



學校通訊

2022/2023 年度 第二期

目錄：

(一)學與教	頁 1-8
(二)學生全人發展	頁 8-21
(三)校園概況	頁 22-32
(四)校外獎項一覽表	頁 32-39

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長
羅維恩副校長
杜紹榮副校長
郭穎文副校長

總編輯：郭素姣老師

編輯：Mr Sala Joey
何敏芝老師
葉邁羨老師
梁懿馨老師
陳琬媛老師

(一) 學與教

A. 關注事項

優化學與教策略，提升學生學習效能

周年計劃目標

- (1) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及守法意識。
- (2) 優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性。
- (3) 持續推行以英語為教學語言(MOI)政策。
- (4) 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習。
- (5) 提升學生綜合和應用 STEAM 學習領域的知識和技能。



(1) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及守法意識

本校各科老師特意設計有關學習任務及教材：英文科於讀寫教學中加入中國傳統文化元素、中文科安排學生參加教育局「中華經典名句網上自學平台」之比賽及相關活動、公民與社會發展科老師於課堂中引導學生學習「一國兩制」的具體內容、生物科讓學生研習中國的疫苗發展、經濟科則與學生探討匯率及經濟安全的重要性。全校老師認真投入，運用已有的專業知識，或科組內自行策劃、或跨科協作，製作教案、準備有關教材，使國安教育於本校內順利推行，且會適時檢討有關內容，以期持續優化教學效能。經各方努力，本校學生大都認同他們的國民身份認同及守法意識因而提升。全校老師也已參加有關國安教育的課程和講座。

(2) 優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性

為配合教育局「優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性」政策，本校重組行政架構，成立兩個新科組(從閱讀中學習和其他學習經歷小組)，冀能有效推行本校的閱讀策略教學及課外活動。

本校四個核心科目的教學計劃及學習材料也因而改善。有關的校本評核手冊已為師生準備妥善。為配合不同階段之需要，本校因時制宜，修訂上課時間表及重新編排課堂。根據調查，85%中四五學生及 94%科任老師認同有關政策能為學生創造學習空間及擴闊學習經歷。全部科任老師均認為修訂版上課時間表及課堂安排有助提升學生的學業成績。

(3) 持續推行以英語為教學語言(MOI)政策

本校所有任教「以英語作為教學語言」科目的老師均準備充足，能自信地以英語傳授知識。

另本校已安排中一銜接課程及科本學習支援措施，協助中一同學適應本校的教學語言政策，例如跨科協作(如英文科與數學科及科學科合作)、成立「從閱讀中學習」小組，適時提供適切教材、教務組適時為有關科組提供支援及協作。以上措施均有助營造本校濃厚的英語學習氣氛。根據調查，逾九成學生及老師認同有關教學語言政策讓他們的學習有所增益。

(4) 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習

「從閱讀中學習」此校本科目得以成立，課程也已漸趨完善。除個人的閱讀活動外，相關的教材也已準備妥當。科組成員為不同學術科目老師。大家同心戮力，幫助同學學會如何廣泛而深入地閱讀各類書籍，從而建立正確的人生價值觀。

調查結果顯示，所有老師均認同優化後的閱讀課程有助豐富學生學習經歷、建立良好的閱讀習慣及正面價值觀。逾九成學生認同校本閱讀活動有助他們建立閱讀習慣，其中所習得的知識，也有助他們連繫其他學習經歷與需要。

(5) 提升學生綜合和應用 STEAM 學習領域的知識和技能

STEAM 各科老師合作推行校本課程，以提升學生學習效果。本校推行多個主題的 STEAM 學習活動，讓學生研習有關知識，如舉行各類實驗，水耕種植、STEAM 周及日本東京 STEAM 科技探索之旅。

本校老師積極參與有關研習課程及工作坊、定期安排協作教學，齊心改善本校 STEAM 教學。調查結果顯示，本領域老師百分百投入有關教學、也勤於參加有關的專業發展活動。逾九成學生認為有關學習活動有助提升其創意、解難及協作能力。

B. 各科教學情況

為照顧各級同學的學習需要和學習興趣，下學期各科繼續實施多項措施及舉辦不同學習活動，現簡述如下：

(1) 中文科

本科以提升同學對中國語言、文學與文化的興趣與涵養為使命，於課堂內外，全力營造富中國文化特色的學習氛圍，灌輸中文知識，薰陶同學，讓他們認識中華文化的博大精深，建立文化自信。

為此，本科積極鼓勵同學參加各種閱讀、寫作及中國文化活動，除恆常的閱讀計劃外，本科也為同學報名參加第 34 屆中學生閱讀報告比賽，又曾於三月安排中一至中五同學參加由教育城主辦的「中華經典名句網上自學平台」活動比賽，讓同學在閱讀經典名句的過程中，認識中華文化精粹，吸收傳統經典智慧，培養良好品德情操。

寫作活動方面，為提升同學的品德情操，本科積極鼓勵同學參加不同徵文比賽，如兩代情徵文比賽及第十七屆孝情徵文比賽，5D 鄧敏俞同學獲得「高中組真情流露獎」。為加強同學對國家安全及公民意識的認識，本科安排同學參加教育局和保安局主辦的「2023 國家安全寫作比賽」及元朗區公民教育委員會主辦的「公民教育徵文比賽」，1B 王躍熿同學更於後者獲得初中組季軍。為發掘學生語文潛能及提升創作興趣，本科推薦同學參加第四屆新界西區「兩文三語」挑戰賽及由教育局主辦的「中國語文菁英計劃」。前者，本校同學表現甚佳，3D 鍾安若、2E 黃栢喬、1B 孟敘佳及 3D 李冠誼分別獲得初中組最佳中文文章金、銀獎及優異獎；後者，3D 尚嘉怡同學獲中學組菁英銀獎。與此同時，尚同學更於第十二屆《香港中學生文藝月刊》校園創作擂台陣 2022-2023 年度（第 133-144 期）勇奪冠軍殊榮。另外，3D 鍾安若及尚嘉怡同學更榮獲中國學生作文大賽一等獎，入圍全國總決賽，於 7 月中到中國山西太原參加比賽。



3D 尚嘉怡同學於教育局主辦的「中國語文菁英計劃」獲中學組菁英銀獎

此外，本科也鼓勵同學參加不同的文化活動，如校內的中華文化周活動及校外的交流活動、比賽、創作比賽暨第三屆國際對聯創作比賽及青年學藝對聯比賽，讓同學認識中華文化精粹，領悟中國傳統經典智慧，從中培養學生良好的品德情操。本校同學參加由教育工作人員總工會、香港硬筆書法家協會合辦的第二屆香港中小學硬筆書法比賽，1A 區穎昕同學獲得初中組卓越獎。另本科於本學年精選有朗誦才能的同學參加 74 屆校際朗誦比賽，成績不俗，共獲 1 冠軍、3 亞軍、2 季軍、30 優異及 18 個良好獎狀。另 3D 鍾安若及尚嘉怡同學將於 7 月 18-20 日參加香港中文大學新亞書院「中國文化體驗營」，深入認識中國文化的方方面面，從中感受其內涵與底蘊。

(2) 英文科

(a) 積極準備公開考試

繼上學期舉辦3次「中六級應試講課」外，本科於2月繼續為中六同學舉辦大課。透過老師詳細講解各卷答題技巧及考試重點，同學更能充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。

日期	試卷	負責老師
17-2-2023	模擬考試回饋	中六科任
28-2-2023	試卷四：公開試準備及應試技巧	鄧穎怡老師、張翠紅老師



「中六級應試講課」試卷四：公開試準備及應試技巧

(b) 「聯校英語說話訓練」

本科於2023年3月14日及3月16日舉辦「聯校英語說話訓練」，為同學提供機會於真實環境中運用英語，提升同學的英語能力與溝通技巧，為公開試做好準備。

(c) 「中五級校本評核」



本科於3月7日為中五同學舉辦「中五級校本評核」大課。科主任鄧老師詳細講解評核要點，協助同學充分掌握評核技巧和要點。

為使同學掌握校本評核的要求，中五級校本評核(非正式評核二)已於下學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為正式評核作好準備。正式評核亦於5月完成。

(d) 有效銜接初高中學習

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，提升學生的英語文法運用能力，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。本校外籍老師更為中一及中二級同學設計英語會話教材，以生活化教學模式讓同學更靈活運用英語。

(e) 培養學生的閱讀興趣

初中英文科繼續致力培養學生的閱讀興趣，於初中課程滲入閱讀元素，鼓勵同學閱讀不同文體的文章，鞏固本科知識。又設「閱讀觀賞日誌」培養同學閱讀英文讀本及觀看英文影片的習慣，將英語學習與日常生活結合。

(f) 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。

(3) 數學科

為提升學生數學水平，令同學更易掌握本科不同課題知識，本科教師善用各種方法及各類資訊科技軟件(例如 GeoGebra、Desmos、3D Plotter 及 Google Classroom 等)作教學用途。

