



## 學校通訊

2020/2021 年度

### 目錄：

校務簡報	頁 1
學與教	頁 2
學生發展	
升學及就業輔導組	頁 5
訓導組	頁 7
輔導組	頁 9
德育、公民及國民教育組	頁 9
全人發展組	頁 11
健康及性教育組活動	頁 11
健康校園	頁 12
特殊教育組	頁 14
環境教育組	頁 15
校園活動簡報	頁 16
校外活動獎項	頁 26

### 校務簡報

### 學生全人發展

### 學校重點關注事項

在正規和潛在課程中融入價值教育，培養學生良好品格

#### 周年計劃目標

1. 加強價值教育，培育學生正面核心價值觀及人生態度。
2. 豐富學生其他學習經歷，培養開拓與創新精神。
3. 拓展多元化的全方位學習經歷，培養學生終身學習能力，達至全人發展。

本校以「感恩珍惜·積極樂觀」為今年年度主題，幫助學生培養正面價值觀和積極態度，建立健康的生活模式。

本校因應學生的興趣和需要，按照主題，在課程和學習活動上，安排不同主題的班主任課和多樣化的全方位學習活動，例如各種獎勵計劃、社區服務活動和比賽等，培養學生常存感恩之心，感激身邊為自己、為社會付出的人，珍惜自己擁有的一切，抱持積極樂觀的人生態度，勇敢面對生活和成長的機遇和挑戰。

德育、公民及國民教育組舉辦「感恩珍惜·積極樂觀」為題的寫作比賽、輔導組安排同學參加「關愛校園獎勵計劃」，讓同學培養積極樂觀、關愛他人、感恩珍惜的正面價值觀。受疫情影響，早會取消，老師和學生代表改於中央廣播系統，在早上與同學分享素材各異、但主題目標一致的正面價值觀和人生態度等。訓導組舉辦的守時計劃及認識校規比賽等，讓同學培養責任心及守法精神，做一個務本守規、積極樂觀的人。

本校與多個機構合辦「學生守護大使」、「健康校園計劃」、「和諧大使朋輩調解計劃」、「領袖生培訓」等大型活動，培養學生的組織及領導能力，使其學會善於體恤別人、樂於關心社會和勇於承擔責任。

雖受疫情影響，境內外交流活動均告取消，但也無阻同學以 ZOOM 等不同途徑參加各樣活動，大家都積極參與，全情投入所有學習活動，身心得以全面發展。

### 校訊編輯委員會：

顧問：	袁廣業校長
	胡麗蘊副校長
	杜紹榮副校長
	郭穎文副校長
總編輯：	郭素姣老師
編輯：	周妮璇老師
	吳書虹老師
	呂靜儀老師

## 學與教

### 學校重點關注事項

完善「全校參與」模式以鞏固學校作為專業學習社群

#### 周年計劃目標

1. 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習。
2. 加強 STEM 教育和資訊科技教育，提升學與教效能。



「從閱讀中學習」及「跨課程語文學習」(英文科與科學科協作推行)仍持續進行及改善，問卷調查結果顯示，前者有超過八成老師認同此舉有助提升學生閱讀的量及質，後者則有超過七成學生和八成老師表示有關學習模式有效協助學生儲積英語詞彙、提升學習科學科和英文科的效能。



疫情期間，本校的學與教活動大多經不同的網絡平台或程式(如 ZOOM、Google 教室、Youtube、WhatsApp、在線詞典、WiseNews、香港教育城、Ed Puzzle、Eduventure、QUIZIZZ、Desmos 和 3D Plotter 等)進行，學生在家應用此等網絡及電子程式學習，教師更能照顧學習差異。不同學科及組別也已開展了 STEM 教學，同學投入其中，融會貫通所習得的各科知識，以迎合新世代的新挑戰。本校老師也與時並進，積極參與各類資訊科技培訓課程，如參加官立學校教師發展日——

「成就專業交流，豐富教學智慧」，從同工身上學習如何在疫情下善用資訊科技全方位建構電子文化，運用有效的電子學習平台及配套設施，藉此促進學生線上學習及進行評估等。本校老師習得有關教學法後，善用於各科課堂教學中，照顧不同學生需要，提升教學效能。此外，本校老師也不時於校內無私分享各種電子教學方法，同工投入其中，有助提升本校的教學效能。



全校老師參加官立學校教師發展日——「成就專業交流，豐富教學智慧」，從同工身上學習如何在疫情下善用資訊科技全方位建構電子文化



STEM 教育組與輔導組於 2021 年 5 月 22 日(星期六)合辦愛心肥皂製作工作坊，以增進同學的科學知識



## 各科教學情況

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科實施了多項措施，舉辦了不同的學習活動，現簡述如下：

### (1) 中文科

本學年受疫情影響，中文科在學與教及語文活動方面都有所調整，以期學生在疫情下仍能持續學習。

在學與教方面，九月初，為提升網課學習成效，本科老師積極以不同電腦程式製作教學活動，如 Google Form, Kahoot, Quizizz 等製作問答遊戲，讓老師了解學生的學業表現。中六方面，以應試訓練為主，全年進行多次閱讀理解、指定文言篇章、寫作及綜合測驗。網課期間，仍要求學生限時測驗，並通過 Google Classroom 繳交答卷，讓學生掌握答題要求，提升信心。另外，老師更於實體課後，以網課「拔尖補底」。「拔尖」方面，於 9 月邀請 2020 年文憑試中國語文科獲 5\*\* 之畢業生與學弟學妹分享溫習技巧、應試心得，由不同老師講解各卷答題技巧，好讓同學在作答時更得心應手。「補底」方面，由科任老師邀請能力稍遜的同學進行個別輔導，包括個別評講試卷和作文技巧等，讓學生掌握所學，鞏固基礎。

活動方面，本校教師在疫情期間嘗試籌辦不同活動，提升學生的學習趣味。如中四級中國文學課，科任老師安排同學走出課室，到學校後花園觀賞木棉花盛開的情況，然後寫作。在元宵節，中文科與中文學會及普通話學會合辦「元宵猜燈謎」活動，同學經 Google Form 完成燈謎比賽，大家都十分踴躍參與。



校外比賽方面，本年度中文科將所有校外活動比賽資訊統一經 Google Classroom 發出，讓同學隨時隨地知悉詳情。其中，本校在「第十七屆兩文三語菁英大比拼」中，3D 黃映臻同學過關斬將，獲初級組優異獎，其初賽作品更獲中文優異文章獎；2D 程韻僑、5E 劉詩韻、5E 黃柏澄、5E 王子淇及 5E 熊鎂旗同學亦於比賽中躋身複賽，本校同學歷年踴躍參與比賽，大會頒予本校「積極參與獎」。另外，本校推薦同學參加「中國中學生作文大賽」(文學之星)，2D 蔡詠茹、2D 廖晞堯及 5C 李思羽同學入圍全國複賽。

另外，本年度中文科加強文言學習及德育教育，分別於中二及中三級教授《弟子規》及《論語》章句，希望學生藉此學習中國傳統文化價值、提升品德修養。

### (2) 英文科

#### 初中課程強化詞彙學習

本校製訂「初中校本詞彙表」，以縱向形式，循序漸進地加強初中學生詞彙學習，定期默書，增加學生的詞彙量，鞏固其英語基礎。

#### 初中課程鞏固文法基礎

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，除了幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，以恆常的文法評核，提升學生的英語文法運用能力。

## 從閱讀到寫作

為鼓勵學生從閱讀中學習、提升其寫作能力，初中課程為學生選定不同文體，並設計生活化的寫作題目，讓學生閱讀、查閱詞彙，再運用英語表達意見。由此，學生學會如何運用英語表達自己想法以及從不同角度分析事情。

## 老師與同學一起面對新常態

受疫情影響，課時雖然減少了，但各英文科老師合力修訂因時制宜的各級課程，使大部份的學與教活動都能順利完成。而最受影響的項目就是「說話」，中一至中三同學仍可在老師的指導下，學習個人短講技巧，然後多加練習，並進行測考；但高年級的同學則大受影響，為了防疫，同學們不能聚在一起小組討論，考評局更取消 2020 及 2021 兩屆的文憑試英國語文科卷四（說話）。雖然如此，老師們仍繼續指導同學認識小組討論的要訣，並利用網上平台 ZOOM 進行練習及測考，同學不會因為缺乏實體課堂練習而忘記有關技巧。日後回復常規時，他們都能迅速地適應正規的說話訓練及評核。

## (3) 數學科

受疫情影響，同學改以網課學習，老師借助資訊科技，例如 ZOOM、Desmos、3D Plotter 等，令同學更易掌握數學科知識，尤其是有關空間方面的課題。

回到實體課時，老師則集中教授較複雜及抽象的數學知識，並進行各式各樣的練習和測驗。課堂以外，老師會另設時間進行試前模擬試，利用 google classroom 收集家課及測驗。多項選擇題的練習和測驗，老師則設計成 google form，同學作答完畢後，可以即時知道成績，老師也能從此了解同學的表現，然後多加講解表現稍遜的題型。此外，無論是停課或半日復課，高中同學依然要完成一定數量的練習及測驗，為文憑試作最好的準備。

