



## 學校通訊

2023/2024 年度 第一期

### 目錄：

(一)學與教	頁 1-7
(二)學生全人發展	頁 8-22
(三)校園概況	頁 23-30
(四)校外獎項一覽表	頁 31-34

### 校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長  
羅維恩副校長  
杜紹榮副校長  
郭穎文副校長  
總編輯：郭素姣老師  
編輯：何敏芝老師  
梁懿馨老師  
葉邁羨老師  
樊桂英老師  
陳琬媛老師

## (一) 學與教

### A. 關注事項

優化學與教策略，提升學生學習效能

#### 周年計劃目標

- (1) 於正規課程加深學生國民身份認同感及守法意識。
- (2) 提供豐富學習經歷，全力照顧學生不同學習需要和能力。
- (3) 營造沉浸式英語學習環境，提升學生英語能力。
- (4) 於不同學科提升學生 STEAM 知識與技能。



### (1) 於正規課程加深學生國民身份認同感及守法意識

本校各科組精心製作校本國安教育課程，提升學生的愛國情懷。老師用心準備優質教材和課堂活動，深化學生對我國歷史、文化和國家發展的認識。各科不同的學與教活動有助培養學生成為見識廣博和負責任的公民。

### (2) 提供豐富學習經歷，全力照顧學生不同學習需要和能力

優化現存核心科目的教學方案、教學法和評估，提供校本「從閱讀中學習」和「其他學習經歷」課程，為中四至中六學生提供額外的學習機會。此外，本校採用適當的學與教策略，如小組教學、補底拔尖課程，滿足學生不同學習和發展需要。

### (3) 營造沉浸式英語學習環境，提升學生英語能力

本校於正規和非正規課程採用英語作為教學語言，幫助學生打下穩固的英語基礎，又改良科本拔尖補底措施，協助中一學生適應以英語學習不同科目，更在學校營造濃厚英語學習氛圍，如鼓勵學生以英語在早會分享或在公共廣播系統宣布消息，藉此提升他們的英語水平。本校更藉跨課程語言學習（LaC）和跨課程閱讀（RaC）等方法，全力輔助學生學習英語。

### (4) 於不同學科提升學生 STEAM 知識與技能

本校各科均積極提供各種優質 STEAM 學習活動，讓學生親身參與，藉以提升其相關知識和技能。



## B. 各科教學情況

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科已實施多項措施及舉辦不同學習活動，現簡述如下：

### (1) 中文科

中文科旨在培養學生對中國語言、文字、文學和文化的理解和欣賞。我們希望學生不僅掌握中文聽說讀寫能力，在日常生活中善用中文，與他人良好溝通，還能體會其中蘊含的人文精神，了解中華文化的精髓和道德價值，身體力行，傳承中國文化。

除教授日常的語文知識、指定篇章、聽寫要素外，本科還貫徹執行「以讀帶寫」原則，鼓勵學生閱讀課外書籍，完成閱讀記錄冊，並進行閱讀匯報。這不僅為高中課程的校本評核作準備，還有助提升學生的閱讀和寫作能力。此外，本學年我科也特別增加了文言文和白話文閱讀理解練習，以提高學生的閱讀理解能力。

為激發學生對寫作和閱讀的興趣，並增強他們的創作和中文應用能力，中文科老師推薦學生參加不同寫作比賽或課程，如教育局中國語文菁英計劃、「中國中學生作文大賽」（文學之星）、全港中國「兩文三語」菁英大比拼、大灣區暨新界西「兩文三語」挑戰賽和「啟慧中國語文」廣播劇創作暨演繹比賽等，學生於這些活動和比賽中屢獲殊榮，這有助他們擴闊眼界、提升自信心和思辨能力，繼而更積極投入學習中文。



此外，我們鼓勵學生參加朗誦比賽，藉此提升學生對文學作品的理解和欣賞，使學生領受文學作品感情的薰染，收陶冶性情之效。第 75 屆香港學校朗誦節（2023）（中文朗誦），3D 班學生榮獲普通話詩詞集誦冠軍、2D 班學生則獲粵語散文集誦亞軍，另有不少學生奪得個人賽事首三名殊榮。

為了提升學生在公開考試之表現，中六課堂，我們主要讓學生積累實戰經驗，掌握應試策略和技巧，全級學生定期進行不同類型的評估和練習，包括「指定文言經典」的閱讀、實用文及命題寫作。此外，本科還特設中六級課後「輔導班」和「拔尖班」，由資深老師任教，針對學生強弱項，適時適量補充教材，保全或提升學生表現。本科更邀請在 2023 年文憑試中獲得 5\*\* 成績的畢業生與學弟學妹分享溫習技巧和應試心得，為中六學生提供充分支援，使他們以最佳狀態應試。

本科積極配合學校國家安全教育政策，除於日常教學灌輸學生中國文化知識外，也與本校德育、公民及國民教育組合作，舉辦中秋猜燈謎活動、參加教育局主辦的國家安全寫作比賽和國民教育吉祥物命名比賽，以加深學生對中華文化、國家歷史和發展，以及對《憲法》和《基本法》的認識，以增強學生的國家觀念和民族感情，以及國民身份認同。

本科注重照顧學生的多樣性，根據學生的情況調整課程進度和內容，致力培養學生對中國語言和文化的熱愛和理解，並通過豐富的活動和比賽，激發他們的興趣和創造力。

## (2) 英文科

### (a) 積極準備公開考試

本科已於 8 月尾至 1 月為中六學生按不同分卷舉行了三次測驗及「中六級應試講課」，透過大量不同題型練習及老師詳細講解各卷答題技巧及考試重點，學生更能充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。

「中六級應試講課及訓練」		
日期	內容	講者
2023 年 9 月 6 日	考試準備及經驗分享	畢業生黃柏澄
	試卷三：應試技巧	鄧穎怡老師
2023 年 10 月 17 日及 18 日	「聯校英語說話訓練」	鄧穎怡老師、張翠虹老師、羅燕文老師、陳婉珊老師、梁懿馨老師及阮浚瑋老師
2024 年 1 月 11 日	2023 試卷三回饋及分析	鄧穎怡老師
	試卷四：應試技巧	鄧穎怡老師、張翠虹老師