課堂上，老師集中教授較複雜及抽象的數學概念，並安排各式各樣的功課、練習和測驗，讓同學打好基礎，為考試作好準備。除正規課堂及課後補課外，本科亦有邀請政府統計處研究經理到校為中三同學舉辦講座。此外，老師積極鼓勵同學參加各項活動和比賽，以收拔尖補底之效。於 2022/2023 香港中學數學創意解難比賽中，本校隊伍榮獲團體創意解難獎，1A 李璟沛、1A 呂昊柔，2E 鄭珈鏗和 2E 李衍辰於此比賽中奪得銀獎。同學於其他校外比賽中亦屢獲殊榮，其中 1A 李俊熹獲香港數學奧林匹克協會主辦的華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽(晉級賽)一等獎、5E 龔嘉灝則獲香港聯校數學學會主辦的第 35 屆聯校數學比賽優異獎。



1A 李璟沛、1A 呂昊柔，2E 鄭珈鏗和 2E 李衍辰於香港數學創意解難比賽中專心致志，認真作賽



同學們在 STEAM WEEK 的數學攤位玩得不亦樂乎

(4) 公民與社會發展及通識教育科

(a) 課程教授

中四級公民與社會發展科老師已於下學期完成教授主題一：「一國兩制」下的香港—課題一內的有關「法治精神」及「《基本法》規定香港居民的基本權利與義務」及整個課題二：「國家情況與國民身份認同」。課程能讓同學認識法治與法治精神、香港居民在《基本法》規定下享有的基本權利和應履行的義務和國家情況與國民身份認同，理解近年國家發展概況與我們的關係，培養同學成為具國家觀念、尊重守法和負責任的良好公民。

中五級同學亦於本學期完成主題二：改革開放以來的國家- 課題一至課題二內有關「人民生活的轉變與綜合國力」及「國家的發展與香港融入國家發展大局」。同學於課堂活動中，認識國家自改革開放以來的發展歷程及其願景、國家的轉變、國家的發展規劃及香港的關係和國家政策如何推動香港的發展。從上述課題可使同學關心國家發展，增強國民身份認同，提升他們的責任感和承擔精神和對國家與社會作出貢獻。

(b) 課外活動

本科於下學期協助全人發展組舉辦了「中華文化周」及參與了公民科的首個內地考察團。

於「中華文化周」內，本科舉辦了手雕木門牌、圖章雕刻、麵粉公仔和中國傳統瓷畫製作工作坊，讓同學體驗各種中華傳統文化藝術品之製作過程，加強他們對非物質文化的認識。此外，中四各班同學積極籌備了多個以中國傳統文化為主題的展覽及攤位遊戲，內容包括中國傳統運動、節日、書畫、戲曲、醫藥、食品和手工藝。透過上述活動，使全校各師生都能更深入了解中國文化中的不同精髓。

此外，為讓同學實地了解國家的最新發展，培養他們的國民身份認同感，本校 125 位中五同學於 2023 年 4 月 3 日至 4 月 4 日參加了由教育局舉辦的首個高中公民與社會發展科學生內地考察團。是次考察團由教育局局長蔡若蓮博士、副秘書長陳慕顏女士及首席助理秘書長葉秀媚女士帶領，到訪廣州市執信中學(天河校區)、陳家祠、永慶坊、粵劇藝術博物館、李小龍祖居、南沙經濟技術開發區(參觀科技創新企業小馬智行)、前海深港夢工場和前海國際會議中心。是次考察活動有助同學認識 國家歷史文化、了解國家的最新文化及科技發展，從而探討青少年在內地的發展空間與機遇。



同學參觀醫藥展覽



同學積極參與攤位遊戲



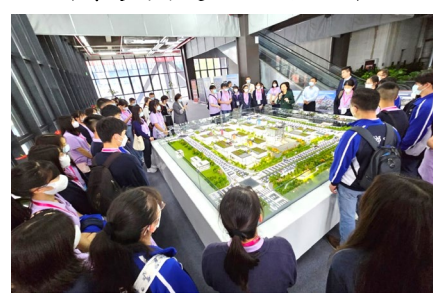
同學參與麵粉公仔工作坊



同學繪畫中國傳統瓷畫



本校同學參觀廣州市執信中學



本校同學參觀前海深港夢工場

(5) STEAM 學習

學校於本學年積極推動學生參與 STEAM 相關的活動與比賽，給予同學更多應用與實踐的機會，並透過團隊比賽，建立團隊精神，其中 2E 嚴梓倩同學的團隊在 2023 水底機械人大賽獲得金獎及聯校最佳共融獎；3C 鄭智仁同學的團隊在 STEM x 海洋航行器設計及建造比賽中獲優異獎；1D 頌朗同的團隊在元朗區中學機械人相撲戰中獲得殿軍；另外，第 24 屆消費文化考察報告比賽中，3C 劉子悠同學及 3D 王穎瞳同學獲傑出作品獎及傑出表達方式獎，而 2E 陳倬睿的團隊則在該賽中的「可持續消費創意設計」分項獲傑出作品獎。



學校活動方面，以無人機的運用為主題，除了讓同學在學校體驗無人機的人手與編程操控，更讓同學為學校開放日的開幕式，編導一齣無人機群飛表演，慶祝學校成立 55 周年。全齣無人機群飛表演的所有環節，如：編舞、燈光、配樂，皆由同學設計。



5 月中的 STEAM week 在同學及各科組老師踴躍支持，圓滿結束。



營運多年的水耕溫室，下學期融合中華文化周，向同學介紹我們自家生產的中藥，亦引起同學對中草藥的興趣。



展望下學年，本組會再引入更多元的活動和比賽，讓全校的同學有更多機會接觸和應用 STEAM 相關學科的知識，請大家繼續多關注 STEAM 學會的 Instagram 專頁。

(二) 學生全人發展

A. 關注事項

培養學生積極人生觀，以促進學生身心健康

周年計劃目標

- (1) 培育學生正面價值觀及人生態度，建立健康生活模式。
- (2) 加強學生抗逆能力。
- (3) 培養學生成為守法的國民及尊重法治的市民，使其肩負維護國家安全的責任。

本校以「感恩珍惜·積極樂觀」為今年年度主題，因應學生的能力、興趣和需要，安排課程和學習活動，幫助學生培養正面價值觀和積極人生態度，成為奉公守法的良好國民。

(1) 培育學生正面價值觀及人生態度，建立健康生活模式

本校以「感恩珍惜·積極樂觀」為今年年度主題，因應學生的能力、興趣和需要，安排不同課程和學習活動，如早會、班主任課、旗下講話、全方位學習活動及不同的獎勵計劃等，幫助學生培養正面價值觀和積極人生態度。

(2) 加強學生抗逆能力

本校安排學生參加全方位學習活動如不同的講座、工作坊、探訪及生涯規劃輔導等，近九成師生認同這些活動能為學生提供更多機會服務學校和籌組活動，從而提升他們面對困難和挑戰的能力，增強他們的自信心。

(3) 培養學生成為守法的國民及尊重法治的市民，使其肩負維護國家安全的責任

本校安排學生參與關於《基本法》及《港區國安法》的早會、講座、參觀和問答比賽，舉辦中華文化周與參加公民與社會發展科中國內地考察團及姊妹學校交流等活動，從而讓他們認識國家歷史與發展、培養他們的守法精神及認識自己於維護國家安全所擔任的角色等。近九成學生認同有關活動有助提升他們守法及維護國家安全意識。本校亦為家長安排有關國安法的講座，而大部分參與講座與工作坊的家長認為有關活動有助提升他們子女對《港區國安法》的認識，做一個守法的公民。

B. 各組情況

(1) 升學及就業輔導組

(a) 生涯規劃系列

升學及就業輔導組於2月3日、2月15日、3月15日、5月10日及5月31日安排同學作旗下講話。講話均滲透價值教育的元素，從而培養學生「堅毅」、「責任感」、「國民身份認同」等優良特質。

中四級方面，升學及就業輔導組在2月3日舉辦與工作有關的經驗工作坊，加強同學對工作世界的認識。中五級方面，本組在2月10日舉辦認識工作世界工作坊二，讓同學探索職業取向，了解自己的性格類型，藉此思考如何通過大學選科規劃將來的事業發展。本校亦參加了教育局商校合作計劃：睇劇認識《競爭條例》。此活動加深同學對市場上各種反競爭行為的認識，並及早了解《競爭條例》的內容，為日後投身職場或創業作好準備。

本組於7月舉辦中五級生涯規劃講座。本組老師向中五級同學講解現時本地升學的兩大申請途徑(E-APP及JUPAS)及其他多元出路，讓他們清楚未來的升學路向，及早規劃。本組於7月8日舉辦五十五周年校慶職業博覽，讓傑出校友與同學分享不同界別的職場經驗，從而擴闊同學的認知，啟發他們好好規劃自己的未來，他日成為社會棟樑，並進一步培養同學對學校的歸屬感。

