



## 學校通訊

2021/2022 年度 第一期

### 目錄：

學與教	頁 1
學生全人發展	
升學及就業輔導組	頁 7
訓導組	頁 8
輔導組	頁 9
德育、公民及國民教育組	頁 10
其他學習經歷小組	頁 13
健康及性教育組活動	頁 14
健康校園	頁 15
特殊教育組	頁 16
環境教育組	頁 17
校園活動簡報	頁 18
校外活動獎項	頁 28

## 學與教

### 關注事項

優化學與教策略，提升學生學習效能

### 周年計劃目標

1. 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及守法意識。
2. 優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性。
3. 持續推行以英語為教學語言(MOI)政策
4. 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習。
5. 提升學生綜合和應用 STEM 學習領域的知識和技能。



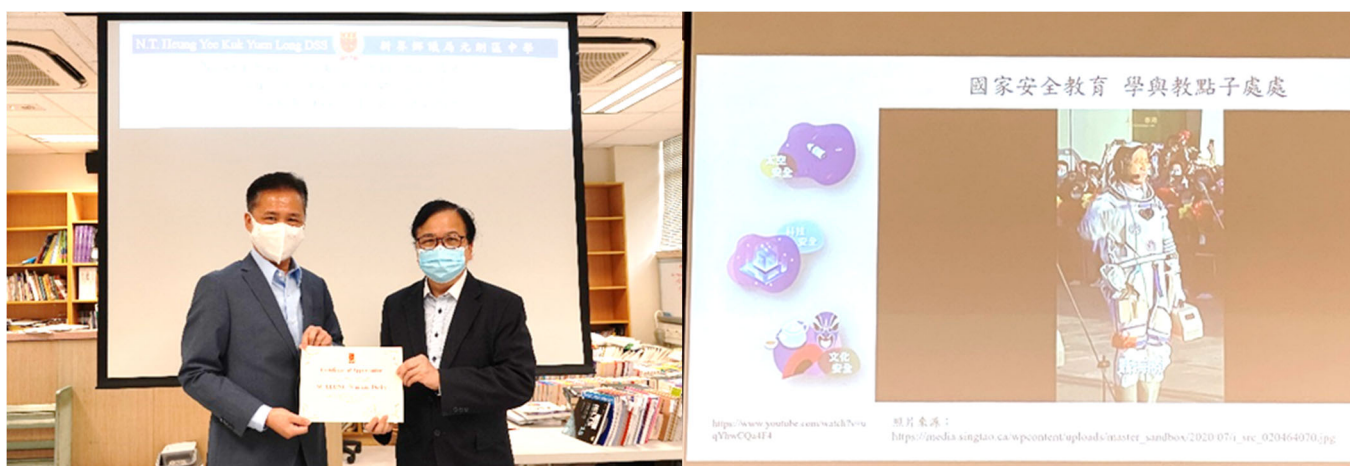
### 校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長  
羅維恩副校長  
杜紹榮副校長  
郭穎文副校長  
總編輯：郭素姣老師  
編輯：周妮璇老師  
韓育臻老師  
呂靜儀老師

### 1. 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及守法意識

為提升學生的國民身份認同及守法意識，本校通過協調各科組於課程規劃及設計或編製教學資源，全面落實有關措施及適時檢討。又強化監察機制，促進各科組定期檢視學與教的活動、資源（包括其內容和質素）及評估方法確保在教學中包含國家安全的元素。

此外，本校安排老師參加與國家安全相關的專業發展活動，讓他們了解《香港國安法》的立法背景和精神、內容和意義及有效落實國家安全教育的相關措施。迄今為止，本校老師已參加各個由教育局課程發展處舉辦的基本法和憲法等有關國家安全的講座或課程。2021年9月16日，全校老師參加由教育局課程發展處舉辦的「國家安全教育到校教師工作坊」，研究如何於中國語文教育、英國語文教育、數學教育、公民與社會發展或通識教育、個人、社會及人文教育、科學教育、科技教育、音樂、視覺藝術和體育等各個學習領域的課程注入維護國家安全的元素。又於2022年1月28日參加教育局主辦的聯合官立中學教師發展日網上會議，細聽香港特別行政區律政司司長鄭若驊女士講解《憲法》、《基本法》和維護國家安全的注意事項。



全校老師參加由教育局課程發展處舉辦的「國家安全教育到校教師工作坊」

### 2. 優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性

為配合高中四個核心科目的優化措施，本校微調行政架構、重新編配課時、優化中國語文、英國語文、數學及公民與社會發展科四科的教學進度、策略及評估方法，包括新高中各科校本評核的教與學安排，為學生創造空間和照顧學生的多元學習和發展需要。

### 3. 持續推行以英語為教學語言(MOI)政策

為了有效落實以英語為教學語言政策，除了普通話、中國語文、中國文學及中國歷史採用以中文編寫的課本和講義，並以粵語或普通話講課外，其他科目均採用以英文編寫的課本和講義，課堂上教師亦以全英語向學生講課，促進英語及各科老師之合作，致力為學生營造濃厚英語氛圍，從中一起打好學生英語基礎，提升全校學生的運用英語能力。

#### 4. 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習

本校持續推行及優化「從閱讀中學習」及「跨課程語文學習」。

本校強調學生「從閱讀中學習」，每循環周設閱讀課，由老師教導及帶領學生閱讀各範疇書籍，提升學生的閱讀興趣與能力。此外，本校成立「從閱讀中學習」委員會，由各個主要學習領域老師組成，檢視及優化已有的跨學科閱讀計劃，以擴闊學生的閱讀範疇，提升閱讀成效。與此同時，圖書館主任及各科老師攜手合作，鼓勵學生善用校內外網上閱讀資源及參加不同網上閱讀計劃，推廣全校閱讀風氣。

本校持續優化「跨課程語文學習」。本學年，英文科除繼續與科學科協作教學外，更跟數學科合作，冀能協助學生儲積英語詞彙、提升學習數學、科學及英文各科的成效。

#### 5. 提升學生綜合和應用 STEM 學習領域的知識和技能

本校以跨學習領域形式優化及發展本校 STEM 課程，強調「學生為本」的教學法，持續提升學生於 STEM 範疇的興趣和學習效能。教學着重加強學生綜合和應用知識與技能的能力，透過思考和實踐解決問題，發揮他們在科學及科技方面的潛能，提升創意思維、協作及解難能力。同學有更多多元發展的空間及發揮創造力的機會。於不同的課堂中，學生會因應不同的課題去設計實驗，並進行試驗。課堂外，本校設有多項設備，例如機械人、無人機、3D 打印機等。學生亦會學習不同的編程去控制機械人及無人機等。

上學期，本校同學參加了 Robomaster2021 機甲大師青少年挑戰賽(香港站)，須於指定時間完成不同任務，例如利用編程去控制機械人行走指定路線、手動控制無人機去敵方基地破壞防守網及機械人攻防戰等。同學不但於比賽中學到編程的技巧，更要即時研究策略，學會了與人溝通及團隊合作精神的重要性。學校亦因應同學對不同科學範疇的興趣，提供多個參與 STEM 活動的體驗。例如李約瑟科技與文明基金會講座系列、研究資助局 STEM 公眾講座系列、流動鄉郊智慧體驗車、中國航天即時實驗廣播等。同學十分踴躍參與，獲益良多。

此外，本校積極鼓勵老師參加校外 STEM 培訓課程及講座，提升教師規劃 STEM 教學活動及運用教學策略的能力。



## 各科教學情況

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科實施了多項措施，舉辦了不同的學習活動，現簡述如下：

### (1) 中文科

為配合高中新課程，本學年各級繼續加強讀寫學習，以提高學生的閱讀及寫作能力。

除日常的單元及指定文言篇章教學外，又鼓勵中一至中五各級學生閱讀看漢中文網的文章及完成有關練習，並摘錄其中的好詞佳句，更增加每級的片段寫作練習，循序漸進提升學生作文水平。當中，初中一人(1B 江紫君)、高中四人(4A 陳譽中、4E 謝穎淇、黃靖康及黃子翎)躋身全港用戶排行榜首十五名之列。另亦安排學生閱讀課外書籍、完成閱讀記錄冊及進行閱讀匯報，既為高中新課程之校本評核作準備，也著力提升學生的閱讀能力。