### (b) 「中六級應試講課」



本科於 2023 年 10 月 17 及 18 日舉辦「聯校英語說話訓練」，提供機會予學生於真實環境中運用英語，提升學生英語能力與溝通技巧，為公開試做好準備。



學生於「聯校英語說話訓練」中認真與友校學生交流。



學生分享所學



英文科主任鄧穎怡老師給予學生回饋，鼓勵應屆考生努力準備公開試。



阮浚瑋老師(左)及梁懿馨老師(右)給予學生寶貴意見。

### (c) 校本評核

為令學生掌握校本評核的要求，本科已分別為中四、中五及中六學生舉行了三次「校本評核資訊會」，科主任鄧穎怡老師詳細講解校本評核的要求、考核的安排、審核的準則，及教授學生如何為校本評核好好裝備自己，提升英語能力、演講與溝通技巧。

校本評核資訊會	對象
英文科校本評核-溝通技巧	中六
英文科校本評核-演說技巧	中五
如何準備校本評核簡介會	中四

中五級校本評核(非正式評核一)已於上學期完成，學生從老師的回饋中明白自己的強弱項，為正式評核作好準備。中六級校本評核已於10月完成。

### (d) 有效銜接初高中學習

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，透過恆常的文法評核，提升學生的英語文法運用能力，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。本校更為中一及中二級學生設計英語會話教材，以生活化教學模式讓學生更靈活運用英語。

### (e) 培養學生的閱讀興趣

初中英文科繼續致力培養學生的閱讀興趣，於初中課程滲入閱讀元素，鼓勵學生閱讀不同文體的文章，再按此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固本科知識。除了老師精選的課外閱讀及觀賞材料外，又設「閱讀觀賞日誌」培養學生閱讀英文讀本及觀看英文影片的習慣。學生閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文把感受及想法記錄下來，將英語學習與生活經歷結合。

### (f) 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為學生打好基礎。

### (g) 營造良好的英語環境

除了課堂學習外，英文學會亦於每個學期舉辦「英語日」，透過不同主題活動讓學生於輕鬆的環境學習及運用英語，並加強學生的學習動機及興趣。學生於感恩節及聖誕節期間製作展板，讓全校學生了解兩個節日的傳統、慶祝活動。活動當日亦有「午間點唱」，學生以英文寫上對老師、家人、朋友的祝福。英文學會亦會與其他學會合辦跨學科活動，如與歷史學會合辦電影欣賞，全面強化學生以英語學習不同科目。



「午間點唱」，學生以英文表達對老師、家人、朋友的感謝

### (3) 數學科

為提升學生數學水平，令學生更易掌握本科不同課題知識，本科教師善用各種方法及各類資訊科技軟件(例如 GeoGebra、Desmos、3D Plotter 及 Google Classroom 等)作教學用途。課堂上，老師集中教授較複雜及抽象的數學概念，並安排各式各樣的功課、練習和測驗，更安排課後時間讓學生參加模擬考試，讓他們鞏固基礎，為考試作好準備。中六學生的課堂以應試訓練為主，除了全年進行多次模擬試卷操練，老師亦會派發依據課題分類的歷屆文憑試讓學生練習，同時亦安排補底研習班，由科任老師邀請能力稍遜的學生進行小組授課，講解他們做基本題型時需要注意的技巧，讓學生掌握所學，增強信心。

上學年開始，在老師批准下，學生在課堂上可以利用個人的流動電子裝置學習。透過 Google form 完成多項選擇題的練習和測驗，作答完畢後，他們可以即時知道成績，老師也能從中了解學生的表現，立即多加講解表現稍遜的題型。

除正規課堂及課後補課外，本科老師積極鼓勵學生參加各項校外活動和比賽。本年度數學科將所有校外活動比賽資訊統一經 Google Classroom 發出，讓學生隨時隨地知悉詳情。本校已派出超過十名高中學生參與 2024 IMMC 國際數學建模挑戰賽及第四十一屆香港數學競賽(HKMO)(2023/24)，並將於二月出賽。寄望他們於比賽中能發揮水準，獲取佳績。



### (4) 公民與社會發展 (公民科)

公民與社會發展科老師已於 2023 年 9 月開始，為中四學生開展公民與社會發展科的主題一：「『一國兩制』下的香港中」，期望學生能掌握「一國兩制」的內涵和國家《憲法》與《基本法》共同構成的憲制基礎，並增加對國家的了解，從而加強國民身份認同。中五學生亦同時開展學習香港社會的多元文化特徵及主題二：改革開放以來的國家，讓學生了解多元文化特徵對香港的積極意義，培養植根中華文化而具世界視野的公民素養；增進對國情的了解，加強國民身份認同。中六學生已學習了全部公開考試課程，科任老師亦派發「應試攻略」手冊予學生溫習基礎知識及鞏固答題技巧。

其他活動方面，本科於 2023 年 11 月 3 日(星期五)與 14 名來自內地各大學、研究院及教育學院等課程發展專家作學科交流，他們到訪本校了解本校公民與社會發展科的學習情況與其延伸學習概況。本校代表學生向各課程發展專家介紹公民科的相關課本、工作紙、專題研習等學習成果，亦與他們一同參與觀課，獲得內地課程發展專家特別讚賞。

此外，為讓學生實地了解國家的最新發展，培養他們的國民身份認同感，本校 131 位中五學生於 2023 年 11 月 17 日至 11 月 18 日參加了由教育局舉辦的公民科內地考察團。由羅維恩副校長及 13 位老師陪同 131 位中五學生參與是次考察。是次考察地點為廣東惠州，考察團參觀了當地的可口可樂生產線、到訪惠州市華羅庚中學，並參觀朝京門、東坡祠、水東街與西湖。是次內地考察活動有助學生了解祖國的歷史文化之傳承和創新科技的發展，也探討了在內地的發展空間與機遇。是次實地考察，學生獲益良多，為日後的學習與就業，貢獻香港乃至國家作好準備。