中六級方面，2023年7月，本組舉辦中六文憑試放榜講座。升學輔導老師會向中六級同學和家長講解現時香港學生最新多元出路，然後有班主任小組分享；在文憑試及聯招放榜前後，本組全體老師均會為同學提供放榜輔導，支援同學。

(b) 升學輔導——個人面談

老師會為全級中三及中五同學和部分有需要的中一、中二、中四同學提供生涯規劃輔導，於面談過程讓同學了解自己的興趣和能力，深入思考選科擇業等切身問題，並引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，繼而在各方面作更充份的準備。

另外，本組老師亦為全級中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業的關係，並鼓勵同學運用目前大學各科收生數據，結合個人學業成績，為大學選科及升學作更切合現實的準備。



(c) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學2023年香港推薦生計劃」、「2023年暨南大學、華僑大學招收香港保送生計劃」及「香港演藝學院校長推薦計劃」等，相關同學均獲校方推薦。

同時，本組老師積極鼓勵同學參與大學院校舉辦的體驗活動，協助同學報讀暑期夏令營。本組亦推薦同學參加香港中文大學醫學院暑期體驗計劃，相關同學成功獲中大醫學院取錄。現時本組繼續發放有關資訊，希望同學善用假期，通過親身體驗，瞭解自己的興趣，有助未來大學選科。

(d) 分享講座

2023年2月14日(星期二)，本校邀得蘇門雙傑（伊利沙伯醫院急症科及政府飛行服務隊輔助航空醫官蘇俊傑醫生、執業律師及香港調解仲裁中心主席蘇文傑律師）重返母校，分享鄉中及醫法界之軼聞趣事與求學心得，師弟妹聽得津津有味，獲益良多。



伊利沙伯醫院急症科及政府飛行服務隊輔助航空醫官蘇俊傑醫生(左)與執業律師及香港調解仲裁中心主席蘇文傑律師(右)分享鄉中趣事

本校亦於5月8日(星期一)，本校邀得醫學界校友——屯門醫院腦神經內科張志峯醫生、屯門醫院血液及血液腫瘤科冼琬婷醫生重返母校，分享兒時在鄉中的趣事和作為醫生的經歷。張醫生及冼醫生勉勵同學，要作良好的時間管理，並教導同學一些處理壓力的方法。同學們深受啟發，獲益良多。



張志峯醫生(左)、冼琬婷醫生(右)分享個人經歷



袁校長與冼琬婷醫生(左)及張志峯醫生(右)合照

本校有幸邀得公共行政及商業界別翹楚陳帥夫校友於 2023 年 5 月 25 日(星期四)回校與同學演講對話。

陳校友大學畢業後，隨即加入政府任職政務主任，在政府服務超過 20 年，任職多個部門。2017 年，陳校友獲政府委任為政制及內地事務局副局長，現職新世界集團旗下的新創建集團有限公司公共事務總監，主責公司公共事務。即使離開政府部門，陳校友仍不忘參與社會的公共事務，繼續服務香港、貢獻國家，成為由副律政司司長主持的「粵港澳大灣區專責小組」的非官方成員，積極推進大灣區的法律事務合作，協助香港積極融入國家發展大局。

陳校友重返母校，以英語演說、以中文回答同學即場提問，勉勵後學勇於嘗試，善用青春幾近過目不忘且可牢記一生的能力好好學習、認真背誦，務求中英兼擅，好好儲備知識學問，為踏上人生康莊大道作好準備。陳校友學養豐富、識見不凡，對學弟學妹傾囊相授。同學深受啟發，獲益良多。



陳校友重返母校，以英語演說，勉勵後學



陳校友欣然回答同學的發問

(2) 訓導組

(a) 「全體領袖生訓練日營」

訓導組在 8/2/2023 舉辦此項訓練營是為培養訓袖生的領導才能及信心，使他們相信自己能夠服務學校，將來回饋社會、服務國家。當天領袖生們投入參與各項歷奇活動，發揮了團隊精神，氣氛熱烈。



(b) 「你做到」獎勵計劃

通過計劃培養同學的守法精神，繼上學期舉行「守時之星」後，訓導組在下學期設獎項獎勵在3、4月裡沒有犯規的班別。



(c) 初中生領袖能力訓練計劃

3至4月中，訓導組挑選了10名中一同學參加這項訓練計劃，希望同學於活動過程中明白訂立目標的重要，相信自己可以做得更好。是次活動，參與同學有機會跟中四、五級的領袖生於29/4/2023進行一次野外定向活動。通過彼此相處，領袖生們得以發揮領導才能，中一級同學也可以向師兄師姐學習，提升自我。



(d) 中四、五級領袖生領袖能力訓練

此課程有助提升來年有志成為領袖生長或隊長的中四級學生之自信心及服務精神，使領袖生們將來能繼續服務社會、報效國家，成為國家棟樑。活動計劃中最使學生難忘的是1/4/2023至2/4/2023兩日一夜訓練營。領袖生們反應熱烈，成功營造強烈的團隊精神。



(3) 輔導組

(a) 伴你同行 Orientation

三年疫情以來，有不少跨境同學未能回校上面授課，大大減少了同學間或與老師的互動。通關之後，為了協助跨境同學盡快適應校園生活讓他們有更多支援，輔導組於 2023 年 3 月 13 日 (星期一) 舉辦了「伴你同行 Orientation 活動」，希望透過不同的團體活動，讓跨境生認識更多不同年級的同學。



(b) 給應考文憑試的中六同學打氣

2023 年 3 月 9 日 (星期四)，關愛大使及樂天大使準備了不少話語和小禮物，送給中六學長作最後打氣與鼓勵，讓同學感受到關愛及支持，迎接文憑試的挑戰。



(c) 關愛行動

此外，關愛大使於 2023 年下學期給中一同學籌組了多次「關愛行動」，協助中一新生在學校建立支援網絡，以便適應中學生活。



(d) 關愛週

於2023年3月6-9,13日舉辦關愛活動，主題是「積極樂觀，勇於面對挑戰及對抗逆境」。於午膳時間設置不同主題的遊戲，與各級同學小敘，藉此培養同學感恩珍惜、積極樂觀的精神及增進同學友誼。遊戲主題分別為：中一的「齊來環保齊來砌」、中二的「Lego Challenge 團隊精神」、中三的「主題探索猜猜猜」、中四的「積極面對 坦承溝通」和中五的「以訛傳訛」為遊戲主題。活動內容包括解難、問答和合作精神。同學積極參與，表現投入，互相打氣，在統測前放鬆心情，迎接更多挑戰。各級活動的相片如下：



(4) 德育、公民及國民教育組

(a) 升旗禮

為了加強同學對國家觀念、國民身份及國家安全的認識及支持，本組恆常每周舉行升國旗儀式及國旗下的講話，讓同學認識國家的歷史、文化、經濟、科技、政治體制等各方面的國情和發展，從而懂得關心社會、國家和世界，對社會和國家具責任感和承擔精神。



(b) 2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽

為提升同學對《憲法》和《基本法》的認識，幫助他們瞭解《憲法》和《基本法》的憲制性地位，以及《憲法》和《基本法》如何推動香港特別行政區的發展，本組於2月安排全校同學參加由教育局舉辦的「2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽」及演講比賽。本校同學表現優秀，獲總決賽亞軍。4E 羅梓寧同學則獲高中組最佳演講獎。另本校亦獲得「最積極參與學校獎」及「十八區優秀學校獎」。



(c) 公民教育徵文比賽

本校同學參加元朗區公民教育委員會主辦的「公民教育徵文比賽」，表現卓越，1B 王躍煒同學獲得初中組季軍。

(d) 第十五屆「香港盃外交知識競賽」

是次比賽的主題為「國家新征程，香港新篇章，世界新機遇」，旨在讓同學感知新時代中國特色大國外交理念、實踐和成就，提升同學對世界格局和國際關係變化的興趣，體會外交對世界、國家和香港的重要性。

(e) 「國家安全」活動

(i) 2023 國家安全寫作比賽

本組與中文科合作，於2月安排中一至中五級同學參加「2023 國家安全寫作比賽」。比賽旨在讓同學通過觀看以「國家安全」為主題的影片及閱讀相關書籍，並撰寫感想，從而增強他們對國情的了解及國家安全的認識，以及提升對國家的歸屬

(ii) 2023 國家安全網上問答比賽

本校中一至中五級同學於2023年4月參加由教育局舉辦的「2023 國家安全網上問答比賽」，從而加深對《憲法》、《基本法》及國家安全的認識，明白維護國家安全的重要性，並了解國家安全與日常生活息息相關及其對個人、社會和國家的重要性。

(f) iTeen 廉政互動劇場《糖衣 Bakery》

本組與其他學習經歷科合作，於2023年3月為中四級同學舉辦了「廉政互動劇場」活動。本劇場由廉政公署主辦，夢飛行合家歡劇團製作，以互動、富趣味性的方式帶出貪污的禍害及處理道德兩難的方法。過程中，同學積極投入欣賞話劇和參與互動環節，氣氛熱烈。