此外，為提升學生寫作水平，中文科老師時常推薦學生參加不同寫作比賽或課程，如去年的「中國中學生作文大賽」(文學之星)，3D 蔡詠茹、3D 廖晞堯及6C 李思羽同學分別獲得初中組旭日文學之星及全國二等獎、初中組金獎及高中組銀獎，今年也繼續推薦學生參加。為此，本科老師更特意安排學生參加由著名作家余非女士主講的文學之星講座——「怎樣把一篇參賽作文寫好？」，共有十多位學生參加。此外，4B 涂紫朗和4E 龔嘉灝參加由語常會支持和語文基金撥款、香港中華文化發展聯合會舉辦的《學生作家培育計劃及徵文比賽》創意寫作工作坊。5D 趙緣然同學參加由大公文匯集團舉辦的「暢想大灣區第三屆全港青少年徵文比賽」，榮獲高中組優異獎。



為幫助學生學習中國傳統文化價值和提升品德修養，中文科致力推廣中國傳統文學及文化，今年邀得本校校友、現任香港珠海學院中國文學系董就雄教授到校舉辦古典文學講座；又鼓勵同學參加各類中國文化活動，2C 陳啞菲同學參加由香港大公文匯傳媒集團與中國書法家協會聯合主辦的「第五屆香港青少年書法大獎賽」，於毛筆組及硬筆組榮獲三等獎；更分別於中一、二教授《弟子規》、詩歌與成語、中三教授《論語》章句、詞與成語、中四及中五則學習《文言小故事》，還安排學生參加由教育局課程發展處主辦的「真善美之旅——賞讀經典文言作品學生講座系列：(一)孔子人生博奕的智慧——《論語》淺析及(二)〈逍遙遊〉——莊子的創意快樂人生」，此舉有助學生認識中國傳統文化、克服他們對文言閱讀的恐懼，提升其文言理解水平。

中六課堂以準備文憑試為主，讓學生累積實戰經驗，從而掌握應試策略及技巧。每周連堂的中文科課堂，全級學生均會進行不同類型的評估練習，包括閱讀、寫作、聆聽及綜合，以熟習考試模式；每周二的課堂則安排學生測考「指定文言經典」。除以上評估外，學生還須每周定期完成閱讀理解練習或短文寫作練習。科任老師批改完評估及練習後，均會詳細評講試卷及練習內容，分析學生的強弱項，更提供佳作示例，讓他們學習及參考，為文憑試作最佳準備。中六亦設立課後統一「輔導班」(分卷一、卷二及卷三組別)及「拔尖班—星級課程」(於9月邀請2021年文憑試中國語文科獲5\*\*之畢業生與學弟學妹分享溫習技巧及應試心得)，以收「拔尖保底」之效。

## (2) 英文科

### 積極準備公開考試

本科已於8月尾至12月為中六同學按不同分卷舉行了三次測驗、三次「中六級應試講課」及三次「小組口語訓練」。大量不同題型練習及老師詳細講解各卷答題技巧及考試重點，均有助同學充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。

為令同學掌握校本評核的要求，中五級校本評核(非正式評核一)已於上學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為正式評核作好準備。

### 有效銜接初高中學習

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，除了幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，以恆常的文法評核，提升學生的英語文法運用能力。

### 培養學生的閱讀興趣

初中英文科繼續推行課程統整，以學生掌握本科技能和培養學生的閱讀興趣為主，於初中課程滲入閱讀元素，鼓勵同學多閱讀不同文體的文章，再按此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固本科知識。又設「閱讀觀賞日誌」培養同學閱讀英文讀本及觀看英文影片的習慣。同學閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文把感受及想法記錄下來，將英語學習與生活經歷結合，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。

### 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。同時，本年亦繼續推行「初中校本縱向文法課程」，提升學生的英語文法運用能力。

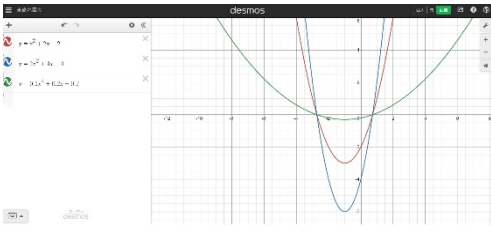
### 校本支援服務

本校參與教育局校本支援服務，中一級英文科老師定期與教育局代表進行「同儕備課會議」，因應學生的能力及興趣，一起設計課程及教材，以生活化的課題作切入點，提升同學的學習興趣及學習效能。



疫情下，不少市民在港旅遊。英文科希望同學把學習英語與生活經驗結合，設計與日常生活相關的課業，同學設計「在港一日遊小冊子」，搜集資料，介紹香港特色景點、美食與文化，把學習英語與日常生活連結。

### (3) 數學科



近年因疫情肆虐，學生在家網上自學變得更加重要。本校數學科教師善用各類資訊科技軟件，例如 ZOOM、Desmos、3D Plotter 及 Google Classroom 等作教學用途，令同學更易掌握數學科有關空間方面的課題知識。課堂上，老師集中教授較複雜及抽象的數學概念，並安排各式各樣的功課、練習和測驗，讓同學打好基礎，為考試作好準備。本學年數學科於高中新增課題階段小測，有別於以往教授完一個課題才測驗一次，每教授完課題內一至兩個部分，就會安排一個簡短的小測，使老師更清楚了解同學的學習狀況，以便即時調整教學進度。

正規課堂以外，數學科也會為中六同學安排課後補課，挑選近十年文憑試中同學表現較差的題目詳細講解，再配合同一課題的練習讓他們即時實戰，以加深他們的記憶。數學科亦為高中同學特設試前模擬試，除了能訓練他們應試時的時間控制外，也讓他們在正式考試前有一次機會了解自己整體的學習狀況，從而對症下藥，集中溫習自己表現較弱的課題。

### (4) 公民與社會發展及通識教育科

科任老師已於 2021 年 9 月開始，教授中四同學公民與社會發展科的主題一：「『一國兩制』下的香港」，期望學生能掌握「一國兩制」的內涵，國家《憲法》和《基本法》共同構成的憲制基礎，增加對國家的了解，從而促進國民身份的認同。

中六同學已於 2021 年 10 月完成所有通識教育科課程，可以有更多時間溫習。由 11 月初開始，科任老師製作了校本溫習手冊，與同學重溫課題要點和考試技巧，並提供不同題型的練習機會。此外，科任老師也配合溫習手冊，將歷屆公開考試題目作題型分類及提供不同等級的範文讓學生參考，使學生明白公開試的答題要求。於 2021 年 11 月 29 日，科任老師更為中六同學安排了一次卷一總測驗，參考熱門時事議題，設計適合的範圍和題型，讓同學及早熟悉公開試的情況，了解自己的不足，繼而在公開試前有充足時間改進。另外，為加強學生認識不同熱門議題，科任老師都會以不同熱門時事議題作每次課後補課的主題，例如過度包裝及塑膠污染等，讓全級同學熟悉有關議題的背景、發生原因及影響等。

為了加深同學對社會以至國家發展的了解和擴闊同學的視野，本科安排了不少活動供學生參加，例如全體學生參加了 2021「國慶日」網上問答比賽和 2021 國家憲法日網上問答比賽，以加強學生對國家歷史、文化及國情的認識，並了解《憲法》、《基本法》和國家安全與我們息息相關，從而建立國家觀念及國民身份認同。此外，中五同學也於 2021 年 11 月 10 日參加了行政長官 2021《施政報告》「齊心同行 開創未來」網上交流大會，經 ZOOM 直接與行政長官提交一項有關本年度施政報告的提問。以上各項，希望有助同學更好地掌握香港未來的社會和經濟發展。



