



學校通訊

2019/2020 年度

目錄：

校務簡報	P.1
學與教	P.2
學生發展	
升學及就業輔導組	P.5
輔導組	P.6
德育、公民及國民教育組	P.7
聯校守護大使	P.7
校園活動簡報	P.8
校外活動獎項	P.13

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長
 胡麗蘊副校長
 杜紹榮副校長
總編輯：周羨容老師
編輯：洪智欣老師
 郭素姣老師
 吳書虹老師
 呂靜儀老師

校務簡報

學生全人發展

學校重點關注事項

在正規和潛在課程中融入價值教育，培養學生良好品格

周年計劃目標

1. 加強價值教育，培育學生正面核心價值觀及人生態度。
2. 豐富學生其他學習經歷，培養開拓與創新精神
3. 拓展多元化的全方位學習經歷，培養學生終身學習能力，達至全人發展。

本校以「立德弘毅」為主題，勉勵學生修身立德，意志堅定，承擔對家庭、學校及社會的責任，為自己建立清晰的目標、遠大的抱負。我們期望學生關愛家人，愛護學校，進而樂意服務社群。各個全人發展的組別在上學期舉辦不同的活動，協助學生均衡發展，過充實的校園生活。

德育、公民及國民教育組及訓導組分別舉辦「克盡己責」為題的寫作比賽及守時計劃，讓學生培養責任心，並確立個人的行為準則。老師和學生代表在早會上透過演講、話劇及文章賞析等多種形式，分享正確的價值觀和態度。各項活動有助學生建立積極正面的人生態度。

本校與多個機構聯合舉辦「學生守護大使」、「健康校計劃」、「領袖生培訓」等大型活動，培育學生的組織及領導能力，讓他們學會主動承擔責任和堅毅不屈的精神。

學生積極參與全方位學習活動，包括中六才藝表演及聖誕聯歡表演，使其身心得以全面發展。可惜受疫情影響，原定安排一系列的活動如境內外遊學團均告取消。

學與教

學校重點關注事項

完善「全校參與」模式以鞏固學校作為專業學習社群

周年計劃目標

1. 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習。
2. 加強 STEM 教育和資訊科技教育，提升學與教效能。

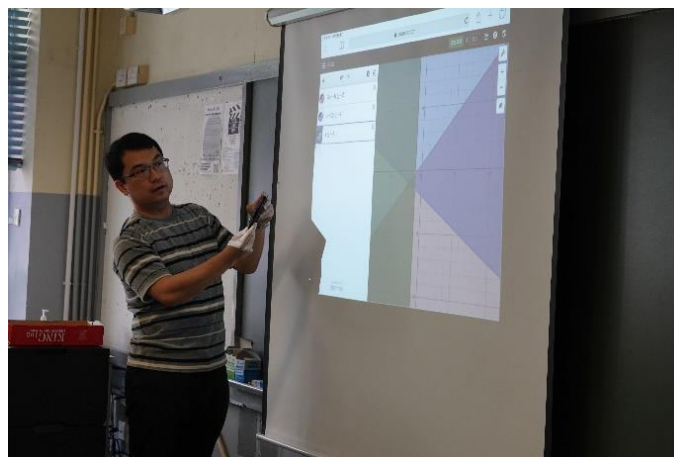
英文科及科學科協作推行「跨課程語文學習」。英文科教師加強學生詞彙及語法的基礎，讓學生將所學的語文知識及技巧應用於科學科的學習。在上學期收集的同學問卷中，超過七成同學表示透過這學習過程，他們能更準確回答科學科的問題，並且能更容易記憶及應用科學詞彙。



學生在不同學科使用了各種電子學習模式：包括 Google 教室、Youtube、WhatsApp、模擬實驗、在線詞典、互聯網、電子剪報 (WiseNews)、香港教育城 (HKEdcity)、Ed Puzzle、Eduventure，以及來自出版商的電子學習資源等，學與教的果效得以提升。學生亦可以根據自己的需要在家應用電子學習，教師更能照顧學習差異。不同學科及組別亦已開展了 STEM 教學，讓同學體驗活用不同學科知識的力量。