(g) 早會及班主任課

本組透過不同的課題，包括：「中國航天科技」及「國家安全」等，提升同學對國家的認識，培育學生正面的價值觀和態度。

(5) 健康校園

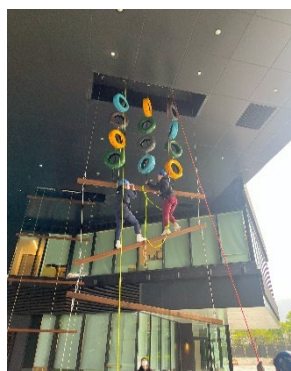
(a) STEM 烹飪小組

是次活動於 2023 年 2 月至 3 月舉行。8 位中一至中五的中同學參與為期 6 節的甜品製作課，烹飪過程有助同學學會專注，放鬆身心及增強社交溝通技能。



(b) 健康大使訓練營

2023 年 2 月 3 至 4 日，本校 16 位中一至中五同學參加於香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營。團隊建設小組活動有助同學建立正向思維及增強解難能力，從而建立積極正面的人生觀，為於校內推行「健康大使」計劃作準備。此外，活動也令同學明白團隊合作的重要，改善他們的社交技巧及領導才能。



(c) 健康大使聯校訓練日營

2023 年 3 月 12 日，本校 16 位中一至中五同學參與另外三間區內官校的健康大使一同參加訓練日營。團隊建設小組活動有助同學建立正向思維及增強解難能力，從而建立積極正面的人生觀。

(d) 綠在鄉中（義工服務）

2023 年 3 月 10 至 20 日，本校健康大使於校園內設置回收站，將回收的物品送到區內的「綠在元朗」回收中心，以提高本校同學的環保及公民意識。回收的物品包括即棄塑膠餐具、膠樽、塗改帶芯、電芯及廢紙。



e) VR 鄉中賽艇

2023 年 3 月 20 日，健康校園計劃舉辦了 VR 划艇活動。兩班中五同學於體育課及十餘位中一至中五的同學於放學時體驗 VR 划艇活動。是次活動讓同學體驗新的課外活動，有助引發他們的興趣，使其舒展身心。

(f) 鄉中抱石 Climbing

2023 年 3 月 29 日，本校 11 位中一至中四的同學參加室內攀石活動。是次活動讓同學舒展身心，建立正向思維及增強解難能力。



(g) 義工服務 (二)

2023 年 4 月 29 日，健康大使到訪洪福綜合職業復康中心，與智障及殘疾院友一同設計及製作藍染太陽帽。是次活動有助提升同學的公民意識，也讓院友感受同學的關懷與重視。



(h) 特工歷奇日營

2023 年 5 月 25 日，13 位中一至中五的同學參加了是次日營。同學參與多項團體解難活動，讓同學領悟團隊精神的重要性，並發展其個人潛能及領導才能。當日，同學亦有機會嘗試射箭及親自製作羅馬炮架。



(i) 健康校園週

2023 年 5 月 17 日至 25 日（星期一、三、五），健康大使為本校同學設計及設置舒壓攤位，讓同學於期終考試前夕放鬆心情及獲取抗毒資訊。



(6) 健康及性教育組

(a) 「無煙 Teens 精英計劃」2022-2023

「無煙 Teens 精英計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化。參加者習得煙害及控煙知識後，於校內及社區籌辦不同類型網上活動，宣揚無煙信息。本學年共四隊無煙 Teens 團隊參與此比賽，他們於十二月初的無煙週舉辦不同類型推廣無煙活動，如攤位遊戲、問答比賽、海報設計及四格漫畫比賽、班主任課、早會及壁報板分享等。第三隊 4B 鍾多多(隊長)、4A 張灝盈、4B 羅希嵐、4C 林俊通、4C 王兩言獲得傑出「無煙 Teens」團隊亞軍，第四隊 5E 曹僖家(隊長)、5C 林鎧淳、5D 彭晴、5E 黃子翎獲得傑出優異「無煙 Teens」團隊。



袁校長與得獎同學(第三隊)合照



校長與得獎同學(第四隊)合照

(b) 全港中學中醫藥常識問答比賽 2022

本校兩隊中四及中五同學參加由香港浸會大學舉辦的中醫藥常識問答比賽 2022。是次比賽旨在推廣中醫藥文化，提高同學們對中醫藥的了解和興趣。其中 5C 羅懷恩(隊長)、4C 蘇祉元、4D 張卓諾、4E 雷俊軒及 4E 吳啟睿表現優異，於一眾參賽者中脫穎而出，終在決賽中奪得季軍。



袁校長與得獎同學合照

(c) 班主任課

本組以不同課題教導學生如何預防傳染病，培養學生健康的生活習慣，提升同學對兩性相處的正確行為及態度的認知。下學期課題包括：性騷擾工作坊(中一)、食物安全及健康飲食講座(中二至中三)及知「情」識「性」(中四至中五)。

(d) 早會分享

本組以早會分享及旗下講話，與全校學生分享健康生活習慣及兩性相處的正確行為資訊。

(7) 其他學習經歷組

本學年「其他學習經歷」小組舉辦不同類型的課外活動，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。

(a) 國安傳承雙節棍

本校於 4 月 14 日國家安全日前夕參加由元朗警區舉辦的「國安傳承雙節棍」活動演練，本校安排中一約三十位同學參與。三十位同學與元朗區其他中小學同在西九文化區表演雙節棍，教育局局長蔡若蓮博士頒發感謝狀予本校。



(b) 「心繫家國」家國面面觀暨體驗中國傳統運動日

本組安排中一同學於4月14日參加「心繫家國」家國面面觀暨體驗中國傳統運動日，同學觀看武術示範，並與武術運動員交流，這有助加深同學對中國文化的認識。



(c) 「鄉中 Got Talent」才藝表演

受疫情影響，停辦數年的鄉中 Got Talent 於本學年復辦，各班盡展所長，盡情演出，不單展示同學音樂、舞蹈的才華，更讓同學發揮領導才能和團隊合作精神。



(d) 其他學習經歷課

本年度於中四、五設立「其他學習經歷」課，為學生提供多種不同的「其他學習經歷」，下學期除安排中四、中五同學到元朗公園進行攝影課，於春日拍攝繁花，更安排中五同學觀賞唐尼采蒂著名歌劇《愛情靈藥》演出，擴闊他們的視野。



(8) 特殊教育組

本校充分支援及照顧有特殊教育需要的學生，如設言語治療師服務、安排教育局教育心理學家定期與學生面談並作評估。此外，教育心理學家與科任老師及家長解釋同學的評估結果並制定跟進方案。教育心理學家亦向同學講解如何建立成長型思維。本組亦參與教育局「AIM Project」計劃，並由救世軍的導師帶領小組活動，提升同學與人相處及學習的技巧。「強項為本小組」通過在科學、資訊科技、表演藝術及城市規劃四個範疇的特色課程，增進參與學生的知識及提升有關技巧，協助他們積累成功經驗。「音樂治療小組」提升同學的情緒管理能力及紓緩其學業壓力。「守護大使」則以短講推廣校本精神健康活動，使同學關注自己及身邊人的精神健康。



初中班主任課



校本精神健康短講



「強項為本小組」定格動畫製作



音樂治療小組 「作曲遊戲」

(9) 環境教育組

(a) 水耕實踐在鄉中

下學期的水耕活動繼續與 STEAM CLUB 及中大合作種植中藥，嘗試在校園裏利用水耕技術種植溫室中藥—火炭母及魚腥草。同學有機會接觸到少見的新鮮中藥，配合資料搜集以及講座等了解傳統中國醫藥。但由於水耕中藥並不普遍，可獲得的資料有限，種植過程遇到的困難需要靠同學自己解決，藉此加強學生的解難能力。

同學亦在中華文化週及開放日分享學習成果。佈置展覽過程中，同學不但需要運用種植經驗及知識講解，打理溫室，更要運用 STEAM 技巧設計壁報、構思遊戲等。透過活動，同學能發揮自身的組織及統籌能力，提升他們的領導才能。



同學在中華文化週設置攤位介紹中草藥

(b) 「綠色空間 由我創造」 學生比賽 2022-2023

本年度比賽的主題為「邁向碳中和—淨零建築環境」，本校共有 3 隊初中及 1 隊高中同學入圍，並於 6 月底進行決賽。比賽可讓同學認識綠色建築概念及相關綠色建築標準，了解在建築規劃及設計上如何實踐碳中和。

(c) 青年生態保育領袖計劃

4 位中四及中五同學參加由香港大學生物科學院舉办的青年生態保育領袖計劃，計劃透過一連串的活動如遊戲、講座、討論和實地考察等，讓同學親身感受香港豐富的生態環境和生物多樣性，繼而明白現今環境保育所面對的困難和威脅，探討香港生態保育管理現在和未來的遠景和路向。同學亦在早會及開放日設置攤位活動分享學習成果。