內地課程發展專家探訪本校，  
了解公民科的學習情況



內地課程發展專家細看學生的專題研習報告



本校學生到訪惠州市華羅庚中學



本校學生參與華羅庚中學的藝術課  
學習中國結



本校師生參觀東坡祠



本校師生遊覽惠州西湖

## (二) 學生全人發展

### A. 關注事項

培養學生積極人生觀，以促進學生身心健康

#### 周年計劃目標

- (1) 培養學生積極價值觀和態度，引領健康生活方式。
- (2) 增強學生抗逆力
- (3) 培養學生成為尊重法治精神、肩負維護國家安全責任的良好國民與公民

#### (1) 培養學生積極價值觀和態度，引領健康生活方式

本校藉多元化的學習活動，努力培養學生的優先順序值和良好的待人處事態度，包括「尊重他人」、「關心他人」和「同理心」。豐富的學習機會，有助學生學會感恩和珍惜、為人變得積極和樂觀。在中一引入「一人一制服團隊」計劃，培養學生積極正面態度及向他們推廣健康生活方式。舉辦迎新活動則有助中一學生及早適應中學生活。此外，本校舉辦各種學習活動提升學生的媒體和信息素養，尤其著重培養學生正確使用社交媒體和電子平台的意識。

#### (2) 增強學生抗逆力

為提升學生成就感，本校特意安排不同活動，讓學生體驗成功的滋味，例如讓他們多參與為人服務的活動，或提名他們參加合適的比賽，為他們提供更多計劃和組織活動的機會，增強他們解決問題的信心（自我效能感）。相關科組更借助各種學習機會，幫助學生瞭解自己的興趣、能力和方向，使他們能夠做出與職業和生涯規劃相關的明智決策。本校積極安排各種課外學習活動和全人教育課程，培養學生的「成長型思維」。

#### (3) 培養學生成為尊重法治精神、肩負維護國家安全責任的良好國民與公民

本校藉組織更多全校或聯課課外活動，提高學生的總體國家安全觀意識，又安排更多組織完善的活動，讓學生學習中國歷史、文化及內地的最新發展，增強學生的國民身份認同感。為鞏固學生對法治和維護國家安全的意識，本校也鼓勵學生為同學組織更多相關活動。





## B. 各組情況

### (1) 升學及就業輔導組

#### (a) 講座系列

在 11 月 3 日，升學及就業輔導組舉辦本校高中學制及選科講座，向中三級家長及學生講解選科考慮因素及辦法。11 月 6 日，本組舉辦香港大學入學講座，加強中六學生的聯招準備。11 月 28 日，本組舉辦大灣區法律視角講座，邀請專業律師向中五學生分享大灣區法律服務發展趨勢。

#### (b) 班主任課

本組運用生涯規劃工具教材讓中四和中五學生認真思考將來的學習及前途，並學習如何發揮他們的潛質。本組亦在中六級教授面試技巧，為學生的大學面試作充分準備。

#### (c) 早會分享/旗下講話

升學及就業輔導組於 9 月 13 日、10 月 4 日及 11 月 22 日安排學生作旗下講話。講話均滲透價值教育的元素，從而培養學生「堅毅」、「責任感」及「國民身份認同」等價值觀和態度。

#### (d) 大學聯招及升學指導

升學及就業輔導組於 9 月下旬為中六各班學生舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊，協助學生完成聯招網上登記手續，並教授基本操作方法。

升學及就業輔導組於 10 月 4 日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及升學詳情，並派發升學指南，讓學生掌握最新的升學資訊。

另外，升學及就業輔導組老師亦為中六學生進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題，引導學生檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為學生在升學或就業方面作充份準備。

#### (e) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵學生參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學 2024 年香港推薦生計劃」、「2024 年暨南大學、華僑大學招收香港保送生計劃」、「香港演藝學院校長推薦計劃」、「北京大學博雅人才培養計劃」等，相關學生均獲校方推薦。



中六學生進行小組及個人面談



香港大學入學講座



大灣區法律視角講座

## (2) 訓導組

### (a) 「每月之星」獎勵計劃

讓學生理解及實踐嚴以律己的精神，繼續舉行「每月之星」獎勵計劃，獎勵全部學生都準時上學的班別，使學生明白準時的可貴及增強其對自己班別的歸屬感。



### (b) 加強學生守法意識

#### (i) 20/9/2023 班主任課

為加強學生對校規的認識，明白遵守法規的重要，於班主任課舉辦一次名為「校規知多少問答比賽」。



#### (ii) 19/10/2023 班主任課

為使學生培養網絡素質，邀請香港個人資料私隱專員公署派員前來舉行名為「為反『起底』教育巡迴講座」活動。



### (3) 輔導組

#### (a) 協助中一新生融入校園生活

輔導組於 2023 年 8 月 12-13 及 9 月 16 日(星期六)分別舉辦了「關愛大使迎中一」、「校園遊踪」及「中一生活樂趣多」，鼓勵中一新生透過團體活動，增加彼此之間的認識及營造團結氣氛，讓中一新生盡快適應新的校園生活。



#### (b) 網上溝通術及網絡欺凌講座

於 2023 年 10 月 3 日，以網上溝通術及網絡欺凌為主題，本校邀請了香港青年協會的社工到校，分享網上溝通時要注意的地方及預防網絡欺凌的經驗和心得，藉以培育學生正確的網上溝通態度。



#### (c) 中六 DSE 減壓工作坊

本校為中六考生預備了減壓工作坊，增強他們的抗逆力，為文憑試作最佳準備。



#### (d) 精神健康週

樂天大使配合精神健康的主题，於 2023 年 11 月 28 日舉行了「Chill 鬆星期一」及課後活動。他們設計了不同遊戲，藉此宣傳青少年精神健康的重要性及以正確面對壓力的方法。全校學生踴躍參加，學習更多關於精神健康的知識。



儘管 2023/24 學年面對不同挑戰，我們仍然懷著感恩的心，以積極樂觀的態度面對挑戰，希望學生繼續抱持信心，對未來充滿期盼。

#### (4) 德育、公民及國民教育組

##### (a) 升旗禮

為促進國民教育及培養學生的國家觀念和加強他們對國民身份的認同，本組恆常每周舉行升國旗儀式及國旗下的講話，向學生分享國家的歷史、文化和近年在各方面的發展與成就的資訊。