中文科：學生課堂使用 iPad 學習



數學科：課堂上運用「Desmos」教學

各科教學情況

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科實施了多項措施，舉辦了不同的學習活動，現簡述如下：

(1) 中文科

本學年各級繼續提升學生的閱讀風氣。本科為全校學生購買一年期的網上學習平台（看漢中文網）戶口，學生每天可登入戶口閱讀篇章，完成閱讀練習，藉以擴闊視野，提升閱讀能力。另外，除了各班級已經具備的套書，今年更計劃把班書從初中擴展到高中各班，即是中一至中五各班均有約 38 本多種類型屬於自己班的中文書，希望藉此鼓勵學生培養喜愛閱讀的習慣。在文言文學習方面，科組致力提高學生閱讀古文的能力，並拓展其閱讀的深度與廣度，以及提升閱讀興趣。初中學生須閱讀《文言易讀半小時》；而高中學生則閱讀《文言小故事》，通過學生的課堂講解以及測驗，從而克服對文言閱讀的恐懼，提升文言理解水平。

中六課堂以準備文憑試為主，讓學生累積實戰經驗，從而掌握應試策略及技巧。每循環周中文科的共同課堂，全級學生均會進行不同類型的評估練習，包括閱讀、寫作、聆聽及綜合，以熟習考試模式；也安排學生測考「指定文言經典」。評估後，科任教師會詳細評講試卷內容，分析學生的強弱項，提供佳作示例，讓他們學習及參考，為文憑試作最佳準備。本學年更安排在中六測驗周之綜合測驗後，即時由擔任公開試綜合卷的評卷老師向中六全級學生講解 2019 年綜合卷的評分準則及得分竅門，讓學生更了解最新的試題趨勢。

中六亦設立課後統一「輔導班」(分卷一、卷二及卷三組別)及「拔尖班一星級課程」，以收「拔尖保底」之效。本學年更邀請了四位在 2019 年文憑試考獲 5**級的校友回校與拔尖班學生分享學習經驗及應試策略。除每循環周課堂上的「小組討論」及「一分鐘首輪發言訓練」外，本學年已安排了 12 次課後「口語溝通工作坊」，選取了 24 位說話能力稍遜的中六學生參加，同時安排 12 位表現優異的學生參與，以提升他們的說話及表達技巧。



中文科 5**級校友分享



老師向中六學生講解綜合卷

(2) 英文科

著重英語文法學習

本校英文科初中課程旨在奠定學生的語文基礎，著重英語文法學習。除了透過有系統的方法，加強學生對文法的認知及應用外，亦鼓勵學生在日常生活應用文法。本年度英文科於每學期增設了兩次「文法小測」，目的是透過評核，鼓勵學生盡早釐清文法概念，鞏固基礎。

鼓勵詞彙學習

為了幫助學生學習詞彙，本校鼓勵學生多閱讀文章、課外書籍及報章。本年度英文科亦優化詞彙教學，協助學生兼顧課內及課外的認字範圍，學習分辨詞性的功能及應用。此外，本年亦於每學年增設三次「統一默書」，增加學生的識字量，鞏固其語文能力。

深化自主學習 強化學習果效

閱讀是學習語文過程中一個重要部份。廣泛閱讀不同的文體，除了可以學會它們的寫作特色，更可從不同的題材學會恰當的字詞及句式，有助學生寫作時清楚表達相關的資料及感想，這正是老師鼓勵同學多閱讀報紙的原因。在一份報紙內，同學們不單可以找到各種各樣的資訊細節，亦可從報章內容學到實際的寫作技巧。

上學期初，任教高年級的老師按教學目標修訂閱讀報章課業的內容，以加強學習的果效。同學日常會在作文課堂上學到常用的文體及相關語文技巧，然後練習寫作。其後，我們再修訂這個教學設計，進一步加強學習的元素。每次學生做閱讀報章寫作課業前，老師會按照已計劃好的文體種類，逐一與同學討論，以收溫習之效。同學須自行閱讀報章，選取適當的資料備用，訂定寫作藍本，然後在限定的課堂時間內，完成寫作訓練。

中四至中六(上學期)閱讀報章寫作課業文體一覽表

	中四	中五	中六
課業一	個人電郵信件	學校期刊文章	致編者函
課業二	資料單張	致編者函	演講詞
課業三	給英國聖誕老人的信	給英國聖誕老人的信	社論

從閱讀吸收知識，從寫作提升技巧。希望同學們活學活用，學習英文也變得容易。

(3) 通識教育科

中六同學已於上學年完成獨立專題探究，本科亦已在 10 月完成所有課程，讓同學有更多時間溫習。而由 10 月底開始，科任老師以校本材料，與同學重溫課題要點和考試技巧，並提供不同題型的練習機會，包括在 10 月的共同課讓全級同學重溫應試技巧和答題要求，並於 1 月的共同課安排熱門時事議題分享，協助同學準備模擬試和公開試。中六同學按不同單元共進行了四次測驗，形式包括資料回應題和延伸回應題，讓同學有序地溫習。在 12 月 4 日，本科為學生安排了一次卷一總測驗，參考熱門時事議題，設計適合的範圍和題型，讓同學早些熟悉公開試的情況，了解自己的不足，從而在公開試前有充足時間作出改進。另外，老師為同學準備測驗題解和佳作分享，並講解測驗題目和分析作答表現，讓同學於實戰中了解自己的強弱，以作改善。

