

## 青少年思健推廣計劃—抑鬱症及精神健康展覽

本校有 15 位中五同學參加由怡和集團及醫院管理局攜手合辦的「Teen」使行動-青少年思健推廣計劃，旨在幫助同學對抑鬱症和精神健康建立正確的價值觀，消除對抑鬱症病人的歧視與偏見，達到促進共融的目標。

這些中五同學於 11 月 14 日至 11 月 18 日，在學校地下大堂舉行有關抑鬱症和精神健康的展覽及攤位遊戲，讓同學參加有關活動，從而正確認識抑鬱症和精神健康的重要性。

是次活動內容相當豐富，集教育與遊戲於一身。同學於午飯及放學時段抽空參與，從輕鬆的遊戲中認識到關於抑鬱症的正確知識及獲得豐富的獎品，可謂一舉兩得。同學對是次展覽的反應亦相當熱烈，不乏高年級與低年級的同學參與，從中獲益良多。