中五同學透過 ZOOM 直接與行政長官對話



本校代表葉臻穎同學於《施政報告》網上交流大會向行政長官發問

## 學生全人發展

### 關注事項

培養學生積極人生觀，以促進學生身心健康

### 周年計劃目標

1. 培育學生正面價值觀及人生態度，建立健康生活模式。
2. 加強學生抗逆能力。
3. 培養學生成為守法的國民及尊重法治的市民，使其肩負起維護國家安全的責任。

本校以「感恩珍惜·積極樂觀」為今年年度主題，因應學生的能力、興趣和需要，安排不同課程和學習活動，幫助學生培養正面價值觀和積極人生態度，成為奉公守法的良好國民。

## 升學及就業輔導組

### (1) 講座系列

11 月本組協助學校舉辦高中學制及選科講座，向中三級家長及學生講解選科考慮因素及辦法。

### (2) 班主任課

中三班主任在班主任課為同學進行高中選科輔導，並講解高中選修科與大學選科的關係；校方也運用生涯規劃工具教材讓中四和中五同學認真思考將來的學習與前途、學習如何發揮潛能，又在中六級教授面試技巧，為同學的大學面試作好準備。

### (3) 早會分享/國旗下的講話

本組於 10 至 12 月早會及國旗下的講話時間內，安排同學分享有關訂立目標和在國內升學的題目，有助培養學生「堅毅」、「責任感」和「國民身份認同」等優良品德。

### (4) 大學聯招及升學指導

本組於 9 月下旬為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊，協助同學完成聯招網上登記手續及教授有關的基本操作方法。

本組於 10 月舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，先以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及台灣升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。

另外，本組老師亦為中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科和擇業之關係，引導同學檢視溫習策略、時間管理及壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業方面作充份準備。



## (5) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學 2022 年香港推薦生計劃」及香港演藝院校長推薦計劃等，相關同學均獲校方推薦。

## 訓導組

### (1) 領袖生訓練課程



活動旨在培養全體領袖生的團體合作精神，藉此提升其自信心及身份認同感，繼續熱心服務鄉中，成為全校同學榜樣。



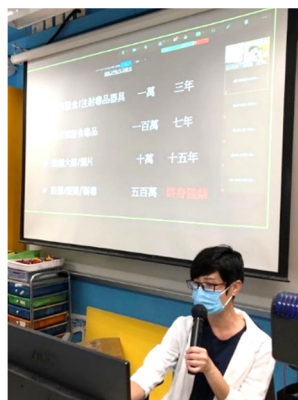
### (2) 「每月之星」獎勵計劃

為計算學生出席率及提升學生嚴以律己的精神，本校獎勵全部同學準時上學的班別，選一日準時離校，使其明白準時的可貴及增強其歸屬感。



### (3) 班主任課

為加強學生的守法精神及明白守法的重要，本校邀請元朗警署黃督察及馬警長到校舉辦網絡罪行及欺凌的刑責講座。



元朗警署馬警長



元朗警署黃督察



## 輔導組



輔導組於上學期舉辦了不少活動，讓學生學會互相支持、彼此愛護，致力營造關愛的校園氛圍。

本組於9月舉行「中一生活樂趣多」，協助中一學生適應各種升中轉變及挑戰，讓他們互相認識及建立朋輩的支援網絡。在第一節的集體遊戲中，中一同學參與各項小挑戰，凝聚班風。第二節的活動由香港青年協會洪水橋青年空間的社工主持，透過團隊解難活動、訂立目標及升中適應講座等環節，令中一學生盡快投入我校多姿多彩的校園生活。

本組亦分別於10月及11月小息期間舉行「Happy Friday Moments」，透過簡單的遊戲令同學於繁重的課業間放鬆心情、減輕壓力，同時讓同學在互動遊戲中建立友誼，推動正向樂觀的校園文化。

輔導組教導學生正向思維，回應我校「感恩珍惜，積極樂觀」的年度主題，並與學生攜手同行。



## 德育、公民及國民教育組

### (1) 升旗禮

為了加強同學對國家觀念、國民身份及國家安全的認識，本組於本學年已恆常每周舉行升國旗儀式及「國旗下的講話」，向學生分享國家近年的成就、科技、社會等各樣發展的資訊。



### (2) 班主任課

本組透過不同的課題，包括：「校歌講解」、「關愛生命」、「反思生命的意義」、「積極人生」、「基本法：對外事務」、「國家憲法日」及「南京大屠殺」，培育學生正面的價值觀和態度。

### (3) 國慶日網上問答比賽

為加強同學對國家歷史、文化及國情的認識，並了解《憲法》、《基本法》和國家安全與我們息息相關，從而提升國民身份認同感，本組於2021年9月安排全校同學參加由教育局舉行的「國慶日網上問答比賽」。本校積極參與，成為學生參與率最高的首30所學校，獲「最積極參與學校獎」。

### (4) 第七屆《基本法》全港校際問答比賽決賽

本校4E黃靖康、4D梁淨俞、3D黎子謙、3D程韻僑及3D余蕙妍於10月7日參加由教育局課程發展處舉辦的「第七屆《基本法》全港校際問答比賽」決賽，榮獲冠軍。本校亦於早前的初賽獲頒「最積極參與學校獎」。



## (5) 「國家憲法日」活動



為讓同學全面認識《憲法》和《基本法》，加深同學對國家機構的職權、公民的基本權利和義務的了解，以及《憲法》與香港特區和《基本法》的密切關係，本組舉辦以下活動：

(i) 本組於 12 月，在學校大堂設置壁報板，簡介制定《憲法》和《基本法》的歷史和重點。

### (ii) 「國家憲法日」網上問答比賽

11 月，本組安排全校同學參加由教育局舉辦的「2021 國家憲法日網上問答比賽」。在同學的積極參與下，本校獲得「最積極參與學校獎」，4E 黃靖康同學則獲中學組優異獎。



## (6) 「銘記歷史·珍愛和平」—南京大屠殺 84 周年悼念活動



為悼念南京大屠殺及抗日戰爭的死難者，讓同學反思這場對近代中國發展影響深遠的歷史事件，本組於「南京大屠殺死難者國家公祭日」(12 月 13 日)舉行升旗儀式，並在升國旗後默哀悼念南京大屠殺及抗日戰爭死難同胞。本組亦於學校大堂設置壁報板，在班主任課播放歷史專題簡報，讓同學體會及承傳中國軍民在艱苦困厄中所展現的共赴國難、守土衛國的堅毅和承擔精神。

## (7) 第六屆全國學生「學憲法 講憲法」活動全國總決賽

活動由中國教育部主辦，於 11 月尾進行，分為演講比賽和知識競賽兩種形式。參賽者在各省的本地分會場結合自身經歷，以青年的視角講述憲法故事，表達自己對憲法與法治的理解。本校 3C 羅梓寧同學參加活動總決賽，完成了第一輪主題演講比賽，成功入圍第二輪命題演講比賽，並榮獲一等獎及最佳表達獎。



3C 羅梓寧同學與校長合影

## (8) 《基本法》學生校園大使培訓計劃

本計劃旨在提供多元化的全方位學習，培養《基本法》學生校園大使主動關心國家發展和香港社會事務，讓大使成為有識見、負責任、具備國家觀念的良好公民。本年度，本校共 8 位同學參加有關培訓計劃，同學亦於 11 月參加了「與法律有約」座談會，聽畢林定國資深大律師的講解，同學更了解《憲法》、《基本法》及香港法律制度。

(9) 「感恩珍惜·積極樂觀」課室壁報設計比賽

本組於上學期舉辦了班際課室壁報設計比賽，各級冠軍如下：1D、2D、3B、4C、5B、6D及6E。另6E獲「最佳創意獎」，1D獲「最佳色彩配搭獎」。



中一級冠軍及「最佳色彩配搭獎」1D



中四級冠軍 4C

## 其他學習經歷小組

本學年「其他學習經歷」小組舉辦不同類型課堂外活動，讓學生在疫情下逐漸回復正常的校園生活、培養興趣，盡展所長。

九月初舉辦社員大會，四社（「鄉」、「元」、「中」、「學」）的幹事及社員透過網上即時視像形式舉行會議。會上，新舊幹事先作自我介紹、社監老師為社員打氣，最後由社幹事帶領社員高唱社歌、呼喊口號。此外，本年度恢復進行社際比賽，社際乒乓球及社際棋藝比賽已順利完成，分別由鄉社及學社奪得冠軍。