## (4) 通識教育科

中六同學已於上學年完成獨立專題探究，本科亦已在 2020 年 10 月完成所有課程，讓同學有更多時間溫習。而由 10 月底開始，科任老師以校本材料，與同學重溫課題要點和考試技巧，並提供不同題型的練習機會，包括在 10 月的共同課讓全級同學重溫應試技巧和答題要求，並於 1 月的共同課安排熱門時事議題分享，例如介紹香港的文創產業、電子支付、網紅文化等，協助同學準備模擬試和公開試。中六同學按不同單元共進行了四次測驗，形式包括資料回應題和延伸回應題，讓同學有序地溫習。在 2020 年 11 月 27 日，本科為學生安排了一次卷一總測驗，參考熱門時事議題，設計適合的範圍和題型，讓同學及早熟悉公開試的情況，了解自己的不足，繼而在公開試前有充足時間改進。另外，老師為同學準備測驗題解和佳作分享，並講解測驗題目和分析作答表現，讓同學於實戰中了解自己的強弱，以作改善。

考試後，老師除了與同學討論時事議題外，也會就歷年的文憑試試題講解拆題技巧，更提供不同等級的範文讓學生參考和評閱，使學生明白公開試的答題要求。同時，本科也為中五級退修選修科的同學安排應試訓練，加強訓練同學的答題技巧，希望及早讓同學有系統地掌握學科答題框架和要求。

為了加深同學對社會以至國家發展的了解和擴闊同學的視野，本科安排了不少活動供學生參加，例如全體學生均參加了 2020 年國家憲法日網上問答比賽，以提升學生對《憲法》與國家安全的認識。中一至中五級同學也參加了「正義之光」計劃網上學習及問答比賽。凡此種種，希望能加強同學的守法意識，以及明白道路安全和愛護動物的重要性。



## 學生發展

### 升學及就業輔導組—生涯規劃

#### (1) 初中生涯規劃系列

中一級方面，為促進同學發展，升學及就業輔導組於 2021 年 3 月 8 日及 5 月 17 日進行「裝備自己 迎向未來」之班主任課，讓同學了解未來職業的變化，認識如何裝備自己，切合未來工作世界。

中二級方面，2021 年 3 月 8 日，本組進行「尋找生命的色彩工作坊：自我探索之旅」之班主任課，讓同學認識自我，檢視自己的學業成績和學習能力，為高中選科作好準備。

中三級方面，升學及就業輔導組在 2020 年 10 月 19 日進行「尋找生命的色彩：事業座標」之班主任課，幫助同學把個人的性格特徵和喜好，與高中、大學的學科和職業的取向連繫起來，讓同學認清自己的學習目標，為選科作出適當的抉擇和準備。2020 年 11 月 16 日，本組協辦了中三級家長選科講座，向中三學生及其家長講解各項選科考慮因素。本組向各中三同學及家長派發「高中選科及升學指南」，詳細講解選科策略及各大專的入學要求，以及升讀高中以外的出路選擇資訊，讓家長及學生作為參考，提早為未來做好準備。2021 年 3 月 8 日，本組進行「尋找生命的色彩：了解高中課程所提供的學習機會及科目選擇」之班主任課，在選科前鞏固同學對高中課程結構、本校的選修科目、高中選科原則的認知，並澄清高中選科的普遍謬誤，務求為同學的生涯規劃作出充份及審慎的預備。

為協助中三同學選科，本組在 2021 年 3 月為全校中三同學提供選科輔導，同學均主動與老師商討選科安排，為高中作準備。

此外，本組於 2021 年 5 月 17 日分別為中二、中三同學進行「自我探索訂立目標」之班主任課，讓同學通過「詢問別人、告訴別人」來認識自己，並介紹訂立目標的方法和範疇，鼓勵學生訂立目標及付諸實行，為生涯規劃作好預備。

#### (2) 高中生涯規劃系列

中四級方面，升學及就業輔導組在 2020 年 10 月 19 日進行「生涯地圖：檢視我的學習經歷」之班主任課，讓同學明白由初中過渡高中，學習的最初階段仍有待適應，鼓勵同學以不同方法解決學業上的困難。

中五級方面，本組在 2020 年 10 月 20 日進行「生涯地圖：編寫我的生涯地圖」之班主任課，引導同學思考如何通過大學選科規劃將來的事業發展，並在人生歷程中定期調整自己選科與擇業的「生涯地圖」。

另外，本組在 2021 年 3 月 8 日及 9 日分別為中四、中五同學進行「生涯地圖：事業發展規劃之我的生涯發展方向」之班主任課，通過提問和分享，協助同學找出與事業發展有關的個人特質，並思考工作在人生中的意義。

本組擬於 2021 年 6 月舉辦中五級生涯規劃講座。本組老師會向中五級同學和家長講解現時本地升學的兩大申請途徑(E-APP 及 JUPAS)及其他多元出路，讓他們清楚未來的升學路向，及早規劃。

中六級方面，本組於 2020 年 10 月 7 日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及台灣升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。由於部分院校課程需要中六同學參加面試，有見及此，本組於 10 月 21 日進行「面試技巧」之班主任課，概括同學面試前應作出的預備。到了 12 月 16 日，本組負責老師在網上主持

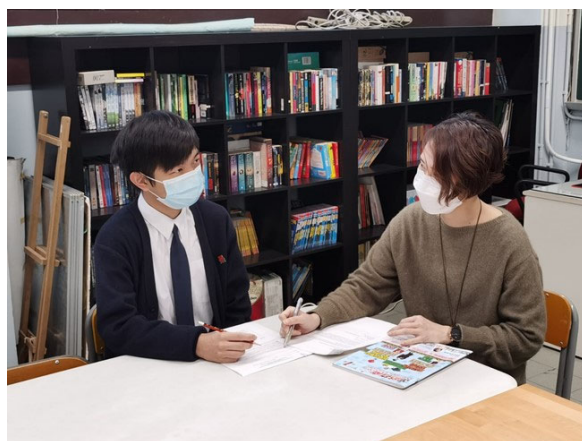
班主任課，向同學講述各升學途徑的具備細節及報名日程。

2021年7月，本組擬舉辦中六文憑試放榜講座。升學輔導老師會向中六級學生和家長講解現時香港學生最新多元出路，接著有班主任小組分享；在文憑試及聯招放榜前後，本組全體老師均會為同學提供放榜輔導，支援學生的需要。

另外，本組老師亦為中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題，引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業方面作充份準備。

### (3) 升學輔導—個人面談

老師會為有需要的中一至中四同學及全級中五同學進行個別輔導，通過面談，讓同學更了解自己的興趣和能力，深入思考選科擇業等切身問題，並引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，從而為同學在各方面作更充份的準備。



### (4) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「北京大學2021年香港地區博雅人才培養計劃」、「清華大學2021年香港推薦生計劃」、香港演藝學院招生等，相關同學均獲校方推薦。此外，本組為中六同學舉辦「香港大學李嘉誠醫學院面試工作坊」，讓有興趣的同學提供實用的面試策略，務求讓同學作出適當的生涯規劃。

同時，本組老師積極鼓勵同學參與大學院校舉辦的體驗活動，協助同學報讀暑期夏令營(部分改為網上課程)，已為同學報讀的課程包括香港大學理學院、香港中文大學醫學院、香港理工大學初級研究指導計劃等。現時本組繼續發放有關資訊，希望同學善用假期，通過親身體驗，了解自己的興趣，有助未來大學選科。

## 訓導組

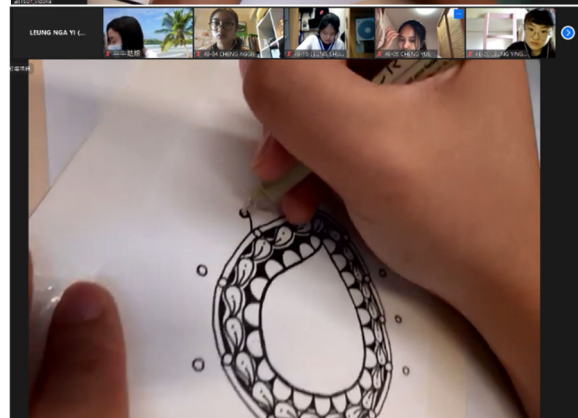
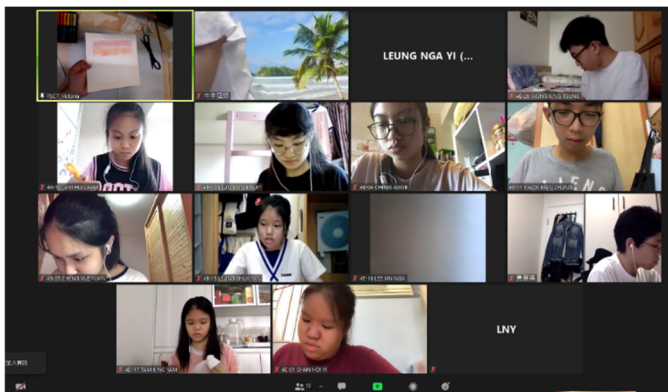
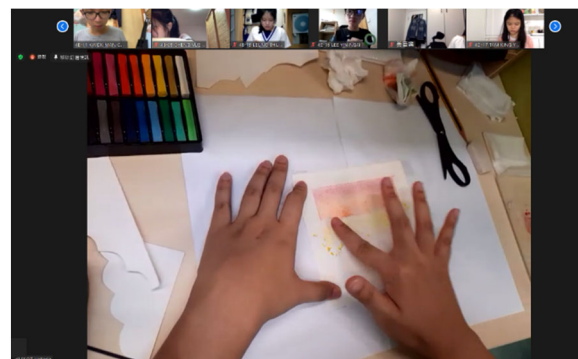
### (1) 和諧大使朋輩調解計劃