青年生態保育領袖參與觀鳥活動

(d) Smart Water Detectives

環境教育組下學期與 STEAM CLUB 合作參與香港大學社科院舉办的 Smart Water Detectives 計劃，培訓學生大使在校內推廣節約用水。8 位中四同學運用科技及創意，設計了不同節約用水的裝置，包括 DIY 自動輸水裝置及空調冷凝水再利用裝置，並在校內以不同形式如攤位遊戲、海報宣傳及講座等進行推廣。活動讓同學了解鄉中的水資源運用情況，並設計方案減少浪費，以促進鄉中可持續的水資源管理，並鼓勵同學成為負責任的使用者和環境保護者。



(e) 綠色課室比賽

環境教育組本年度繼續進行班際綠色課室比賽，以比賽形式鼓勵同學節約能源，從而提升同學對能源及氣候變化的關注。

(三) 校園概況

A. 學業成績

本校應屆香港中學文憑試考生為 125 人。同學成績優異，共考獲 338 個 5 等級或以上及 613 個 4 等級或以上成績，分別佔全部科目應考科次 41.2% 及 74.7%。全校共 107 位同學(85.6%)獲基本升讀大學學位課程資格(於核心科目及 1 科選修科考獲 33222 級)。

現有 108 位同學(86.4%)憑優異成績，經「大學聯合招生辦法」(JUPAS)獲讀學士學位課程錄取，其中 63 人(50.4%)獲香港大學、香港中文大學和香港科技大學錄取。

今屆於香港中學文憑考試表現突出且對醫學擁有濃厚興趣者共 6 人分別獲香港大學(3 名)和香港中文大學(3 名)醫科課程錄取。此外，還有 20 位同學獲醫學相關課程(包括藥劑學、牙醫、護理學、物理治療學及放射學)錄取。



袁校長與文憑試成績表現卓越的同學合照，一起分享喜悅。

姓名	5**	5*	5	位置
王璟璁	4	2	1	前排右三
吳樂天	4	---	1	前排左三
朱朗遙	4	---	1	前排右二
林晞嵐	3	4	---	前排左二
譚穎熙	3	2	2	前排右一
楊悅怡	3	2	2	第二排左三
陳汶姿	3	---	2	前排左一
呂杰朗	2	5	---	第二排右四
梁澤恩	2	4	1	第二排左四
周明慧	2	4	1	第二排右三
陳堽宜	2	2	1	第二排右二
廖紀童	1	6	---	第二排左二
梁會楠	1	4	2	第二排右一
林廷軒	1	3	2	第二排左一
周采蔚	1	2	2	後排右四
張展翟	1	2	1	後排左四
鄭悅沅	1	2	1	後排右三
林欣平	1	1	4	後排左三
黃玉君	1	1	3	後排右二
張明熙	1	---	4	後排左二
陳康兒	1	---	1	後排右一
郭文聰	---	6	1	後排左一

B. 學生成就

(1) 傑出學生獎

(a) 新界鄉議局獎助學金 2023

新界鄉議局致力培育學子成為社會棟樑，特設「新界鄉議局獎助學金」表揚成績卓越及操行良好的學生，又設「新界鄉議局獎學金」嘉許課外活動及比賽表現傑出的學生。有關頒獎典禮已於2023年3月21日(星期二)舉行。畢業生高嘉民、周奕匡、何樂言獲新界鄉議局獎助學金；5E 黃映臻、方諾言、龔嘉灝則獲得新界鄉議局獎學金(非學術)。



(b) 2022-23 年度葛量洪傑出學生獎

本校 2022 年度畢業生黃柏澄憑優異的文憑試成績和卓越的課外活動及社區服務表現，在眾多候選人中脫穎而出，獲頒「2022-23 年度葛量洪傑出學生獎」。

一年一度的葛量洪傑出學生獎，全港共設 24 個名額，旨在嘉許品學兼優，多才多藝，全面發展的學生。近年，本校畢業生李麗珊、何采霖、陳欣其、陳思穎、許梓楠、廖曉君、胡欣好、楊悅生、陳樂瑤、刁芷晴和林如盈均獲此殊榮。



(2) 兩文三語

(a) 第五屆新界西區「兩文三語」挑戰賽

本校同學參與第五屆新界西區「兩文三語」挑戰賽，表現甚佳，榮獲多個中英文最佳文章獎及總決賽優異獎。3D 鍾安若同學兼獲「最佳中文文章金獎」、「最佳英文文章銀獎」及初中組決賽優異獎。2E 黃栢喬同學則兼獲「最佳中文文章銀獎」及初中組決賽優異獎。與此同時，3D 黃穎莉同學獲得「最佳英文文章金獎」，1B 孟敘佳同學獲得「最佳中文文章銀獎」，3D 李冠誼同學獲得「最佳中文文章優異獎」，3D 劉子悠同學則獲得「最佳英文文章優異獎」。



(b) 第 12 屆官校聯校英文辯論比賽

本校英文辯論隊參加由九龍工業學校統籌、官校校長會贊助的第 12 屆官校聯校英文辯論比賽，榮獲季軍。英文辯論隊隊員於各場比賽中合作無間，發揮超卓的團隊精神。其中，5E 黃映臻和余澤澧同學分別於初賽及準決賽獲選為「最佳辯論員」。是次頒獎典禮已於 2023 年 7 月 7 日(星期五)舉行。

(c) 第十二屆《香港中學生文藝月刊》校園創作擂台陣 2022-2023 年度

本校 3D 尚嘉怡同學憑《不正常動物園》一文，於第十二屆《香港中學生文藝月刊》校園創作擂台陣 2022-2023 年度(第 133-144 期)勇奪冠軍殊榮。

(d) 第 74 屆香港學校朗誦節(2022/23)

本校同學參加香港學校音樂及朗誦協會舉辦的第 74 屆香港學校朗誦節(2022)，表現優秀，獲獎甚豐。本年度，本校同學共參加了 122 項普通話、廣東話以及英語朗誦項目。當中的比賽項目包括詩詞獨誦、二人朗誦、散文獨誦和歌詞朗誦等。參賽同學均盡其所能，發揮自己的才華和潛力，表現優秀。其中，共有 9 名同學獲得冠軍，6 名同學獲得亞軍，6 名同學獲得季軍。此外，還有 90 名同學獲得優良證書，22 名同學獲得良好證書。



(e) 第十二屆大學文學獎

本校同學參加由香港浸會大學文學院與香港浸會大學語文中心主辦的「第十二屆大學文學獎」，表現優異。2D 鄧嘉賢同學以〈殘冬的曙光〉一文，榮獲中學組的「少年作家獎」。鄧同學獲頒證書及作品集乙本作紀念。



(f) 中國語文菁英計劃

本校 3D 尚嘉怡同學獲「中國語文菁英計劃 2022/23」中學組「菁英銀獎」。頒獎典禮已於 2023 年 6 月 17 日(星期六) 舉行。



(g) 公民教育徵文比賽

本校同學參加元朗區公民教育委員會主辦的「公民教育徵文比賽」，表現卓越，1B 王躍燊同學獲得初中組季軍。



(3) STEAM

(a) 香港奧林匹克競賽 2022/23

本校學生 4E 林智恒參加香港奧林匹克競賽 2022/23，並榮獲初級組銅獎。此項活動由香港電腦教育學會、香港特別行政區政府教育局主辦，並由香港中文大學工程學院計算機科學與工程學系及香港城市大學科學及工程學院電腦科學系協辦。香港奧林匹克競賽是一年一度的中學生電腦編程比賽，著重解題的技巧及編寫電腦程式的能力。



(b) 元朗區中學機械人相撲戰

本校派出 3 隊共 9 位同學於 2023 年 3 月 3 日 (星期五)參加由元朗民政事務處舉辦的「元朗區中學機械人相撲戰」，各隊皆表現優異，其中 1D 胡頌朗同學和 1D 黃翌同學的隊伍更在 1 對 1 的淘汰賽中奪得殿軍。

(c) 2022-2023 聖言中學物理奧林匹克競賽

本校同學參加由聖言中學舉辦的「2022-2023 聖言中學物理奧林匹克競賽」。4E 許珈榮、陳博謙和殷文韜同學獲頒「優異獎」。



(d) 理大立方衛星任務—太空碎片清理

本校學生 5D 梁淨俞、5E 梁衍仲、5E 梁樂晞、5E 馬鉅成和 5E 余澤澧參加由香港理工大學和創星滙(香港)合辦的「理大立方衛星任務-太空碎片清理」比賽。同學設計的「ChampSat」獲頒特別優異獎和獎學金 1000 元。

(e) 初中科學線上自學計劃 2023

本校學生積極參與「初中科學線上自學計劃 2023」，並獲得優異成績，當中 60 位同學榮獲金獎、5 位同學榮獲銀獎及 6 位同學榮獲銅獎。

(f) 第 25 屆香港青少年數學精英選拔賽(2022-2023)