以網上會議形式舉辦社員大會

受疫情影響，九月初水、陸運會未能如常舉行，改為全方位學習日。本組安排各級學生走出校園，到訪不同地方，增長知識、擴闊視野。各級活動如下：

	9月9日及9月10日	9月27日及9月28日
中一	香港歷史博物館	天際 100
中二	天際 100	香港科學館
中三	香港文化博物館	香港科學館
中四	香港科學館	保良局賽馬會大棠渡假村
中五	香港科學館	保良局賽馬會大棠渡假村
中六	香港文化博物館	天際 100

為讓同學舒展身心，擴闊眼界，體驗課室以外的學習經歷，本校每年均舉辦「戶外學習日」。今年 11 月 18 日，本校安排各級同學到不同地方參觀遊覽，同學寓學習於遊玩之中，全都盡興而歸，獲益良多。各級參觀遊覽之地點如下：

中一	香港濕地公園
中二	香港濕地公園
中三	海洋公園
中四	海洋公園
中五	海洋公園
中六	長洲



遊覽長洲



參觀濕地公園

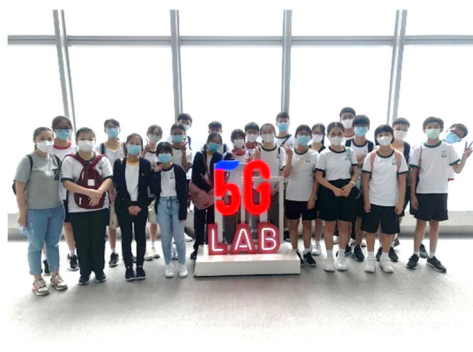


遊覽海洋公園

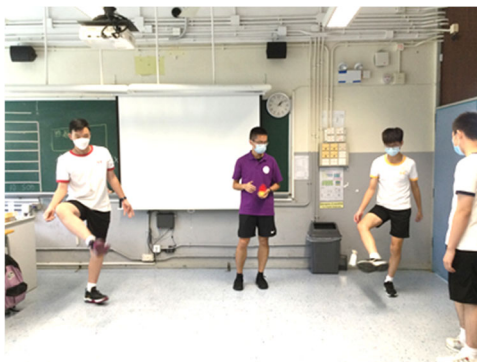
聖誕活動亦於12月22日舉行，當天活動分為兩節，分別有各班班會活動及禮堂聯歡。禮堂聯歡活動節目豐富，包括樂隊表演、舞蹈表演，最後，中六各班同學上台載唱載舞，場面熱鬧。活動更設有抽獎環節，校長及副校長為每班送出禮物，祝福大家佳節愉快。

本年度於中四設立「其他學習經歷」課，鼓勵他們參與五個範疇的「其他學習經歷」，包括德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展。課堂上，老師與校外機構合作，為學生安排各種活動，包括由香港青年協會主講「未來職人講座」、香港足毬總會到校之足毬體驗活動及知識產權署話劇演出。

### 中四其他學習經歷課 足毬體驗活動



全方位學習日



聖誕表演

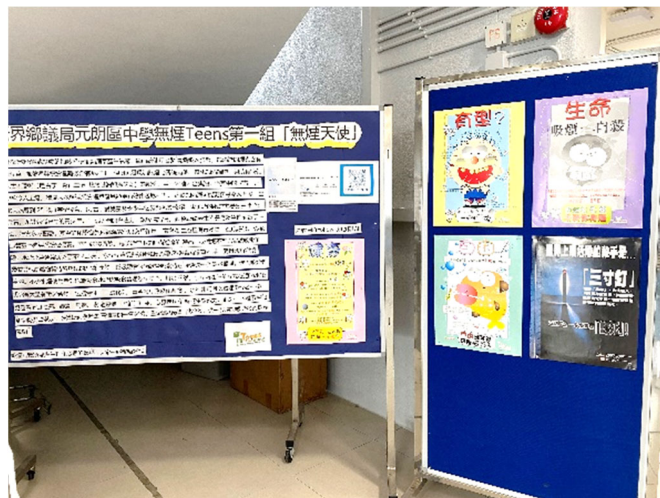
## 健康及性教育組活動

### (1) 學生健康服務計劃

本學年本校有765名中一至中六學生參加學生健康服務。

### (2) 「無煙 TEENS 計劃」2021-2022

本校六名中五及四名中四同學參加由香港吸煙與健康委員會主辦的「無煙 TEENS 精英計劃」。「無煙 TEENS 精英計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化，參加者習得煙害及控煙知識後，於校內籌辦不同類型活動，如無煙遊蹤、攤位遊戲、壁報展板、標語創作比賽、拍攝禁煙短片及班主任課等，宣揚無煙信息。



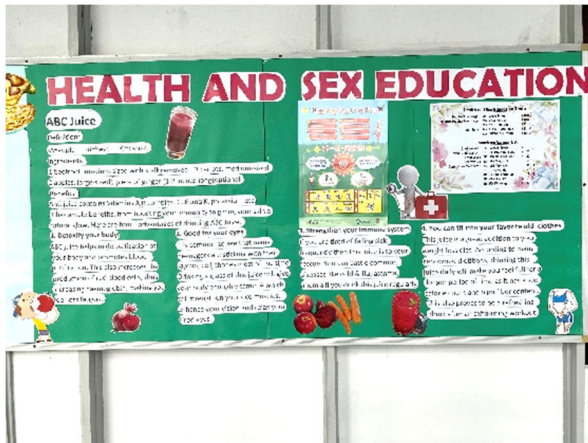
### (3) 班主任課

本組以不同的課題，包括：「健康飲食、健康生活」（中一至中二）、「身心平衡—壓力管理」（中六）、「兩性相處—戀愛及分手」（中四至中五）及「無煙 TEENS」（中一至中五），培養學生健康的生活習慣、預防傳染病及教育同學對兩性相處的正確行為和態度。



### (4) 早會及壁報展板分享

本組藉早會及壁報與全校同學分享健康生活習慣及預防傳染病資訊。



## 健康校園

### (1) 中一學生及家長簡介會



簡介會於 2021 年 8 月 14 日舉行，讓中一新生及其家長了解健康校園計劃，包括計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。

### (2) 情緒全接觸

活動於 2021 年 10 月中旬進行。香港青年協會社工與全級中一學生面談，評估同學的生理及心理健康狀況，並提供建議。

### (3) 健康大使工作坊

21 位「健康大使」參與為期 5 節的工作坊，第一節的工作坊於 2021 年 12 月舉行。同學於工作坊學習有關禁毒及改善身心靈健康的正面方法，並以「健康大使」的身份於校園內推廣正向思維文化。

#### (4) 繪出真我小組(一)

是次活動於 2021 年 12 月舉行。8 位初中同學參與 3 節訓練活動，藉著「和諧粉彩」繪畫創作學會專注及表達自己的內心世界，並培養他們的繪畫興趣。



#### 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧學生個別差異，如設有言語治療服務、安排教育局教育心理學家定期與學生見面，並於教師發展日向老師講解焦慮症及抑鬱症的癥狀及處理方法。此外，教育心理學家與科任老師及家長共同幫助同學制定個別學習計劃。本組亦參與「學生守護大使」計劃和協康會「躍動同行先導計劃」，並特設班主任課，為有特殊學習需要的學生及家長提供全方位的支援服務。



「學生守護大使」計劃啟動禮及培訓工作坊



教育心理學家會見同學



言語治療服務



## 環境教育組

### (1) 有機大使培訓

中五級同學在本年度繼續參與由浸會大學舉辦的有機大使培訓計劃。經過一系列培訓後，同學在校園實踐有機耕種。中二級同學今年也參與其中，由種植前的土壤處理和製作灌溉系統等，都一手包辦。活動使同學更主動和投入校園生活，也令他們認識綠色生活的重要性。

### (2) 水耕實踐在鄉中

傳承學長的經驗，中三同學在十月開展新一期的水耕活動。他們在前人的基礎上，閱讀更多資料和實踐不同方案，研究如何提升產量和栽種不同品種，如羽衣甘藍、番茄和士多啤梨等，他們積極創新、勇於嘗試，獲得了豐碩的成果。