##### (b) 「國家憲法日」活動

###### (i) 展板及短片

為加深學生對《憲法》及《基本法》的認識，提升學生的國民身份認同，本組於學校大堂設置展板簡介《憲法》和《基本法》的歷史背景、結構和內容重點等，並播放關於《憲法》的短片，以加深學生對國家機構的職權、公民的基本權利和義務的了解，以及《憲法》與香港特區和《基本法》的密切關係。



## (ii) 「國家憲法日」網上問答比賽

為提升學生對《憲法》、《基本法》和國家安全的認識，本組安排全校學生參加由教育局課程發展處舉辦的「2023 國家憲法日網上問答比賽」。



## (iii) 「銘記歷史·珍愛和平」—南京大屠殺86周年悼念活動

為悼念南京大屠殺及抗日戰爭的死難者，以及讓年青一代銘記歷史，反思戰爭的殘酷慘烈，及珍愛今日來之不易的和平，本組於12月13日「南京大屠殺死難者國家公祭日」舉行升旗儀式及國旗下的講話，並在儀式後默哀悼念南京大屠殺及抗日戰爭死難同胞。本組亦於學校大堂設置展板及播放「世紀長征：共赴國難·南京大屠殺」影片，並在中四課堂上播放電影「拉貝日記」，讓學生體會中國軍民在艱苦困厄中所展現的共赴國難、守土衛國的堅毅和愛國精神。



## (iv) 全港學界國家安全常識挑戰賽

本校學生參加由律政司、教育局、保安局及善德基金會合辦的「全港學界國家安全常識挑戰賽」，並順利進入第一輪半準決賽。4E 林爾雅、4E 孫菀青、5E 李文迪、5E 殷文韜及 5E 袁誌男代表參與比賽。



## (v) 2024 國家安全寫作比賽

本組與中文科合作，於11月期間安排中一至中六級學生參加「2024 國家安全寫作比賽」。比賽旨在讓學生通過觀看以「國家安全」為主題的影片及閱讀相關書籍，並撰寫文章，促進他們思考國家安全與自身的關係，加強他們維護國家安全的意識，以及提升對國家的歸屬感。

## (vi) 國民教育學生內地學習團（上海）

本校 4D 鍾安若、4E 王穎瞳、4E 黃梓榆及 4E 林爾雅同學獲教育局邀請，參加於2023年12月3日(星期日)至12月7日(星期四)舉辦的「國民教育學生內地學習團」，到訪上海，參訪不同的展覽館(中共一大會址紀念館、四行倉庫抗戰紀念館、上海城市規劃展示館)、企業(寶山鋼鐵、中國商用飛機公司)、著名景點(外灘、南京路步行街、新天地、靜安寺、城隍廟)和上海交通大學。

### (vii) 中秋猜燈謎活動

本組與中文學會及學生會於 9 月舉辦中秋猜燈謎活動，傳揚中國傳統文化，並與全校學生共慶中秋。



### (viii) 高中 iTeen 領袖計劃

為讓學生透過參與多元化的德育活動，培養誠信、廉潔、守法等正面價值觀和態度，並豐富他們的學習經歷，以促進全人發展，本校 4 位高中學生參加了由廉政公署社區關係處舉辦的「高中 iTeen 領袖計劃」。

### (ix) 「感恩珍惜·積極樂觀」課室壁報設計比賽

本組於上學期舉辦了班際課室壁報設計比賽，各級冠軍如下：1C, 2A, 3B, 4B, 5A 及 6B。另 3B 獲「最佳創意獎」及「最佳色彩配搭獎」。



中三級冠軍 3B、「最佳創意獎」及「最佳色彩配搭獎」

### (x) 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃

本計劃旨在為學生提供全方位學習及培訓，發展他們的領袖才能，使他們成為德才兼備、有承擔、具備國家觀念及愛國愛家的良好公民，將來回饋社會、貢獻國家。本年度，本校共 17 位中一至中五級學生參加有關培訓計劃。

### (xi) 早會及班主任課

本組透過不同的課題，包括：「校歌講解」及「杭州亞運會」等，增加學生對本校及國家文化的認識，培育學生正面的價值觀和態度。



## (5) 健康校園

### (a) 中一學生及家長簡介會

本組於 2023 年 7 月 18 日及 2023 年 9 月 21 日分別向中一家長及全校學生簡介健康校園活動及驗毒計劃。全校中一學生及 91 名家長參與。是次活動旨在讓中一新生及其家長了解「健康校園計劃」。透過社工的介紹及短片播放，學生及家長都能清楚及明白計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。在答問環節中，學生及家長亦主動發問，藉此進一步消除其對參與測檢計劃的疑慮，有助在校內推行有關計劃。

### (b) 和諧粉彩繪畫班

是次活動於 2023 年 9 月 19 日至 12 月 5 日舉行。8 位初中學生參與為期 6 節的訓練活動，藉著由和諧粉彩繪畫創作讓學生學會專注，讓學生表現自己的內心世界，好讓校方作出適切的支援。同時，學生亦能藉此多培養一項興趣，發掘個人潛能。



### (c) 義工服務(一)

是次活動於 2023 年 10 月 14 日舉行。4 位學生到屯門的長者中心教導長者製作擴香石。參與學生與長者們均十分享受是次活動。



#### (d) 新興運動小組

8 位學生參與為期 6 節(上下學期各三節)的新興運動小組。學生藉着活動認識不同新興運動(包括地壺、躲避盤、閃避球)，培養一項新興趣，亦可增強個人的社交技巧及培養團隊合作精神。



#### (e) 義工服務(二)

5 位初中學生於元朗大會堂教少數族裔小學生製作和諧粉彩畫作，從中了解本地少數族裔群及多元文化。



#### (f) 烘焙小組

是次活動於 2023 年 11 月至 12 月舉行。14 位初中學生參與為期 3 節的甜品製作，藉著烹飪過程讓學生學會專注、自律、放鬆身心，並增強社交溝通技巧。學生亦能藉此多培養一項興趣，發掘個人潛能。