中五級獨立專題探究會於一年內完成，以騰出更多空間，讓同學於中六學年為公開考試作充足準備。為令同學容易掌握探究方法，教師已按考評局要求設計了手冊、課業 A、課業 B1 和 B2，指導同學按序完成部分探究工作，並已於上學期完成上述三份課業。而同學於下學期會進行資料搜集和分析工作，並要完成課業 C、書面報告初稿和定稿。本科亦為退修選修科的同學安排應試訓練，加強訓練同學的答題技巧，讓同學有系統地掌握學科答題框架和要求。



為提升同學對社會議題的興趣和擴闊同學的視野，本科與通識教育學會安排了不少課後活動供學生參加。例如有 9 隊中一至中四同學參加了香港防癆心臟及胸病協會的健康研究計劃 2019-2020，就「健康生活與社交健康」主題展開通識教育專題研習。

學生發展

升學及就業輔導組—生涯規劃

(1) 講座系列



升學及就業輔導組有幸邀得香港中文大學代表及學生在 10 月 31 日前來本校，為中六同學講解 2020 香港中文大學不同學系的課程和入學方法。

11 月 1 日，升學及就業輔導組協辦本校高中學制及選科講座，向中三級家長及學生講解選科考慮因素及辦法。

(2) 班主任課

中三班主任在上學期通過班主任課為同學進行高中選科輔導，以及高中選修科與大學選科的關係講解；校方亦運用生涯規劃工具教材讓中四和中五同學認真地思考將來的學習及前途，並學習如何發揮他們的潛質；本校亦在中六級教授面試技巧，為同學在大學面試作好充分準備。

(3) 早會分享

升學及就業輔導組於各級早會中安排不同的課題，由同學親身分享個人經歷；例如中一適應新生活，中二為選科作準備，中三升讀中四時應如何選科，中四準備大學選科，中五、六大學選科及多元出路。透過經驗分享，同學得以參考其他同學的經歷和體會，從而在生涯規劃的過程中尋找方向。



(4) 大學聯招及升學指導

升學及就業輔導組於 9 月下旬為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊（共五場），在電腦室協助同學完成聯招網上登記手續，並教授基本操作方法。

升學及就業輔導組於 9 月 27 日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學（免試招生）及台灣升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。

另外，升學及就業輔導組老師為中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題，引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業方面作充分準備。



大學聯合招生及多元出路講座

輔導組

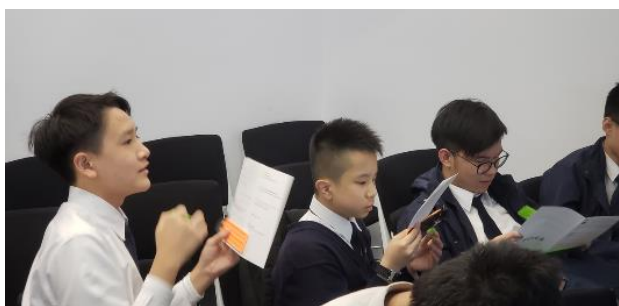


今年 12 月 9 日，本校二十位來自中三至中五級的同学一起前往長沙灣 D2 Place ONE 參與「黑暗中對話」體驗活動。整個活動包含三大環節：導師簡介、摸黑歷奇、反思分享。

同學首先進入預備室，細心聆聽導師講解活動流程，從中了解如何掌握視障人士專用的手杖，以助他們之後體驗遊歷於黑暗環境。

當同學初步代入失明人士的處境並重整心情後，以每組 6 至 7 人的分組形式展開全黑體驗。同學置身於漆黑一片的會場，由視障人士帶領遊走數個不同場景；當中包括街市、餐廳、飲品販賣機等。這些看似是日常生活所經歷的事物，惟在無燈光狀況下，同學須用視覺以外的觸感，嘗試找尋導師所要求的水果和餐桌，完成任務後卻有截然不同的體會。