### (3) 綠色課室比賽

環境教育組本年度開始進行班際綠色課室比賽，以比賽形式鼓勵同學節約能源，使同學更關注能源及氣候變化問題。

### (4) 參觀有機農莊

中二級同學在十一月參與由青協舉辦的 ESG(Environmental Social Governance) 體驗日。同學在一系列農莊及生態體驗活動，如參觀有機農莊及遊覽河背水塘中，了解有機耕種如何平衡社會發展及保護大自然，認識動植物的生態特色及共存關係，從而了解可持續發展的重要性。

### (5) 校園生態介紹

高中同學運用資訊科技，為校園植物設計精美的解說牌，向同學介紹校園植物的特色及四時變化，提升同學對生物多樣性的認識。

### (6) 蝶蝶不休

中四同學透過自行研究的接枝技術，在校園種植更多蜜源植物及寄主植物，為蝴蝶提供棲息地，增加校內蝴蝶的品種及數量，以提升同學對生物多樣性的關注。

### (7) 班主任課

早前參加「綠色空間 由我創造」學生比賽的得獎同學，在班主任節與全校同學推廣綠色建築的概念，令同學更關注和認識綠色建築。另外，本組也藉由早會分享環節，與同學分享環境保育的資訊。



中二同學遊覽河背水塘，  
認識動植物生態



中三同學耐心照料水耕作物



同學為水耕作物用心調製  
自家配方的營養液

## 校園活動簡報

### 活動及比賽

#### (1) 2021/2022 學年開學日

本校 2021/2022 學年開學日已於 2021 年 9 月 1 日(星期三)以視像形式順利舉行。

典禮伊始，袁廣業校長帶領一眾教職員及學生參加升旗禮，其後，袁廣業校長致辭。他率先歡迎一眾鄉中新成員和中一全體同學，又向過去為鄉中貢獻良多的離校老師致謝，並介紹了本校各個組別的負責老師。

袁校長指本校 2021 年香港文憑考試成績非常優秀，考獲第 4 等及第 5 等以上的百分率遠超去年，逾八成修讀七科的學生考獲第五等或以上(包括數學科)，有三個學生考獲五科第 5\*\*等，其中 6E 陳浩軒同學考獲 5 科第 5\*\*等、兩科第 5\*等及 1 科第 5 等。另外，2021 年大學聯招結果也比往年理想，逾九成考生入讀本港學位課程，當中更有超過一半考生入讀本港三間主要大學。此外，鄉中同學過去一年的課外活動表現也非常突出，獲獎無數。



袁校長過去分別以五「A」(Awareness、Aim、Attitude、Action、Achievement)、五「B」(Believe、Balance、Broaden、Benevolent、Brilliant)和三「C」(Creativity、Collaboration、Contribution)，勉勵鄉中同學務本力學，追求卓越，貢獻社群，今年則以三「D」鼓勵同學為自己定立目標，確定前行方向(Direction)，全情投入(Dedication)，嚴於律己(Discipline)，向著標竿直跑，成功指日可待。

袁校長呼籲大家齊心抗疫，儘早接種疫苗，好讓社會早日回復正常生活。其後，三位副校長分別講解了本校在學與教、學生全人發展及學校翻新工程與 STEM 教學的最新安排。本校不同組別的負責老師亦分別向同學介紹其重點工作和提醒同學注意事項：訓導主任鄭雲虹老師與梁雅儀老師分別向學生講解各項校規的要點及學生守規的重要性；輔導主任梁美玉老師介紹本校輔導老師如何支援同學；課外活動組主任歐淑英老師講述了社員大會和全方位學習日的安排，以及不同學會的報名方法；本校社工李詠珊和黃子恩姑娘鼓勵同學於新學年多找他們分享自己的感受；學生會內閣「WISH」的幹事介紹學生會來年舉辦的活動。

#### (2) 2020-21 年度葛量洪傑出學生獎



刁芷晴

陳樂瑤

本校 2020 年度畢業生陳樂瑤和刁芷晴憑優異的文憑試成績和卓越的課外活動及社區服務表現，在眾多候選人中脫穎而出，獲頒「2020-21 年度葛量洪傑出學生獎」。

一年一度的葛量洪傑出學生獎，全港共設 24 個名額，旨在嘉許品學兼優，多才多藝，全面發展的學生。近年，本校畢業生李麗珊、何采霖、陳欣其、陳思穎、許梓楠、廖曉君、胡欣好和楊悅生均獲此殊榮。

### (3) 「21 世紀杯」全國英語演講比賽（香港賽區）決賽

4E 黃映臻同學於 2021 年 5 月 5 日參加由中國日報亞太分社及 VDO English 主辦的「21 世紀杯」全國英語演講比賽（香港賽區）決賽，獲得初中組亞軍及最佳即席演講獎。

「21 世紀杯」全國英語演講比賽（香港賽區）給香港學生提供一個展現英語實力的平台。本屆比賽吸引了全港逾千名大中小學學生報名參加，競爭激烈。黃同學早前參加由香港青年協會領袖學院舉辦的香港青年協會英語演講比賽 2021，獲得初中組季軍，被推薦參加「21 世紀杯」全國英語演講比賽（香港賽區）決賽，就指定題目「節省食物，拯救地球」演說 2 分鐘，再參與即時問答環節。黃同學的演講極具魅力，內容發人深省，獲評判盛讚。

香港賽區頒獎禮已於 9 月 3 日舉行，英國文化協會總監 Mr. Jeff Streeter 和英語演講協會主席梁甘秀玲女士頒授獎座及證書予黃同學。



教育局局長楊潤雄先生與黃映臻同學(第一排，左三)及其他參賽者和嘉賓合照

### (4) 「國家安全校園壁報設計比賽」

本校 5E 陳堽宜、5B 鄭皚妍及 5E 林欣平同學參與由教育局課程發展處舉辦「國家安全校園壁報設計比賽」，獲得中學組亞軍。

此比賽旨在鼓勵學生發揮創意和團隊精神，提升對國家安全的認識，讓他們明白國家安全對個人、社會及國家都非常重要。有關頒獎典禮已於 2021 年 10 月 7 日舉行，由梁愛詩女士頒授獎盃及獎座予獲獎同學。



梁愛詩女士頒授獎盃及獎座予 5E 陳堽宜同學、5B 鄭皚妍同學及 5E 林欣平同學(右至左)

### (5) 「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」

本校「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」已於 2021 年 10 月 15 日順利舉行，共有 110 人出席。

當天首先舉行「中一家長簡介會」，由班主任向家長講解子女在校內的學習及適應情況。簡介會後隨即舉行「家長教師會周年會員大會」，並進行「家長教師會」及「學校管理委員會」家長委員選舉。會後，家長繼續參加由麥潤壽先生主持名為「迎接青年新世代·做個父母新一代」的講座。

## (6) 2020 - 2021 中國中學生作文大賽(香港賽區)

本校同學參加由香港中華文化促進中心主辦的「2020-2021 中國中學生作文大賽(香港賽區)」比賽。同學表現優秀，獲得以下獎項：

獎項名稱	得獎者
全國二等獎	3D 蔡詠茹
初中組旭日文學之星	3D 蔡詠茹
初中組金獎	3D 廖晞堯
高中組銀獎	6C 李思羽



蔡詠茹同學獲「初中組旭日文學之星」

有關頒獎典禮已於 2021 年 10 月 2 日舉行。蔡同學的《水和雲的對話》一文，用對話形式書寫「水和雲之間互相羨慕對方的身分，最終如願交換生活，卻後悔莫及」的故事，說出人最重要的，是找到適合自己的生活方式，題旨正面，文筆亦佳，於眾多參賽作品中脫穎而出，在香港賽區奪得最高榮譽獎項——「初中組旭日文學之星」。廖同學的《水和雲的對話》，則道出水有平靜無浪，亦有波濤洶湧之時；同樣地，雲有隨意飄浮，亦有翻騰不息之態，讓人思考那看起來很普通的水和雲究竟是一個整體還是兩個個體？作品甚具哲理，終獲「初中組金獎」。李同學的《存在在我記憶裏的詩篇》則憶述「我」從小與媽媽相處的點點滴滴，一切都讓「我」回味無窮，活像一首可堪細味的詩篇，文采斐然，情感真摯動人，終獲「高中組銀獎」。