## (6) 健康及性教育組

### (a) 學生健康服務計劃

本學年本校有 780 名中一至中六學生參加學生健康服務計劃。

### (b) 「無煙 TEENS 精英計劃」2023/2024

「無煙 TEENS 精英計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化。參加者習得煙害及控煙知識後，於校內及社區籌辦不同類型網上活動，宣揚無煙信息。本學年五位無煙 TEENS (5C 班袁嘉朗、5E 陳卓豐、陳博謙、雷俊軒及袁誌男) 於十二月初舉辦不同類型推廣無煙活動，如攤位遊戲、網上問答比賽、班主任課、早會及壁報板分享等。他們亦在家長教師會周年會員大會及尖子分享會向到訪的家長及小學生推廣他們研發的禁煙電話程式。



### (c) 季節性流感疫苗學校外展計劃

2023 年 10 月 13 日為季節性流感疫苗接種日，全校共 494 位學生及 23 位教職員參與是次季節性流感疫苗學校外展計劃。

### (d) 班主任課

本組以不同課題，培養學生健康的生活習慣及預防傳染病，並提升學生對兩性相處的正確行為和態度的認知。今年課題包括：「請勿性騷擾」(中一)及「無煙 TEENS 禁煙宣傳」(中一至中六)。



### (e) 旗下講話、早會及壁報板分享

本組以旗下講話、早會分享及壁報，與全校學生分享健康生活習慣及預防傳染病資訊。



## (7) 其他學習經歷組

本學年「其他學習經歷」小組舉辦不同類型課外活動，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。

### (a) 社際活動

九月初由各社召開社員大會，會上新舊幹事先作自我介紹、社監老師為社員打氣，社幹事帶領社員高唱社歌、呼喊口號、向社員派發屬社貼紙，增強對社的歸屬感。



### (b) 聖誕活動

聖誕活動於12月22日舉行，當天活動分為兩節，分別有各班班會活動及禮堂聯歡。禮堂聯歡活動節目豐富，包括樂隊表演、舞蹈組表演及中六才藝表現獲獎班別表演，盡展學生才華。校長及三位副校長更送出禮物抽獎，為節日添溫暖。



### (c) 其他學習經歷課

本年度於中四至中六中級均設「其他學習經歷」課，為學生提供多種不同「其他學習經歷」機會，鼓勵他們參與五個範疇的「其他學習經歷」，包括德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展，活動如「Sound 看見校園音樂巡迴演出」，邀請旨呈、The Origin、極美演唱，愛生命電影節電影欣賞及香港大學入學講座等等。



### (d) 中一級「一人一制服」計劃

為提高學生紀律及團隊合作精神，本校本年度於中一級展開「一人一制服」制服計劃。除本校一向開設的升旗隊、男童軍、女童軍及交通安全隊外，本校增設醫療輔助隊少年團，並於中一迎新日向學生介紹團隊活動，學生反應熱烈。另外，本校十二月更邀請元朗區警民關係組警長教授全體中一學生中式步操，學生表現良好，紀律嚴明。

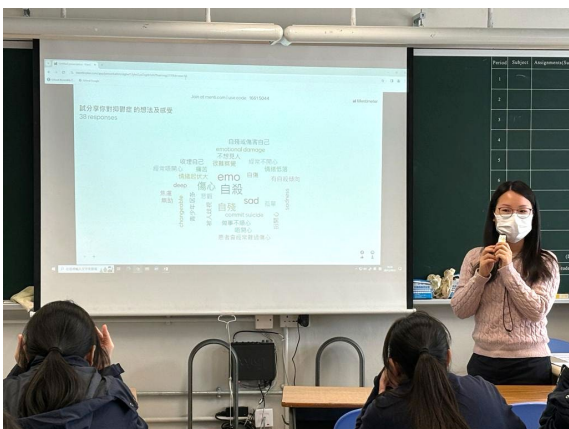


## (8) 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧不同學生的需要，如言語治療師服務、安排教育局教育心理學家定期與學生面談及評估。此外，教育心理學家與科任老師及家長解釋學生的評估結果並制定跟進方案。本組亦參與教育局「AIM Project」計劃，由救世軍的導師進行小組活動，提升學生與人相處及學習技巧。到校輔導服務為校內的學生及家長提供個別輔導服務，以改善他們的情緒、行為問題、提升自信。學習方法工作坊為促進學生自主學習，教導學生增強記憶的方法，讓他們能掌握一些有意義、實用的學習技巧。「音樂治療小組」提升學生的情緒管理及紓緩學業壓力。「守護大使」計劃協助學生識別和關注身邊受情緒困擾的學生，並鼓勵他們向可信賴的成人尋求協助，在他們艱難的時刻提供正能量，並以短講形式推廣校本精神健康活動，提升學生關注自己及身邊人的精神健康。



「新學年 好精神」早會短講



「守護大使」計劃啟動禮及培訓工作坊

## (9) 環境教育組

### (a) 水耕實踐在鄉中

新一輪水耕活動主要以種植作為設入點，幫助學生認識 STEAM 不同層面的發展，讓學生體驗種植的樂趣，同時將科學、地理等相關學科知識學以致用。中藥種植項目亦有突破。本年度新種植了涼粉草，透過親自從零開始種植及製作涼粉，激發學生的實踐能力及實驗精神。於涼粉製作班及尖子分享會等活動中，學生可對外分享成果，培養他們的組織活動能力。



4E 王穎瞳向同學介紹水耕活動及涼粉製作方法



學生們認真聆聽導師的指導

### (b) 「綠色空間 由我創造」 學生比賽 2022-2023

上年度比賽的主題為「邁向碳中和—淨零建築環境」，本校最終獲初中組冠軍及季軍、高中組亞軍。初中組冠軍的作品名為「使用再生能源 建造綠化校園」，三位中二學生(2E 陳瀚茗、鄭珈鏗及楊汶義)利用 Minecraft 建構，並搜集最新環保科技的資料，設計理想的綠色校園。活動提升學生對綠色建築的認識，並增強學生團隊合作的能力。



