 鄭嘉琪	4F 陳琬君	4F 黃栢喬	
集誦冠軍				
詩詞集誦 (普通話)				1B
詩文集誦 (粵語)				2C
散文集誦 (粵語)				2D
散文獨誦 (普通話 / 男子組) 亞軍		1B 吳 過	1B 張世澤	
詩詞獨誦 (普通話 / 女子組) 亞軍			1C 葉善好	
散文獨誦 (粵語 / 女子組) 亞軍			3B 鄧穎琪	
詩詞獨誦 (粵語 / 女子組) 亞軍			4A 郭詩敏	
詩詞獨誦 (普通話 / 女子組) 季軍		2D 尹俐媛	3C 區穎昕	
散文獨誦 (普通話 / 女子組) 季軍			4F 馬一諾	
英文朗誦				
二人對話冠軍	3C 陳立牲	3C 趙梓柔	4F 鄭珈鏗	4F 梁家鳴
女子詩詞獨誦冠軍				1C 葉善好
男子詩詞獨誦冠軍				1C 盧俊宇
詩詞集誦冠軍				3D
女子詩詞獨誦亞軍		1A 張天盈	2A 李詩穎	3C 王 棟
男子詩詞獨誦亞軍				4E 陳梓洋
女子莎士比亞獨白亞軍				4F 陳琬君
男子詩詞獨誦季軍			1B 張世澤	1C 李喆永
男子個人短講季軍				1C 李喆永
女子詩詞獨誦季軍				1D 胡雯藝
二人對話季軍			3B 鄧穎琪	3C 柯思安
女子詩詞獨誦季軍			3C 趙梓柔	4F 許樂怡
女子莎士比亞獨白季軍				3D 陳珮昕
新聞專題報導季軍				3D 陳珮昕

(14) 香港教育城會 主辦
2024/25 創意演說比賽

初級組總冠軍
 初級組卓越獎
 高級組優異獎
 初級組參與獎

3D 陳珮昕
 3D 陳珮昕
 3D 王躍煒
 4E 陳倬睿
 2D 黃始元

(15) 教育局英語教師組及課程發展處 合辦
「Time to Talk」公開演講比賽 2024/25

亞軍
 季軍

4E 邱靜兒
 3D 陳珮昕
 4E 李梓健
 3C 趙梓柔
 4E 陳倬睿
 3C 劉若嵐

(16) 教育局課程支援分部數學教育組 主辦
中小學數學應用創意信息圖設計比賽 2024/25

初中組銀獎
 初中組銅獎
 初中組優異獎

3D 劉展蕎
 3D 盧采婷
 4E 洪媽藍

(17) 孝情文化聯合會 主辦
第十九屆「孝情」徵文比賽 2025

初中組季軍
 高中組季軍
 初中組佳作獎
 高中組佳作獎
 初中組優異獎
 初中組最具創意標題獎
 2025 孝情傳承學校

3D 宋佩瑋
 5A 張沛晴
 3C 夏巍凌
 5E 沈馨然
 1C 黃希捷
 3C 夏巍凌
 2B 呂沛遙
 5D 鍾安若
 2C 伍品霖
 5E 劉森
 5B 陳澄諭
 新界鄉議局元朗區中學

(B) 全人發展

(1) 尤德爵士紀念基金理事會 主辦
尤德爵士紀念基金高中學生獎 2024/25
 尤德爵士紀念基金高中學生獎 2024/25

6E 陳卓豐
 6E 殷文韜

(2) 新界鄉議局 主辦
新界鄉議局獎學金

新界鄉議局獎助學金
 優異獎
 新界鄉議局獎學金（非學術）
 優異獎

畢業生 黃靖康
 5E 林爾雅
 畢業生 翁曉信
 5E 劉汶峰
 5E 羅焯熙
 畢業生 葉蕙菁
 5E 劉子悠
 5E 孫苑青

(3) 香港吸煙與健康委員會（委員會） 主辦
「無煙 Teens 精英計劃」2024-2025

傑出無煙 Teens 團隊亞軍
 無煙 Teens 團隊金獎 第二隊
 無煙 Teens 團隊金獎 第一隊
 無煙 Teens 團隊金獎 第三隊

2C 陳倬睿
 4B 申詠瑤
 4D 林清渝
 4F 嚴梓倩
 3D 陳珮昕
 3B 何晞彤
 4D 譚紫慧
 4F 陳嵐一
 3D 伍芯言
 4B 吳子祈
 4F 廖汝淇
 3D 王躍煒
 4C 鄧賀穗
 4F 溫晴慧