3D 廖晞堯同學



6C 李思羽同學

## (7) 暢想大灣區第三屆全港青少年徵文比賽

本校 5D 趙緣然同學參加由大公文匯集團舉辦的「暢想大灣區第三屆全港青少年徵文比賽」，榮獲高中組優異獎。

比賽旨在鼓勵全港青少年開拓灣區視野，頒獎典禮已於 2021 年 12 月 20 日舉行。是次比賽共有來自 63 所學校的近千名學子踴躍參賽，其中 60 篇得獎作品集結成冊，以展示香港青少年愛家愛港愛國的拳拳之心，為貫徹落實「一國兩制」營造良好的社會環境。

## (8) 第五屆香港青少年書法大獎賽

本校 2C 陳咿菲同學參加「第五屆香港青少年書法大獎賽」，於毛筆組及硬筆組榮獲三等獎。比賽由香港大公文匯傳媒集團與中國書法家協會聯合主辦，來自全港 190 所中小學，逾 2000 幅篆、隸、楷、行、草五體皆備的作品角逐獎項，頒獎典禮於 2021 年 12 月 11 日舉行。

## (9) 「與香港同行」計劃 2021

本校 5E 陳堽宜同學於 2021 年 8 月參與由扶貧委員會主辦的「友·導向」師友計劃之「與香港同行」計劃 2021，於 300 位申請人中脫穎而出，被選拔為 40 名參與者之一，並在 8 月 17 日成為環境局局長黃錦星先生的工作影子。

此計劃讓中三至中六的學生有機會成為政府高級官員的一天「工作影子」，近距離體驗官員的工作和政府的運作模式。計劃旨在讓官員與學生分享職業生涯的經驗，了解學生們對不同議題、人生目標，以至對未來計劃的想法，並從中啟發學生以正面的價值觀從不同角度思考，鼓勵他們各展所長，積極向上流動。

陳同學對可持續發展、生態保育等環境議題興趣濃厚，一天的工作影子活動，讓她有機會參觀「綠在上環」、O·PARK1 及 T·PARK，見識多個環保設施如污泥發電廠和有機資源回收中心等，因而更了解香港現時的環保工作。是次活動分享會已於 8 月 30 日舉行。



陳堽宜同學(左一)於 8 月 17 日成為環境局局長黃錦星先生的工作影子



環境局局長黃錦星先生與陳堽宜同學(左一)參觀 T·PARK

## (10) 高中選科座談會暨中三家長會

本校高中選科座談會暨中三家長會已於 2021 年 11 月 6 日(星期六)順利舉行，約 300 位中三級家長及學生出席。由於本校禮堂正進行工程，有關活動假趙聿修紀念中學舉行。經袁校長及老師詳細講解，家長和學生都對高中學制、本校高中科目編配機制和選科辦法及考慮因素一目了然。

袁校長向中三家長和學生講解本校畢業生升學情況



## (11) 新界區傑出學生選舉 2021

本校學生參加「新界青年聯會」主辦的「新界區傑出學生選舉 2021」，表現突出，其中 5A 劉懿同學於 1100 多名參選者中，脫穎而出，獲選為「新界區十大傑出學生」，而 4E 黃卉之同學及 4E 葉蕙菁同學亦獲選為初中組「新界區優秀學生」。

同學優秀表現簡錄如下：

獲獎者	獎項
5A 劉懿同學	「新界區十大傑出學生」
4E 黃卉之同學	「新界區優秀學生」
4E 葉蕙菁同學	「新界區優秀學生」



劉懿同學於「傑出學生真情對話環節」提問

香港特別行政區行政長官林鄭月娥女士於 10 月 30 日擔任「新界區傑出學生選舉 2021」頒獎典禮主禮嘉賓。此選舉旨在表彰傑出學生，鼓勵他們繼續努力並發揮影響力，帶動身邊青年不斷學習及積極參與社會服務，為建設社會出一分力。

本年度參與新界 8 個地區屬會之傑出學生選舉的同學共有 1100 多名，分別來自新界區 150 間中學，接近新界區中學的 70%，當中有 46 名地區傑出學生選舉的優勝者角逐「新界區十大傑出學生」。

「新界區傑出學生選舉 2021」以筆試考驗參賽者之邏輯思考及表達能力，以了解其對香港社會事務和國情的認知。另以分組形式進行影片創作比賽，讓參賽者展示其創意、團隊合作及領導才能。經過最後一輪的個人及小組面試，劉懿同學脫穎而出，獲評選為本年度「新界區十大傑出學生」之一。



袁校長與 5A 劉懿同學(右二)、4E 黃卉之同學(右一)及 4E 葉蕙菁同學(左二)合照

## (12) 2021-2022 年度校際游泳比賽

本校同學參加由香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2021-2022 年度校際游泳比賽」。同學表現優秀，獲獎甚豐，茲表列如下：

項目	獎項	得獎者
男子甲組 50 米背泳	冠軍	6A 葉鎮鋒
女子乙組 50 米蝶泳	冠軍	3C 張凱然
女子乙組 100 米背泳	冠軍	4B 高曉晴
女子丙組 50 米背泳	冠軍	2C 李妍葦
男子甲組 200 米蛙泳	亞軍	6B 何文軒
女子甲組 100 米背泳	亞軍	5A 周綽瑤

項目	獎項	得獎者
女子甲組 200 米個人四式	亞軍	6A 葉韋妤
女子丙組 50 米背泳	亞軍	1A 梁樂琳
女子丙組 100 米蛙泳	亞軍	2C 梁樂瑤
男子甲組 200 米蛙泳	季軍	5C 蔡兆衡
男子丙組 50 米蝶泳	季軍	2A 李旭皓
男子乙組 50 米自由泳	殿軍	4D 楊寶迪



袁校長與得獎同學合照

## (13) 2021-2022 年度校際田徑比賽

本校同學參加由香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2021-2022 年度校際田徑比賽」。3B 文樂添同學於男子乙組跳遠比賽中表現優秀，獲得季軍。

## (14) 2021-2022 年度新界地域中學校際網球比賽

本校同學首次參加由香港學界體育聯會主辦的「2021-2022 年度新界地域中學校際網球比賽」，獲得男子組亞軍。同學於各場比賽中表現卓越，先在分組賽淘汰順德聯誼總會李兆基中學，後於八強及準決賽分別擊敗林大輝中學和賽馬會體藝中學，進入決賽。同學首次參賽並獲佳績，實屬難得。

隊員包括 3C 張卓諾、4C 歐陽焜林、5B 林溢、5C 鄧學謙(左起)。



## (15) 第五十屆周年頒獎典禮

本校第五十屆周年頒獎典禮於 2021 年 12 月 17 日在學校禮堂順利舉行。荷蒙香港特別行政區教育局局長楊潤雄先生,JP 蒞臨頒獎、致訓，校董會主席劉業強先生 BBS,MH,JP 親臨主禮、學校管理委員會主席李慧冰女士、校董會委員、學校管理委員會委員光臨指導，一眾家長及校友會代表出席支持，讓袁廣業校長暨全體員工深感榮幸。

典禮於上午 10 時 30 分舉行。莊嚴肅穆的升國旗及奏唱國歌儀式後，袁廣業校長先報告校務。袁校長指本校已有七成員生接種疫苗，恢復全日面授課堂。本校積極參與教育局舉辦的國民教育活動，且獲獎無數。鄉中同學在學業及課外活動方面均表現優秀，得到各界人士認同和讚賞。2021 年中學文憑試，成績彪炳，共取得「5\*\*」級 56 個，平均各科獲「4」級或以上為 74.4%，「5」級或以上為 40.7%，成績為歷年之冠。全級學生「符合入讀本地學士學位課程百分率」高 85.7%。

鄉中重視加強價值教育，通過不同活動，培育學生正面價值觀及人生態度。學生在不同範疇均表現出色，獲獎甚豐。4E 黃靖康、翁曉信、方諾言及黃映臻分別獲選為「第 15 屆元朗區優秀學生選舉」初中組冠軍、亞軍、季軍及元朗區十大優秀學生，6E 俞東晴及 5E 陳埜宜則分別獲選為高中組冠軍及亞軍。俞東晴獲評選為 2020-21 年度「新界區十大傑出學生」之一。俞東晴亦獲選為「第六屆卓越學生領袖選舉」