對象是現任領袖生長、副領袖生長及三隊領袖生隊隊長，共 12 位領袖生。此活動旨在提升現任領袖生獨立處事的信心與溝通技巧，以助他們更有效地執行職務。



### (2) 學生大使計劃

此項活動的對象是 12 名有意成為 2021/2022 學年的領袖生長、副領袖生長或領袖生隊長的中四級領袖生。活動讓學生認識自己、提升自信，助其於領袖生團隊中擔當更重要的職務。







### (3) 領袖生訓練課程

活動旨在培養全體領袖生的團體合作精神，藉此提升其自信心及身份認同感，繼而熱心服務鄉中。

### (4) 校園特工隊

此計劃與健康校園團隊合辦，參加者為 14 位中二、中三的男生。此活動有助鼓勵學生迎接挑戰，從中獲取成功感，進而積極面對學習上的挑戰，將來成為一個對自己有要求、有目標的青年人。



### (5) 校規知多少問答比賽

本組於五月舉辦校規知多少問答比賽。活動旨在加深學生認識校規，提升其守法精神。

### (6) 「每月之星」獎勵計劃

為培養學生守時的習慣，本組每月統計學生出席率，讓全部同學準時上學的班別，選一日準時離校，使其明白準時的可貴及增強其歸屬感。



校規知多少問答比賽得獎者與老師合照

## 輔導組

本校榮獲 2020 年度「關愛校園」獎勵計劃榮譽學校獎項。此計劃由香港基督教服務處及香港輔導教師協會合辦，並由香港特別行政區政府教育局協辦。要強化關愛校園的文化，有賴全體老師通力合作，關懷學生，照顧學生的需要。因此，本校的關愛校園工作以全校參與的模式推行，一方面為學生提供適切的個人輔導，另一方面推行各項預防性及發展性的輔導活動，讓同學時刻感受到關愛及支持。我們相信一個充滿關愛的校園環境，有助學生健康快樂成長，邁向積極和諧的人生。



此外，輔導組及 STEM 組於 2021 年 5 月 22 日(星期六)合辦愛心肥皂製作工作坊，以增進同學的科學知識，為同學們提供一個紓緩壓力的渠道。我們更鼓勵同學與家人分享製成品，以促進親子關係。



另外，關愛大使會定期於星期三的第一個小息與中一同學會面，與他們面談及進行小組遊戲，藉此關心及支持師弟妹，助其面對困難。大使們也會分享自己的經驗，讓中一新生盡快適應新的校園生活。

縱然 2020/21 學年是不一樣的學年，讓我們懷著感恩的心，以積極樂觀的態度面對挑戰，希望同學繼續抱持信心，對未來充滿期盼。

## 德育、公民及國民教育組

### (1) 《基本法》大使培訓獎勵計劃

本校 5A 吳寶仙在教育局主辦的「《基本法》大使培訓獎勵計劃」比賽系列中，獲得「吉祥物設計」項目季軍。

### (2) 「國家憲法日」活動

(i) 為讓同學全面認識《憲法》和《基本法》，本組於 2020 年 11 月 30 日至 12 月 1 日於學校大堂設置壁報板簡介《憲法》和《基本法》的歷史背景、結構和內容重點等，從而加深同學對國家機構的職權、公民的基本權利和義務的了解，以及《憲法》與香港特區和《基本法》的密切關係。

### (ii) 「國家憲法日」網上問答比賽

為提升同學對《憲法》與國家安全的認識，本組安排全校同學參加由教育局舉辦的「2020 國家憲法日網上問答比賽」。在老師的積極推動及同學的踴躍參與下，本校成為首 30 間學生參與比例最高的學校之一，故獲得「最積極參與學校獎」。





### (3) 「全民國家安全教育日」活動

(i) 本組於學校大堂設置壁報板，向同學簡介國家安全的重要性。

#### (ii) 國家安全校園壁報設計比賽

本校同學參與以「國家安全」為主題的壁報創作，藉此提升對國家安全的認識。其中4E 陳堽宜隊(組員包括4E 陳堽宜、4E 林欣平及4B 鄭皚妍)的作品在內容表達、創意設計及美術技巧方面均有超卓的表現，並勇奪中學組亞軍。

#### (iii) 「全民國家安全教育日」網上問答比賽

比賽旨在加強同學認識法治和國情，明白保障國家安全的重要性，並了解國家安全與日常生活息息相關，以及其對個人、社會及國家的重要性。



國家安全壁報設計比賽



「全民國家安全教育日」大堂展板



同學參加網上問答比賽

### (4) 第七屆《基本法》全港校際問答比賽

本組於2021年5月10日至5月21日安排中一至中三同學參加「第七屆《基本法》全港校際問答比賽」，以提升同學對《憲法》、《基本法》及國家安全的認識。

### (5) 升旗禮

為了提倡國民教育及加強同學對國民身分的認同，本組除於每月第一個上課天上午8時舉行升旗禮，亦於重要日子舉行升旗禮，包括元旦、香港特別行政區成立日、國慶日、國家憲法日、全民國家安全教育日及結業禮等。



### (6) 最值得表揚學習態度獎勵計劃

為表揚同學學習態度良好，本組繼續舉行「最值得表揚學習態度獎勵計劃」。上學期及下學期的獲表揚名單已分別於2021年2月及6月公布。

### (7) 班主任課

本組以不同課題，培育學生正面價值觀和態度，包括：基本法頒布三十周年紀錄片、培養責任感、關愛生命、基本法與日常生活、基本法：對外事務、感恩珍惜、積極樂觀。



## 全人發展組

疫情期間，同學需要保持社交距離，日常的校園生活只能以學習知識為主，變得單一。同學之間甚少可以深入接觸或溝通，影響了社交和成長的發展。全人發展組於五月為同學預備了簡單的棋類、桌上遊戲，讓他們於小息期間有機會稍稍鬆弛緊張的神經，減輕讀書的壓力，感受同學間純樸而真摯的友誼。想不到的是，同學對懷舊的康樂棋最感興趣，許多同學更是第一次接觸這項遊戲。幸得周偉麟老師仗義幫忙指導，同學很快便掌握了此遊戲的竅門，就是文靜的女同學也躍躍欲試呢！



## 健康及性教育組活動

### (1) 學生健康服務計劃

因應疫情關係，本學年學生健康服務中心只提供服務予中一學生，本校有 115 名中一學生參加學生健康服務。

### (2) 「無煙 TEENS 計劃」2020-2021

「無煙 TEENS 計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化。參加者習得煙害及控煙知識後，於校內籌辦不同類型網上活動，宣揚無煙信息，終奪冠而回。5E 張蔚琳、黎韻婷、伍燁澄、黃諾晴及黃柏澄表現卓越，獲得傑出「無煙 TEENS 團隊冠軍」。



### (3) 健康資訊學生大使計劃 2020-21

本校三名中四同學參加由電影、報刊及物品管理辦事處主辦的「健康資訊學生大使計劃」，希望透過這項活動訓練青少年獨立思考、提高他們對不良資訊的分析能力及協助他們建立正確的價值觀和人生觀。4D 趙緣然及 4E 朱芍螢分別獲得「健康資訊學生大使計劃平面圖像設計比賽優異獎」及「健康資訊學生大使計劃標誌設計比賽優異獎」。

#### (4) 班主任課

本組以不同課題，培養學生健康的生活習慣及預防傳染病，並提升同學對兩性相處的正確行為和態度的認知。今年課題包括：認識新型冠狀病毒(中一至中六)、身心平衡 - 壓力管理(中六)、煙草禍害睇真啲(中一至中五)。其他由校外機構主講之班主任課因疫情關係而取消。

#### (5) 早會及壁報板分享

本組以早會及壁報，與全校學生分享健康生活習慣及預防傳染病資訊。



### 健康校園

#### (1) 中一學生及家長簡介會

是次簡介會於2020年8月19日舉行。中一新生及其家長透過網上平台了解健康校園計劃。經社工的介紹及短片播放，學生及家長都能清楚及明白計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。在答問環節中，學生及家長也主動發問，以釋除其對參與測檢計劃的疑慮，使有關計劃能在校內順利推行。

#### (2) 情緒全接觸

是次活動於2020年10月上旬進行。香港青年協會社工與全級中一學生面談，評估同學的生理及心理健康狀況，並提供建議。

#### (3) 中二至中六學生簡介會

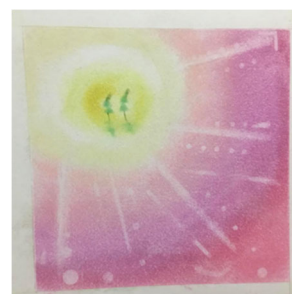
是次活動於2020年10月中旬的班主任課舉行。經社工的介紹及短片播放，同學能清楚及明白計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。