(4) 消費者委員會及教育局 合辦
「消費・智惜碳」問答比賽決賽

初級組冠軍

3D 劉展蕎
 3D 張煒悠
 3D 林芷琪
 3D 彭星澄
 3D 呂昊柔

**(5) 消費者委員會及教育局 合辦
第二屆智醒消費學堂「消費・智專研」專題研習比賽**

初級組

最佳可持續消費創意設計獎	2C 沈穎瑤	2D 張月瞳	2D 吳卓霖
最佳創意媒體獎			2D 彭存禮
最卓越設計獎（銅獎）			2C 沈穎瑤
高級組傑出作品獎	5B 鄧樂琳	5B 鄧健亨	5C 湯恒婧

**(6) 領展 主辦
領展二十周年傑出學生獎學金 2025**

首 30 名「領展二十周年傑出學生獎學金」得主 4E 梁雅柔

**(7) 律政司、保安局、教育局及香港善德基金會 合辦
全港學界國家安全常識挑戰賽 (2024/25)**

最積極參與學校獎 新界鄉議局元朗區中學

**(8) 外交部駐香港特別行政區特派員公署、教育局及香港明天更好基金 合辦
第十七屆「香港盃外交知識競賽」**

最踴躍參與學校獎 新界鄉議局元朗區中學

**(9) 葛量洪獎學基金 主辦
2024-2025 年度葛量洪傑出學生獎**

2024-2025 年度葛量洪傑出學生獎 畢業生 黃靖康

**(10) 香港遊樂場協會 主辦
香港傑出少年選舉 2025**

20 名「香港傑出少年」之一 2C 何珀廉

**(11) 香港青年協會 主辦
中電新世代・新動力獎勵計劃 2025**

首 5 名得獎者（最佳校園貢獻）	5E 孫苑青
8 名決賽入圍者之一（語言（英語））	4E 陳倬睿
12 名決賽入圍者之一（數學及科學）	4F 陳樂行
12 名決賽入圍者之一（可持續發展倡導）	5E 黃穎莉

**(12) 教育局 主辦
唱我們的歌《同心築夢》歌唱比賽**

亞軍	1A 陳泳儒	1A 張家晴	1B 焦樂然	1B 曾敏悠
	1B 溫貝儀	1C 王廷匡	1D 張乘瑞	2A 陳璐熙
	2A 陳羽佳	2B 陳依彤	2B 高方至	2C 邱天雯
	2B 尤子添	2C 何欣橋	2C 黃睿琳	2D 陳佳渝
	2D 彭存禮	2D 尹俐媛	3A 符美琪	3B 余佳芸
	4A 郭詩敏	4D 江紫君	4D 余李義	4E 陳倬睿
	4E 袁綺童	4F 溫晴慧		

