

2025 全港學界跳繩比賽

(2025 年 5 月 18 日)

本校跳繩隊於 2025 年 5 月 18 日(星期日)參加由中國香港跳繩總會主辦的「2025 全港學界跳繩比賽」，獲得**高中組 1 分鐘 3 人交互繩花式殿軍**、**女子高中組 1 分鐘 6 人大繩季軍**及**女子高中組總成績殿軍女子**。

獎項	獲獎者
女子高中組 總成績殿軍	1B 袁偲詠
	1D 黃彥心
	3C 陳凱琳
	3C 陳筠喬
	3D 劉展蕎
	3D 呂昊柔
	4A 饒姪嫻
	4F 溫晴慧
	5B 何梓妍
	5C 陳梓澄
	6D 嚴詠瑤
女子高中組 1 分鐘 3 人交互繩花式殿軍	5B 何梓妍
	5C 陳梓澄
	6D 嚴詠瑤
女子高中組 1 分鐘 6 人大繩季軍	1B 袁偲詠
	1D 黃彥心
	3C 陳筠喬
	3D 劉展蕎
	4A 饒姪嫻
	4F 溫晴慧



後排	4F 溫晴慧、5C 陳梓澄、5B 何梓妍、1B 袁偲詠、3D 呂昊柔、3C 陳凱琳
前排	袁校長、1D 黃彥心、3C 陳筠喬、6D 嚴詠瑤、3D 劉展蕎、4A 饒姪嫻、丘巧燕老師

(左至右)



袁校長與 5C 陳梓澄、6D 嚴詠瑤、5B 何梓妍同學和丘巧燕老師合照
(左至右)



All Hong Kong Inter-School Rope Skipping Competition 2025
2025全港學界跳繩比賽

2nd Runner-up in 1-Minute Six-Person Long Rope,
Secondary Girl's Senior Division

女子高中組—1分鐘6人大繩季軍



袁校長與 4F 溫晴慧、1B 袁偲詠、1D 黃彥心、3C 陳筠喬、
3D 劉展蕎、4A 饒婭姍同學和丘巧燕老師合照 (左至右)