3D 黃皓希及吳宥燊同學參加由保良局及香港數理教育學會舉辦之第 25 屆香港青少年數學精英選拔賽，分別榮獲二等獎及三等獎。



(g) 2022/23 年度中學生統計習作比賽

3C 蘇鎧淇，3D 孫菀青及 3D 黃凱迪同學參加由香港統計學會及教育局舉辦之中學生統計習作比賽，獲頒感謝狀。



(h) 2023 科學評核測驗

本校共有 30 位同學參加由香港數理教育學會主辦的 2023 科學評核測驗，表現卓越，其中 2E 廖汝淇、2E 周奧蕾、3C 陳仲樑和 3D 李冠誼獲得鑽石獎，另有 18 位獲得金獎、7 位獲得銀獎及 1 位獲得銅獎。

(4) 藝術

(a) 香港學校戲劇節 2022/23 及第 5 屆聯校官中戲劇節 2022/23

本校戲劇學會參加了兩個戲劇比賽，參賽同學均盡其所能，發揮自己的才華和潛力，表現優秀。本校同學參加由教育局及香港藝術學院（香港藝術中心附屬機構）合辦的香港學校戲劇節 2022/23 普通話戲劇組，表現優異，4B 鍾多多、4B 黃澤楷、4C 陳芷好、5D 林梓騫憑藉出色的演繹獲得傑出演員獎。本校同學亦獲得傑出導演獎、傑出劇本獎和傑出合作獎。

此外，本校戲劇學會又參與第 5 屆聯校官中戲劇節 2022/23，同學們表演了一場精彩的英語音樂劇，獲頒傑出合作獎、傑出舞台效果獎和傑出整體演出獎。此外，3C 陳籽烯和 4E 江藹如更憑藉優秀的歌舞及演技獲頒傑出演員獎。評委對本校同學精湛的演出表示讚賞。



(b) 第 59 屆學校舞蹈節及元朗區校際舞蹈比賽

本校同學在今年聯校舞蹈比賽表現出眾，獲評判一致好評。舞蹈「春夜喜雨」（中國古曲）共奪兩項殊榮「第 59 屆學校舞蹈節」最高級別獎項之優等獎及「元朗區校際舞蹈比賽 2022」金獎。



(5) 慈善義務

(a) 義務工作嘉許狀 2023

本校學生一直積極參與學校和社區的義務工作。2023 年，本校共有 37 位學生分別獲得香港青年協會「好義配」頒發義工服務金、銀及銅獎，以表揚他們在義務工作的貢獻及樂於助人的精神。

(b) 元朗區傑出義工選舉 2022

由社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會主辦的「元朗區傑出義工選舉 2022」圓滿結束。4C 招懿倫及 2D 林振滔同學分別於中學組及青少年組獲頒亞軍及季軍。是次選舉目的在於鼓勵不同年齡及擁有不同技能的人參與義務工作，表揚其對元朗區義務工作的貢獻及樂於助人的精神。



(c) 賣旗籌款活動

本校社會服務隊 4D 蔣欣欣、4D 譚芷晴、5E 余映曉、5C 陳祺聰、4C 王雨言於 2023 年 5 月 13 日(星期六)參加賣旗活動，協助懲教社教育基金於元朗區賣旗籌款。賣旗所得善款將會用於推動及扶助基礎教育的發展，改善內地貧困地區的學習環境，及發揚自助及互助精神。同學們盡一己之力服務社群，回饋社會。

(6) 其他

(a) 元朗區少年警訊知國知家利是封設計比賽

本校同學參加元朗區少年警訊舉辦的「知國知家利是封設計比賽」，表現優異。本校亦積極推動同學參加少年警訊活動，獲頒「最積極參與學校支會獎(銅獎)」。頒獎典禮已於 2023 年 2 月 6 日(星期一)舉行。

(b) 全港中學中醫藥常識問答比賽 2022

本校兩隊中四及中五學生參加由香港浸會大學中醫藥學院教學及科研部主辦的「全港中學中醫藥常識問答比賽 2022」，表現卓越，其中 A 隊 5C 羅懷恩(隊長)、4C 蘇祉元、4D 張卓諾、4E 雷俊軒及 4E 吳啟睿脫穎而出，入選決賽，並最終獲得季軍。是次比賽旨在推廣中醫藥文化，提高學生對中醫藥的了解和興趣。



(c) 「無煙 Teens 精英計劃」2022-2023

本校共四組隊伍參加由香港吸煙與健康委員會主辦、教育局協辦的「無煙 Teens 精英計劃」(2022-2023)，表現卓越，第三團隊 4B 鍾多多(隊長)、4A 張灝盈、4B 羅希嵐、4C 林俊通及 4C 王雨言獲得「傑出無煙 Teens 團隊亞軍」，第四團 5E 曹僖家(隊長)、5C 林鎧淳、5D 彭晴、5E 黃子翎獲得「優異無煙 Teens 團隊」。



(d) 哈佛圖書獎

本校 5E 黃靖康、5E 黃映臻及 5E 葉蕙菁同學品學兼優、熱心服務社區，獲哈佛大學香港校友會教育基金頒授「哈佛圖書獎」。

C. 55周年校慶活動

(a) 校友分享講座系列

升學及就業輔導組特別安排傑出校友分享講座，啟迪同學，詳情如下：

日期	校友
2023年2月14日(星期二)	伊利沙伯醫院急症科及政府飛行服務隊輔助航空醫官蘇俊傑醫生、執業律師及香港調解仲裁中心主席蘇文傑律師
2023年5月8日(星期一)	屯門醫院腦神經內科張志峯醫生、屯門醫院血液及血液腫瘤科冼琬婷醫生
2023年5月25日(星期四)	公共行政及商業界別翹楚陳帥夫校友

(b) 鄉情永在：校友日

今年是本校55周年校慶，眾多校友於2023年3月18日(星期六)回到鄉中聚首一堂，有些校友還着自己的小孩回到母校，熱鬧非常。另外，當天還有許多各式各樣的活動，好像有校友籃球賽、足球賽、中樂表演以及周年大會等。

(c) 55周年校慶開放日

新界鄉議局元朗區中學55周年校慶開放日已於2023年3月31日(星期五)圓滿舉行。本年度的主題為「務本力學成德業 存仁勤修譜新章」，共有47個學會及小組參展，各參展單位竭心盡力，各施所長，向來賓展現鄉中同學的多元才能。



D. 校園活動

(a) 親子湯圓慶元宵

為慶祝元宵節，教長教師會於2月3日(星期五)舉辦「親子湯圓慶元宵」活動。活動當天，家長與子女一起猜燈謎和製作造型可愛的湯圓，共同感受節日氣氛、享受親子交流之樂。



(b) 全方位學習日

本校於 2023 年 2 月 8 日(星期三)舉行全方位學習日，安排中一至中五級同學走出校園，參與各種活動，除了豐富學習經歷，擴闊視野，也藉著活動推動價值觀教育和提升同學的國民身分認同。



(c) 2022/23 年度畢業典禮

新界鄉議局元朗區中學 2022/23 年度畢業典禮於 2023 年 3 月 10 日(星期五)在本校禮堂舉行。典禮當日，副校長、中六級班主任、教職員及家長聚首一堂，為現屆中六同學送上真摯的祝福。



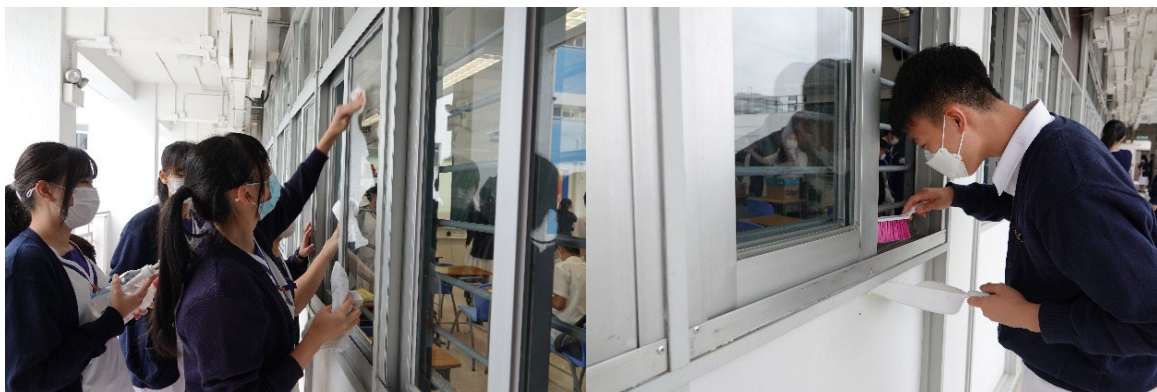
(d) 公民與社會發展科科學生內地考察團

為讓學生實地了解國家的最新發展，培養他們的國民身份認同感，教育局於 2023 年 4 月 3 日至 4 月 4 日(星期一及星期二)舉辦首個高中公民與社會發展科(公民科)學生內地考察團。由教育局局長蔡若蓮博士、副秘書長陳慕顏女士及首席助理秘書長葉秀媚女士帶領，本校由袁校長、羅副校長及 13 位老師陪同 125 位中五同學參加，與漢華中學師生，合計約 250 人，隨團者還有多位教育局工作人員。



