



新界鄉議局元朗區中學  
體育 (2022/2023)

名稱	獎項	數目/獲獎學生	
2022 全港中學學界閃避球新秀賽	複球碟賽高中男子組	季軍	
	單球杯賽初中男子組	殿軍	
	單球杯賽高中男子組	殿軍	
香港學界體育聯會元朗區中學分會 2022-2023 年度中學校際乒乓球比賽			
男子丙組	優異獎	1B 2A 2B 2D	呂朗澄 周朗 郭嘉然 郭兆鋒
香港學界體育聯會元朗區中學分會 2022-2023 年度中學校際羽毛球比賽			
女子丙組	優異	1A 1A 1B 1B 1B 2E	郭清揚 涂子雯 王躍熿 周星云 周星雨 龔珈瑩
香港學界體育聯會元朗區中學分會 2022-2023 年度中學校際田徑比賽			
男子丙組 200m	季軍	2D	陳樂希
女子丙組 400m	殿軍	2E	林雪晴
2023 全港中小學學界(複球式) 閃避球錦標賽	亞軍	中學女子組	
	優異	中學男子組	

名稱	獎項	數目/獲獎學生	
香港學界體育聯會元朗區中學分會 2022-2023 年度中學校際游泳比賽			
女子乙組	冠軍		
女子甲組	亞軍		
女子組	總亞軍		
女子乙組 4x50 米四式接力	冠軍	3B 3C 3D 4D	梁樂瑤 李妍葦 陳海霆 張凱然
女子甲組 4x50 米自由接力	亞軍	5A 5B 5D 6C 5D 6A	馮藝桐 高曉晴 盧汶希 黃萱悅 盧泳欣 (後備) 周綽瑤 (後備)
男子甲組 4x50 米自由接力	亞軍	5A 5C 5D 5D 5E 6C	吳俊灝 周栢然 林梓騫 楊寶迪 余澤澧 (後備) 蔡兆衡 (後備)
女子甲組 200 米自由泳	冠軍	5B	高曉晴
女子乙組 200 米個人四式		4D	張凱然
女子乙組 200 米蛙泳		4D	張凱然
女子乙組 50 米背泳		3C	李妍葦
女子甲組 50 米背泳	亞軍	5D	盧汶希
女子甲組 100 米背泳		5D	盧汶希
女子乙組 50 米自由泳		3C	李妍葦
女子甲組 50 米蛙泳	季軍	6A	周綽瑤
男子甲組 200 米蛙泳		6C	蔡兆衡
女子乙組 50 米蛙泳		3B	梁樂瑤
女子甲組 100 米背泳	殿軍	6A	周綽瑤
女子甲組 50 米自由泳		6C	黃萱悅
男子丙組 100 米蛙泳		1A	陳彥楠