「使用再生能源 建造綠化校園」



2E 楊汶義 (右一)、2E 鄭珈鏗 (左二)及  
2E 陳瀚茗 (左三) 在「綠色空間 由我創造」  
學生比賽頒獎禮向觀眾分享比賽心得

### (c) 海馬同學會

30 位中一至中五級學生參加由海洋公園保育聯盟成立「海馬同學會」。參加者通過海洋公園提供的資源及活動，學習不同的保育知識。之後他們利用這些知識，領導全校學生參與海洋公園保育聯盟的三大旗艦活動，在校內宣揚保育訊息。其中在 11 月，參與學生在班主任節向其他同學分享保護瀕危動物的重要性。在 12 月亦舉辦了校園回收活動，將垃圾送到「綠在區區」回收。透過活動，學生能親身實踐學到的環保知識，並養成環保的習慣。



海馬同學會成員在班主任節向其他同學分享保護瀕危動物的重要性



校園回收活動

### (d) 青少年有機培訓計劃

36 位中五級學生參加由浸會大學舉辦的「青少年有機培訓計劃」。學生透過參加講座及農場參觀，親身體驗農夫的耕作方法，從而認識有機農業在環境、社會及管治(ESG)的重要性，啟發學生在日常生活實踐有機減碳。

### (e) 塑膠再生企劃

環境教育組與 STEAM 學會合作舉辦塑膠再生企劃，由香港青年協會派出導師，教授學生將日常生活中的廢棄塑膠，改造成飾品。活動讓學生關注塑膠污染的問題，激發學生的創意，為廢塑膠賦予其第二生命，從而保護環境。

### (三) 校園概況

#### A. 學生成就

##### (1) 傑出學生獎

###### (a) 《香港 200》領袖計劃

本校學生參與《香港 200》領袖計劃，表現出色，獲頒嘉許狀。5E 張珈瑄獲選為優秀學員。

此乃領袖人才培育計劃，致力提升香港青年的社會責任，為具潛質的中學生提供更全面、專業和具有前瞻性的領袖培訓體驗。本年度《香港 200》以「可持續發展領袖」為培訓重點，提升參加者「硬知識」及「軟實力」，並培育他們平衡社會、經濟及環境的多角度思考，協助他們肩負推動社會發展的任務。

###### (b) 第 18 屆元朗區優秀學生選舉 2023

本校學生參與元朗青年聯會主辦的「第 18 屆元朗區優秀學生選舉 2023」，表現卓越，獲獎甚豐。是次活動共有 100 多名來自元朗區不同中學的學生參與，頒獎典禮已於 2023 年 9 月 9 日(星期六)舉行。4E 劉汶峰奪得初中組冠軍，並與 4E 劉子悠、5E 王君立、5E 羅梓寧一同獲選為「元朗區十大優秀學生」，本校亦同時獲頒「最佳學校團體獎」。4E 劉汶峰、4E 劉子悠、5E 王君立同學更獲推薦參加由「新界青年聯會」主辦的「新界區傑出學生選舉 2023」。



###### (c) 第八屆卓越學生領袖選舉

本校 5E 方諾言同學參加由政賢力量舉辦的「第八屆卓越學生領袖選舉」，經嚴謹甄選，獲選為 45 名「卓越學員」之一。

###### (d) 第九屆卓越學生領袖選舉

本校 5E 陳怡君、李汶迪及羅梓寧同學參加由政賢力量舉辦的「第九屆卓越學生領袖選舉」，經嚴謹甄選，獲選為 45 名「卓越學員」之一。

###### (e) 香港傑出學生選舉 2022-23

本校 6E 黃映臻同學參加由青苗基金主辦的「香港傑出學生選舉 2022-23」，經過多輪考核，分別獲選為「十大香港傑出學生」之一。香港傑出學生選舉旨在發掘、表揚及培育具潛質和關心社會的學生，促進學生全人發展，鼓勵他們貢獻社會。

## (f) 新界區傑出學生選舉 2023

本校學生參加新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會主辦的「新界區傑出學生選舉 2023」，表現突出，其中 5E 王君立同學於 1400 多名的參選者中脫穎而出，獲選為「新界區十大傑出學生」，而 4E 劉汶峰及 4E 劉子悠同學獲選為「新界區優秀學生」。



## (2) 兩文三語

### (a) 「語文報杯·時代新人說」全國中學生徵文大賽

本校學生參加由中國語文報刊協會主辦的第二屆「語文報杯·時代新人說」全國中學生徵文大賽（2022/23 學年），表現優異。3D 鍾安若同學以作品《向前；休息》在第二屆「語文報杯·時代新人說」全國中學生徵文大賽中榮獲決賽（國家級）壹等獎。

### (b) 2022/2023 中國中學生作文大賽(香港賽區)

本校學生參加 2022-2023「中國中學生作文大賽」，表現優異，榮獲多個獎項。3D 鍾安若、3D 尚嘉怡及 4E 蕭淞譯同學文章構思新穎，題材獨具匠心，在芸芸參賽者中勇奪香港賽區初中組「旭日文學之星」及高中組銀獎殊榮。





### (3) STEAM

#### (a) 2023 國際化學知識競賽(ICQ)(香港區)

本校學生參與 2023 國際化學知識競賽(ICQ)，表現出色，共有 20 名學生分別獲得「高級卓越獎」、「卓越獎」、「優異獎」及「參與獎」。



#### (b) WSSA 競技壘杯運動亞洲錦標賽 2023

本校 5A 周映希同學代表中國香港於 2023 年 11 月 17 日(星期五)至 19 日(星期日)到韓國光州參加由世界競技壘杯運動協會主辦的「WSSA 競技壘杯運動亞洲錦標賽 2023」，表現出色，獲得 U18 組別—循環式團體對抗賽銅牌。



#### (c) 葛量洪視覺藝術獎 2022/2023

本校 6C 梁佩宜同學獲得「葛量洪視覺藝術獎 2022/2023」(高中組獎學金)。獎學金每年授予 20 名香港新晉藝術家，得獎作品已於由香港美術教育協會主辦的「香港視覺藝術教育節 2023」展覽。

#### (d) 國際初中科學奧林匹克 2024-香港選拔賽

本校學生參加由教育局、香港資優教育學苑及香港數理教育學會聯合主辦國際初中科學奧林匹克 2024-香港選拔賽，表現優異。3E 陳樂行和 3E 李凌峰同學獲得二等獎，3E 劉聰獲得三等獎。頒獎暨授旗典禮於 2023 年 11 月 22 日(星期三)舉行。