回到預備室等候分享會之際，導師安排同學製作點字，藉此認識視障人士如何克服生活困難。於分享環節中，導師進一步引領同學回顧摸黑歷奇的感受，並透過設身處地把自己代入視障朋友的角色，反思怎樣在鬧市中橫過馬路；到商店購買衣服等生活細節，從而培育同學的同理心和感恩心。「黑暗中對話」概念源自德國社企 Dialogue Social Enterprise GmbH，是次體驗讓本校同學與視障人士有互動的機會，並有助同學建立正確的人生價值觀。



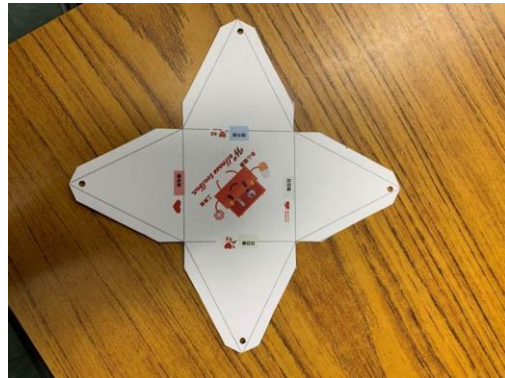
德育、公民及國民教育組活動

本組在早會上向學生講解本年度學生全人發展的主題——「立德弘毅」，勉勵學生在品德、心志方面繼續努力。此外，中一級進行了以「責任感」為題的班主任課，讓學生明白責任的意義，並了解自己肩負的責任；中四級的班主任課以「關愛生命」為題，讓學生學會感恩，並珍惜生命，活出生命的意義；中五以「主動關心家人」為題，鼓勵學生多關心家人，及以正面和包容的態度與家人相處；中六級則以「積極人生」為題，讓學生培養處事做人的積極態度，並藉此提升他們的抗逆能力。

本組亦安排學生參加由學友社主辦的「第二十八屆全港中學生十大新聞選舉」，鼓勵學生多關心新聞時事，提高他們的公民意識。

本組積極鼓勵學生參加徵文比賽，在「『家+愛語·樂』創作及心聲表達比賽」中，各參賽同學表現優異，其中4E黃柏澄榮獲冠軍；2D葉蕙菁、4E蘇靖喬及5A林怡伶則分別獲得優異獎。本組於上學期舉辦了班際壁報設計比賽，結果如下：3C、1B及3A分別獲得初中組冠、亞、季軍，而5E、6E及4E則分別獲得高中組冠、亞、季軍。

聯校守護大使



守護大使校本培訓工作坊

校園活動簡報

活動及比賽

(1) 2019/20 年度葛量洪傑出學生獎

一年一度的葛量洪傑出學生獎，全港共設 24 個名額，旨在嘉許品學兼優，多才多藝，全面發展的學生。本校畢業生屢獲此獎，近年繼李麗珊、何采霖、陳欣其、陳思穎、許梓楠和廖峴君後，今年胡欣妤（五科 5**級、一科 5*級及一科 5 級）和楊悅生（五科 5**級、一科 5*級及一科 5 級）兩位畢業生，憑優異的文憑試成績和卓越的課外活動及社區服務表現，在眾多候選人中脫穎而出，獲頒此項殊榮。

(2) 第 36 屆全國中學生物理競賽

中國物理學會主辦的第 36 屆全國中學生物理競賽決賽已於 2019 年 10 月 26 日至 10 月 31 日在浙江省杭州市舉行。

今年香港挑選 6 名同學組隊參加比賽。在全港芸芸物理菁英中，本校 6E 班蕭國安及吳兆鋒皆獲選為香港代表，並於是次比賽中獲得三等獎。

競賽旨在提高中學生學習物理的動力和興趣，改進學習方法，增強學習能力，促進學校開展多樣化的物理課外活動，改善學習氣氛，發掘及培養具有才能的青少年。



本校蕭國安同學（左三）及吳兆鋒同學（右一）皆獲選為香港代表，並於是次比賽中獲得三等獎

(3) 2020 香港中學文憑考試

2020 年度香港中學文憑考試，鄉中同學成績優異，共考獲 629 個第四等級或以上成績，佔全部科目應考科次 70.8%。符合本地學士學位課程基本入學要求的本校學生百分率達 89.8%，共 109 人升讀大學學位課程，更有同學獲清華大學及北京大學錄取。



(4) 哈佛圖書獎 2020

本校 5E 班陳浩軒、馮冠錡及林如盈同學成績優異、品德良好、樂於服務社區，獲頒哈佛圖書獎。此獎由哈佛大學香港校友會主辦，旨在嘉許學業表現優異、具備優秀個人特質及對社會或學校有傑出貢獻的中五學生。