#### (4) 健康大使工作坊

是次活動於2020年11月10日至2021年3月2日舉行。15位「健康大使」參與為期5節的工作坊(於網上平台進行)。同學於工作坊學習有關禁毒及建立身心靈健康的正面方法，並以「健康大使」的身份於校園內推廣正向思維文化。

#### (5) 繪出真我小組(一)

是次活動於2020年11月17日至12月8日舉行。5位初中同學參與為期4節的訓練活動，藉著由「和諧粉彩」繪畫創作讓同學學會專注，讓同學表達其內心世界，好讓校方予以適切支援。同時，同學亦能藉此培養多一項興趣，發掘個人潛能。





### (6) 健康大使(核心小組)工作坊

是次活動於 2020 年 11 月 25 日至 2021 年 2 月 9 日舉行。4 位「健康大使」被選為核心小組成員，與其他元朗區三所官立中學的「健康大使」一起籌劃聯校健康大使活動。此舉有助提升學生的自信心、社交溝通能力及領導才能。

### (7) 心靈攝影小組



2021 年 3 月的星期一及 3 月 31 日，5 位同學參與為期 5 節的訓練活動(4 節網上工作坊及 1 節戶外考察)。經導師的講解及指導，同學學會多種攝影方法及取材的技巧。此舉有助同學學會專注、培養興趣及發掘個人潛能。

### (8) 繪出真我小組(二)

2021 年 3 月的星期二，7 位初中同學參與為期 4 節的訓練活動。由「和諧粉彩」繪畫創作讓同學學會專注、表達其內心世界，有助校方予以適切支援及發掘學生個人潛能與興趣。



### (9) 健康大使訓練日營

2021 年 3 月 20 日及 27 日，本校 15 位「健康大使」於學校禮堂參加兩個半天的訓練營。團隊建設小組活動有助同學建立正向思維、團隊合作精神及解難能力，為於校內推行「健康大使」計劃作準備。活動同時讓同學體驗團隊合作的重要。

### (10) 健康校園週(2021 年 5 月 24 至 28 日)

2021 年 5 月 24、26 及 28 日，15 位「健康大使」於小息及放學時間設置攤位，向全校同學推廣「身心健康」的訊息。反應熱烈，全校同學及部分老師都踴躍參與。





## 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧學生個別差異，如設有教育局教育心理學家定期到訪會見學生及言語治療等服務。此外，更有教育心理學家與科任老師及家長討論同學的個別學習計劃、「學生守護大使」計劃、「喜伴同行」計劃和特設的班主任課，為有特殊學習需要的學生及家長提供全方位的支援服務。



班主任課



五位同學代表守護大使出席結業禮

## 環境教育組

為響應健康飲食和保護環境，學校在校園建立有機種植園及水耕溫室，讓同學利用課餘時間，體驗不同的耕種方式。

### (1) 有機大使培訓

同學在下學期參與浸會大學的有機大使培訓後，在校園的有機種植園實踐有機耕種，種植他們喜愛的作物，如粟米、青瓜和荷蘭豆。他們每天回校細心照料自己的作物，勤於澆水、除草和施肥，細心觀察作物的成長。活動使同學更主動和投入校園生活，令他們認識綠色生活的重要性。

### (2) Agventure 農場物語@鄉中

本計劃以糧食供應及有機耕作為切入點，整個活動由同學設計，製造一套環境監控系統，定期監測環境的溫度、光強度和水酸鹼度等，有系統地讓高中同學將課堂知識轉換成生活技能，應用在日常生活中，並協助初中師弟妹逐步了解水耕的深層意義，認識環保與我們的關係。

### (3) 海洋公園保育活動

除了透過上述計劃，讓同學培養珍惜資源的環保意識，環境教育組亦邀請中三至中五級的同学參與由海洋公園主辦的 Chill 級保育計劃。藉體驗本地物種——金裳鳳蝶及綠海龜的保育，同學認識了生態保育相關的資訊及經驗，明白動物保育的重要。

### (4) 班主任課

環境教育組經早會及班主任課，與全校同學分享綠色生活及環境保育的資訊。



本校有機種植園內植物茁壯成長



有機大使細心照料農作物



同學耐心向袁校長講解水耕的具體運作



同學用心栽培植物，研習水耕知識



同學參加海洋公園保育活動，提升生態保育意識



## 校園活動簡報

### 活動及比賽

#### (1) 2020/21 學年開學禮

本校 2020/21 學年開學日已於 2020 年 9 月 1 日以視訊會議的方式順利舉行。袁廣業校長首先致辭，他向一眾對鄉中貢獻良多的離校老師致謝，也衷心歡迎今年加入鄉中大家庭的成員，包括和中一全體同學和所有新老師。袁校長公布本校 2020 年度大學聯招結果及部份傑出學生的升學路徑，感謝老師無私付出、全力協助同學考獲優異成績，並勉勵現屆中六同學繼續努力，再創佳績。為培養鄉中學生成為出類拔萃、克盡己任的良好公民，袁校長正式向全校宣布今年學校的發展主題為「感恩珍惜，積極樂觀」，各式各樣的活動與計劃也快將舉辦。袁校長過去分別以五「A」(Awareness、Aim、Attitude、Action、Achievement) 和五「B」(Believe、Balance、Broaden、Benevolent、Brilliant)勉勵鄉中同學務本力學，追求卓越。今年，袁校長期盼學生貫徹實行三「C」：勇於創造(Creativity)、探新求知，善於協作(Collaboration)、寬厚待人，樂於貢獻(Contribution)、服務人群。

袁校長致辭完畢後，本校不同組別的負責老師向全校介紹該組成員與工作，並提醒同學新學年注意事項：訓導主任梁雅儀老師與鄭雲虹老師先後講解本校訓育要點，勸勉同學循規守法，努力學習。梁老師隨即宣布學校任命 5E 班黃柏澄及 5C 班林栩如為今年正副領袖生長，帶領 69 名新任領袖生服務學校，成為其他同學的楷模。輔導主任梁美玉老師教導學生如何積極面對挑戰，建議大家有需要時應向老師求助。課外活動組主任周羨容老師鼓勵同學積極參加不同活動，拓展視野、發揮個人潛能。本校社工李詠珊和李思慧姑娘先自我介紹，然後鼓勵同學於新學年多找他們閒聊與分享自己的所思所想。最後是三個學生會內閣 (Cherish, Cynoa, Wonder) 的自我介紹。

最後，袁校長祝願全校師生能早日重回校園，享受愉快、安寧和豐盛的校園生活。

#### (2) 社員大會 2020/21

本學年社員大會已於 2020 年 9 月 2 日以視訊會議的方式順利舉行。鄉、元、中、學四社社監、社導師及社員一同出席大會。會上，社監先為社打氣、勉勵同學，再由上屆幹事(2019/20)回顧全年表現。其後，新任幹事(2020/21)分別自我介紹，承諾為社創造佳績。從去年水運會及陸運會的影片中，大家都能感受到社員同心協力的團隊精神。

#### (3) 家長教師會周年會員大會暨中一家長會及家長講座

本校家長教師會周年會員大會暨中一家長會及家長講座已於 2020 年 10 月 17 日(星期六)以視訊會議的方式順利舉行，共有 167 人出席。會後，家長繼續參加由香港青年協會黃淇芝姑娘主持、名為「疫情間的親子溝通、管教及照顧子女和自己的情緒」的講座。本屆家長教師會周年會員大會，林浩然先生獲選為學校管理委員會的家長委員。



家長講座以視訊會議的方式舉行



#### (4) 第 15 屆元朗區優秀學生選舉 2020

本校學生參與元朗青年聯會主辦的「第 15 屆元朗區優秀學生選舉 2020」，表現卓越，獲獎甚豐，其中 3D 黃靖康同學、3D 翁曉信同學、3D 方諾言同學分別奪得初中組冠、亞及季軍，而 5E 俞東晴同學及 4E 陳埴宜同學則分別獲選為高中組冠、亞軍。本校同時獲頒「最佳學校團體獎」，更有多位同學獲取不同獎項，盡顯社會各界對本校的肯定和鼓勵。俞東晴同學、陳埴宜同學、黃靖康同學、方諾言同學及黃映臻同學更獲推薦參加由「新界青年聯會」主辦的「新界區傑出學生選舉 2020」。

此選舉旨在鼓勵學生培養良好道德意識與社會責任感、並提升其學術水平。在評選過程中，參加者須通過寫作評核、專題演講、個人及小組面試，以考核其領導才能、分析能力、團體精神及溝通能力。



袁校長與獲獎同學合照

#### (5) 香港傑出學生選舉 2019-20

本校 6E 陳浩軒同學和廖曉思同學參加由青苗基金主辦的「香港傑出學生選舉 2019-20」，經過多輪考核，分別獲選為「十大香港傑出學生」之一及「首四十名香港傑出學生」之一。

香港傑出學生選舉旨在發掘、表揚及培育具潛質和關心社會的學生，促進學生全人發展，鼓勵他們貢獻社會。

今屆選舉以「傑出就是付出」為主題，藉不同學習活動，擴闊學生視野。在評選過程中，參加者須通過筆試評核、參加評選日營、精進計劃、分享環節和專業評審面試。陳浩軒同學最終憑優秀學術表現、超卓個人素質、優良品格和服務社群的熱忱，獲頒「十大香港傑出學生」獎項。是次頒獎典禮已於 2021 年 2 月 6 日以視訊會議的方式舉行。