(e) 校園清潔周

本校於 2023 年 4 月 27 日至 5 月 5 日舉辦「校園清潔周」，活動旨在培養同學良好的環境衛生意識，以及通過身體力行實踐勤勞、責任感等正向價值觀和態度。



(f) 中華文化周

本校於 2023 年 5 月 8 日(星期一)至 11 日(星期四)首度成功舉辦中華文化周。為期四天的活動，匯集了中國文化的各種元素，為本校學生帶來一場別開生面的文化盛宴。文化周節目多元精彩，有麵粉公仔工作坊、粵劇及書法展覽、中樂表演與講座、屏山文物徑考察和升旗比賽等。



(g) 教育局常任秘書長及教育局人員訪校

教育局常任秘書長李美嫦女士, JP、副秘書長杜永恒先生, JP、首席助理秘書長(學校行政)張巧儀女士、高級學校發展主任(元朗)劉可欣女士及學校發展主任(元朗)李焜玉女士於 2023 年 5 月 10 日(星期三)蒞臨本校參觀, 了解本校在學與教和學生全人發展的表現。



(h) 第十五屆元朗區傑出小學生選舉(2022/2023)頒獎典禮

第十五屆元朗區傑出小學生選舉(2022/2023)頒獎典禮於 2023 年 5 月 13 日(星期六)順利舉行。



(i) 日本東京 STEAM 科技探索之旅

本校於 2023 年 7 月 8 日至 7 月 13 日舉辦了日本東京 STEAM 科技探索之旅, 共 30 名學生及 3 名教師參加。師生有機會參訪當地不同展覽館、設施、工場和街道等, 親身參與不同工作坊, 與當地人接觸和交流。此行有助同學增加「STEAM」領域(包括科學(Science)、科技(Technology)、工程(Engineering)、藝術(the Arts)及數學(Mathematics)的知識, 建立正面價值觀, 提升語言能力, 擴闊視野。



(j) 2022/23 年度散學禮

本校 2022/23 年度散學禮已於 7 月 14 日(星期五)順利舉行。當天早上，全校員生聚集禮堂參加升旗禮和散學禮。

升旗禮後，袁校長致詞。他讚揚同學過去一年突破疫情帶來的重重困境，於學術及其他學習經歷方面表現出色，也鼓勵同學力爭上游，力創佳績。為此，他衷心感謝副校長襄理校務、老師和職員無私奉獻，全心全力為同學打造理想的學習環境。他寄語同學善用暑假養精蓄銳，為新學年作最佳預備，並祝願大家擁有一個多姿多采、意義非凡的暑假。



副校長及各組負責老師接著囑咐同學各項注意事項。即將離任的老師也陸續發表感言，勉勵同學及祝福大家。

頒獎儀式完畢，全體員生一起詠唱校歌，碩果累累的一個學年又告終結。

(k) 教育局局長率領高層官員訪校

2023 年 7 月 18 日，教育局局長蔡若蓮博士率領教育局政治助理蕭嘉怡女士、首席助理秘書長(質素保證)葉秀媚女士、高級課程支援主任(學生內地交流計劃)劉美珊女士、課程支援主任(學生內地交流計劃)戴家明先生及一眾教育局高層官員親臨本校，了解本校公民與社會發展科內地考察團學生學習成果與其他學習經歷之概況。



(四) 校外獎項一覽表 (2023 年 2 月至 2023 年 7 月)

A. 學術

(1) 港城西北扶輪社、珠海學院中國文學系和英國語文學系、景晉集團及鐘聲慈善社胡陳金枝中學

合辦 第五屆新界西區「兩文三語」挑戰賽

初中組最佳文章

(英文) 金獎

3D 黃穎莉

(英文) 銀獎

3D 鍾安若

(英文) 優異獎

3D 劉子悠

(中文) 金獎

3D 鍾安若

(中文) 銀獎

2E 黃栢喬

(中文) 優異獎

1B 孟敘佳

3D 李冠誼

初中組決賽 優異獎

3D 鍾安若

2E 黃栢喬

- (2) 學生文藝 主辦 第十二屆《香港中學生文藝月刊》校園創作擂台陣
 冠軍 3D 尚嘉怡
- (3) 元朗區公民教育委員會 主辦 「公民教育徵文比賽」
 初中組季軍 1B 王躍禧
- (4) 香港教育工作者聯會及香港西區扶輪社 合辦 全港中學「兩文三語」(第十九屆)菁英大比拼
 英文(初級組) 最佳文章 3D 羅焯熙
 英文(初級組) 優秀文章 3D 羅焯熙
 2E 鄭珈鏗
- (5) 教育局課程支援分部資優教育組委託香港中文電腦應用學會 主辦 中國語文菁英計劃 (2022/23)
 菁英銀獎 3D 尚嘉怡
- (6) 看漢教育服務有限公司 主辦 閱讀寶庫獎勵計劃 2023
 初中組(優異) 2D 江紫君
 高中組(冠軍) 5E 黃靖康
 高中組(優異) 4D 郭曉晴
 4C 蘇祉元
 4E 何兆龍
 4E 袁誌男
- 閱讀校內成績大獎
 初中組第一名 2D 江紫君
 初中組第二名 2D 鄧嘉賢
 初中組第三名 2D 林芷瑩
 高中組第一名 5E 黃靖康
 高中組第二名 4D 郭曉晴
 高中組第三名 4C 蘇祉元
- (7) 九龍工業學校 主辦 第 12 屆官校聯校英文辯論比賽
 季軍 1A 趙梓柔 2E 陳琬君 2E 陳倬睿
 4A 張肇恒 4E 江藹如 5E 黃映臻
 5E 楊善尤 5E 葉蕙菁 5E 余澤澧
 最佳辯論員(初賽) 5E 黃映臻
 最佳辯論員(準決賽) 5E 余澤澧

(8) 香港浸會大學文學院與香港浸會大學語文中心 主辦 第十二屆大學文學獎

少年作家獎

2D 鄧嘉賢

(9) 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第 74 屆香港學校朗誦節

英文朗誦

冠軍 (詩詞獨誦)

1A 趙梓柔

2E 陳琬君

2E 范允菁

2E 梁家鳴

3C 洪凱晴

冠軍 (二人對話)

4B 葉穎詩

4D 鄧尚悠

冠軍 (新聞專題報導)

5E 余澤澧

亞軍(詩詞獨誦)

1A 范子康

1C 王子潤

5E 黃映臻

季軍(詩詞獨誦)

1D 賴悅兒

1D 呂昊柔

2E 陳瀚茗

季軍(新聞專題報導)

5A 梁國斐

中文朗誦

冠軍 (普通話/詩詞獨誦)

1A 區穎昕

亞軍 (普通話/散文獨誦)

1C 王子潤

4E 王君立

亞軍 (粵語/歌詞朗誦)

2C 陳飛悅

季軍 (粵語/二人對話)

4E 陳卓豐

4E 袁誌男

B. 藝術

(1) 教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司 主辦 第 59 屆學校舞蹈節及元朗區校際舞蹈比賽 2022

第 59 屆學校舞蹈節優等獎、

1A 涂子雯

1B 王邱越

1B 張睿梓

元朗區校際舞蹈比賽金獎

1C 梁馨尹

1D 許穎琳

1D 劉采諭

1D 呂昊柔

1D 彭星澄

2A 鄧賀穗

2B 林子淇

2C 陳飛悅

2D 李菁菁

4D 曾繁芊

4E 羅梓寧

5C 張煦嵐

5E 黃卉之

(2) 教育局及香港藝術學院 (香港藝術中心附屬機構) 主辦 香港學校戲劇節 22/23 及第 5 屆聯校
官中戲劇節 22/23

香港學校戲劇節 2022/23

傑出合作獎	1B 孟敘佳	1B 王躍煒	1D 冼詩雅
	1D 鄧康滂	1D 鄒慧莉	2B 李卓曦
	2E 曾子惠	3D 王顥瞳	4A 陳慧喬
	4A 張灝盈	4A 馮嘉雯	4B 陳泓香
	4B 鍾多多	4B 黃澤楷	4B 李彥嬉
	4B 麥永康	4C 陳芷好	4C 林俊通
	4C 袁嘉朗	5B 陳貝怡	5B 劉安程
	5B 李敏行	5D 鄭朗愉	5D 林梓騫
傑出劇本獎	4A 張灝盈	4B 鍾多多	4B 黃澤楷
	4C 林俊通	梁懿馨老師	
傑出導演獎	4A 張灝盈	4A 馮嘉雯	
傑出演員獎	4B 鍾多多	4B 黃澤楷	4C 陳芷好
	5D 林梓騫		

