

## 中一及中二級中式大步操

(2026年2月3日及2月10日)

中一及中二全級同學分別於2026年2月初參與中式大步操訓練。是次活動邀得警察學院註冊步操教官親臨校園，為同學提供專業系統的訓練。同學們認真學習站姿、轉向、步伐等動作，在教官悉心指導下，整體表現整齊劃一，精神面貌煥然一新。

透過親身體驗傳統步操文化，同學不僅能鍛煉體魄，更能培養紀律、團隊精神與集體榮譽感。同學在過程中學會堅持與合作，深刻感受到中華傳統文化中「重規矩、尚禮儀」的內涵。師生均認同活動意義深遠，同學獲益良多，成為難得的學習體驗。



袁校長(左四)、吳志輝老師(右二)及教官與中一級同學合照



吳志輝老師(左一)及教官與中二級同學合照



同學們認真練習中式敬禮



同學們整齊列隊