## (6) 新界區傑出學生選舉 2020

本校學生參加「新界青年聯會」主辦的「新界區傑出學生選舉 2020」，表現突出，其中 5E 俞東晴同學更獲選為「新界區十大傑出學生」。

同學優秀表現簡錄如下：

獲獎者	獎項
5E 俞東晴同學	「新界區十大傑出學生」
4E 陳埴宜同學	「新界區優秀學生」
3D 方諾言同學	「新界區優秀學生」
3D 黃靖康同學	「新界區優秀學生」
3D 黃映臻同學	「新界區優秀學生」



5E 俞東晴同學於頒獎典禮獲頒「新界區十大傑出學生」獎項

此選舉旨在表揚學業、領導才能、課外活動及社區服務方面表現優異的學生。各參賽者須先於新界 8 區「優秀學生選舉」中，獲選為該區首 3 名「優秀學生」後，方可進入新界區傑出學生選舉。

本校同學於早前舉辦的「第 15 屆元朗區優秀學生選舉 2020」表現超卓，黃靖康同學、方諾言同學和黃映臻同學分別獲選為初中組冠軍、季軍及元朗區十大優秀學生，而俞東晴同學及陳埴宜同學則分別獲選為高中組冠和亞軍，均獲推薦參加「新界區傑出學生選舉 2020」。

「新界區傑出學生選舉 2020」以分組形式進行影片創作比賽，讓參賽者展示其創意、團隊合作及領導才能。另以筆試考驗參賽者之邏輯思考及表達能力，以了解其對香港社會事務和國情的認知。經過最後一輪的個人及小組面試，俞東晴同學脫穎而出，獲評選為本年度「新界區十大傑出學生」之一。



4E 陳埴宜同學



3D 方諾言同學



3D 黃靖康同學



3D 黃映臻同學



### (7) 公民教育徵文比賽

本校同學參加元朗區公民教育委員會主辦的「公民教育徵文比賽」，文章主題為「發掘疫情下的生活正能量」，表現卓越，獲獎甚豐，茲將各獎羅列如下：

獲獎者	獎項	組別
2D 吳啟睿同學	冠軍	初中組
3C 馮藝桐同學	亞軍	初中組
3D 張卓諾同學	季軍	初中組
1A 劉子悠同學	優異獎	初中組
5E 熊鎂旗同學	優異獎	高中組



劉子悠(左)、馮藝桐(中)、張卓諾(右)

### (8) 第 17 屆全港中學「兩文三語」菁英大比拼

本校同學參加香港西區扶輪社、香港教育工作者聯會主辦的第 17 屆全港中學「兩文三語」菁英大比拼，表現優良，本校獲頒「積極參與獎」。3D 黃映臻同學歷經三輪比賽，除用中、英文寫作外，更以英語、粵語及普通話與人討論和演講，最後於決賽獲得初級組優異獎，其初賽作品也被獲選為初級組優秀中文文章。與此同時，2D 程韻僑、5E 劉詩韻、5E 黃柏澄、5E 王子淇及 5E 熊鎂旗同學均躋身複賽。



3D 黃映臻同學於決賽獲得初級組優異獎，其初賽作品也被獲選為初級組優秀中文文章

### (9) 尤德爵士紀念基金高中學生獎 2020/21



6E 陳浩軒同學和林如盈同學獲頒「尤德爵士紀念基金高中學生獎」及獎學金壹仟元正。此獎項的設立是為了表揚成績卓越、操行良好及課外活動表現出色的學生。

6E 陳浩軒同學(左)和 6E 林如盈同學(右)與袁校長合影



## (10) 元朗區傑出義工選舉 2020

本校 5A 吳寶仙及 5E 黎韻婷分別獲頒社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會主辦的「元朗區傑出義工選舉 2020」學生組亞軍及優異獎。是次選舉目的在於鼓勵大眾積極參與義務工作，表揚區內義工的貢獻。



5A 吳寶仙同學



5E 黎韻婷同學

## (11) 哈佛圖書獎文章獎及哈佛圖書獎 2021

本校 5E 俞東晴奪得哈佛大學香港校友會教育基金舉辦的哈佛圖書獎文章獎冠軍。俞同學《信息爆炸——我們應如何處理這『潘多拉魔盒』？》一文，見解獨到，內容豐富，文采斐然，終在眾多參賽作品中脫穎而出。

此外，5E 俞東晴、黃柏澄及黃諾晴同學品學兼優、熱心服務社區，分別獲頒「哈佛圖書獎」。



## (12) 2020-2021 泰國國際數學競賽



本校參加由泰國數學學會舉辦之「2020-2021 泰國國際數學競賽」，表現卓越，獲獎甚豐，其中 5E 馬逸軒同學於總決賽榮獲高中組冠軍及金獎。而 1B 賀睿涵及 1D 吳宥榮同學獲得銅獎，1D 李妍葦同學獲得優異獎。

5E 馬逸軒同學與袁校長合影

## (13) 香港青年協會英語演講比賽

本校同學參加由香港青年協會領袖學院舉辦的香港青年協會英語演講比賽 2021，3D 黃映臻同學獲得初中組季軍。黃映臻同學經過地區初賽、地區半準決賽及地區決賽後，在 1132 位參賽者中晉身初中組五強，代表新界西區進入總決賽。總決賽中，黃同學就設定的題目演說 3 分鐘，發表對「抗逆變通」的意見，再參與 2 分鐘的問答環節。黃同學表現優秀，自信滿滿，深得評判讚許。



黃映臻同學表現優秀，自信滿滿，深得評判讚許



#### (14) 2020/21 年度畢業典禮

本校 2020/21 年度畢業典禮於 2021 年 3 月 26 日在學校禮堂圓滿舉行。典禮當日，袁廣業校長、中六級班主任、教職員及全體中六畢業生齊集禮堂，同慶中六同學學成畢業這個大日子。甫入禮堂，在司儀的帶領下，全體肅立、奏唱國歌。袁校長致詞，恭賀中六同學學有所成，並向一眾為畢業生默默耕耘、無私奉獻的家長和老師，致以最深切的謝意。袁校長叮囑畢業同學無忘父母與師長的教養之恩，勉勵他們確立人生目標，勇於面對挑戰，遇上逆境也迎難而上，努力實現自己的夢想。袁校長祝願畢業同學文憑試成績美滿、前程似錦。畢業同學用心聆聽校長教誨，回憶六年多姿多采的校園生活。其後，袁校長先頒發學業成績獎及其他獎項予各得獎生，繼而頒發畢業證書予每位中六同學。儀式完畢後，大會播放各級同學及師長向畢業同學表達的惜別贈言及祝福片段。最後，畢業班代表上台致詞。他們回顧昔日美好的校園生活點滴，感謝培育他們成長的鄉中，以及悉心教導和支持他們的父母及老師。分享環節完結後，全體詠唱校歌，畢業典禮圓滿結束。





### (15) 傑出中學生領袖選舉 2020-2021

本校同學參加由學友社主辦的「傑出中學生領袖選舉 2020-2021」，5E 俞東晴同學、黃柏澄同學及熊鎂旗同學成功通過首兩輪評核，成為 33 位中學生領袖之一，而俞東晴同學更在最後一輪評核後獲選為「十大傑出中學生領袖」之一。

獲獎者	獎項
5E 俞東晴同學	十大傑出中學生領袖
5E 黃柏澄同學	傑出中學生領袖
5E 熊鎂旗同學	傑出中學生領袖



袁校長與 5E 俞東晴同學(左二)、黃柏澄同學(左一)和熊鎂旗同學(右一)合照

此選舉旨在嘉許對學校及社會有承擔和貢獻的中學生領袖，表揚他們所付出的努力。是次選舉包括三輪評核及社會領袖培訓課程，通過首兩輪評核的 33 位中學生領袖於 2021 年 2 月至 6 月參加領袖培訓課程。活動有助參賽同學擴闊視野，提升自信及領袖才能。

是次閉幕暨頒獎典禮已於 2021 年 7 月 11 日舉行。

### (16) 「元朗區文藝之星嘉許計劃 2020/2021」

本校 4E 陳埴宜同學參加由元朗區文藝協進會主辦的第 7 屆「元朗文藝之星嘉許計劃」，表現優秀，獲選為本屆文藝之星。

該會舉辦是項計劃，旨在嘉許在文化藝術領域上表現傑出的學生，鼓勵他們發展所長，提升自己在文化藝術方面的素質。

4E 陳埴宜同學與袁校長合照



### (17) 正向家長運動

#### 親善大使「媽咪 Light」和「爹哋 Light」家庭成員命名比賽



袁校長與 5D 黃嘉怡同學合照

本校同學參加由教育局主辦的「親善大使『媽咪 Light』和『爹哋 Light』家庭成員命名比賽」，5D 黃嘉怡獲冠軍殊榮。

比賽旨在讓學生及家長認識正向家長運動的親善大使「媽咪 Light」和「爹哋 Light」及其囡囡和囡囡，以及明白良好的親子關係對子女成長的重要。

比賽共有兩個階段：第一階段為命名比賽，第二階段為網上投票。在第二階段中，本校共 80 位同學及 22 位家長參與投票。黃同學所定的名字分別為「暖笠笠」和「亮晶晶」，在芸芸參賽作品中脫穎而出，順利進入第二階段的「我最喜愛的名字」網上投票活動，並在投票活動中得票最高，勇奪冠軍，這將成為兩位親善大使的囡囡和囡囡的名字。這兩位家庭新成員日後會和「媽咪 Light」和「爹哋 Light」一起協助推動正向家長運動。



