

「Time to Talk」公開演講比賽 2025/26

(2026 年 5 月 11 日)

本校同學參加教育局外籍英語教師組及課程發展處舉辦的「Time to Talk」公開演講比賽，表現出色，取得優異成績。本年，本校於 2026 年 2 月 11 日(星期三)舉辦了校內選拔賽，共有三支優秀隊伍參與。所有參賽同學均悉心準備，用心撰寫講稿、製作簡報，並反覆排練。最終，**5E 陳倬睿**、**5E 李梓健**及 **5E 鄧尚晴**同學獲得了一等獎，代表本校參加校外比賽。在老師的悉心指導下，同學憑著精彩的表現獲頒**優異獎**。另外，**4A 周以諾**、**4D 趙梓柔**、**4D 劉若嵐**及 **4E 陳珮昕**獲頒校內選拔賽**二等獎**；**2C 王廷匡**、**2C 容梓琦**及 **2D 趙梓晴**則獲頒**三等獎**。

「Time to Talk」公開演講比賽旨在鼓勵不同能力水平的學生參與，學習公開演說技巧以提升表達能力；推廣閱讀及英語的創意運用；鼓勵學生嘗試運用英語，從而建立在觀眾面前演講的自信；並發展資料搜集、團隊協作及資訊科技技能，以進一步改善他們的溝通能力。

「Time to Talk」公開演講比賽 2025/26	
獎項	獲獎者
優異獎	5E 陳倬睿
	5E 李梓健
	5E 鄧尚晴

校內選拔賽	
獎項	獲獎者
第一名	5E 陳倬睿
	5E 李梓健
	5E 鄧尚晴
第二名	4A 周以諾
	4D 趙梓柔
	4D 劉若嵐
	4E 陳珮昕
第三名	2C 王廷匡
	2C 容梓琦
	2D 趙梓晴



袁校長(左一)、鄧穎怡老師(右一)、Mr. SALA Joey (右二)、阮浚璋老師(右三)、
梁懿馨老師(左二)與得獎同學合照：

4E 陳珮昕、4A 周以諾、4D 趙梓柔、4D 劉若嵐、5E 鄧尚晴、5E 陳倬睿、5E 李梓健、
2C 容梓琦、2D 趙梓晴及 2C 王廷匡(左至右)



袁校長(右一)及 Mr. SALA Joey(左一)與得獎同學合照：
5E 鄧尚晴、5E 陳倬睿及 5E 李梓健同學(左至右)



5E 鄧尚晴、5E 陳倬睿及 5E 李梓健同學(左至右)獲頒優異獎