(5) 第 7 屆香港精神獎 2019



本校畢業生彭恩慈同學獲選為《南華早報》第 7 屆「香港精神獎 2019」(青年組)決賽入圍者之一。彭同學自升中以來，便十分關心社會，既關注弱勢社群所面對的困難，傾力推廣平等共融的信息，盼能締造一個人人平等的社會，又於社區努力宣揚無煙生活方式。

「香港精神獎」由《南華早報》舉辦，目的為表揚社會上一群默默無聲，致力協助他人的無名英雄。

(6) 「中一生活樂趣多」輔導活動

開學後，輔導組於 9 月 7 日舉辦了「中一生活樂趣多」輔導活動，藉此協助中一同學了解升中的各樣轉變及挑戰，並盡快投入校園生活，做個快樂中一學生。參與不同活動的過程中，中一同學學習如何包容、接納和欣賞身邊同學，建立良好互信的朋輩關係。



「中一生活樂趣多」輔導活動

(7) 開學典禮 2019/20



本校 2019/20 學年開學典禮，於 9 月 2 日在本校禮堂順利舉行。典禮開始，袁廣業校長首先歡迎今年加入鄉中大家庭的成員，包括所有新老師（李景富老師、伍家熾老師、吳書虹老師、布洛衡老師、黃詩詠老師及新社工李思慧姑娘）和中一全體同學。

袁校長公布本校 2019 年度大學聯招結果及部份傑出學生的升學出路，他特別感謝老師所付出的努力，並勉勵現屆中六同學繼續努力，再創佳績。

上年度，袁校長鼓勵學生秉持五「A」(Awareness、Aim、Attitude、Action、Achievement)，追求卓越；今年，袁校長期盼學生擁有五「B」，勉力務進，相信(Believe)自己、平衡(Balance)發展、擴闊(Broaden)視野、仁人愛物(Benevolent)，他朝成為出色(Brilliant)人才。

袁校長致辭完畢，學校新任社工李思慧姑娘先自我介紹，並歡迎同學找她傾談，多認識她。原任社工李詠珊姑娘接著表示她們都樂於聆聽大家心聲，鼓勵同學於新學年多找社工閒聊。

典禮結束前，袁校長委任 5E 鍾文欣和 5E 劉心悅為 2019/20 年度本校訓導組領袖生長及副領袖生長，並頒授襟章予 71 名新任領袖生，讓其帶領鄉中同學度過新的學年。

最後，全體員生一起詠唱校歌，開學典禮圓滿告終。

(8) 學生會選舉 2019/20

本年度學生會競選已於 9 月 4 日在本校禮堂順利舉行。本屆共有三個內閣參與競選，分別為「星煦」(Auroris)、「蛻變」(Delta)及「Synergy」。開學首兩天，三個候選閣以精心設計的宣傳方法齊集學校正門進行拉票活動，積極爭取同學支持，令校內選舉氣氛濃厚。學生會論壇當天，三個候選閣準備充足，應付友閣及台下同學尖銳的提問時更表現得大方得體，各具風範，使選情更為激烈。是次選舉，全校同學以一人一票方式，為他們所支持的內閣投下神聖一票，充分體現民主精神。最後，由「Synergy」以 327 票當選，擔起在新學年為全校同學服務的重任。

(9) 社員大會 2019/20

本學年的社員大會已於 9 月 5 日順利舉行。本校鄉、元、中、學四社的社監、社導師及社員一同出席大會。會上，各社率先介紹新任幹事，再回顧上屆表現，並與社員一同承諾為社創造佳績。社員踴躍報名參加水運會項目，力求為社爭光，盡顯各社同心協力的團隊精神。為提升士氣，各社高唱社歌、呼喊口號，聲勢浩大，威震全場。各級社員、都受現場熱烈的氣氛感染，全心投入為社打氣。



(10) 敬師日 2019 及家長教師會周年大會暨家長發展日

2019 年 9 月 10 日為全港敬師日。當天早上，家長教師會主席劉椿茂先生和校友會主席梁佩英女士及其他委員和家長義工，專誠來校致送校友所寫的墨寶，並向眾教師送上溫暖的飲品。劉主席和梁女士向袁校長、兩位副校長及鄉中老師表達謝意。老師都感受到家長及校友送上的祝福和感謝。



另外，本校家長教師會周年大會暨家長發展日及中一家長日已於 2019 年 10 月 19 日順利舉行，共有 72 位家長出席。會後，家長繼續參加由駐校教育心理學家李穎怡博士主持、名為「與子女同行，面對挑戰」的講座。與此同時，本校資訊科技組亦提供 eClass 家長智能電話資訊平台支援服務，讓家長查詢有關資訊。本屆家長教師會周年大會，陳淑霞女士獲選為學校管理委員會的家長委員。