## (18) 五連冠

### 第 11 屆官校聯校英文辯論比賽冠軍

本校英文辯論隊參加由九龍工業學校統籌、官校校長會贊助的第 11 屆官校聯校英文辯論比賽，於總決賽力壓英皇書院，連續五屆榮獲官校聯校英文辯論比賽冠軍。

英文辯論隊隊員於各場比賽中合作無間，發揮超卓的團隊精神，分別於半準決賽及準決賽淘汰觀塘官立中學及皇仁書院，晉身總決賽。

辯論隊隊員在總決賽憑優秀的提問和演說技巧，獲評判盛讚。其中，5E 黃柏澄同學自信滿滿，在總決賽獲選為最佳辯論員。

是次頒獎典禮已於 2021 年 7 月 12 日以視訊會議方式舉行。



袁校長、胡副校長、杜副校長、郭副校長、Mr. SALA、鄧老師與英文辯論隊員合照

## (19) 2021 香港傑出少年選舉

本校同學參加由香港遊樂場協會主辦的「2021 香港傑出少年選舉」，5E 俞東晴同學獲選為 20 名「香港傑出少年」之一。

此選舉旨在肯定與嘉許有傑出表現的少年人，藉表揚他們的努力，建立社會模範，推動少年人關心社會。歷經初步篩選、初選及複選，俞東晴同學最終憑優秀學術表現、超卓個人素質、優良品格和服務社群的熱忱，於「個人成就組」(高級組)成為「香港傑出少年」之一。

香港特別行政區行政長官林鄭月娥女士於 7 月 11 日擔任「香港傑出少年選舉 2021 年度頒獎典禮」主禮嘉賓。遊樂場協會會長許晉奎太平紳士頒授得獎證書與獎座予俞東晴同學。



遊樂場協會會長許晉奎太平紳士頒授得獎證書與獎座予 5E 俞東晴同學

## (20) 2020/21 年度散學禮

本校 2020/21 年度散學禮已於 7 月 15 日順利舉行。當天早上，班主任帶領各班以視像形式參加升旗禮和散學禮。

升旗禮後，袁校長致詞。他褒揚同學過去一年突破疫情帶來的重重困境，迎難而上，於學術及其他學習經歷方面均表現優異，也鼓勵同學力爭上游，力創佳績。為此，他衷心感謝副校長襄理校務、老師和職員全力以赴，無私奉獻，更指學校現正進行各種翻新工程，務求為同學打造一個理想的學習環境。他希望同學能善用暑假：中五同學努力溫習，備戰文憑試；其他各級同學發展多元興趣、為新學年作最佳預備。

本學年完結後，共有五位老師(胡麗蘊副校長、謝文輝老師、周羨容老師、吳書虹老師及莫詠雯老師)離開鄉中，袁校長感謝離校老師為鄉中所作的貢獻，並祝願他們將來一切美滿。

其後，袁校長衷心呼籲同學參加「2019 冠狀病毒疫苗接種計劃」，以保障自己的身體健康，讓大家及早回復正常生活，同時語重心長地提醒同學要慎思守法，並須遠離危險及非法的活動。最後，他祝願大家擁有一個多姿多采、意義非凡的暑假。

離別在即，即將榮升校長的胡麗蘊副校長分享了她在鄉中的點滴，寄語同學務本力學，擴闊眼界、建立良好的人際關係、提升溝通能力(尤其是中英文能力)及發掘自己的興趣。快將退休的謝文輝老師則感謝與他共事的好拍檔，以體育老師和訓導老師的身份勉勵同學及祝福大家。

最後，散學禮公佈同學於校外比賽之傑出表現及校內期末考試之優異成績。本校全體員生，上下一心，克服疫情挑戰，碩果纍纍的一個學年又告終結。

## (21) 第 33 屆香港特別行政區傑出學生選舉



5E 黃柏澄同學於頒獎典禮與袁校長合照

本校同學參加由元朗青年商會主辦、香港特別行政區傑出學生聯會協辦的「第 33 屆香港特別行政區傑出學生選舉」，5E 黃柏澄同學獲選為「首 20 名傑出學生」之一。

此選舉旨在鼓勵中學生在學術、課外活動、社區事務、領袖才能及自我認知作全面發展，提高中學生的公民意識，推動有為青年回饋社會。是次頒獎典禮已於 7 月 24 日(星期日)舉行。

今屆選舉以「近 ON 接 OFF」為主題，讓中學生反思疫情下嶄新的學習模式和探討如何平衡網絡與現實生活。本校 5E 黃柏澄同憑優秀表現，於三輪面試考驗後，獲頒「首 20 名傑出學生」之一。

## (22) 南華早報年度傑出學生 2020/21

本校同學參加由南華早報主辦、香港賽馬會贊助的「南華早報年度傑出學生 2020/21」選舉，6E 易秋好同學表現出色，成為「表演藝術」範疇的 12 名決賽入圍者之一。是次頒獎典禮已於 7 月 17 日舉行。此活動旨在表揚不同範疇表現卓越的學生，易秋好同學曾在很多本地及國際大型音樂比賽中獲獎，於音樂方面有傑出成就，故獲頒此殊榮。易同學曾經擔任香港青年弦樂團副首席及獲選為香港青年交響樂團的第一小提琴手，代表香港贏得澳洲國際音樂節器樂組金獎，又分別在第 6 屆香港國際音樂節青年小提琴獨奏組(香港賽區)及第 71 屆香港學校音樂節二胡獨奏深造組中奪冠，成績驕人。



### (23) 2021 香港中學文憑考試

本年度香港中學文憑考試，鄉中同學成績優異，共考獲 351 個 5 等級或以上及 649 個 4 等級或以上成績，分別佔全部科目應考科次 40.3% 及 74.4%。超過四分之三同學考獲 5 等或以上成績，共 100 人(75%)，4 等或以上成績共 129 人(97%)。

而考獲基本升讀大學學位課程資格同學共 113 位(85%)；93 位同學(70%)的最佳 5 科成績達 20 分或以上；85 位同學(64%)的最佳 6 科成績達 24 分或以上；81 位同學(61%)考獲最佳 5 科 4 等或以上。



表現卓越的同學與袁校長分享喜悅，並一起合照。



6E 陳浩軒同學表現卓越：  
5 科 5 \*\* 等級；  
2 科 5\* 等級；  
1 科 5 等級



6E 馮冠錡同學表現卓越：5 科 5 \*\* 等級；  
1 科 5\* 等級；2 科 5 等級



6E 林如盈同學表現卓越：5 科 5 \*\* 等級，  
包括中國語文科及英國語文科；2 科 5\*

## 校外活動獎項 (2020年9月至2021年6月)

### 1. 學術

#### 1.1 環亞太杯國際數學邀請賽組委會 主辦 環亞太杯國際數學邀請賽

一等獎	2C	何兆龍	3C	陳譽中	3D	龔嘉灝
二等獎	1D	李妍葦	2B	賴懿朗	2D	雷俊軒
	2D	潘鑫怡	3C	張俊賢	3D	黃卉之
三等獎	1A	劉子悠	1B	陳籽烯	1B	黃嘉馨
	2A	曾琬洛	3D	余映曉		
優異獎	1D	劉 森	2D	殷文韜	3A	邵朗天
	3B	顏樂漁	3C	阮駿銘		

#### 1.2 環亞太杯國際數學邀請賽組委會 主辦 環亞太杯國際數學邀請賽進階賽

一等獎					2C	何兆龍
二等獎					1A	劉子悠
三等獎					1D	李妍葦

#### 1.3 環亞太杯國際數學邀請賽組委會 主辦 環亞太杯國際數學邀請賽決賽

特等獎					4E	張展翟
-----	--	--	--	--	----	-----

#### 1.4 英國資歷及課程發展局 主辦 世界數學測試

數學(優秀)					1D	鄧健亨
解難分析(優秀)					1D	鄧健亨

#### 1.5 泰國數學學會 主辦 泰國國際數學競賽

金獎	1B	蔡健朗	1B	黃皓希	1D	吳宥燊
	2C	何兆龍	2D	潘鑫怡	3D	龔嘉灝
	3D	黃卉之	4E	張展翟	4E	朱朗遙
	4E	梁會楠	5E	傅嘉誠	5E	馬逸軒
	5E	黃柏澄	6B	陳錦威		
銀獎	1B	陳籽烯	1B	賀睿涵	1B	林熙炫
	1C	梁誌浩	1D	何宏瑞	1D	李妍葦
	1D	劉 森	1D	鄧健亨	1D	黃頌銘
	2A	楊采樺	2D	雷俊軒	2D	羅梓寧
	3C	張俊賢	3D	吳采燕	3D	謝穎淇
銅獎	3D	余映曉	4E	郭文聰	4E	吳樂天
	1A	劉汶峰	1A	劉子悠	1A	謝盈滸
	1B	關穎志	1C	林 寬	1D	黃啟衡
	2A	曾琬洛	2C	鄧鈞濤	2D	殷文韜
	3A	邵朗天	3C	陳譽中	4E	許竣瑋
	5E	黃靖欣	6E	關胤庭	6E	楊 苗



