

香港學界體育聯會元朗區中學分會
校際游泳比賽 2019/2020
男子組十連冠 女子組三連霸
(2019 年 10 月 10 日至 10 月 11 日)



本校在元朗區校際游泳比賽 2019/20 中，再創高峰，稱霸元朗泳壇。男子組以 194 總分，實現十連冠，女子組也連續三年奪冠。今年，本校同學共刷新 4 項大會紀錄，其中男子甲組 4x50 米混合泳接力更創出比舊紀錄快 5 秒的佳績。

6D 王文鋒同學分享成功經驗時指他們的出色表現是長年努力訓練得來的成果。
6C 許穎恩同學則認為團隊精神是致勝關鍵，是次冠軍，除了為她六年中學生涯寫下完美的句號外，也是泳隊成員一起進步的印記。

泳隊佳績詳列如下：

男子組	全場總冠軍
男甲	冠軍
男乙	季軍
女子組	全場總冠軍
女甲	亞軍
女乙	亞軍
女丙	亞軍

破紀錄詳情：

男子甲組 100 米蛙泳	1 分 11 秒 63	6B 周焯嶸
男子甲組 50 米蛙泳	32 秒 30	6B 周焯嶸
男子甲組 100 米背泳	1 分 07 秒 73	5D 陳日朗
男子甲組 4×50 米混合泳接力	1 分 58 秒 08	5D 陳日朗 6B 周焯嶸 6B 蘇子傑 6D 王文鋒

[媒體報導](#)