升國旗及奏唱國歌儀式



楊局長頒獎予陳浩軒同學

「首五名卓越學生領袖」之一、「傑出中學生領袖選舉 2020-2021」「十大傑出中學生領袖」之一及「2021 香港傑出少年選舉」「首 20 名香港傑出少年」之一。6A 吳寶仙獲頒「元朗區傑出義工選舉 2020」學生組亞軍。6E 黃柏澄獲選為「第 33 屆香港特別行政區傑出學生選舉」「首二十名傑出學生」之一。本校 2021 年度畢業生易秋好成為「南華早報年度傑出學生」選舉「表演藝術」範疇的「首 12 名決賽入圍者」之一。本校 2021 年度畢業生陳浩軒獲選為「香港傑出學生選舉」「十名香港傑出學生」之一。本校 2020 年度畢業生陳樂瑤和刁芷晴獲得「2020-21 年度葛量洪傑出學生」獎。6E 俞東晴獲頒哈佛圖書獎之「文章獎 2021」冠軍。本校英文辯論隊連續五屆榮獲官校聯校英文辯論比賽冠軍。在「公民教育徵文比賽」中，3D 吳啟睿、4A 馮藝桐及 3C 張卓諾分別獲初中組冠軍、亞軍及季軍。數理方面，在「2020-2021 泰國國際數學競賽」中，本校同學在初賽中獲得中學組團體亞軍，並獲數十項個人獎，其中 6E 馬逸軒更於總決賽榮獲高中組冠軍及金獎。在教育局主辦的「第 38 屆香港數學競賽」中，本校獲得「新界區域獎」，而 6E 馬逸軒則獲得「全場最佳表現獎」。其他比賽如在「2020 希望杯國際數學競賽總決賽」、「亞洲國際數學奧林匹克公開賽」等，本校同學均有美滿成績。

楊局長欣賞本校老師竭誠盡責，提供全人教育，培育學生成為富責任感及積極進取的好公民，學生表現卓越、屢獲殊榮。楊局長更勉勵鄉中同學「務本力學」，持守正面價值觀，



打好基礎、不斷求進、努力學習，將來成為一個尊重法治、守法依規、具國家觀念、香港情懷和國際視野的新一代，貢獻社會。

其後，校董會主席劉業強先生 BBS,MH,JP 頒發教職員長期服務獎，感謝一眾多年來為鄉中同學竭盡心力、默默付出的老師。接著是畢業生代表致謝辭及學生表演環節。中樂團演奏「豐收歌」、西樂團表演「G 小調弦樂三重奏」，前者節奏輕快，盡顯人民「豐收」的歡欣和愉悅；後者悅耳動聽，令人回味。最後，全體隨著樂聲唱校歌，畢業典禮也圓滿結束。



西樂團表演「G 小調弦樂三重奏」



中樂團演奏「豐收歌」

#### (16) 第七屆卓越學生領袖選舉

本校 5E 陳埴宜同學參加由政賢力量舉辦的「第七屆卓越學生領袖選舉」，經嚴謹甄選，獲選為 40 名「卓越學員」之一。范徐麗泰大紫荊勳賢,GBS,JP 於 2021 年 12 月 28 日主禮「第七屆卓越學生領袖選舉頒獎典禮」，頒授得獎證書予陳同學。當日，范博士更分享了自己的成長經歷和人生經驗，令在場嘉賓及卓越學員獲益良多。

自 2021 年 11 月起，「卓越學員」參加了一系列領袖培訓活動，包括「十四五」規劃與香港新機遇分享會、香港管治現況分析與未來發展研討會、辯論技巧工作坊和模擬特首選舉論壇。陳埴宜同學更擔任六位模擬特首候選人之一，帶領組員撰寫政綱，就香港現況與未來發展提出解決方法和建議。



范徐麗泰博士頒授得獎證書予本校陳埴宜同學

#### (17) 第 19 屆中國日報社「21 世紀·學而思杯」中學生英語演講大會

4E 黃映臻同學參加由第 19 屆中國日報社「21 世紀·學而思杯」中學生英語演講大會委員會舉辦的第 19 屆中國日報社「21 世紀·學而思杯」中學生英語演講大會，獲得全國總決賽初中組二等獎。



## (18) 尖子分享會暨升中資訊講座



校園遊



科學實驗示範

本校已於 2021 年 12 月 18 日(星期六)在禮堂順利舉行三場尖子分享會暨升中資訊講座，共 189 名來自本區 39 所的小六學生、家長、校長、副校長及老師參加。

活動當天，袁廣業校長率先致歡迎詞及播放影片，向來賓介紹本校概況。接著是尖子分享環節。本校同學分享自己的學習經驗、多姿多采的校園生活和豐碩的學習成果。其後，是短片播放環節。本校來自不同小學的鄉中畢業生，鼓勵學弟學妹們努力學習，將來考進心儀的中學。之後的中一入學面試心得分享環節，本校另一組同學分享升中面試時的一些要訣，還讓現場的小六同學嘗試回答問題。緊隨的是本校自行分配學位簡介和問答環節，杜紹榮副校長為來賓提供升讀本校中一的重要信息後，便由校長及三位副校長回答來賓的問題，讓他們更深入了解本校的中一收生面試和要求等。最後，是校園參觀環節，在家教會義工的協助下，本校同學帶領其師弟妹遊覽本校各處，觀摩本校物理、科學實驗及 STEM 組的機械人操作、欣賞不同的美術作品及學習如何製作四肢機械人，又參觀本校的水耕系統及欣賞本校的中樂團、跳繩隊及籃球隊表演。是次活動，節目豐富，來賓不但樂在其中，更體驗了鄉中的校園生活。



視藝作品展覽



中樂團表演



STEM Team 示範操作機械人



跳繩隊表演

## (19) 第 16 屆元朗區優秀學生選舉 2021

本校學生參與元朗青年聯會主辦的「第 16 屆元朗區優秀學生選舉 2021」，表現卓越，獲獎甚豐，其中 4E 葉蕙菁同學奪得初中組冠軍，而 5A 劉懿同學奪得高中組冠軍。本校同時獲頒「最佳學校團體獎」，更有多位同學獲取不同獎項，盡顯社會各界對本校的肯定和鼓勵。5A 劉懿同學、4E 黃卉之同學及 4E 葉蕙菁同學更獲推薦參加由「新界青年聯會」主辦的「新界區傑出學生選舉 2021」，劉懿同學獲選為「新界區十大傑出學生」，而黃卉之同學及葉蕙菁同學亦獲選為「新界區優秀學生」。

此選舉旨在鼓勵學生培養良好道德意識與社會責任感、並提升其學術水平。在評選過程中，參加者須通過寫作評核、專題演講、個人及小組面試，以考核其領導才能、分析能力、團體精神及溝通能力。

茲羅列各獎如下：

獲獎者	獎項
4E 葉蕙菁	初中組冠軍 「元朗區十大優秀學生」 「元朗區優秀學生」
5A 劉懿	高中組冠軍 「元朗區十大優秀學生」
4E 黃卉之	「元朗區十大優秀學生」 「元朗區優秀學生」
4E 謝穎淇	「元朗區十大優秀學生」 「元朗區優秀學生」
6C 陳栢霖	「元朗區十大優秀學生」 「元朗區優秀學生」
6E 方紫瑋	「元朗區十大優秀學生」 「元朗區優秀學生」
4E 黃映臻	「元朗區優秀學生」
4E 陳穎思	「元朗區優秀學生」
4E 余映曉	「元朗區優秀學生」
4E 羅彥林	「元朗區優秀學生」
5E 王璟璁	「元朗區優秀學生」
5E 郭文聰	「元朗區優秀學生」
6E 黃泳思	「元朗區優秀學生」
本校	最佳學校團體獎

