

## 青少年精神健康基礎課程

(2025 年 4 月 12 日)

醫療輔助隊少年團新界鄉議局元朗區中學小隊，於 2025 年 4 月 12 日(星期六)早上在醫療輔助隊總部完成了青少年精神健康基礎課程。課程旨在培養中二至中五的團員有關青少年精神健康知識和技能，讓團員在受訓過程中學習識別同輩出現心理健康問題的警告信號，明白如何與同輩談論情緒問題及尋求幫助，以及了解何時及如何告訴負責任的成年人，以應對危機情況。

課程完結後，團員獲益良多，感受深刻，將來定能運用所學，向身邊的同學傳授正能量，關懷他人。



袁校長、郭穎文副校長(右二)及吳志輝老師(右一)與醫療輔助隊少年團團員合照

1D 李俊諺、1B 黎樂嫻、1C 葉善好、1B 黎樂萱、1D 趙月華、1D 吳慕恩、  
1D 黃鍵怡、1D 胡雯藝、2D 敖加穎、2C 張凱琪、1B 溫貝儀(左至右)