#### (e) IET Faraday Challenge Day Final

本校學生於2023年11月25日(星期六)參加由工程及科技學會主辦的「IET Faraday Challenge Day Final」，表現優異。本校共有三隊中二學生參賽，其中第2組「飛行運送箱」設計奪得季軍；第1組及第3組均獲得優異獎。



#### (4) 運動

##### (a) 香港學界體育聯會元朗區中學分會 2023-2024 年度中學校際游泳比賽

本校學生參加由香港學界體育聯會主辦的「香港學界體育聯會元朗區中學分會 2023-2024 中學校際游泳比賽」，獲得女子組亞軍、女子乙組亞軍、女子甲組季軍、男子乙組第五名及女子丙組第六名。



##### (b) 香港學界體育聯會元朗區中學分會 2023-2024 年度中學校際田徑比賽

本校學生於2023年12月4日、5日及7日(星期一、二及四)參加由香港學界體育聯會主辦的「香港學界體育聯會元朗區中學分會 2023-2024 中學校際田徑比賽」，表現優秀，獲獎甚豐。

## B. 校園活動

### (1) 2023/2024 學年開學禮

本校 2023/2024 學年開學典禮，於 9 月 4 日(星期一)在本校禮堂順利舉行。

### (2) 2023/24 年度學生會選舉

本年度學生會競選已於 2023 年 9 月 6 日(星期三)在本校禮堂順利舉行。本屆共有三個內閣參與競選，分別為「Sonder」、「Kefi」及「Gravity」。開學首兩天，三個候選閣以精心設計的宣傳短片及單張進行拉票活動，積極爭取同學支持，令校內選舉氣氛濃厚。學生會論壇當天，三個候選閣準備充足，應付友閣及台下同學的提問時更表現得大方得體，各具風範。是次選舉，由「Kefi」以 326 票當選，擔起在新學年為全校同學服務的重任。



### (3) 社員大會 2023/24

本學年社員大會已於 2023 年 9 月 7 日(星期四)順利舉行。本校鄉、元、中、學四社社監、社導師及社員一同出席大會。會上，各社先介紹上屆幹事、新任幹事，再回顧過往表現，並與社員一同承諾為社創造佳績。幹事們高唱社歌，盡顯各社的團隊精神。社員於網上報名參加水運會項目，表現積極踴躍，力求為社爭光。

### (4) 中一生活樂趣多

「中一生活樂趣多」於 2023 年 9 月 16 日(星期六)舉行。是次活動旨在讓中一新生透過遊戲、團體合作、社交技巧、自理實務訓練、老師分享及目標定立等不同活動，認識鄉中校園生活和文化、學習如何定立目標及增進同學情誼。



### (5) 第 38 屆周年水運會

2023 年 9 月 28 日(星期四)及 9 月 29 日(星期五)，本校師生齊集元朗泳池，參與第 38 屆周年水運會。活動當日，參賽健兒，以無比韌力和毅力，全力拼搏，各項賽事精彩絕倫，四社啦啦隊拼命吶喊，令全場氣氛高漲不下。本校有幸邀得校友李嘉偉高級督察擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。



### (6) 「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」

本校「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」已於 2023 年 10 月 14 日(星期六) 順利舉行，共有 125 人出席。

### (7) 戶外學習日

本校於 2023 年 11 月 16 日(星期四)舉行戶外學習日活動，藉此讓學生走出課室學習與考察。本學年，中一至中六級學生分別到大欖郊野公園(大棠)、大澳、大美督、新娘潭、赤柱和長洲觀光考察。是次活動增加學生對可持續發展，以及香港文化遺產和自然環境的認識。

### (8) 深圳航天科技研學一日遊

家長教師會於 2023 年 11 月 18 日(星期六)舉辦了深圳航天科技研學一日遊，共有 38 位師生及家長參與。



## (9) 精神健康周

本校於2023年11月28日(星期二)至12月4日(星期一)舉辦「精神健康周」。輔導組、健康校園計劃、有特殊學習需要支援組、其他學習經歷組、學生會和駐校社工群策群力，為各級學生安排連串活動，例如舉辦以精神健康、正向思維為主題的早會及班主任課。此外，精神健康攤位、手工藝工作坊、和諧粉彩、電影欣賞及歌唱表演等活動亦於午膳及放學後舉行，旨在幫助學生減壓、教導其減壓技巧以及宣揚積極的人生觀。是次活動有效推廣精神健康素養，並加強學生對精神健康的認知。



## (10) 「中國載人航天工程代表團與中、小學生真情對話」

本校師生於2023年11月29日(星期三)上午出席由教育局主辦，在香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學舉行的「中國載人航天工程代表團與中、小學生真情對話」活動，聆聽代表團成員介紹國家在航天科技的發展與成就及航天員張陸先生分享他的家國情懷，及在太空的生活點滴和寶貴經歷。活動有助加深學生對我國航天事業的認識，了解國家的最新航天成就，提升他們的民族自豪感和愛國情懷。

## (11) 尖子分享會暨升中資訊講座

本校已於2023年12月2日(星期六)在禮堂順利舉行三場尖子分享會暨升中資訊講座，共433位人士出席，當中包括近鄰44所小學的六年級學生及他們的家長、校長、副校長和老師。

## (12) 與廣州市執信中學簽署締結姊妹學校協議書

2023年12月3日(星期日)，廣州市執信中學黨委書記何勇先生及同僚黃澤鋒先生到訪鄉中，聆聽5E羅梓寧和黃治銘同學簡介鄉中資料後，參觀校園。離開前，書記和袁校長於禮堂簽署締結姊妹學校協議書。自此，鄉中和執信中學正式成為姊妹學校。



### (13) 52 屆周年頒獎典禮

新界鄉議局元朗區中學 52 屆周年頒獎典禮於 2023 年 12 月 15 日(星期五)在學校禮堂順利舉行。荷蒙香港特別行政區環境及生態局常任秘書長(環境)謝小華女士, JP 蒞臨頒獎、致訓, 校董會主席劉業強先生, SBS, MH, JP 親臨主禮、學校管理委員會主席李慧冰女士、校董會委員、學校管理委員會委員光臨指導, 一眾嘉賓、家長及校友出席支持, 袁廣業校長暨全體員生深感榮幸。