**(13) 元朗區文藝協進會 主辦
第 11 屆元朗區文藝之星嘉許計劃 2024/2025**

文藝之星 2C 何珀廉

(C) STEAM

- (1) 中國計算機學會 主辦
全國青少年信息學奧林匹克聯賽 2024(香港賽區)
二等獎 6E 林智恒
- (2) 香港物理奧林匹克委員會 主辦
第二十一屆泛珠三角物理奧林匹克暨中華名校邀請賽
力學基礎試
二等獎 4B 王啟言
三等獎 4F 陳樂行
物理綜合試 三等獎 5E 陳晉僥
- (3) 教育局及香港中文大學數學系 合辦
中學生數學建模比賽 (MMCSS) 2024/25
優異表現獎 (高中組) 4E 梁雅柔 4F 陳樂行 4F 梁家鳴 4F 諸浩然
- (4) 教育局數學教育組及香港教育大學數學與資訊科技學系 合辦
第 42 屆香港數學競賽
個人項目
一等榮譽獎狀 4F 陳樂行 5E 陳晉僥
三等榮譽獎狀 5E 蔡健朗 5E 黃皓希
團體項目
一等榮譽獎狀 新界鄉議局元朗區中學 4F 梁家鳴
5D 張栢然 5E 陳晉僥 5E 蔡健朗
區域得獎學校 新界鄉議局元朗區中學
- (5) 香港電腦教育學會 主辦
全港中學生軟件開發邀請賽 2024
進階組金獎 6E 林智恒
- (6) 香港電腦教育學會及香港特別行政區政府教育局 合辦
香港電腦奧林匹克競賽 (HKOI) 2024/25
高級組銅獎 5E 林智恒
初級組優異獎 4F 陳樂行 1B 周洋毅
- (7) 香港理工大學理學院 主辦
理大科學青年人才比賽 2025
季軍 4E 陳晉僥 4F 蔡健朗 4F 李冠誼
- (8) 亞洲機器人聯盟慈善基金 主辦
香港少年工程挑戰賽
VEX 機械人錦標賽評判推薦獎 1A 張德源 1A 馮皓維 1B 簡望瑜
1B 廖芊瑜 2D 敖加穎 2D 王思晴
- (9) 香港電腦學會及 IVE 李惠利工程學院 合辦
新世紀機械達人挑戰賽 2025 (太空篇)
二等獎
第二及第三隊 4F 陳渝昇 4F 陳銘哲 4F 李凌峰
4D 張家奧 4E 陳思楠 4E 仇夢飛
三等獎
第一隊 2C 黃睿琳 3D 王躍燊

