

# 無煙Teens精英創意無限

## 以應用程式及寵物健康為切入點 推廣無煙文化

吸煙影響自身健康，更會禍及他人，甚至寵物。香港吸煙與健康委員會（委員會）舉辦「無煙Teens精英計劃」，至今已來到第12屆，累積培育逾3,100名青少年領袖。今屆計劃繼續由教育局協辦，同學於校園及社區籌辦線上線下活動，將無煙信息傳遞予逾4萬名來自不同地區的師生及市民，一同支持無煙香港。

香港吸煙與健康委員會早前舉行「無煙Teens精英計劃」2023-2024成果發佈暨分享會，嘉許表現出色的「無煙Teens精英」，頒獎嘉賓包括衛生署控煙酒辦公室主任封熾醫生、教育局高級課程發展主任（德育、公民及國民教育）周安琪、香港吸煙與健康委員會主席湯齊、副主席陳志球博士、教育及宣傳委員會主席張勇邦、委員蘇潔瑩醫生、委員鄧振強、委員劉駿楷，以及總幹事黎慧賢。

### 培育未來無煙領袖

在分享會上，委員會主席湯齊表示：「計劃一直以多元學習模式，讓青少年了解煙草禍害，培育他們成為無煙領袖。感謝教育局多年來的協辦，令學校及同學踴躍參與計劃，不少參加今次計劃的同學均以線上線下的形式，將無煙信息傳遞至社區，進一步提升師生及公眾的認知及關注，實在值得嘉許。」他亦提到，樂見政府加強控煙力度，連續兩年大幅增加煙草稅超過三成，為過去20年來首次，委員會期望藉此加強吸煙者戒煙的誘因。

委員會教育及宣傳委員會主席張勇邦表示，作為疫情後首屆計劃，同學都懂得總結疫情期間線上及實體

教學的經驗，賦予創意及新意來籌劃活動，「他們懂得從日常生活中汲取靈感，有同學以較少觸及的寵物健康為切入點，也有同學構思與非華語少數族裔宣傳煙害，相信透過是次經歷，能讓他們學習、實踐及發揮創意，對於學生未來成為社會領袖，定必終生受用。」



▲訓練營加強同學的團隊合作、溝通及解難能力。



▲香港吸煙與健康委員會早前舉行成果發佈暨分享會，嘉許表現出色的「無煙Teens精英」。

## 得獎隊伍

### 亞軍：皇仁舊生會中學

皇仁舊生會中學學生莫詠姿、許緯藍、廖青雅、陳晉豪選擇以「煙害影響寵物」為切入點，鼓勵一眾寵物飼主戒煙。

他們以「人寵愛無煙」為主旨，舉辦一連串「人寵共融」的活動。他們舉辦的「STEAM x 無煙工作坊」透過與校內學會合辦工作坊，利用雷射切割製作自行設計的匙扣及立牌，希望透過有趣而實用的製成品，提高活動的吸引力，令受眾留下深刻印象。除了校內同學外，他們亦與區內的青少年中心合作，向非華語學童及家庭講解吸煙禍害及傳遞無煙信息。

對於無煙香港的願景，他們均認為吸煙不單只影響到自身，同時二手煙、三手煙亦會對身邊的家人、兒童、朋友，甚至寵物帶來健康風險，因此他們希望能夠進一步擴大法定禁煙區，例如學校、巴士站及轉車站的外圍等，加強保障公眾，尤其是兒童及青少年，免受煙草禍害。



### 冠軍：新界鄉議局元朗區中學

新界鄉議局元朗區中學學生陳朗區、陳學生、陳卓豐、陳博謙、雷俊軒、袁嘉明、袁誌男設計及製作了「戒煙大作戰」手機應用程式，「程式提供了對專注力要求高的小遊戲，供戒煙人士轉移注意力以應對煙癮發作，遊戲過程中還需要答對不同關於戒煙的小問題，以便令玩家能增進有關方面的知識，程式更設有「每日簽到」功能，鼓勵戒煙人士持之以恆。測試期間邀請了600位中小學生、老師及家長试玩，令程式能盡善盡美。」

為了令宣傳效用能最大化，不單將程式上架供公眾下載，更在社交媒體每星期發布新的無煙貼文，宣揚無煙信息及提供戒煙服務機構資訊。

隊員提到，電子煙和加熱煙等另類吸煙產品，針對青少年貪新鮮及好奇的心態，以不同的味道及奇特的命名做招徠，例如將薄荷味稱為「北極空氣味」等，然而另類吸煙產品所造成健康風險同樣令人擔憂，「希望將來能夠進一步禁止管有另類吸煙產品，以保障市民大眾的健康。」



### 季軍：賽馬會官立中學

賽馬會官立中學學生林浩維、柯敬恆、梁皓智、洪友亮、于心瑜、黃庭煒創作了無煙小劇場，藉此帶出煙草的禍害。「劇中主角面對煙草誘惑，我們特別拍攝了不同版本的結局，主角作出不同抉擇，便會帶來截然不同的結果，透過此互動形式，令觀眾能夠由主視角親自作出選擇，從而汲取堅拒吸煙的正面信息。」

為了廣泛傳遞無煙信息，同學們特意走到距離學校較遠的社區舉辦嘉年華，設置遊戲攤位，透過攤位遊戲向社區人士講解吸煙的禍害。另外學生亦有進行街訪，了解市民對煙害的看法，通過走進社區，令大家能關注無煙信息。

近年煙草商會在煙草產品中加入薄荷味或水果味等調味劑，目的為遮蓋煙草本身的刺喉感覺和苦澀味道，從而引誘青少年嘗試吸第一口煙。同學們希望將來可以限制調味煙草產品出售，減低煙草產品的吸引力，保護兒童及青少年。



### 優異團隊

圓玄學院妙法寺內明陳呂  
重德紀念中學  
何東中學  
香港道教聯合會圓玄學院  
第一中學  
將軍澳官立中學  
(排名不分先後)

### 無煙Teens精英計劃

網頁：www.smokefree.hk  
FB：Smoke-free Teens  
IG：smokefree\_teens