### (14) 家長教師會親子燒烤晚會

家教會親子燒烤晚會於 2023 年 12 月 21 日(星期四)晚上順利舉行。當晚天色良好, 108 位家長及師生共聚學校籃球場, 一同燒烤、唱歌, 抽獎及分享美食, 氣氛熱烈, 非常愉快。活動有助促進親子關係和家校合作。



### (15) 聖誕活動暨公益金便服日

本校於 2023 年 12 月 22 日(星期五)舉行聖誕活動, 學生除了欣賞才藝表演, 還參與班會聯歡。袁校長及三位副校長更送出聖誕禮物, 使佳節洋溢溫暖。

## (四) 校外獎項一覽表 (2023年9月至2024年1月)

### A. 學術

(1) 中國語文報刊協會 主辦 第二屆「語文報杯·時代新人說」全國中學生徵文大賽(2022/23學年)  
(國家級) 壹等獎 3D 鍾安若

(2) 澳洲皇家化學研究 主辦 國際化學測驗比賽(ICQ)

高級卓越獎	5E	陳博謙	5E	周俊宏	5E	楊宗林
	5E	殷文韜	6E	羅彥林	6E	黃靖康
卓越獎	5E	黃治銘	5E	郭俊亨	5E	林逸朗
	5E	李汶迪	6D	方栩晉	6E	方諾言
	6E	梁衍仲	6E	吳采燕	6E	潘巧琳
	6E	翁曉信				
榮譽獎	6E	馬鉅成	6E	謝穎淇	6E	葉蕙菁
參與獎	5E	江藹如				

(3) 香港中華文化促進中心 主辦 2022-2023 中國中學生作文大賽

恒源祥文學之星					3D	鍾安若
旭日文學之星					3D	鍾安若
					3D	尚嘉怡
高中組銀獎					4E	蕭淞譯

### B. 藝術

(1) 香港美術教育協會 主辦 香港視覺藝術教育節 2023

葛量洪視覺藝術獎 6C 梁佩宜

### C. 全人發展

(1) 青苗基金 主辦 「香港傑出學生選舉 2022-23」

「十大香港傑出學生」 6E 黃映臻

(2) 香港青年協會領袖學院 主辦 《香港 200》領袖計劃

優秀學員	5E	張珈瑄
創投提案 (觀眾最喜愛大獎)	5E	王君立
嘉許狀	5E	陳怡君
	5E	張珈瑄
	5E	王君立
	5E	楊穎豐

(3) 元朗青年聯會 主辦 「第 18 屆元朗區優秀學生選舉 2023」

初中組冠軍	4E	劉汶峰
元朗區十大優秀學生	4E	陳飛悅
	4E	劉子悠
	5E	王君立
	5E	羅梓寧
元朗區優秀學生	4E	陳飛悅
	4E	劉子悠
	5E	王君立
	5E	羅梓寧
	5E	楊穎豐
團體合作獎	4E	劉子悠
	5E	王君立
	5E	楊穎豐
最佳學校團體獎		本校

(4) 新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會 主辦 「新界區傑出學生選舉 2023」

「新界區十大傑出學生」	5E	王君立
「新界區優秀學生」	4E	劉汶峰
	4E	劉子悠

(5) 政賢力量 主辦 「第九屆卓越學生領袖選舉」

45 名「卓越學員」之一	5E	李汶迪
	5E	羅梓寧
	5E	陳怡君
最優秀競選團隊	5E	羅梓寧
最受歡迎競選團隊	5E	陳怡君



## (6) 體育

### (1) 香港學界體育聯會 主辦 元朗區中學分會 2023-2024 中學校際游泳比賽

女子組亞軍	1B	張舒行	1D	張緯琦	2A	馬滢
	2A	梁樂琳	2B	劉芯瑜	2C	賴悅兒
	4B	李妍葦	4D	梁樂瑤	4E	陳海霆
	5A	李采諭	5D	張凱然	6A	馮藝桐
	6B	高曉晴	6D	盧汶希		
女子乙組亞軍	2A	梁樂琳	4B	李妍葦	4D	梁樂瑤
	4E	陳海霆				
女子甲組季軍	5A	李采諭	5D	張凱然	6A	馮藝桐
	6B	高曉晴	6D	盧汶希		
男子乙組第五名	4B	劉仲祐	4C	李旭皓	4C	毛政彥
	4C	陳子謙				
女子丙組第六名	1B	張舒行	1D	張緯琦	2A	馬滢
	2B	劉芯瑜	2C	賴悅兒		
女子乙組 4x50 米四式接力冠軍	2A	梁樂琳	4B	李妍葦	4D	梁樂瑤
	4E	陳海霆				
男子乙組 4x50 米自由接力亞軍	4B	劉仲祐	4C	李旭皓	4C	毛政彥
	4C	陳子謙				
女子甲組 4x50 米四式接力亞軍	5A	李采諭	5D	張凱然	6B	高曉晴
	6D	盧汶希				
男子甲組 4x50 米四式接力季軍	5A	幸尚浚	5E	岑諾霖	6A	吳俊灝
	6D	楊寶迪				
女子丙組 4x50 米自由接力殿軍	1B	張舒行	2A	馬滢	2B	劉芯瑜
	2C	賴悅兒				
女子乙組 50 米背泳冠軍					4B	李妍葦
女子乙組 100 米背泳冠軍					4B	李妍葦
女子甲組 50 米蝶泳冠軍					5D	張凱然
女子甲組 200 米個人四式冠軍					5D	張凱然
女子甲組 200 米自由泳亞軍					6A	馮藝桐

(2) 香港學界體育聯會 主辦 校際田徑比賽

男子乙組三級跳遠亞軍

3B 陳文治

女子甲組標槍季軍

5D 陳安生

女子丙組 400 米季軍

2C 賴悅兒

女子乙組跳高殿軍

4E 林正盛

女子丙組 200 米殿軍

2C 賴悅兒

女子乙組 4x400 米接力殿軍

3C 梁詠芯

3C 袁芷悠

3D 梁詠恩

3E 林雪晴

4B 李妍葦