(10) 香港海事科技學會 主辦

2024/25 STEM x 海洋航行器設計及制作比賽

金獎 設計大獎

銀獎 製作大獎

銅獎 計時任務大獎

隊伍 A

2D 唐柏輝

2D 何浩燃

2D 楊智傑

2D 陳璇名

銀獎 設計大獎

銀獎 製作大獎

銅獎 計時任務大獎

隊伍 B

2D 羅曉嵐

2D 張善熙

2D 蔡子怡

1A 盧程暄

(11) 10 教育 主辦

學界無人機救援挑戰賽

初賽

特等獎 救援障礙飛行

特等獎 物資空投任務

二等獎 救援音樂回響

決賽

二等獎 飛行搜救密碼

優異獎 救援音樂回響

2D 柯 亮

2D 劉一喬

2D 楊智傑

(12) 香港太空館、香港中文大學物理系及香港天文學會 合辦

中學生天文訓練計劃 2024-2025

修業證書

4E 郭怡潔

4F 周奧蕾

5E 劉思瑤

(13) 香港新一代文化協會 主辦

第四屆香港青少年航天創新大賽

三等獎

1B 簡望瑜

1B 謝心悅

(14) 教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司 主辦

第 61 屆學校舞蹈節中學組爵士舞及街舞（群舞）

編舞獎

優等獎

新界鄉議局元朗區中學

1A 張天盈

1A 祁康晴

1A 林芯如

1A 梁詩玥

1B 黎樂嫻

2A 劉心弦

2B 張釋尹

2B 黃書蘊

2C 吳芯穎

3A 許 捷

4B 劉晞桐

4D 張卓瑤

4F 林雪晴

(15) 教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司 主辦

第 61 屆學校舞蹈節中國舞（中學組）

甲級獎

1A 陳泳儒

1A 楊泳詡

1B 廖芊瑜

1C 陳可迎

1D 陸正淇

2A 朱思程

2C 麥芷萱

2C 沈穎瑤

2D 張月瞳

2D 羅曉嵐

2D 吳卓霖

3C 許穎琳

3D 涂子雯

3D 王邱越

4C 陳飛悅

(16) 教育局 主辦

2024/25 香港學校戲劇節及第七屆官立中學戲劇節 2024-25

2024/25 香港學校戲劇節

傑出整體演出獎

傑出合作獎

傑出舞台效果獎

傑出演員獎

傑出導演獎

第七屆官立中學戲劇節 2024/25

傑出合作獎

傑出舞台效果獎

傑出整體演出獎

評審大獎

傑出演員獎

傑出導演獎

1B 張世澤

3C 趙梓柔

1B 吳 過

5E 王顥瞳

3A 周以諾

2B 吳卓盈

3C 趙梓柔

1B 錢進豐

5E 王顥瞳

(D) 體育

(1) 聖公會靈愛小學 主辦

第 29 屆陸運會友校接力邀請賽

女子中學組

季軍

4B 梁家宜

4F 林雪晴

5A 張沛晴

5B 李妍葦

男子中學組

季軍

3B 張展傳

3B 何匡義

3C 范子康

5E 李冠誼

(2) 中國香港閃避球總會 主辦

2025 新界東及新界西中學學界閃避球（單球式）錦標賽

新界西中學女子組

亞軍

2D 張舒行

2D 李鳴璋

3A 馬 澄

3B 余佳芸

4A 袁芷悠

4C 鄧賀穗

5A 張沛晴

5B 李妍葦

5E 林正盛

新界西中學男子組

殿軍

1D 宋梓韜

3B 陳紀棕

3B 何匡義

3B 李澤軒

4A 余榮炫

4B 陳兆鎧

4F 蕭 進

5C 張栢來

5C 李旭皓

5D 黃啟衡

(3) 中國香港跳繩總會 主辦

2025 全港學界跳繩比賽

女子高中組

總成績殿軍

1B 袁偲詠

1D 黃彥心

3C 陳凱琳

3C 陳筠喬

3D 劉展蕎

3D 呂昊柔

4A 饒姪嫻

4F 溫晴慧

5B 何梓妍

5C 陳梓澄

6D 嚴詠瑤

5B 何梓妍

5C 陳梓澄

6D 嚴詠瑤

1 分鐘 3 人交互繩花式殿軍

1 分鐘 6 人大繩季軍

1B 袁偲詠

1D 黃彥心

3C 陳筠喬

3D 劉展蕎

4A 饒姪嫻

4F 溫晴慧

(4) 屈臣氏集團 主辦

屈臣氏集團香港學生運動員獎 2024-2025

香港學生運動員獎 2024-2025

5B 何梓妍

(5) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2024-2025 年度中學校際排球比賽

女子乙組優異獎 4A 林子淇 4A 李樂賢 4B 梁詠芯 4B 梁家宜
 4B 梁詠恩 4B 文曉筠 4F 林雪晴

(6) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2024-2025 年度中學校際籃球比賽

男子乙組優異獎 2B 文凱駿 2C 吳志成 3A 陳景堯 3A 鍾君政
 3A 羅鎮揚 3A 張禮杰 3B 陸丞天 3B 曾冠豪
 3C 黃 翌 4A 陳奕熺 4A 彭仁天 4D 陳文治
 4E 陳樂希 4F 梁家鳴

(7) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2024-2025 年度中學校際乒乓球比賽

男子丙組季軍 1B 李子光 1B 陳林昊 2C 羅子涵 2C 郭晉亨
 2D 陳正言 3D 殷文瀚 4C 郭嘉然 4E 陶樂鳴
 男子乙組優異獎 3B 呂朗澄 3B 郭源傑 3C 周俊熹

(8) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2024-2025 年度中學校際足球比賽

男子初級組殿軍 1A 謝樂潛 1C 關穎信 1C 葉焄熹 1D 吳慕恩
 2A 簡博能 2B 陳鴻進 2B 陳彥同 3A 鍾君政
 3A 祁家謙 3B 張展僊 3B 何匡義 3B 黃浩天
 3C 周俊熹 3C 范子康 3C 黃 翌 3C 楊昊藍
 3D 李璟沛 3D 殷文瀚