## (20) 「與香港同行」計劃 2021

本校學生 6E 王柏晞及黃泳思參加由理工大學舉辦為期三個月的「青少年研究指導計劃 2021」，獲益良多，習得不同知識，如問卷製作、操作臨床儀器及基本研究的方法。

此計劃讓中學生在理大的學者指導下參與不同研究項目，助他們探索更廣更闊的知識領域，為未來升學和生涯規劃作好準備。柏晞和泳思分別參與「青少年乾眼症現況初探」及「利用遠程諮詢協助糖尿病病人的可行性」的小組研究，研究團隊發現，症狀輕微的乾眼症患者跟長時間使用電腦、食用魚油及飲用咖啡等習慣有關，這實在是非常寶貴的學習體驗。



6E 黃泳思同學(中)



6E 王柏晞同學(右二)

## 校外活動獎項 (2021年9月至2022年2月)

### 1. 學術

- 1.1 新知識文化學術研習社 主辦 2021「泓文盃」數學精英邀請賽決賽  
一等獎 3C 張卓諾
- 1.2 香港資優學院及中文大學 主辦 資優生科技創業家培訓計劃 2021  
計劃書最佳內容獎 4E 龔嘉灝
- 1.3 教育局及香港虛擬大學 主辦 化學家自學獎勵計劃 2021  
鑽石獎 5E 陳埴宜 5E 林晞嵐 5E 梁澤恩  
5E 廖紀童 6E 黃柏澄
- 1.4 香港中華文化促進中心 主辦 2020-2021 中國中學生作文大賽(香港賽區)  
全國二等獎 3D 蔡詠茹  
初中組旭日文學之星 3D 蔡詠茹  
初中組金獎 3D 廖晞堯  
高中組銀獎 6C 李思羽
- 1.5 香港大公文匯傳媒集團與中國書法家協會 主辦 第五屆香港青少年書法大獎賽  
毛筆組 三等獎 2C 陳伊菲  
硬筆組 三等獎 2C 陳伊菲
- 1.6 第19屆中國日報社「21世紀·學而思杯」中學生英語演講大會委員會 主辦  
第19屆中國日報社「21世紀·學而思杯」中學生英語演講大會(全國總決賽)  
初中組二等獎 4E 黃映臻
- 1.7 大公文匯集團 主辦 暢想大灣區第三屆全港青少年徵文比賽  
高中組優異獎 5D 趙緣然
- 1.8 香港電腦教育學會 主辦 香港電腦奧林匹克競賽  
初級組銅獎 3D 林智恒  
高級組銅獎 6E 馬逸軒  
高級組優異獎 6E 傅嘉誠 6E 呂嘉楠
- 1.9 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第73屆香港學校朗誦節(中文朗誦)  
男子粵語詩詞獨誦冠軍 3D 岑諾霖  
女子普通話散文獨誦冠軍 3D 王君立  
女子粵語詩詞獨誦亞軍 4D 江曉琳  
女子粵語詩詞獨誦季軍 4C 張煦嵐

1.10 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第73屆香港學校朗誦節(英文朗誦)

男子詩詞獨誦冠軍	1D	梁家鳴
女子詩詞獨誦冠軍	4E	黃卉之
女子詩詞獨誦亞軍	4E	楊善尤
男子詩詞獨誦季軍	1A	鄭珈鏗
男子詩詞獨誦季軍	1C	羅穗豐
男子詩詞獨誦季軍	1D	郭兆鋒
女子詩詞獨誦季軍	1E	范允菁
女子詩詞獨誦季軍	2C	洪凱晴
女子詩詞獨誦季軍	2D	陳海霆
女子詩詞獨誦季軍	2D	吳卓泳

2. 體育

2.1 香港學界體育聯會 主辦 香港學界體育聯會 2021-2022 年度新界地域中學校際網球比賽

男子組亞軍	3C	張卓諾	4C	歐陽煜林
	5B	林 溢	5C	鄧學謙

2.2 香港學界體育聯會 主辦 元朗區中學分會 2021-2022 中學校際田徑比賽

男子乙組跳遠季軍	3B	文樂添
----------	----	-----

2.3 香港學界體育聯會 主辦 元朗區中學分會 2021-2022 中學校際游泳比賽

男子甲組 50 米背泳冠軍	6A	葉鎮鋒
女子乙組 50 米蝶泳冠軍	3C	張凱然
女子乙組 100 米背泳冠軍	4B	高曉晴
女子丙組 50 米背泳冠軍	2C	李妍葦
男子甲組 200 米蛙泳亞軍	6B	何文軒
女子甲組 100 米背泳亞軍	5A	周綽瑤
女子甲組 200 米個人四式亞軍	6A	葉韋妤
女子丙組 50 米背泳亞軍	1A	梁樂琳
女子丙組 100 米蛙泳亞軍	2C	梁樂瑤
男子甲組 200 米蛙泳季軍	5C	蔡兆衡
男子丙組 50 米蝶泳季軍	2A	李旭皓
男子乙組 50 米自由泳殿軍	4D	楊寶迪

3. 藝術

3.1 海港青年商會 主辦 國際兒童繪畫比賽暨公開攝影比賽

少年組季軍	2A	李旭皓
-------	----	-----

3.2 亞洲國際手鈴協會(香港) 主辦 亞洲國際手鈴奧林匹克 2021

手鈴初級組銀獎	1C	曾子惠
---------	----	-----

- 3.3 香港大學專業進修學院、通善壇、中西區民政事務處、香港大學職員協會、中西區校長聯會、香港區家長教師會聯會 主辦 二零二一年全港青少年書畫比賽  
國畫中學組優異獎 1D 梁詩珩
- 3.4 中國建築集團、中國海外集團、紫荊雜誌社 主辦 香港青少年建築繪畫大賽  
國畫中學組優異獎 1D 梁詩珩
- 3.5 大華銀行、大華銀行「藝·坊」 主辦 2021年大華銀行年度水墨藝術大獎  
山水風景或具像 初級學生組銅獎 1D 梁詩珩
- 3.6 漁農自然護理署 主辦 「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽 2021  
初中組優異獎 1A 郭怡潔 1A 陳飛悅 1B 梁家宜
- 4. 全人發展**
- 4.1 元朗青年聯會主辦 主辦 第十六屆元朗區優秀學生選舉 2021  
初中組冠軍 4E 葉蕙菁  
高中組冠軍 5A 劉 懿  
初中組元朗區十大優秀學生 4E 葉蕙菁 4E 黃卉之 4E 謝穎淇  
高中組元朗區十大優秀學生 5A 劉 懿 6C 陳栢靄 6E 方紫瑋  
初中組元朗區優秀學生 4E 葉蕙菁 4E 黃卉之 4E 謝穎淇  
4E 陳穎思 4E 羅彥林 4E 黃映臻  
4E 余映曉  
高中組元朗區優秀學生 5E 郭文聰 5E 王璟璵 6C 陳栢靄  
6E 方紫瑋 6E 黃泳思  
最佳學校團體獎 本 校
- 4.2 政賢力量 主辦 第七屆卓越學生領袖選舉  
40名「卓越學員」之一 5E 陳堃宜
- 4.3 新界青年聯會 主辦 新界區傑出學生選舉 2021  
新界區十大傑出學生 5A 劉 懿  
新界區優秀學生 4E 葉蕙菁 4E 黃卉之
- 4.4 教育局 主辦 2021「國慶日」網上問答比賽  
最積極參與學校獎 本 校
- 4.5 教育局 主辦 第七屆《基本法》全港校際問答比賽決賽  
冠軍 3D 黎子謙 3D 程韻僑 3D 余蕙妍  
4D 梁淨俞 4E 黃靖康  
最積極參與學校獎 本 校

- 4.6 教育局 主辦 2021「國家憲法日」網上問答比賽  
 中學組優異獎 4E 黃靖康  
 最積極參與學校獎 本校
- 4.7 中國教育部 主辦 第六屆全國學生「學憲法 講憲法」活動-全國總決賽  
 一等獎 3C 羅梓寧  
 最佳表達獎 3C 羅梓寧
- 4.8 教育局 主辦 《基本法》學生校園大使培訓計劃「憲法日認識國家 問答設計大行動」  
 學生最佳表現獎 4E 陳煒欣