(11) 第 36 屆水運會



2019 年 10 月 3 日及 4 日，本校全體師生齊集元朗泳池，參與第三十六屆周年水運會。當日天公造美，參賽健兒無懼烈日，以無比韌力和毅力，全力拼搏，各項賽事精彩絕倫，四社啦啦隊拼命吶喊，觀眾投入助威，令全場氣氛高漲不下。本校有幸邀得校友會主席梁佩英女士撥冗光臨，擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。

(12) 第 50 屆陸運會

本校第 50 屆陸運會已於 2019 年 10 月 24 日至 25 日假元朗運動場圓滿舉行。本校邀得金文泰中學副校長李國培先生撥冗光臨，擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。

比賽當天，秋高氣爽，師生齊集，活力盡現。四社使盡渾身解數，各出奇謀，悉心裝飾，主題色彩奪目，倍添比賽氣氛。全校師生同心協力、全力以赴，比賽順利舉行，啦啦隊吶喊助威，健兒如虎添翼，屢創佳績。



(13) 香港學界體育聯會元朗區中學分會校際游泳比賽 2019/2020 男子組十連冠 女子組三連霸

本校在元朗區校際游泳比賽 2019/20 中，再創高峰，稱霸元朗泳壇。男子組以 194 總分，實現十連冠，女子組也連續三年奪冠。今年，本校同學共刷新 4 項大會紀錄，其中男子甲組 4×50 米混合泳接力賽更創出比舊紀錄快 5 秒的佳績。

6D 王文鋒同學分享成功經驗時指他們的出色表現是長年努力訓練得來的成果。6C 許穎恩同學則認為團隊精神是致勝關鍵，是次冠軍，除了為她六年中學生涯寫下完美的句號外，也是泳隊成員一起進步的印記。



本校同學在元朗區校際游泳比賽 2019/20 收穫甚豐



男子組以 194 總分，實現十連冠

(14) 周年頒獎典禮

本校周年頒獎典禮已於 2019 年 12 月 16 日在學校禮堂順利舉行。

典禮當天，師生齊集，見證同學於過去一年奮力求學的累累碩果。袁校長指鄉中同學不論在學業、課外活動或品德等各方面均表現優秀，但特別強調，同學得獎，除了自身努力外，更有賴父母及師長的默默耕耘和無私奉獻，叮囑獲獎生銘記父母及師長的教養之恩，祝願他們德業並修，將來服務社群，為後學樹立榜樣。其後，得獎生一一上台接受袁校長和老師們的祝賀，並拍照留念。頒獎儀式後，獲獎同學分組上台合照，留下美好印記，頒獎典禮也在熱烈的掌聲下圓滿告終。



獲獎同學分組上台合照，留下美好印記



袁校長、副校長及老師與 2019 年文憑試中獲優異成績的畢業生合照

校外活動獎項 (2019年9月至2020年8月)

1. 學術

1.1 哈佛大學香港校友會 主辦 哈佛圖書獎獎學金 2020

證書 5E 陳浩軒 5E 馮冠錡 5E 林如盈

1.2 香港中華文化促進中心 主辦 2019-2020 中國中學生作文大賽 (香港賽區)

旭日文學之星 2D 楊梓菲

1.3 泰國數學學會 主辦 泰國國際數學競賽

中學團體亞軍

金獎	1C	何兆龍	1C	賴懿朗	1C	潘鑫怡
	1D	彭慧儀	1D	黃治銘	2C	黃鵬宇
	2C	張俊賢	2D	龔嘉灝	2D	翁曉信
	3D	張展翟	3D	朱朗遙	3D	吳樂天
	5B	陳錦威	5D	梁振宇	5E	梁灝鋌
	6C	吳美靜				
銀獎	1A	李彥嬉	1B	文樂添	1B	袁嘉朗
	1C	區子遵	1C	陳博謙	1C	林智恒
	1C	羅梓寧	1C	鄧鈞濤	1D	雷俊軒
	1D	殷文韜	1D	程韻僑	2B	阮駿銘
	3D	葉臻穎	3D	郭文聰	3D	林珮瑜
	3D	梁會楠	4B	陳俊義	4D	朱俊諺
	5E	陳浩軒	5E	陳賢善		
銅獎	1B	楊采樺	1C	鄭煜	1C	鍾鴻熙
	1C	曾琬洛	2B	顏樂漁	2C	陳譽中
	2D	黃卉之				