1.6 泰國數學學會 主辦 泰國國際數學競賽晉級賽

金獎					5E	馬逸軒
銀獎	1B	黃皓希	1D	李妍葦	2C	何兆龍
銅獎	1B	蔡健朗	1B	賀睿涵	1D	吳宥燊
	1D	鄧健亨				
優異獎	1B	陳籽烯	2A	楊采樺		

1.7 泰國數學學會 主辦 泰國國際數學競賽總決賽

高中組冠軍					5E	馬逸軒
金獎					5E	馬逸軒
銅獎			1B	賀睿涵	1D	吳宥燊
優異獎					1D	李妍葦

1.8 香港數學奧林匹克協會 主辦 亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽

銀譽獎					4E	吳樂天
-----	--	--	--	--	----	-----

1.9 香港數學奧林匹克協會 主辦 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽晉級賽

二等獎					4E	吳樂天
-----	--	--	--	--	----	-----

1.10 香港數學奧林匹克協會 主辦 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽總決賽

一等獎					4E	吳樂天
-----	--	--	--	--	----	-----

1.11 希望杯組織委員會 主辦 希望杯國際數學競賽

金獎第一名					2D	雷俊軒
金獎					2C	何兆龍

1.12 希望杯組織委員會 主辦 希望杯國際數學競賽總決賽

金獎					2C	何兆龍
----	--	--	--	--	----	-----

1.13 教育局資優教育組、香港資優教育學苑及香港數理教育學會 主辦

國際初中科學奧林匹克 2021 - 香港選拔賽

三等獎			3D	曹僖家	3D	羅彥林
-----	--	--	----	-----	----	-----

1.14 香港資優教育學苑、教育局與香港科技大學 主辦 2020 香港物理奧林匹克

三等獎	5E	方紫瑋	5E	高嘉民	5E	黃建嘉
-----	----	-----	----	-----	----	-----

1.15 香港西區扶輪社、香港教育工作者聯會 主辦 全港中學「兩文三語」菁英大比拼 (第十七屆)

初級組優異獎					3D	黃映臻
初級組優秀中文文章					3D	黃映臻

1.16 香港青年協會領袖學院 主辦 香港青年協會英語演講比賽 2021

季軍					3D	黃映臻
地區決賽入圍證書					5E	俞東晴
地區半決賽入圍證書					5C	陳栢霑
參與證書					5E	黃柏澄

1.17 元朗區公民教育委員會 主辦 公民教育徵文比賽

初中組冠軍					2D	吳啟睿
初中組亞軍					3C	馮藝桐
初中組季軍					2C	張卓諾
初中組優異獎					1A	劉子悠
高中組優異獎					5E	熊鎂旗

1.18 MathConcept Education 委員會 主辦 數學思維大激鬥

銀獎	1A	劉汶峰	2B	賴懿朗	2C	何兆龍
銅獎	1D	李妍葦	3A	邵朗天	3D	謝穎淇

1.19 香港電腦教育學會 主辦 香港電腦奧林匹克競賽

優異			2D	林智恒	5E	傅嘉誠
----	--	--	----	-----	----	-----

1.20 中國青少年語言文化學會 主辦

2020-2021 年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文初賽(香港賽區)

初中組三等獎					1A	劉子悠
--------	--	--	--	--	----	-----

1.21 奧冠教育中心 主辦 粵港澳大灣區數學競賽

一等獎	1A	劉汶峰	1B	黃皓希	2C	何兆龍
	2D	黃治銘	2D	潘鑫怡	3D	龔嘉灝
	3D	謝穎淇	4E	張展翟	4E	朱朗遙
	4E	郭文聰	4E	林晞嵐	5E	黃靖欣
	5E	黃柏澄	6B	宋逸朗		
二等獎	1A	劉子悠	1B	陳伊菲	1B	蔡健朗
	1B	關穎志	1B	賀睿涵	1C	梁誌浩
	1D	李妍葦	1D	梁錦泓	1D	吳宥燊
	1D	黃頌銘	1D	黃啟衡	2A	楊采樺
	2B	賴懿朗	2D	林智恒	2D	雷俊軒
	2D	羅梓寧	3A	邵朗天	3C	張俊賢
	3D	黃卉之	4E	梁會楠	6E	關胤庭
三等獎	1B	陳籽烯	1B	黃嘉馨	1C	林寬
	1D	陳凱琳	1D	李旭皓	2A	李彥嬉
	2D	程韻僑	2D	余安琪	3B	顏樂漁
	3C	陳譽中	4A	余子立	4E	許竣瑋



1.22 奧冠教育中心 主辦 粵港澳大灣區數學競賽預選賽

一等獎	1A	劉汶峰	1B	黃皓希	2C	何兆龍	
	2D	黃治銘	2D	潘鑫怡	3D	龔嘉灝	
	3D	謝穎淇	4E	張展翟	4E	朱朗遙	
	4E	郭文聰	4E	林晞嵐	5E	黃靖欣	
	5E	黃柏澄	6B	宋逸朗			
二等獎	1A	劉子悠	1B	陳伊菲	1B	蔡健朗	
	1B	關穎志	1B	賀睿涵	1C	梁誌浩	
	1D	李妍葦	1D	梁錦泓	1D	吳宥燊	
	1D	黃頌銘	1D	黃啟衡	2A	楊采樺	
	2B	賴懿朗	2D	林智恒	2D	雷俊軒	
	2D	羅梓寧	3A	邵朗天	3C	張俊賢	
	3D	黃卉之	4E	梁會楠	6E	關胤庭	
	三等獎	1B	陳籽烯	1B	黃嘉馨	1C	林寬
		1D	陳凱琳	1D	李旭皓	2A	李彥嬉
2D		程韻僑	2D	余安琪	3B	顏樂漁	
3C		陳譽中	4A	余子立	4E	許竣璋	

1.23 奧冠教育中心 主辦 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽

一等獎				6B	宋逸朗	
二等獎				2C	何兆龍	
三等獎	1A	劉子悠	1B	賀睿涵	1B	黃皓希
	1D	李妍葦	2D	黃治銘	2D	潘鑫怡
優異獎				2A	楊采樺	

1.24 奧冠教育中心 主辦 粵港澳大灣區數學競賽總決賽

二等獎			2D	潘鑫怡	6B	宋逸朗
優異獎			2C	何兆龍	2D	黃治銘

1.25 奧冠教育中心 主辦 香港國際數學競賽

金獎	1A	劉子悠	1D	梁錦泓	2B	賴懿朗
	2D	黃治銘	3C	陳譽中	3C	張俊賢
	3D	龔嘉灝	3D	黃卉之	4E	張展翟
	4E	朱朗遙	4E	郭文聰	4E	林晞嵐
	4E	梁會楠	5E	馬逸軒	5E	黃柏澄
銀獎	1A	劉汶峰	1B	蔡健朗	1B	黃皓希
	1C	梁誌浩	1D	李妍葦	2A	楊采樺
	2C	何兆龍	2D	雷俊軒	2D	潘鑫怡
	2D	余安琪	3D	謝穎淇	4E	吳樂天
	5E	黃靖欣				
銅獎	1A	吳卓泳	1B	陳籽烯	1B	賀睿涵
	1B	黃嘉馨	1D	李旭皓	1D	吳宥燊

1D	汪子喻	1D	黃頌銘	2C	鄧鈞濤
2D	林智恒	4E	許竣瑋		

1.26 奧冠教育中心 主辦 香港國際數學競賽晉級賽

金獎				4E	張展翟
銀獎	1D	李妍葦	2C	何兆龍	2D 黃治銘
銅獎	1B	賀睿涵	1D	吳宥燊	2D 潘鑫怡
參與獎				1D	李旭皓

1.27 香港數學奧林匹克協會 主辦 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽晉級賽

特等獎			2C	周俊宏	2C 何兆龍
二等獎	1A	劉子悠	1A	吳卓泳	1B 賀睿涵
	1D	吳宥燊	2A	楊采樺	2D 潘鑫怡
三等獎			1C	梁樂瑤	2C 楊宗林

1.28 香港數學奧林匹克協會 主辦 亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)晉級賽

金獎				2C	何兆龍
銀獎			1C	梁樂瑤	4E 吳樂天
銅獎	1A	劉子悠	1D	吳宥燊	2A 李彥嬉
	2A	楊采樺	2C	楊宗林	

1.29 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十二屆香港學校朗誦節(中文朗誦)

中學二年級女子粵語詩詞獨誦季軍				2A	曾琬洛
-----------------	--	--	--	----	-----

1.30 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十二屆香港學校朗誦節(英文朗誦)

中學一年級男子英語詩詞獨誦冠軍				1B	陳籽烯
中學一年級女子英語詩詞獨誦亞軍				1A	洪凱晴
10至14歲組別莎士比亞獨白亞軍				1A	莫智軒
中學二年級女子英語詩詞獨誦季軍				2D	陳怡君
中學二年級男子英語詩詞獨誦季軍				2D	楊穎豐
中學三年級女子英語詩詞獨誦季軍				3C	黃子翎

