

精神健康周

(2023年11月28日至12月4日)

本校於2023年11月28日(星期二)至12月4日(星期一)舉辦「精神健康周」。輔導組、健康校園計劃、有特殊學習需要支援組、其他學習經歷組、學生會和駐校社工群策群力，為各級學生安排連串活動，例如舉辦以精神健康、正向思維為主題的早會及班主任課。此外，精神健康攤位、手工藝工作坊、和諧粉彩、電影欣賞及歌唱表演等活動亦於午膳及放學後舉行，旨在幫助同學減壓、教導其減壓技巧以及宣揚積極的人生觀。總言之，是次活動有效推廣精神健康素養，並加強學生對精神健康的認知。



袁校長與一眾師生主持「精神健康周」開幕儀式



中一同學於午膳時間經營攤位遊戲



同學高歌一曲，抒發內心壓力



學生守護大使參加培訓工作坊，學習如何關顧有需要的同學



同學積極參與手工藝工作坊