1.4 泰國數學學會 主辦 泰國國際數學競賽晉級賽

中三級季軍

金獎			3D	吳樂天	3D	吳樂天
銀獎	1B	文樂添	1C	潘鑫怡	1C	何兆龍
	1C	林智恒	1D	黃治銘		
銅獎	1B	楊采樺	1B	袁嘉朗	1C	區子遵
	1C	陳博謙	1C	羅梓寧	1D	彭慧儀
優異獎					1A	李彥嬉

1.5 中國物理學會 主辦 第36屆全國中學生物理競賽

三等獎 6E 吳兆鋒 6E 蕭國安

1.6 香港教育人員專業協會 主辦 第二十四屆全港中小學中英文硬筆書法比賽

初級組優秀入圍獎(英文)				3D	葉臻穎
高級組優秀入圍獎(英文)	6A	曹錦歆	6B		盛芷妍

1.7 元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組 主辦 「家+愛語·樂」之創作及心聲表達比賽

中學組冠軍				4E	黃柏澄	
中學組優異	2D	葉蕙菁	4E	蘇靖喬	5A	林怡伶

1.8 康樂及文化事務署及香港公共圖書館 主辦 2020年4·23世界閱讀日創作比賽

初中組優勝獎(中文組)	2D	陳希晴	3C	余子立
-------------	----	-----	----	-----

1.9 元朗區公民教育委員會 主辦 公民教育徵文比賽

初中組冠軍				1C	張卓諾
初中組亞軍				3C	何心妍
初中組季軍				2C	馮藝桐
初中組優異	1A	姚香如	2D		黃映臻

1.10 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十一屆香港學校朗誦節(中文朗誦)

中學一、二年級女子普通話散文獨誦冠軍				1B	王君立
中學一年級女子粵語詩詞獨誦亞軍				1C	曾琬洛
中學四年級女子粵語詩詞獨誦亞軍				4C	林栩如
中學一年級女子粵語詩詞獨誦季軍				1B	郭詠儀
中學一年級男子粵語詩詞獨誦季軍				1B	岑諾霖
中學三年級女子粵語詩詞獨誦季軍				3D	韋芷琪
中學三、四年級女子普通話詩詞獨誦季軍				4C	林栩如
中學三、四年級女子普通話詩詞獨誦季軍				4E	劉詩韻

1.11 香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十一屆香港學校朗誦節(英文朗誦)

中學一年級男子英語詩詞獨誦冠軍				1D	鄭珈祐
中學二年級女子英語詩詞獨誦冠軍				2D	黃卉之
中學五年級女子英語詩詞獨誦冠軍				5E	梁湘汶
中學五年級女子英語詩詞獨誦冠軍				5E	盧昕婕
中學一、二年級英語公開演說亞軍				1C	楊穎豐
中學一年級男子英語詩詞獨誦亞軍				1D	曹允執
中學一年級男子英語詩詞獨誦亞軍				1D	黎子謙
中學三年級男子英語詩詞獨誦亞軍				3A	蘇溢天
中學五年級女子英語詩詞獨誦亞軍				5C	梁湘沂
中學二年級女子英語詩詞獨誦季軍				2C	黃子翎
中學四年級女子英語詩詞獨誦季軍				4B	羅文希

1.12 深圳讀書月組委會辦公室、深圳出版集團有限公司 主辦

第二十屆深圳讀書月 2019 深港澳中小學生讀書隨筆大賽

初中組一等獎 3D 葉臻穎

1.13 香港西區扶輪社、香港教育工作者聯會 主辦 全港中學「兩文三語」菁英大比拼(第十六屆)

高級組優秀中文文章 4E 王子琪

高級組優異獎 5E 林如盈

1.14 中國日報亞太分社及 VDO English 主辦 「21 世紀杯」全國英語演講比賽(香港賽區)決賽

高中組亞軍 5E 洪子康

2. 體育

2.1 香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦 中學校際手球比賽

女甲殿軍	3D	林珮瑜	4E	劉詩韻	5B	柯貝知
	5B	曾顯晴	5D	伍展晴	5E	盧昕婕
	5E	吳卓怡	5E	吳希汶	6B	梁芷琦
	6C	陳卓薇	6C	莫晴琳		