1.31 香港港城西北扶輪社、鐘聲慈善社胡陳金枝中學 主辦

2019-2020 新界西區「兩文三語」菁英大比拼

最佳英文文章初中組金獎				4E	李彥毅
最佳中文文章初中組金獎				4E	李彥毅
最佳英文文章初中組優異獎	3D	黃映臻	3D	葉蕙菁	4E 王璟璵
最佳中文文章初中組優異獎			3D	黃映臻	3D 葉蕙菁

1.32 星島日報 主辦 星島第三十六屆全港校際辯論比賽(第二回合初賽)

最佳辯論員				4A	劉 懿
-------	--	--	--	----	-----



1.33 中國日報亞太分社,VDO English 主辦 「21世紀杯」全國英語演講比賽(香港賽區)決賽  
中學組亞軍 3D 黃映臻

1.34 香港華羅庚金杯少年數學邀請賽協會 主辦 香港華羅庚金杯少年數學邀請賽決賽  
二等獎 2C 何兆龍  
三等獎 1D 吳宥燊

1.35 教育局及香港教育工作者聯會 主辦 香港中學數學創意解難比賽  
銀獎 1B 黃皓希 1D 吳宥燊  
2C 何兆龍 2D 潘鑫怡

1.36 九龍工業學校 統籌 第11屆聯校官中英文辯論比賽  
總冠軍 3D 黃映臻 5C 陳栢霖 5E 黃柏澄  
5E 俞東晴 6E 陳浩軒  
最佳辯論員 5E 黃柏澄

## 2. 藝術

2.1 漁農自然護理署 主辦 「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽 2020  
初中組優異獎 1A 藍希悅 1B 王御心 1D 李伊璇  
高中組優異獎 5B 鄧鎧琪

2.2 香港青年協會 主辦 徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽  
二等獎 2B 招懿倫

2.3 中國青少年書畫藝術研究學會 主辦  
第十六屆「喜洋洋杯」全國青少年兒童書畫攝影作品大賽  
少年組特等獎 2B 招懿倫  
一等獎 3B 白蕙萌  
兒童組三等獎 1C 何嘉穎

2.4 上文化 主辦 春聯書法大賽  
初中組 春聯組 季軍 3A 孫愷彤  
初中組 賀詞揮春組 金獎 1C 何嘉穎  
初中組 賀詞揮春組 金獎 2A 廖浚然  
初中組 「福」字揮春組 金獎 2A 廖浚然  
初中組 春聯組 銀獎 1C 何嘉穎  
初中組 春聯組 銀獎 2A 廖浚然  
初中組 單字揮春組 銀獎 3A 孫愷彤  
初中組 「福」字揮春組 銀獎 3A 孫愷彤

2.5 素質星杯全國少兒書畫大賽組委會 主辦 素質星杯第40屆全國少年兒童書畫大賽

國畫 金獎	1C	何嘉穎	3A	孫愷彤
書法 銀獎	1C	何嘉穎	3A	孫愷彤

2.6 「母親頌」第41屆國際少年書畫大賽組委會 主辦 「母親頌」第41屆國際少年兒童書畫大賽

金獎			3B	白蕙萌
國畫 特等獎			2A	廖浚然
國畫 銅獎			1C	何嘉穎
書法 金獎			3A	孫愷彤
書法 銀獎			1C	何嘉穎

2.7 祖國頌全國書畫大賽組委會 主辦 第二屆祖國頌全國書畫大賽

書法 金獎	1C	何嘉穎	2A	廖浚然
國畫 金獎	1C	何嘉穎	2B	招懿倫
國畫 銅獎			3A	孫愷彤
書法 優秀獎			3A	孫愷彤

2.8 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 七十三屆香港學校音樂節

鋼琴6級 — 金獎 — 第一名			2C	黃占成
柳琴獨奏 — 深造組 — 銀獎 — 第二名			5A	黃靖淇
鋼琴4級 — 金獎 — 第二名			1A	洪凱晴
二胡獨奏 — 中級組 — 銀獎 — 第三名			3D	梁淨俞
鋼琴6級 — 銀獎			1A	尚嘉怡
鋼琴獨奏 — 中國作曲家 — 中級組 — 銀獎			1A	劉子悠
鋼琴7級 — 銀獎			1B	丁 榕
鋼琴獨奏 — 中國作曲家 — 中級組 — 銀獎			1B	丁 榕
鋼琴8級 — 銀獎			1C	林 寬
鋼琴6級 — 銀獎			1C	梁樂瑤
鋼琴5級 — 銀獎			1D	李旭皓
鋼琴5級 — 銀獎			1D	李妍葦
聲樂獨唱 — 外文歌曲 — 女聲 — 14歲或以下 — 銀獎			1D	李妍葦
中阮獨奏 — 初級組 — 銀獎			1D	黃頌銘
鋼琴8級 — 銀獎			3C	黃潤禧
鋼琴8級 — 銀獎			4B	周映彤
中阮獨奏 — 高級組 — 銀獎			4D	李汝霜
中阮獨奏 — 高級組 — 銀獎			4E	陳汶姿
箏獨奏 — 高級組 — 銅獎			2D	陳泓香
鋼琴6級 — 銅獎			3B	楊寶迪
箏獨奏 — 高級組 — 銅獎			5A	黃靖淇
箏獨奏 — 中級組 — 銅獎			5D	黃嘉怡



### 3. 全人發展

#### 3.1 青苗基金 主辦 香港傑出學生選舉 2019-2020

香港傑出學生 6E 陳浩軒

#### 3.2 尤德爵士紀念基金理事會 主辦 尤德爵士紀念基金高中學生獎

獎學金 6E 陳浩軒 6E 林如盈

#### 3.3 鄉議局基金有限公司 主辦 鄉議局獎學金

獎學金 6E 陳弘哲 6E 馮冠錡 6E 潘曉欣

#### 3.4 教育獎學基金委員會 主辦 梅真理獎學金

獎學金 1C 伍詠怡 2D 張珈瑄 3D 范晞晴  
4E 林晞嵐 5E 施熙琳 6E 陳浩軒

#### 3.5 新界青年聯會 主辦 新界區傑出學生選舉 2020

新界區十大傑出學生 5E 俞東晴

新界區優秀學生 3D 方諾言 3D 黃靖康

3D 黃映臻 4E 陳塏宜

#### 3.6 政賢力量 主辦 第六屆卓越學生領袖選舉

首5名「卓越學生領袖」 5E 俞東晴

最佳辯論員 5E 俞東晴

最受歡迎辯論員 5E 俞東晴

首40名「卓越學員」 5E 黃柏澄

#### 3.7 香港吸煙與健康委員會 主辦 無煙 Teens 計劃

傑出無煙 Teens 團隊-冠軍 5E 張蔚琳 5E 黎韻婷 5E 伍燁澄

5E 黃諾晴 5E 黃柏澄

#### 3.8 電影、報刊及物品管理辦事處 主辦 第十二屆健康資訊學生大使計劃 2020-21

健康資訊學生大使計劃平面圖像設計比賽優異獎 4D 趙緣然

健康資訊學生大使計劃標誌設計比賽優異獎 4E 朱芍螢

#### 3.9 社會福利署 主辦 義務工作嘉許狀(個人)

銅獎 2B 招懿倫

#### 3.10 香港遊樂場協會 主辦 2021 香港傑出少年得獎人

2021 香港傑出少年得獎人 5E 俞東晴

優良 3D 黃靖康

3.11 元朗青年聯會 主辦 第 15 屆元朗區優秀學生選舉 2020

初中組冠軍				3D	黃靖康	
初中組亞軍				3D	翁曉信	
初中組季軍				3D	方諾言	
高中組冠軍				5E	俞東晴	
高中組亞軍				4E	陳塏宜	
卓越演講大獎		3D	黃映臻	5E	俞東晴	
卓越寫作大獎		3D	翁曉信	5E	黃諾晴	
元朗區十大優秀學生	3D	方諾言	3D	謝穎淇	3D	黃靖康
	3D	黃映臻	3D	翁曉信	4E	陳塏宜
	5E	熊鎡旗	5E	俞東晴		
元朗區優秀學生	3D	蔡淇淇	3D	曹僖家	3D	方諾言
	3D	馬鉅成	3D	謝穎淇	3D	黃靖康
	3D	黃映臻	3D	葉蕙菁	3D	余映曉
	3D	翁曉信	4E	陳塏宜	4E	朱芍螢
	4E	梁澤恩	4E	廖紀童	4E	黃玉君
	5E	黃靖欣	5E	黃諾晴	5E	黃柏澄
	5E	熊鎡旗	5E	俞東晴		

3.12 哈佛大學香港校友會 主辦 哈佛圖書獎

「文章獎 2021」冠軍				5E	俞東晴	
哈佛圖書獎	5E	黃諾晴	5E	黃柏澄	5E	俞東晴

3.13 社會福利署 主辦 元朗區傑出義工選舉 2020

亞軍				5A	吳寶仙
優異獎				5E	黎韻婷

3.14 青年企業家發展局 主辦 2020-21 點創®比賽

入圍隊伍			5E	張蔚琳	5E	方紫瑋
			5E	蘇靖喬	5E	黃靖欣