

家長教育活動 — 「親子關係與溝通」教育講座暨母親節親子烘焙蛋糕工作坊

(2026年5月9日)

本校於2026年5月9日(星期六)順利舉辦家長教育活動 — 「親子關係與溝通」教育講座暨母親節親子烘焙蛋糕工作坊。是次活動由香港小童群益會提供多元服務，旨在透過學習與體驗，促進家長與子女之間的溝通及和諧的家庭關係。

講座以《有效親子溝通：掌握原則，化解張力》為主題，由專業社工深入淺出地分享，協助家長了解青少年在成長過程中的心理與行為特性，並介紹如何運用「愛的語言」來加強親子連繫，化解相處上的張力，促進家庭和諧。

當天下午舉行的烘焙工作坊以《甜蜜親子時光：透過烘焙建立溝通與合作》為主題，鼓勵家長在製作蛋糕的過程中展現支持與鼓勵，與子女共享親子時光。透過親手製作開心果草莓蛋糕，為母親節送上誠摯的祝福，讓親子在互動中建立互愛的關係，留下溫馨難忘的回憶。



關姬遜副校長(第二排左一)、丘巧燕老師(前排左一)與社工、家長及學生合照



社工向家長分享「善意溝通—愛的語言」，促進親子在理解與支持中建立互愛的關係



關姬遜副校長(前排左二)、丘巧燕老師(前排左一)與家長及學生合照，大家展示親手製作的蛋糕，笑容滿面



烘焙導師帶領家長與學生製作蛋糕，大家投入活動，氣氛溫馨愉快



家長與子女一起製作蛋糕，以支持與鼓勵展現愛的五種語言



親手製作的開心果草莓蛋糕，傳遞着滿滿的愛與感謝