

無煙Teens 精英計劃  
Smoke-free Elite Teens Programme  
2022-2023  
成果發佈暨分享會

# 無煙Teens精英辦活動 線上線下宣揚無煙文化



◀ 香港吸煙與健康委員會剛剛舉行成果發佈暨分享會，嘉許表現出色的「無煙Teens精英」。

疫情過後，香港逐漸復常，香港吸煙與健康委員會（委員會）舉辦的「無煙Teens精英計劃2022-2023」，亦舉行了近3年來首個實體成果發佈暨分享會。這項計劃鼓勵青少年關注無煙議題，培育青少年成為社會控煙領袖，今屆參加學校及制服團體近30間，多達200名中學生舉辦多項活動，將控煙信息推廣到學校及社區。

自2012年起，香港吸煙與健康委員會舉辦的「無煙Teens計劃」，得到逾160間中學、青少年中心及制服團體支持，累積培育逾3,000名青少年領袖。自上年度起，計劃優化為「無煙Teens精英計劃」，並由教育局協辦，透過多元學習模式及加入生涯規劃及師友分享元素，讓青少年提升各項技能、增進煙害及控煙知識，裝備他們成為社會未來領袖。

## 關注另類煙問題

「無煙Teens精英計劃」2022-2023成果發佈暨分享會是嘉許表現出色的參加者，頒獎嘉賓包括醫務衛生局局長盧寵茂教授，教育局高級課程發展主任周安琪，香港吸煙與健康委員會主席湯修齊、副主席陳志球博士、教育及宣傳委員會主席張勇邦、委員何世賢博士、王文炳教授及劉駿楷。



▲ 訓練營加強團隊合作、溝通及解難能力。

在分享會上，委員會主席湯修齊表示，樂見政府加強控煙力度，包括增加煙草稅超過三成，委員會期望藉此加強吸煙者戒煙的誘因。「不少學生都以另類煙作為活動題材，向同學及街坊解釋另類煙的害處，禁止另類煙的法例已生效近一年，我希望大家繼續留意此議題，傳遞另類煙同樣有害的信息，避免年輕一代透過接觸此類產品而成為吸煙人士。」湯主席又表示，期望香港吸煙率由現時9.5%減至2025年7.8%的目標，向零煙害目標邁進。

醫務衛生局局長盧寵茂教授表示：「香港是世界上首批全面禁止另類吸煙產品的地區，今年亦上調煙草稅，我們會繼續透過多管齊下的方法降低吸煙率，並計劃於今年就下階段控煙措施進行公眾諮詢，以制定有效的控煙政策。」

## 優異團隊

伊利沙伯中學舊生會湯國華中學  
新界鄉議局元朗區中學（第四隊）  
東華三院伍若瑜夫人紀念中學（第一隊）  
香港青少年軍總會（第一隊）  
香港道教聯合會鄧顯紀念中學

（排名不分先後）

## 無煙Teens精英計劃

網頁：[www.smokefree.hk](http://www.smokefree.hk)

f : Smoke-freeTeens  
@ : smokefree\_teens



## 得獎隊伍

### 冠軍：聖傑靈女子中學

聖傑靈女子中學學生劉曉琳、李幸伶、梁凱閔、周芷欣、余羨昕籌辦了校內及社區無煙活動，向接近二千名學生及市民灌輸煙草禍害的信息。「我們構思了郵票設計比賽，將優勝作品印製成郵票，向全校學生派發。」她們表示，特意挑選中三學生來參加這次比賽，因為中三學生正經歷心理和社交方面的轉變，同時要面對各種挫折及衝突，過程中容易受煙草產品誘惑，故此希望同學在參加過程中了解到煙草的禍害。其中無煙郵票比賽及觀塘區小學繪畫比賽皆以新型煙草作主題，「現時新型煙草在年輕世代較流行，我們希望令年輕人更清楚知道新型煙草的害處。」她們認為，作為無煙Teens精英，不但要宣揚無煙禍害，也要以身作則，做一個好榜樣，「我們要再行前一步，帶領香港進行無煙宣傳。」



### 亞軍：新界鄉議局元朗區中學（第三隊）

新界鄉議局元朗區中學學生鍾多多、張瀛盈、林俊通、王雨言及羅希嵐舉辦了14項活動，當中印象最深刻的是訪問立法會議員洪雲，「她更將我們的訪問片段及IG帳號發佈到她的社交平台，有助擴闊我們的受眾群體。」疫情期間，他們舉辦的活動也難免受到影響。「我們在賽馬會天悅青年空間舉行活動，以攤位問答形式向大眾宣傳煙害，但那時仍有限聚努力，我們曾擔心影響參觀人數，幸好經過一番努力之後，最終參加情況也不俗。」

他們又表示，作為無煙Teens精英，會秉承在社區宣傳無煙的使命，參與不同的工作坊，體驗控煙知識，「希望可以盡一分力，令香港成為無煙社會，有一個更宜居的生活環境。」



### 季軍：皇仁舊生會中學

皇仁舊生會中學學生洪美盈、羅苑晴、黎仲珩、王守業、林津臣表示，在疫情期間籌備活動頗具挑戰性。「實體活動難免受到疫情影響，而我們設計了電子問卷，並拍攝短片，利用網絡推廣無煙的信息。」

他們舉辦了10項活動，其中「童區同撈」是以青衣區小童及家長為目標，他們與小童群益會青衣青少年綜合服務中心合作，擺放攤位，並邀請區內兒童參與遊戲、填寫問卷。另外，他們發現部分家長仍有吸煙習慣，所以多項活動如「家家Fight庭」，以家長為對象，希望家長為了孩子的健康，盡早戒煙。「吸煙會產生二手煙和二手煙，對兒童健康有影響，希望未來的兒童能夠在無煙的環境下成長。」他們又表示，將來會在個人社交媒體發放吸煙禍害的信息，並呼籲親友戒煙，繼續宣傳無煙資訊。