2.2 香港學界體育聯會 主辦 2019-2020 年度校際游泳比賽

男子組團體冠軍	1A	幸尚浚	1B	岑諾霖	1C	黃占成
	1D	黎子謙	1D	袁誌男	2A	侯灝楠
	2A	楊寶迪	2B	林梓騫	2D	余澤澧
	3A	陳俊曉	3A	蔡兆衡	3B	吳俊灝
	3C	劉家寧	3C	鄧啟泰	3D	梁智皓
	4A	葉鎮鋒	4B	何文軒	5A	劉子逸
	5A	李衍融	5C	鄧鈞豪	5C	鄧宇軒
	5C	朱德勤	5D	陳日朗	6A	羅孝峰
	6A	蔡兆軒	6B	周焯嶸	6B	蘇子傑
	6B	任嘉誠	6B	李家陞	6D	王文鋒
	6D	萬煒軒	6E	李健邦		

男子甲組團體冠軍	5A	劉子逸	5A	李衍融	5C	鄧鈞豪
	5C	鄧宇軒	5C	朱德勤	5D	陳日朗
	6A	羅孝峰	6A	蔡兆軒	6B	周焯嶸
	6B	蘇子傑	6B	任嘉誠	6B	李家陞
	6D	王文鋒	6D	萬煒軒	6E	李健邦

男子乙組團體季軍	2B	林梓騫	3A	陳俊曉	3A	蔡兆衡
	3B	吳俊灝	3C	劉家寧	3C	鄧啟泰
	3D	梁智皓	4A	葉鎮鋒	4B	何文軒

女子組團體冠軍	1B	張凱然	1C	李筱安	1D	江藹如
---------	----	-----	----	-----	----	-----

	1D	李采諭	2A	盧汶希	2A	潘慧琛
	2B	高曉晴	2B	顏樂漁	2C	馮藝桐
	3A	黃千庭	3C	林曉嵐	4A	黎慧瑩
	4A	葉韋好	4B	周綽瑤	4D	黃婉婷
	4E	鄭瑞怡	4E	黃諾晴	5C	廖婉棋
	5D	林紫萱	5E	廖曉思	6B	衛雅文
	6C	鍾曉晴	6C	何梓希	6C	許穎恩
	6D	陳芷蓉				
女子甲組團體亞軍	5C	廖婉棋	5D	林紫萱	5E	廖曉思
	6B	衛雅文	6C	鍾曉晴	6C	何梓希
	6C	許穎恩	6D	陳芷蓉		
女子乙組團體亞軍	3A	黃千庭	3C	林曉嵐	4A	黎慧瑩
	4A	葉韋好	4B	周綽瑤	4D	黃婉婷
	4E	鄭瑞怡	4E	黃諾晴		
女子丙組團體亞軍	1B	張凱然	1C	李筱安	1D	江藹如
	1D	李采諭	2A	盧汶希	2A	潘慧琛
	2B	高曉晴	2B	顏樂漁	2C	馮藝桐

3. 藝術

3.1 漁農自然護理署 主辦 「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽 2019

初中組冠軍					3D	陳埴宜
初中組季軍					2D	梁佩宜
初中組優異獎					3C	趙緣然
高中組冠軍					5C	廖婉棋
高中組優異獎					4B	鄧鎧琪

3.2 香港青年協會及徐悲鴻藝術委員會 主辦 徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽 第七屆徐悲鴻盃 香港賽區初中組優異獎

4E 施熙琳

4. 全人發展

4.1 2019-20 年度葛量洪傑出學生獎

獎學金與證書					2019 畢業生胡欣好
					2019 畢業生楊悅生

4.2 尤德爵士紀念基金理事會 主辦 尤德爵士紀念基金高中學生獎

獎學金與證書			6E	陳樂瑤	6E	刁芷晴
--------	--	--	----	-----	----	-----

4.3 柏立基爵士信託基金 主辦 柏立基爵士信託基金傑出學生資助

獎學金與證書	4A	葉韋好	5C	廖婉棋	5E	潘曉欣
--------	----	-----	----	-----	----	-----

4.4 領展大學生獎學金

獎學金與證書

2019 畢業生陳意婷

4.5 南華早報 主辦 年度學生大獎

年度傑出學生（英語）八名決賽入圍者

6E 文樂瑤

年度傑出學生（運動）十二名決賽入圍者

5C 廖婉棋

年度傑出學生（科學與數學）十二名決賽入圍者

4E 傅嘉誠

4.6 新界青年聯會 主辦 新界傑出學生選舉 2019

新界區優秀學生

4E 黃泳思

4.7 新地會 主辦 「傳承愛家」大行動

優異獎

3C 周智敏

4.8 鄉議局 主辦 鄉議局獎學金

鄉議局獎學金

6E 陳樂瑤

6E 高明心

6E 文樂瑤

6E 刁芷晴