第 5 屆聯校官中戲劇節 2022/23

傑出合作獎、	1A 趙梓柔	1A 范子康	1A 林芷琪
傑出整體演出獎、	1B 王躍煒	1C 陳立甦	1C 鄧穎琪
傑出舞台效果獎	1D 冼詩雅	1D 鄧康滂	2E 陳倬睿
	3A 張靜林	3C 陳籽烯	3C 李梓瑜
	3D 王顥瞳	4A 張灝盈	4A 馮嘉雯
	4A 林樂妍	4B 陳泓香	4B 鍾多多
	4B 黃澤楷	4B 李彥嬉	4B 麥永康
	4B 吳佳穎	4C 陳芷好	4C 招懿倫
	4C 林俊通	4C 廖浚然	4C 蘇逸賢
	4C 王雨言	4C 袁嘉朗	4D 陳芯瑩
	4D 吳子渝	4D 鄧尚悠	4E 陳怡君
	4E 江藹如	5B 陳貝怡	5B 劉安程
	5B 李敏行	5B 涂紫朗	5C 陳祺聰
	5D 林梓騫	5D 鄭朗愉	5D 盧汶希
	5D 盧泳欣	5D 彭晴	5D 胡雯鈞
傑出演員獎	3C 陳籽烯	4E 江藹如	

C. 全人發展

(1) 南華早報 主辦 「南華早報年度傑出學生 2022/23」

(普通話) 8 名決賽入圍者之一	4E	羅梓寧
(科學與數學) 12 名決賽入圍者之一	5E	龔嘉灝

(2) 香港數理教育學會 主辦 2023 科學評核測驗

鑽石獎	2E	廖汝淇	2E	周奧蕾	3C	陳仲樑
	3D	李冠誼				
金獎	2D	林振滔	2D	饒婭瑄	2D	唐萱依
	2E	蔡怡文	2E	陳倬睿	2E	陳瀚茗
	2E	陳樂行	2E	陳雨菲	2E	龔珈瑩
	2E	李凌峰	2E	黃栢喬	2E	許樂怡
	2E	嚴梓倩	3C	鄭智仁	3C	關穎志
	3D	林寬	3D	吳宥燊	3D	孫苑青
銀獎	2D	簡銘凱	2E	陳琬君	2E	鄭珈鏗
	2E	范允菁	2E	梁雅柔	2E	溫晴慧
	2E	曾子惠				
銅獎	2E	馬一諾				

(3) 香港統計學會及教育局 主辦 中學生 統計習作比賽

感謝狀	3C	蘇鎧淇
	3D	孫苑青
	3D	黃凱迪

(4) 哈佛大學香港校友會 主辦 哈佛圖書獎 2023

哈佛圖書獎	5E	黃靖康
	5E	黃映臻
	5E	葉蕙菁

(5) 教育局及香港教育工作者聯會 主辦 第十三屆香港中學數學創意解難比賽

銀獎	1C	李璟沛
	1D	呂昊柔
	2E	鄭珈鏗
	2E	李衍辰
團體創意解難獎		本校

- (6) 香港吸煙與健康委員會 主辦 「無煙 Teens 精英計劃」
- | | | | | | | |
|-----------------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 傑出無煙 Teens 團隊亞軍 | 4A | 張灝盈 | 4B | 鍾多多 | 4B | 羅希嵐 |
| | 4C | 林俊通 | 4C | 王雨言 | | |
| 「優異無煙 Teens 團隊」 | 5C | 林鎧淳 | 5D | 彭晴 | 5E | 曹僖家 |
| | 5E | 黃子翎 | | | | |
- (7) 教育局及香港教育大學數學與資訊科技學系 主辦 第四十屆香港數學競賽
- | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|----|-----|
| 三等榮譽獎狀 | | | | | 5E | 陳可晴 |
| 優秀表現獎狀 | | | | | 5E | 黃靖康 |
| | | | | | 5E | 翁曉信 |
- (8) 保良局及香港數理教育學會 主辦 第 25 屆香港青少年 數學精英選拔賽
- | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|----|-----|
| 二等獎 | | | | | 3D | 黃皓希 |
| 三等獎 | | | | | 3D | 吳宥燊 |
- (9) 香港理工大學和創星滙(香港) 合辦 「理大立方衛星任務-太空碎片清理」 比賽
- | | | | | | | |
|-------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 特別優異獎 | 5D | 梁淨俞 | 5E | 梁衍仲 | 5E | 梁樂晞 |
| | 5E | 馬鉅成 | 5E | 余澤灃 | | |
- (10) 聖言中學 主辦 聖言中學物理奧林匹克競賽
- | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 優異獎 | 4E | 陳博謙 | 4E | 許珈榮 | 4E | 殷文韜 |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
- (11) 香港浸會大學中醫藥學院教學及科研部 主辦 全港中學中醫藥常識問答比賽
- | | | | | | | |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 季軍 | 4C | 蘇祉元 | 4D | 張卓諾 | 4E | 雷俊軒 |
| | 4E | 吳啟睿 | 5C | 羅懷恩 | | |
- (12) 社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會 主辦 「元朗區傑出義工選舉 2022」
- | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|----|-----|
| 亞軍 | | | | | 4C | 招懿倫 |
| 季軍 | | | | | 2D | 林振滔 |
- (13) 元朗民政事務處 主辦 「元朗區中學機械人相撲戰」
- | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|----|-----|
| 殿軍 | | | | | 1D | 胡頌朗 |
| | | | | | 1D | 黃翌 |
- (14) 香港電腦教育學會、香港特別行政區政府教育局 主辦 香港奧林匹克競賽
- | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|----|-----|
| 銅獎 | | | | | 4E | 林智恒 |
|----|--|--|--|--|----|-----|

(15) 教育局課程發展處 主辦 2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽/演講比賽

總決賽亞軍	4E	黎子謙	4E	殷文韜	4E	李汶迪
	4E	江藹如	4E	袁誌男	5E	黃靖康
最佳演講獎					4E	羅梓寧
十八區優秀學校獎						本校
最積極參與學校獎						本校

(16) 教育局 主辦 初中科學線上自學計劃 2023

金獎	2B	劉聰	2C	郭詩敏	2D	陳樂希
	2D	陳思楠	2D	林芷瑩	2D	李文彬
	2D	李子珺	2D	饒姪瑄	2D	楊汶義
	2E	蔡怡文	2E	陳瀚茗	2E	陳樂行
	2E	陳嵐一	2E	陳雨菲	2E	陳渝昇
	2E	陳琬君	2E	陳梓洋	2E	鄭珈鏗
	2E	范允菁	2E	何秀慧	2E	戢鈺棋
	2E	龔珈瑩	2E	林雪晴	2E	劉倬霖
	2E	李衍辰	2E	黎芷睿	2E	李凌峰
	2E	廖汝淇	2E	馬一諾	2E	蕭進
	2E	謝涇泓	2E	溫晴慧	2E	黃栢喬
	2E	許樂怡	2E	楊汶義	2E	嚴梓倩
	2E	諸浩然	3A	馮珮珊	3A	黃威
	3A	凌穎熙	3A	黃晞茹	3C	陳澄諭
	3C	陳仲樑	3C	陳凱琳	3C	陳呷菲
	3C	鄭智仁	3C	潘彤	3C	蘇鎧淇
	3C	湯恒婧	3C	鍾煜昊	3D	陳晉僥
	3D	陳海霆	3D	黃皓希	3D	劉汶峰
	3D	羅焯熙	3D	李冠誼	3D	梁錦泓
	3D	林寬	3D	孫菀青	3D	王顥瞳
銀獎	2E	何庭萱	2E	梁展誥	2E	梁雅柔
	3B	徐燁	3C	梁映琳		
銅獎	2C	郭怡潔	2D	李菁菁	2E	李梓健
	2D	關鳴華	2E	陳倬睿	3B	鄧樂琳

D. 體育

(1) 中國香港閃避球總會 主辦 2023 全港中小學 學界(複球式)閃避球錦標賽

女子組 亞軍	2A	鄧賀穗	2B	劉栩晴	3B	張沛晴
	3C	林正盛	3C	李妍葦	5B	徐凱翹
	5B	曾希霖	5C	潘慧琛	6A	周綽瑤
男子組 優異	2E	蕭進	3B	李旭皓	3C	陳子謙
	4B	賴懿朗	4E	郭俊亨	4E	岑諾霖
	5A	吳俊灝	6B	何卓維	6B	鄧啟泰
	6C	梅浩霆				

(2) 香港學界體育聯會 主辦 中學校際籃球比賽

男子丙組 亞軍	1A	馮茂	1B	曾冠豪	1C	鍾君政
	1D	羅鎮揚	1D	陸丞天	1D	文凱駿
	1D	黃翌	2A	陳奕熿	2A	彭仁天
	2C	陳文治	2D	陳樂希	2E	梁家鳴

(3) 香港學界體育聯會 主辦 中學校際羽毛球比賽

女子丙組 優異	1A	郭清揚	1A	涂子雯	1B	王躍熿
	1B	周星云	1B	周星雨	2E	龔珈瑩

(4) 香港學界體育聯會 主辦 中學校際乒乓球比賽

優異獎	1B	呂朗澄	2A	周朗	2B	郭嘉然
	2D	郭兆鋒				